

Sénégal

Découverte

Au pays de la Téranga !

Depuis les portes de l'Afrique subsaharienne, le Sénégal, fort de sa légendaire hospitalité, la « Téranga », nous accueille dans sa grande diversité ethnoculturelle et sa splendide variété de paysages. Un voyage rempli de surprises et de rencontres sincères au plus proche d'un peuple attachant.



Partons vers la région du Nord du Sénégal et découvrons quelques facettes de cet étonnant pays.

De ses sites historiques chargés d'un passé interpellant en passant par ses zones maraîchères et son bassin arachidier, nous nous initions à la réalité sénégalaise et au quotidien de ce peuple à l'humour sans pareil. Nous parcourons les alentours du fleuve Sénégal et rencontrons les habitants de la zone des Niayes ainsi que des représentants du peuple Peul.

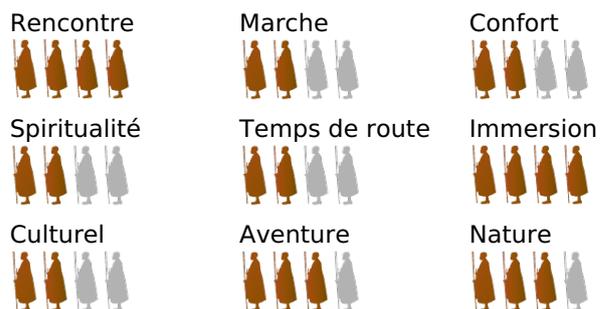
Nous sommes surpris par les multiples contrastes qui rythment la vie sénégalaise et vogueons entre les coins tranquilles de certains quartiers et l'effervescence de villages de pêcheurs. Nous avons également l'occasion de goûter à la vie maritime du pays en découvrant un bord de mer étonnant et des plages luxuriantes. Dans les deltas perlés d'îles et de mangroves, nous sommes étonnés de découvrir le mode de vie parfois encore séculaire de certains villages reculés.

Au cours de ce voyage, nous ne partons pas qu'à la découverte de la région du Sahel, mais aussi de ses peuples légendaires, de ses traditions encore bien ancrées et de son patrimoine époustoufflant. Un voyage au coeur de la réalité sénégalaise, une aventure humaine sans conteste !

Vous aimerez

- 👉 Des rencontres intenses dans un village de la zone des Niayes
- 👉 Une immersion dans un village Peul
- 👉 Une hospitalité légendaire du peuple sénégalais
- 👉 Un attachement fort aux traditions et coutumes

Baromètre





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adultes et familles avec enfants à pd 7 ans
- 🕒 **Durée** : 10 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année au choix
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- 🕒 **Régions & paysages** : région du Nord et de Saint-Louis, zone maraîchère, delta Sina-Saloum...
- 🕒 **Hébergements** : petits hôtels et lodges simples aux aménagements typiques, chez l'habitant
- 🕒 **Transport** : véhicule privé
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

Jour 1 : Aéroport Dakar - Lac Rose (repas — ; transport 1h00)

Arrivée à l'aéroport de Diass et transfert dans un campement proche du Lac Rose où nous passons la nuit.

Jour 2 : Lac Rose - Gorée - Lac Rose (repas BLD ; transport 2h00)

Après le petit-déjeuner, nous partons en direction du centre de la ville de Dakar. Nous prenons une chaloupe pour une excursion matinale sur l'île historique de Gorée. Cette île est connue pour avoir été un centre névralgique durant la traite négrière. Nous visitons ses différents points d'intérêt dont la maison des esclaves.

Nous retournons à Dakar et parcourons le centre-ville. Nous visitons quelques monuments incontournables comme la Place de l'Indépendance, la porte du millénaire, le monument de la Renaissance africaine, la pointe des Almadies, etc. Nous passons la nuit au même campement que la veille.

Jour 3 : Lac Rose - Village des Tortues (repas BLD ; transport 1h30)

Notre matinée est consacrée à la découverte du lac et de ses alentours. Point d'arrivée du rallye Paris-Dakar, le Lac Rose est une magnifique oasis entre savane et plage, séparée de l'océan par des dunes de sable. En fonction des conditions climatiques, l'eau du lac devient littéralement rose. Cette couleur est due à une algue microscopique qui, pour se protéger de la forte teneur en sel, sécrète un pigment rouge oxydant le fer contenu dans l'eau.

Nous découvrons la réalité des dizaines de familles qui vivent et dépendent de l'extraction du sel de ce lac. Nous aurons l'occasion d'effectuer à dos de chameau une randonnée à travers des dunes de sable et de découvrir un endroit où désert et océan se côtoient. Nous quittons le Lac Rose en début d'après-midi en direction du village de Diogo.

En cours de route, nous visitons le village des tortues, centre de récupération et de reproduction de tortues de race sénégalaise ou africaine. Nous passons la nuit chez l'habitant et partageons le quotidien d'une famille du village.

Jour 4 : Diogo - Lompoul (repas BLD ; transport / ; marche 1h30)

Nous nous immergeons complètement dans ce village en pleine zone des Niayes, principal bassin maraîcher sénégalais. Sur cette bande côtière, qui va de Dakar à Saint-Louis en passant par Lompoul, le maraîchage reste incontestablement la principale activité. Nous passons la matinée dans les jardins de légumes avec les acteurs du secteur, dominé par les femmes. Des jardins, nous avons la chance de nous initier à la cuisine sénégalaise avec dans notre panier des légumes tout frais.

Nous nous dirigeons fin d'après-midi vers le désert de Lompoul. Une marche accessible à tous à travers les dunes de sable nous permet de nous retrouver avec nous-mêmes après ces diverses expériences. Nous passons la nuit dans un campement au pied des dunes.

Jour 5 : Lompoul - Dimat Dierry (repas BLD ; transport 4h00)

De bon matin, nous marchons à travers le désert et profitons de ses étendues majestueuses et de ce calme apaisant. Nous déjeunons avant de prendre la route pour rejoindre le village peul de Dimat Dierry dans le Walo.

Nous prenons contact avec les habitants de ce village grâce à la gentillesse et générosité de nos hôtes. Nous avons également l'occasion de visiter les concessions. Nous passons notre première nuit dans cette famille accueillante et participons aux tâches journalières.

Jour 6 : Dimat Dierry (repas BLD ; transport /)

Nous profitons d'une journée d'immersion dans ce village peul au cœur du Walo pour participer à plusieurs activités et découvrir le quotidien de cette population.

Plusieurs activités s'offrent à nous : découverte du mode de vie des habitants du village, partage de moments privilégiés avec les bergers de l'ethnie peul, reboisement dans cette partie quasi désertique, visite des différentes cultures, ...

Après une traversée en bac d'un bras du fleuve, nous visitons le village du Dimat Walo à l'architecture particulière, rencontres et moments de partage avec ces habitants... En soirée, nous pouvons assister à une soirée Yella, danse folklorique peul. Nous dormons une nuit supplémentaire dans la même famille d'accueil.

Jour 7 : Dimat Dierry - Djidoudj - Saint-Louis (repas BLD ; transport 4h00)

Après le petit-déjeuner, en fonction de la saison, nous prenons la direction du parc des oiseaux de Djoudj, troisième réserve avicole mondiale. Durant la période d'hiver, Djoudj accueille pas moins de 3 millions d'oiseaux migrateurs fuyant le froid européen. Nous visitons la réserve et continuons en direction de Saint-Louis. Hors saison, il nous est possible de visiter le Parc National de la Langue de Barbarie.

L'après-midi, nous visitons Saint-Louis et ses différents quartiers. Cette ville fut jadis la première capitale de l'AOF (Afrique Occidentale Française), et ensuite du Sénégal. Elle conserve encore profondément les traces du passé colonial à travers sa société très métissée, sa culture, son architecture, etc. Nous nous attardons dans le quartier traditionnel des pêcheurs de Guet Ndar et visitons le marché de poissons. Nous sommes hébergés dans une sympathique auberge.

Jour 8 : Saint-Louis - Mar Lodj (repas BLD; transport 4h00)

Après le petit-déjeuner, nous prenons la direction du delta du Sine-Saloum. Une fois à Ndangane, nous laissons notre véhicule pour nous engager en pirogue au sein du delta.

Nous rencontrons les habitants du village traditionnel de Mar Lodj. Au cours de cette visite en calèche, nous nous imprégnons de la tolérance impressionnante qui existe entre animistes (pratiquants de la religion traditionnelle africaine) et adeptes des religions dites « révélées ».

Nous comprenons mieux notamment la symbolique des fétiches (autels des rituels animistes), nous observons le tam-tam téléphonique qui était autrefois le principal moyen de communication. Nous visitons aussi Eglise et Mosquée du village. Nuitée dans le campement de l'île.

Jour 9 : Mar Lodj - Palmarin (repas BLD ; transport 30')

Nous profitons d'une matinée libre pour échanger davantage avec les habitants de l'île, profiter des vues imprenables au bord du bolong ou encore se perdre dans la mangrove en pirogue ou kayak.

Après le déjeuner, nous prenons la direction du village voisin de Palmarin. Nous nous dirigeons vers la réserve communautaire où nous verrons diverses espèces d'oiseaux avant d'atteindre les fameux puits de sel qui surprennent avec leurs couleurs.

L'excursion se termine au mirador. Avec un peu de chance, nous observerons des hyènes dans leur milieu de vie naturel. Nous passons la nuit à l'écolodge de Palmarin.

Jour 10: Palmarin - Joal Fadiouth - Somone - Aéroport (repas BLD ; transport 1h30)

Nous avons l'opportunité de sortir petit-déjeuner avec des femmes du village et d'assister ainsi à la récolte du sel.

En début d'après-midi, nous partons en direction de la Somone, sur la petite côte.

Nous visitons en cours de route Joal Fadiouth, connu sous le nom de l'île aux coquillages. Visite de l'île qui se caractérise, entre autres, par la convivialité entre différentes confessions religieuses : nous pourrions apprécier par exemple un cimetière mixte chrétiens-musulmans.

Nous arrivons à la Somone et bénéficions d'un après-midi libre au bord de la plage et de la lagune. Une excursion optionnelle peut être également organisée à la réserve de Bandia. Girafes, rhinocéros, buffles, zèbres, antilopes, etc. peuvent y être observés.

Transfert à l'aéroport en fonction des horaires de nos vols.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : àpd ~~1.295 €~~ **Promo : 1195 €**
- De 4 à 5 voyageurs : àpd 1.395 €
- 3 voyageurs : àpd 1.495 €
- 2 voyageurs : àpd 1.595 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -15 %

Suppléments

- Chambre single : àpd +200 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 40 €/transfert/pers

Options

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes : [sur demande](#)
- Extensions « plages et détente » à Mbour, Somone, Saly àpd 4 jours : [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour - carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et guides locaux

- Hébergement : hôtels, gîtes, chez l'habitant et campements selon les étapes
- Pension complète du souper du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Repas non inclus (*Budget +/- 3-7 €/pers par repas*)
- Visa (*Budget +/- 50 €*)
- Boissons, pourboires (*Budget : à pd 3 € par jour par voyageur*) et dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Gaby**
- 📞 +32 (0) 496 65 08 83
- ✉ gabrielle@emotionplanet.com
- 🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »