

## Indonésie

# Bali : "harmoniser son couple intérieur"

Les balinais pratiquent des cérémonies et des rituels millénaires d'une grande beauté, reliés aux forces telluriques et cosmiques. Le sacré imprègne leur vie quotidienne au travers des offrandes.

De la célébration des esprits ancestraux à la consécration rythmée de leurs temples, ouverts aux énergies célestes, leur vie est consacrée aux Dieux. Abimistes, pour les balinais, Dieu est en tout et partout, intégrés dans l'énergie des 4 règnes, minéraux, végétaux, animaux et humains ! A l'intérieur de ce puissant vortex, ce voyage est dédié à votre processus de guérison intérieure. D'expériences en expériences journalières, de sourire en sourire, ... la spiritualité douce et incarnée des balinais nous imprègne profondément d'une renaissance en synergie à tout l'Univers créé.



Chaque année, le Centre Ressourcements en collaboration avec Emotion Planet organise un voyage initiatique à Bali.

Rythmé par de belles découvertes culturelles et des paysages grandioses, cette expérience propose un parcours initiatique pour les femmes et les hommes, une voie d'initiation au Féminin et au Masculin Sacré à la découverte de rites et traditions balinaises millénaires.

Les **objectifs de ce séjour initiatique** sont multiples :

- S'ancrer intensément dans son corps-énergie et sensations grâce aux pratiques énergétiques quotidiennes
- Habiter véritablement son corps et le nourrir en pleine conscience afin qu'il accède ainsi à la dimension du « Corps-Temple »
- Recréer un lien de communion heureuse avec la nature offerte et avec les 4 éléments rencontrés dans des rituels profonds
- Se reconnecter à sa puissance féminine et masculine invitant à l'Amour vibrant
- Grandir en amour et joie, dans l'ouverture du cœur grâce à la pratique de la contemplation, l'émerveillement et la louange
- Se purifier Corps et âme dans les sources sacrées et cheminer intensément vers une guérison intérieure libératrice
- Ressentir la paix intérieure et la sérénité grâce à l'amplification de votre puissance intérieure reconnectée et à la pratique du Pardon dans le Processus d'Ho'Oponopono
- Apprendre ou ré-apprendre la connexion bienveillante et chaleureuse à l'autre, dans la beauté de l'Être et le sacré

Les **outils utilisés** sont variés :

- Pratiques matinales quotidiennes de : Respirations, Yoga, Stretching des méridiens, 5 tibétains, Tai Chi, ...
- Chants sacrés de Mantras
- Relaxations et visualisations créatrices
- Auto-massages et Massages par 2, dans un espace sacré
- Pratiques de Danses sacrées ·
- Marche consciente et pratique de la pleine conscience dans la nature, les rizières, la forêt tropicale, ...
- Réalisation d'un Mandala commun et individuel
- Rituels d'offrandes, de pardon, de purification, de guérison ...

- Rituels de Constellations du féminin sacré, du masculin sacré et de l'union de nos 2 polarités
- Cercle de parole journalier Revenir nourri et grandi par cette profonde expérience spirituelle, captée dans des hauts lieux sacrés

### Les Enseignements de notre Guide :

- Histoire et évolutions des religions, co-existences des religions, descriptifs des temples et lieux sacrés
- Descriptifs du Mode de vie, descriptifs des rituels pratiqués ainsi que des cérémonies et des fêtes spirituelles importantes
- Soins et santé, guérisseurs, pratiques de guérisons
- La notion particulière du temps
- Evolutions socio-économiques et culturelles de l'île
- Faune et flore à découvrir sur l'île et leurs préservations auprès de biologistes en découvertes d'un parc de plantes médicinales
- Descriptifs de différents Projets humanitaires + Actions de préservation de l'environnement et de la nature pour soigner la Terre et les cultures
- Descriptifs des techniques artistiques et des artisanats les plus pratiqués : Bois, pierres, bijoux en argent, ...
- Contes et légendes de l'île

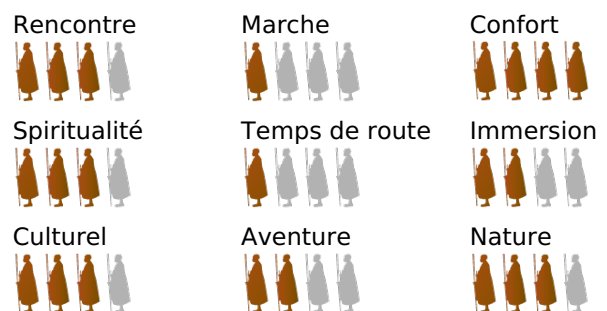
Des présentations de différents voyages thérapeutiques, organisés en collaboration avec Emotion Planet, au lieu au Centre Ressourcements :

- Samedi 14/12, de 14h 30 à 16h 30
- Jeudi 23/01/25, de 19h à 21h
- Lundi 17 février, de 19h à 21h
- Samedi 22 mars, de 17h30 à 19h30
- Jeudi 10 avril, de 19h à 21h
- Lundi 16 juin, de 19h à 21h
- Samedi 21 juin, de 19h à 21h

### Vous aimerez

- ☞ La rencontre avec des guérisseurs
- ☞ Le snorkeling et les plages de sable blanc
- ☞ Les cérémonies traditionnelles ancestrales
- ☞ La pratique quotidienne (yoga, méditations, Tai Chi,...)
- ☞ Les cours de cuisine, de danse, ...
- ☞ Les visites de temples et de monastères
- ☞ La visite du projet humanitaire "maison de la naissance"
- ☞ L'accompagnement d'un guide francophone et 2 professionnels du Centre Ressourcements

### Baromètre





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adultes
- 🕒 **Durée** : 19 jours
- 🕒 **Dates & périodes** : Départ 10 mai 2025
- 🕒 **Nombre participants** : dès 8 voyageurs
- 🕒 **Formule du voyage** : voyage au coeur de soi (formule «vibration»)
- 🕒 **Régions & paysages** : forêts, montagnes, rizières, plages, ...
- 🕒 **Hébergements** : petits hôtels, lodges
- 🕒 **Transport** : transport privé : voiture
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

### Jour 1 : Aéroport-Ubud

Bienvenu à Bali. Vous êtes accueilli par votre guide francophone avant de prendre la direction de votre logement. Situé dans un Centre de Méditation et dans hôtel de Charme, au milieu des rizières, vous ressentez déjà les vibrations de l'île des Dieux. Ce lieu est effectivement déalement situé près de Ubud, le coeur culturel, historique et spirituel de Bali.

### Jours 2 à 5 : Rééquilibrage de votre polarité féminine

Durant ces quelques jours, explorez et ré-équilibrez votre polarité féminine. Entre autres choses, vous avez l'occasion de vivre:

- une rencontre avec un chamane guérisseur réputé ;
- une cérémonie de purification et bénédictions par un Brahmane;
- découverte le projet humanitaire Bumi Sehat : maison de la naissance de Robin Lim ;
- des cours de danse et de cuisine;

- rituel de purification dans les sources de Sebatu;
- visite d'un village artisanal

### Jours 6 à 8 : Découvertes du Nord-Ouest - Munduk

Bilan, explorations et rééquilibrations de notre polarité masculine

Dans la région de Munduk, vous découvrez des rizières, classées et préservées par l'UNESCO, vous vous baignez dans des cascades magnifiques, vous vous abritez sous les racines d'arbres géants et vous abordez également la deuxième partie de votre programme de prise de conscience et d'outils de transformation intérieure.

- Découverte du Monastère bouddhiste de Bratan.
- Vécu puissant dans la cascade Red Coral de Munduk.
- Bilan, explorations et ré-équilibrage de votre polarité masculine:

Logement en lodges raffinés

### Jours 9 à 12 : Découverte du et Nord-Est de Bali - Réserve naturelle de Menjangan

La région de Pemuteran se situe dans le nord-ouest de Bali et est réputée pour être la plus sauvage de l'île. Pemuteran est appréciée notamment pour sa plage de sable noir, tranquille et propre, où les petites vagues permettent la baignade en toute sécurité.

Les alentours de Pemuteran sont parfaits pour les amateurs de plongée, snorkeling et randonnée. La proximité du parc national de Berak et de l'île de Menjangan (à seulement 15 km à l'ouest) vous offre la possibilité de découvrir les beautés d'une faune et d'une flore encore intactes.

Pendant cette escapade, de nombreuses activités s'offrent à vous :

- Snorkeling dans les eaux turquoise,
- découverte de la réserve naturelle de Menjangan
- détente, massages

### Jours 13 à 15 : Ahmed et Tirta Gangga

ors de cette étape, vous découvrez les magnifiques jardins du palais royal de Tirta Gangga, vous visitez un marché local et effectuez un certain nombre d'ateliers donné par Marie et Joëlle.

### Jours 15 à 17 : Montain view

Réconciliation et union sacrée de nos 2 polarités équilibrées en communion dans nos noces intérieures. Dans ce lieu magique avec vue sur les montagnes, vous abordez la 3ème partie du programme « l'union sacrée de mes polarités ». Vous vivez une cérémonie de bénédiction au Temple de Besakih, un endroit magique.

### Jour 18 : Retour au pays

Selon notre timing, temps libre avant le transfert vers l'aéroport international, vol retour.

## Tarifs et conditions

---

### Prix/pers

- **3385 €**
- départ garanti dès 8 voyageurs

### Suppléments

- Chambre single : à pd +595 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : + 75 €/transfert/pers

### Extensions

- Extension « Plage » à **Sanur** (Nuit/petit-déj.) : 65€/pers/nuit en twin, 120€/pers/nuit en single

- Extension « Plage » 3 j/2n sur **île de Gili** (Nuit/petit-déj.) + transferts (véhicule et bateau) en **Hotel Cosy** 375€/pers sur base de 2 pers **Hotel Luxe** 550€/pers sur base de 2 pers
- Extension **Java**, « Envoutante et insaisissable » à pd de 4 jours 795€/pers

## Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

## Inclus sans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R si vous arrivez aux mêmes horaires que le reste du groupe
- 2 traversées en ferry (*pour l'extension Java et Gili*)
- Transport durant tout le voyage et tous les frais de déplacement
- Logement en chambre partagé 2 ou 3 personnes
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Pension complète excepté 10 repas
- Les frais d'accompagnement du guide francophone et des chauffeurs.
- L'accompagnement de 2 thérapeutes du Centre Ressourcement
- Tous les ateliers journaliers prestés par les animatrices.
- Les prix d'entrées de tous les sites sacrés.
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

## Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Les boissons et 10 repas non compris lors des temps libres (à ± 10€ le repas copieux).
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances Voyage:
  - *assistance rapatriement obligatoire*
  - *annulation – fortement recommandée*
- Les massages balinaïses pris en supplément + vos achats personnels.
- Visa (*Budget +/- 30 \$*)
- Pourboires à l'équipe locale 25€ minimum et dépenses personnelles

## Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

### Personne de contact pour votre voyage :



- 📞 **Gaby**
- 📞 +32 (0) 496 65 08 83
- ✉ [gabrielle@emotionplanet.com](mailto:gabrielle@emotionplanet.com)
- 🌐 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »