

Costa Rica

Découverte

Exception

Immersion

Plongeon dans une biodiversité spectaculaire

Des forêts d'altitude aux plages paradisiaques du Pacifique, notre périple nous emmène à la découverte des richesses naturelles du Costa Rica et des costariciens. Placée sous le signe du partage, des rencontres et de la nature, ce voyage nous offre les plus beaux tableaux des tropiques.



Au Costa Rica, c'est « Pura Vida », les personnes sont heureuses et se laissent bercer par le doux rythme de la vie. Sur ces terres où la nature est souveraine, nous suivons un itinéraire entre vallée centrale, forêt tropicale et côte Pacifique qui nous emmène à la découverte de ses plus belles richesses : jungle, volcan, réserves naturelles, plages de rêve, ...

Egalement placé sous le signe de l'éco-tourisme et de la rencontre avec les communautés, ce séjour est l'occasion d'apprendre chaque jour un peu plus sur leur mode de vie et leur culture. Où que l'on aille, ce voyage n'a de cesse de nous surprendre entre volcans, forêts tropicales et plages sauvages. Singes, coatis, paresseux, iguanes, toucans, aras et colibris, seront vos hôtes.

Ce voyage nous offre les plus beaux tableaux des tropiques. De l'écotourisme à l'état pur que les amoureux de la nature ne peuvent pas manquer !

Vous aimerez

- 👉 Les échanges privilégiés avec la population locale
- 👉 L'écotourisme costaricien
- 👉 La biodiversité remarquable
- 👉 Les étapes inédites, hors des sentiers battus
- 👉 La richesse de la faune et flore
- 👉 Les plages de rêve

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : Pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants à pd 5 ans
- 🕒 **Durée** : 14 jours sur place - extension 18 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : Meilleure période de novembre à août
- 🕒 **Nombre participants** : De 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : Découverte - Immersion - Exception
- 🕒 **Régions & paysages** : Volcans, forêts tropicales, réserves naturelles, communautés rurales, océan Pacifique, écotourisme
- 🕒 **Hébergements** : éco-lodges, petits hôtels et habitant
- 🕒 **Transport** : Véhicule de location
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

Jour 1 : Arrivée San José (repas — ; transport 45 min)

A l'aéroport de San José, vous êtes accueillis par notre représentant francophone qui vous remet votre carnet de voyage et vous en explique les détails avant de regagner votre hôtel en transfert privé.

Selon l'heure de votre arrivée, vous pourrez profiter de votre temps libre pour récupérer de votre vol, flâner dans la ville ou opter pour une sortie culturelle.

*Logement : petit hôtel Chambre standard ou similaire

*Inclus : Nuitée en chambre double, transfert aéroport-hôtel - accueil en français à l'aéroport

Jour 2 : Sarapiquí (repas B-, transport 3h30)

La région de Sarapiquí au Costa Rica est une mine d'attractions pour les voyageurs et la destination par excellence des amoureux de la nature. Elle propose entre autres de faire du rafting sur la rivière du même nom, l'accès à des réserves biologiques et à la station de recherche de l'Organisation des Etudes Tropicales.

On y trouve une grande diversité de faune et de flore, des sources d'eau chaude, des plantations de bananes et d'ananas, des tours en tyrolienne et plus encore.

**Logement : Lodge, chambre standard ou similaire*

**Inclus : Nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit-déjeuner.*

Jour 3 : Sarapiquí (repas BL-, transport /)

Découverte des trésors abrités dans la réserve de l'Organisation des Études Tropicales. Après cette belle promenade en forêt avec votre guide bilingue (Anglais/Espagnol) vous profitez du déjeuner servi dans la cantine du centre. C'est l'occasion de rencontrer de nombreuses espèces animales et de pouvoir discuter avec les volontaires et les scientifiques.

**Logement : Lodge, chambre standard ou similaire*

**Inclus : Nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit-déjeuner. Tour à l'organisation des Etudes Tropicales + repas de midi*

Jour 4 : Boca Tapada (repas B-, transport 2h)

Au nord de la plaine Caraïbe et de Puerto Viejo de Sarapiquí, le long du Rio San Carlos, à quelques kilomètres de la frontière avec le Nicaraguase trouvent les villages de Boca Tapada et de Santa Rita.

Cette région est superbe, totalement hors sentiers battus et mérite véritablement d'y faire étape deux nuits au minimum. Cette région presque vierge, vous offre une immersion dans un milieu rural préservé.

Après être passé par Sarapiquí et Pital, une piste de 36 kilomètres remonte vers le nord et l'embouchure du Rio San Carlos. Sur place, vous découvrirez une région presque vierge, où les observations animales sont aisées et où le milieu rural n'est pas encore modifié par les développements touristiques.

**Logement : Bungalow ou similaire*

**Inclus : Nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit-déjeuner*

Jour 5 : Chez Dona Elisabeth et sa famille - Boca Tapada (repas B-, transport 2h)

Elisabeth et sa famille vous invitent à rencontrer la communauté de Boca Tapada. Vivez le quotidien d'une famille costaricienne rurale.

Elisabeth et sa famille possèdent une petite exploitation de cœur de palmier et aiment à faire visiter les nombreux sentiers qui entourent leur propriété. Si vous aimez aider et découvrir de nouvelles expériences, vous ne serez pas déçus !

**Logement : Bungalow ou similaire*

**Inclus : Nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit-déjeuner. Partage avec la communauté de Boca Tapada*

Jour 6 : La Fortuna (repas BLD ; transport 1h45)

Ce matin, vous regagnez la ravissante petite ville de La Fortuna, dominée par le majestueux volcan Arenal. Cône parfait de 1 633 mètres d'altitude, jouxtant le superbe lac national éponyme, il offre des paysages spectaculaires qui en font l'une des destinations phares d'Amérique centrale.

Le ranch est un des leaders de l'écotourisme au Costa Rica. Tout y a été pensé pour une intégration en parfaite harmonie avec l'environnement.

**Logement : Bungalow au Ranch ou similaire*

**Inclus : Nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, pension complète*

Jour 7 : La Fortuna (repas BLD; /)

Lors de cette journée libre, vous profitez de la spectaculaire cascade de La Fortuna, randonnez dans la jungle luxuriante jusqu'au lac Arenal, faisons de la tyrolienne, empruntez des ponts-suspendus, visitez un jardin biologique, osez le canyoning ou préférez vous relaxer simplement dans des sources d'eaux thermales (activités en option - réservation et paiement sur place selon les envies).

**Logement : Bungalow au Ranch ou similaire*

**Inclus : Nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, pension complète*

Jour 8 : Ténorio (repas B-; 2h)

Dans le parc national du Tenorio se trouve un lieu magique pour randonnée de 3 à 4 heures.

Vous trouverez une rivière d'un bleu surnaturel au fond d'une forêt tropicale. D'après la légende, Dieu peignit le ciel en bleu puis lava ses pinceaux dans une rivière de ce parc. Selon les chimistes, cette couleur bleue est due à une réaction chimique qui se produit lorsque deux rivières chargées de minéraux différents se rejoignent. Libre à vous de choisir votre version préférée...

Après avoir marché une petite heure dans la forêt tropicale, on arrive au Rio Celeste. De là, on peut trouver de nombreux petits lacs pour se baigner dont un avec une très jolie cascade. Faites attention où vous vous baigner car certains lacs ne sont pas propices à la baignade. En effet, à certains endroits la teneur en minéraux est telle que ça vous donnera de petites démangeaisons.

Ensuite, en continuant la marche un peu plus longtemps, on peut voir le confluent de deux rivières, là où la couleur bleue commence. Et pour finir, un panorama de la forêt tropicale d'où on pourra voir le volcan Tenorio.

**Logement : petit hôtel, lodge ou similaire*

**Inclus : Nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit-déjeuner*

Jour 9 : Isla Chira (repas B-D, transport 4h30)

Départ pour Isla Chira, la plus grande île du pacifique costaricien qui fut peuplée par les indigènes Chorotega. Transfert en bateau (30 minutes) et découverte libre de l'île : vélo, pêche, rencontre avec les pêcheurs et les agriculteurs, visite des boutiques d'artisanat local et des mangroves, observation des caïmans, randonnées, excursions sur les îles et les mangroves du Golfe de Nicoya ...

Repas de midi libre. Vous prendrez le bateau à Costa Pajarao à 14h50. Après une traversée de moins de 30 minutes vous arriverez sur l'île de Chira. Ici vous partagerez le quotidien des habitants et irez à leur rencontre. Une randonnée courte est prévue pour découvrir les alentours avec une guide locale.

**Inclus : nuit en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit déjeuner et repas du soir, transfert en bateau Costa Pajaro - Isla Chira*

Jour 10 : Isla Chira (repas BLD, transport /)

Journée d'activités et d'échanges avec la population locale. Tour en bateau au cœur de la mangrove à 8h30 du matin. Participation à l'initiation à l'artisanat local.

**Inclus : nuit en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, pension complète, tour en bateau et activités avec la population locale.*

Jours 11 et 12 : En route vers le Pacifique, détente et Pura Vida (repas B-, transport 4h)

Playa Sámara se veut cosmopolite et peu développée. Il y fait bon vivre et son charme unique envoûte à coups sûrs les voyageurs. Le chaleureux accueil des « Ticos », la plage calme et bordée de cocotiers contribue largement à se sentir intégrés et à ne plus avoir envie d'en repartir. Nuits en hôtel.

**Logement : hôtel, chambre standard ou similaire*

**Inclus : nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit-déjeuner*

Jour 13 : Retour vers la vallée centrale (repas B-; transport 4h)

Vous pourrez profiter des plages du Pacifique avant de vous rendre à San José. En chemin vous pourriez visiter la ville de Sarchi spécialisée dans la décoration de charrettes à bœufs. Cet art typique costaricien est unique et constitue l'un des symboles du pays.

Remise de votre voiture de location en fin d'après-midi à votre hôtel.

**Logement : hôtel, Supérieur ou similaire*

**Inclus : nuitée en chambre double, location de voiture avec assurance de base et wifi, petit-déjeuner*

Jour 14 : San José - vol retour (repas —)

Temps libre avant le transfert pour l'aéroport pour prendre le vol de retour.

Votre transfert viendra vous chercher à la réception de votre hôtel et vous mènera 3 heures avant le départ de votre vol à l'aéroport.

**Inclus : transfert hôtel - aéroport*

Extension Samara et Monteverde

Jours 13 et 14 : Playa Samara (repas B-; transport /)

Temps libre selon les envies.

**Logement : Hotel, Chambre ou similaire*

**Inclus : nuitée en chambre double, petit-déjeuner*

Jour 15 : Monteverde (repas B-; transport /)

Un chauffeur vous attendra à votre hôtel de Samara pour vous conduire vers Monteverde. Fondée par des immigrants Quakers états-uniens fuyant l'enrôlement pour la Guerre de Corée, cette communauté a pu se développer grâce à l'élevage et la protection des forêts environnantes.

A 1250m d'altitude, vous traverserez la forêt de nuages et apercevrez peut-être, au détour d'un sentier de la réserve biologique de Monteverde, le Quetzal, oiseau légendaire qui jadis représentait l'empire Maya

**Logement : Hôtel, Chambre Standard ou similaire*

**Inclus : nuitée en chambre double, transfert privé entre Samara et Monteverde, petit-déjeuner*

Jour 16 : Randonnée guidée Réserve Monteverde (repas B-; transport /)

La Cloud Forest Reserve de Monteverde est l'un des écosystèmes les plus complexes du monde. Les forêts de Monteverde abritent des centaines d'espèces de plantes et d'animaux. On y trouve même encore des espèces menacées. Une promenade guidée (EN-ES) vous y emmène sur les fameux ponts suspendus de Selvatura, les plus longs ponts suspendus du Costa Rica. Ensemble, ils atteignent pas moins de 3 km de long et chaque pont suspendu peut supporter jusque 80 personnes. On ne peut donc pas affirmer qu'ils ne sont pas solides, même s'ils ne seront pas du goût des personnes sujettes au vertige. Le tour des ponts suspendus comprend 3.06 kilomètres de sentiers dans lesquels nos visiteurs trouveront 8 ponts de différentes longueurs qui oscillent entre les 50 et 170 mètres.

Balades sur des sentiers faciles d'environ 2 km de long chacun.

9 sentiers de randonnée sont balisés dans la réserve (13 km en tout) : Sendero Bosque Nuboso, El Camino, Sendero Pantanoso, Sendero Rio, Chomogo, Sendero Brillante, etc. Découverte de la forêt de nuages, des cascades, marais, pinèdes, observation d'oiseaux (notamment le quetzal et plus de 400 espèces d'oiseaux), coatis, singes hurleurs et capucins, paresseux, agoutis et écureuils.

**Logement : Hotel, Chambre Standard ou similaire*

**Inclus : nuitée en chambre double, randonnée guidée en compagnie d'autres voyageurs à la réserve de Monteverde : transport, guide local anglophone/hispanophone, entrée inclus , petit-déjeuner*

Jour 17 : San José (repas B-; transport 4h)

Transfert privé entre Monteverde et San José

**Logement : hôtel Supérieur ou similaire*

**Inclus : nuitée en chambre double, transfert privé Monteverde – San José, petit-déjeuner*

Jour 18 : ol retour (repas —; transport /)

Votre transfert viendra vous chercher à la réception de votre hôtel et vous mènera 3 heures avant le départ de votre vol à l'aéroport.

**Inclus : transfert hôtel – aéroport*

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- **8 voyageurs : 1 995 €**
- 6 voyageurs : 2 295 €
- 4 voyageurs : 2 495 €
- 2 voyageurs : 2 595 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

Options

- Guide francophone du jour 2 au jour 11 [sur demande](#)
 - **8 voyageurs : 2 495 €**
 - 6 voyageurs : 2 995 €
 - 4 voyageurs : 3 295 €
 - 2 voyageurs : 4 495 €
 - 1 voyageur : [sur demande](#)
- Ce même voyage est réalisable en formule guide et chauffeur [sur demande](#)
- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)

Extension Samara - Monteverde

- à pd 5 jours : à pd 1450 €

Suppléments

- Chambre single : à pd +695 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 50 €/transfert/pers

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus Dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil en français à l'aéroport et remise du road book
- Transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R
- Voyage en autotour SANS GUIDE (optionnel du j2 au J11) et SANS CHAUFFEUR
- Location de voiture
 - 4x4 avec assurance de base (du J2 au J13),

- borne wifi dans le véhicule
- kilométrage illimité
- Guides naturalistes locaux (anglais/espagnol) à certaines étapes, comme mentionné dans le programme
- Le tour de la réserve biologique La Selva avec repas de midi inclus
- Le partage avec la communauté de Boca Tapada
- Les activités à Rancho Margot
- Le transfert en bateau Costa Pajaro - Isla Chira
- Le tour de la mangrove à Isla Chira et initiation artisanat
- Hébergements en base chambre double ou triple, tels que décrit dans le programme (lodges, hôtels, ranch,...)
- Repas comme indiqué dans le programme
 - Tous les petits-déjeuners
 - 5 repas autres
- Assistance francophone 24h/24
- Les activités comme mentionnées dans le programme
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Inclus Dans le prix de l'extension

- 5 nuitées supplémentaires comme indiquées dans le programme
- le transfert terrestre aéroport - hôtel
- Transferts privés (chauffeurs sans guide) entre Samara-Monteverde + Monteverde-San José
- Tous les petits-déjeuners
- Assistance francophone 24h/24
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Le chauffeur et guide tout au long du séjour
 - séjour par défaut proposé en autotour
 - possibilité d'un guidage sur 10 jours en option - le guide ne peut être le chauffeur
- Transport à destination : vol international A/R
- Assurances voyage (*fortement recommandée*) et de votre responsabilité
- La full assurance du véhicule (cf ci-dessous) et l'essence (1l = 650 colones)
- Les options et activités supplémentaires (voir annexe et détails des activités)
- Boissons et repas non mentionnés dans le programme
 - sur le pouce ou petite restauration : entre 6 et 10 €
 - restaurant moyen de gamme : entre 15 et 25 €
 - Casado - plat traditionnel : 5 €
 - Gallo Pinto - plat traditionnel : 7 €
 - Bière locale : 2,5 €
 - Coca : 1,8 €
 - grande bouteille d'eau : 2 €
- Frais de passeport et/ou de visa le cas échéant
- Frais ESTA (transit USA ou AVE Canada)
- Les pourboires laissés à votre appréciation.
 - 2 à 10 dollars par personne par jour à votre guide francophone
 - le pourboire n'est pas nécessaire pour les guides locaux
 - pas de pourboires dans les restaurants si taxe déjà appliquée - 10%
- Les dépenses personnelles

INFOS LOCATION VOITURES

Assurance de base - comprise

Avec une garantie de 750\$ (en suivant le modèle de véhicule) qui est bloquée (non-débitée !) sur la carte de crédit du titulaire/conducteur principal,

- elle assure principalement contre le vol,
- elle assure les dommages matériels en cas d'accident,
- elle intervient pour les dommages physiques occasionnés à des tiers (moyennant une franchise de 20%),
- elle inclut la couverture responsabilité civile conforme aux réglementations légales,
- elle comprend une assistance médicale et technique 24/24h et 7/7j.

N'est pas inclus dans l'assurance de base les dégâts liés aux pneus.

Assurance supplémentaire optionnelle - non comprise (+ 19\$/jour de location)

Avec une garantie de 750\$ (en suivant le modèle de véhicule) qui est bloquée (non-débitée !) sur la carte de crédit du titulaire/conducteur principal.

- Elle couvre toutes les mentions de l'assurance de base + les pneus.
- Elle ne comprend pas de franchise pour les dégâts physiques à tierce personne.
- Elle couvre aussi les dommages physiques aux tierces personnes (plafond de soins limité à 12,000 \$USD).

Les restrictions :

- ne pas suivre le protocole en cas d'accident,
- la perte des clés,
- la conduite état d'ivresse ou sous influence de substances illicites,
- le non-respect du code de la route/infractions de roulage,
- le fait de céder le véhicule à une tierce personne.

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Noäm**
- 📞 +32 (0) 496 03 77 31
- ✉ contact@emotionplanet.com
- 🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »