

Canada

Découverte

Let's Go

Aventure au cœur du Fjord du Saguenay

Un voyage à travers le Québec offre une expérience riche en découvertes et en diversité. De l'effervescence de Montréal à la splendeur historique de Québec, en passant par les paysages naturels des Laurentides et du Saguenay, chaque étape révèle une facette unique de cette province. Immergez-vous dans la culture, goûtez à la cuisine locale et explorez des sites emblématiques. Que vous soyez passionné d'histoire, amoureux de la nature ou amateur de bonne cuisine, le Québec saura vous séduire par sa beauté et sa diversité.



Un voyage époustouflant à travers le Québec commence par la vibrante Montréal, où l'on explore son mélange culturel dynamique. Ensuite, une escapade pittoresque dans les Laurentides et Montebello offre une évasion tranquille. On découvre le charme rustique de Wakefield et Gatineau avant de plonger dans l'histoire de Québec avec ses fortifications. La majesté naturelle du Parc de la Chute-Montmorency enchante avant de se replonger dans l'ambiance historique de Québec. Une excursion à Wendake apporte une immersion dans la culture autochtone, suivie d'une aventure à Tadoussac et aux Bergeronnes pour observer les baleines majestueuses. Le Fjord du Saguenay offre des panoramas à couper le souffle avant de

conclure ce périple inoubliable.

Vous aimerez

- 📍 La découverte de la ville de Montréal
- 📍 Les paysages pittoresques des Laurentides
- 📍 Le charme rustique de Wakefield
- 📍 L'atmosphère historique de Québec
- 📍 Les cascades spectaculaires de Montmorency
- 📍 La nature sauvage du Fjord Saguenay

Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- 🕒 **Durée** : 14 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année à la date de votre choix (meilleure période de mai à octobre)
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture
- 🕒 **Régions & paysages** : ville, campagne, fjords, forêt
- 🕒 **Hébergements** : hôtel (5n), tipi (2n), appartement (3n), hotel-musée (1n), tente (2n)
- 🕒 **Transport** : transport privé : voiture de location
- 🕒 **Portage** : aucun (transportés par la voiture)

Programme

Légende : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

Jour 1 : Aéroport de Montréal - Montréal (Distance 20 km)

Arrivée à l'aéroport de Montréal. Bienvenue dans la ville aux cent clochers ! Transfert privé dans Montréal avec accueil francophone à l'aéroport. Durée : environ 30 minutes de route.

Nuit à l'Auberge de la Fontaine ou similaire.

Inclus : transfert arrivée avec guide francophone.

Jour 2 : Visite de Montréal (Repas B)

Rallye en famille dans le Vieux-Montréal : En famille, accompagnés d'un guide francophone, vous découvrirez les quatre secteurs du Vieux-Montréal autrement. En petit groupe, vous pourrez répondre aux questions concernant les différents lieux historiques tels que la Place d'Armes, la Place d'Youville, le Champ-de-Mars ou encore la Place Marguerite Bourgeoys. Le but de cette activité divertissante est de visiter tout en apprenant, pour faire plaisir aux petits comme aux grands. Ainsi, vous reviendrez incollables sur le Cours le Royer, la Place Vauquelin ou encore le Vieux-Port. Le Vieux-Montréal n'aura plus de secret pour vous ! Et pour récompenser ces durs labeurs, une superbe collation vous sera offerte après l'activité.

Note : recommandé pour des enfants entre 5 et 14 ans. Durée : environ 2 heures.

Journée libre dans Montréal, deuxième plus grande ville francophone du monde : Montréal est non seulement la capitale économique et culturelle de la région de Québec mais c'est également une île ! Le fleuve Saint-Laurent la serre entre ses bras. Montréal vous charmera par son ambiance américano-européenne, sa culture, ses divertissements et ses vues imprenables. Partez à la découverte de son vieux port, ses vieux quartiers et berceau de son histoire, arpentez sa célèbre ville souterraine, admirez la vue depuis son belvédère, flânez dans le quartier du Plateau, tant de choses à découvrir pour cette grande métropole pleine de surprises.

Nuit à l'Auberge de la Fontaine ou similaire.

Inclus : tour privé, guide francophone.

Jour 3 : Montréal - Les Laurentides - Montebello

Prise en charge de votre véhicule de location à Montréal.

Sur les traces d'un trappeur canadien : Découverte de ce métier si emblématique de la nature et de la vie sauvage canadienne. Vous aurez l'opportunité de rencontrer un vrai trappeur durant une demi-journée au cœur de la nature. Au cours de l'activité il vous expliquera la nécessité du métier de trappeur au Canada, les méthodes pour poser des pièges, la bonne gestion du territoire et comment interpréter les pistes. Vous en saurez plus sur la biologie des espèces locales et la cohabitation avec l'homme. Enfin, vous aurez la chance de pouvoir fabriquer votre capteur de rêve et de goûter au délicieux cocktail du trappeur autour d'un bon feu. Expérience 100% nature ! Durée : environ 3 heures.

Visite du Parc Omega : Situé à environ 1 heure d'Ottawa, le Parc Oméga vous permet de découvrir la faune et la flore du Canada. Depuis votre voiture, vous découvrirez un véritable paradis naturel où les animaux sauvages tels que l'orignal, le wapiti, le bison, le loup et l'ours, se promènent librement sous vos yeux dans leur milieu naturel ! Ouvert toute l'année, le parc propose plusieurs activités pour tous les âges telles que des animations, des aires de pique-nique, des sentiers de randonnée. Profitez d'une journée unique et inoubliable au plus près de la nature ! Note : entrée incluse.

Le Parc Omega ouvre ses portes la nuit pour dormir au plus près des animaux. Vous aurez l'opportunité de séjourner dans un tipi, de forme conique et disposant de tout le confort nécessaire pour dormir et cuisiner.

Nuit à l'hôtel Parc Omega en Tente Tipi.

Inclus : excursion (privée), guide local, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme.

Jour 4 : Wakefield - Gatineau - Wakefield - Montebello

Balade en canot ou en pédalo dans un labyrinthe d'eau, dont l'objectif est d'observer la faune et la flore, très riche dans ce secteur. Fondé par l'un des meilleurs spécialistes du castor, ce labyrinthe d'eau unique au monde propose des balades pour observer le castor, les tortues et de nombreux oiseaux. Ludique et apprenante, cette balade, au-delà d'être très intéressante, se déroule dans un cadre remarquable. Les enfants seront les gardiens de la carte qui leur permettra de se repérer dans le labyrinthe mais aussi de reconnaître la faune.

Note : pedalo ou canot au choix et selon la composition du groupe.

Journée de découverte des villages de l'Outaouais. Cette région, nichée entre le Québec et l'Ontario, est encore peu connue mais très vivante et pleine de surprises.

En fonction de vos attentes, nous vous suggérerons un itinéraire pour découvrir au mieux cette région :

- Découverte des parcs : dont l'immense Parc de la Gatineau pour de belles randonnées, mais aussi le plus confidentiel Parc National de Plaisance, très prisé des ornithologues.
- S'imprégner de l'ambiance des petits villages : certains longent la rivière des Outaouais, d'autres sont plus dans l'arrière-pays. Le village historique de Montebello mérite un détour car il s'est développé selon un modèle seigneurial et vous pourrez y voir de jolies maisons en bois, ainsi que l'ancien manoir de la famille Gatineau. Plus au nord, le village de Wakefield constitue un bel arrêt nature et détente. Fondé par des immigrants

écossais, irlandais et anglais, il y demeure une ambiance champêtre autour de ses cafés et ses brocantes. Si vous ne séjournez pas dans le magnifique ancien moulin, passez au moins dîner dans son fabuleux restaurant.

- Parcourir l'un des 5 sentiers cyclables : entre villes et nature avec des arrêts très intéressants de gastronomie ou d'histoire.

Pour les plus jeunes, l'Outaouais est un paradis. De nombreuses activités originales sauront les surprendre :

- L'incontournable Parc Oméga : ce parc vous permet de découvrir la faune et la flore du Canada. Depuis votre voiture, vous découvrirez un véritable paradis naturel où les animaux sauvages tels que l'orignal, le wapiti, le bison, le loup et l'ours, se promènent librement sous vos yeux dans leur milieu naturel !
- Découvrir l'habitat du castor : amusez-vous à travers un jeu de pistes dans le labyrinthe d'eau.
- Personnaliser une journée sur le thème des explorateurs : à cheval entre l'Outaouais et l'Abitibi-Témiscamingue, de nombreux endroits mettent en valeur les rencontres avec les Premiers Peuples.
- Vélo, kayak, randonnées : de nombreux circuits au niveau facile sauront vous plaire, mais aussi des hébergements insolites au cœur des parcs offrent un très beau cadre pour un voyage en famille.
- Parc des Chutes Coulonge : partez tester une Via Ferrata ou faire d'autres activités en pleine nature.

Cette journée sera entièrement travaillée en fonction de vos attentes.

Le Parc Omega ouvre ses portes la nuit pour dormir au plus près des animaux. Vous aurez l'opportunité de séjourner dans un tipi, de forme conique et disposant de tout le confort nécessaire pour dormir et cuisiner.

Nuit à l'hôtel Parc Omega en Tente Tipi.

Inclus : entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, location de matériel, excursion (service groupé).

Jour 5 : Montebello - Québec (distance 444 km)

Route entre Montebello et Québec. Entre l'Outaouais et la ville de Québec, vous emprunterez la route touristique du chemin du Roy, connue pour ses points de vue panoramiques à couper le souffle. Tout au long de ce trajet, vous longerez le fleuve Saint-Laurent et traverserez la ville de Trois-Rivières ainsi que de magnifiques villages québécois. Durée : environ 4 heures de route.

Embarquez pour une immersion virtuelle à travers la ville de Québec. Afin de tout comprendre sur la construction de la province de Québec, nous vous emmenons dans une aventure de réalité virtuelle. L'histoire des Premières Nations, l'arrivée des premiers colons, le personnage de Jacques Cartier... vous découvrirez l'histoire de Québec comme si vous la viviez. Équipés d'un casque à 360 degrés, vous entrerez dans un monde parallèle et remonterez le temps pour vivre une expérience hors du commun et revenir incollable sur l'histoire de la ville. À découvrir en famille ! Durée : environ 40 minutes d'activité.

Note 1 : activité assise ; Note 2 : à partir de 13 ans.

Nuit au Loft St Joseph en Appartement 2 chambres.

Note : il s'agit d'appartements touristiques, meublés et équipés, sans réception ni services.

Inclus : entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme.

Jour 6 : Québec - Parc de la Chute Montmorency - Québec

Excursion privée à vélo aux chutes de Montmorency. Pendant quatre heures de promenade à vélo, vous visiterez, accompagné d'un guide francophone, Québec et ses magnifiques chutes de Montmorency, hautes de 83 mètres de hauteur, elles sont les plus hautes du Québec. Vous aurez un superbe point de vue sur les chutes et sur l'île d'Orléans. Le tour comprend une collation et un accès aux chutes. Idéal pour découvrir les chutes d'une manière originale, ludique et sportive ! Durée : environ 4 heures d'activité.

Note 1 : niveau facile/intermédiaire ; Note 2 : à partir de 13 ans ; Note 3 : 25 km.

Nuit au Loft St Joseph en Appartement 2 chambres.

Inclus : tour à vélo, location de matériel, guide local, tour privé, guide francophone.

Jour 7 : Journée libre dans la ville de Québec

Journée libre dans la ville de Québec. Si vous aimez flâner alors soyez certain que la ville de Québec vous séduira ! Ses rues animées et chaleureuses, sa vieille ville et sa riche histoire font de la ville de Québec une étape incontournable sur les rives du fleuve Saint-Laurent. Partez découvrir le célèbre Château Frontenac, le quartier du petit Champlain, et admirez le panorama sur le fleuve Saint-Laurent ainsi que ses fameuses chutes de Montmorency. Une traversée sur l'île de Lévis s'impose si vous souhaitez obtenir un beau panorama de la ville pour de belles prises de vues !

Nuit au Loft St Joseph en Appartement 2 chambres.

Jour 8 : Québec - Wendake

Route entre Québec et la réserve amérindienne de Wendake. Durée : environ 30 minutes de route. Confection d'un collier traditionnel en compagnie d'une artiste autochtone. Cet atelier est idéal en famille. Vous composerez un collier avec des perles de bois et des lacets de cuir, dans la pure tradition de la nation huron-wendat. L'artiste vous expliquera la symbolique de ces éléments. Note : maximum 6 personnes par session.

Soirée amérindienne. Au cœur de la maison longue nationale Ekionkiestha', construite de bois et d'écorces, vous participerez à une soirée entre mythes et légendes, adaptées tant aux enfants qu'aux adultes. Parés de leurs plus beaux costumes traditionnels, les Huront-Wendat vous raconteront leurs traditions millénaires. Au cœur de leur tipi géant, ils vous raconteront l'histoire des différentes nations encore vivantes peuplant leur ethnie sur le territoire.

Nuit à l'hôtel Musée Premières Nations en chambre Confort. Vous passerez la nuit dans cet hôtel-musée sur les bords de la rivière, en immersion chez la nation autochtone huronne-wendat.

Inclus : excursion (service groupé), guide local.

Jour 9 : Wendake - Québec - Tadoussac - Les Bergeronnes (distance 220 km)

Visite guidée du Musée des Premières Nations Huron-Wendat. Haut en couleurs, le Musée Premières Nations, situé aux abords de la rivière Akiawenrahk, met en valeur l'histoire et la culture de la nation huronne-wendat. La salle principale expose de nombreuses pièces d'art et les différents objets permettent de mieux comprendre l'évolution de leurs traditions. A l'extérieur, vous visiterez également leur habitation traditionnelle, la maison longue Ekionkiestha' et en apprendrez plus sur leurs méthodes de conservation de la nourriture. Des jardins thématiques et horticoles permettent aux promeneurs de découvrir les techniques agricoles. Durée : environ 1 heure de visite groupée.

Note : selon la saison, des animations et expositions sont organisées dans le musée.

Route entre Québec et Tadoussac. Durée : environ 3 heures de route sans arrêt.

Nous vous conseillons un arrêt au Canyon Sainte-Anne. À seulement 30 minutes de la ville de Québec, le canyon offre des sensations fortes en pleine nature. Le canyon a été creusé il y a plus de 1,2 milliard d'années et est traversé par la rivière Sainte-Anne-du-Nord. Sur place, diverses activités outdoor sont possibles, selon les envies :

- La chute d'eau, impressionnante du haut de ses 75 mètres (15 mètres de plus que celles du Niagara), peut être observée depuis divers points de vue. Selon l'angle, de très belles photos avec arc-en-ciel sont possibles !
- Randonner sur le sentier des ponts suspendus : les plus hauts du Québec, à 60 mètres au-dessus du sol.

Nuit à l'Auberge La Rosepierre en chambre Standard.

Inclus : entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, excursion (service groupé), guide local.

Jour 10 : Fjord du Saguenay (Repas LD)

Randonnée en famille de trois jours / deux nuits sur les sentiers du Fjord-de-Saguenay. Nous vous proposons de partir avec l'un de nos guides experts en voyage pour enfants afin de vous immerger dans l'une des passions des Canadiens : partir randonner et camper en autonomie. L'objectif de cette randonnée est d'apprendre aux enfants à se repérer dans la nature, planifier une expédition, comment se comporter face à un animal, mais aussi savoir observer la faune et la flore, apprendre à différencier les différents types d'arbres et de plantes qui habitent le Québec. Toute la famille sera mise à contribution pour profiter d'une expédition unique et apprenante ! Cette randonnée est adaptée à tous les

niveaux, même aux familles n'ayant jamais campé avec leurs enfants. Il suffit d'être en bonne forme physique. Parcours : entre 25 et 41 kilomètres au total (différentes options sont possibles). Tout le matériel est fourni (tentes, sacs de couchage, matelas de sol, oreiller, bâtons de marche et même le sac à dos). Niveau : intermédiaire.

Tôt le matin, rencontre avec votre guide, vérification des sacs et provisions et départ pour la grande randonnée ! Le point de départ se situe sur la rive Est du fjord de Saguenay. Vous emprunterez un sentier qui surplombe la Rivière Saguenay. Les panoramas sont déjà magnifiques. Journée complète de randonnée pour se mettre en jambes. Pique-nique en cours de route. Dans l'après-midi, arrivée sur le campement, où vous installerez des tentes montées sur des plateformes en bois dominant le fjord. Il s'agit d'un des plus beaux sites de camping du Québec ! Vous pourrez participer à l'élaboration du dîner.

Nuit en campement sous tente.

Inclus : emplacement de camping, excursion (privée), guide francophone.

Jour 11 : Fjord du Saguenay (Repas BLD)

Continuation de la randonnée sur les sentiers du fjord. Vous longerez un chemin qui vous exposera différents points de vue sur le fjord, toujours en hauteur ! En été, des belugas migrent dans les eaux du fjord, et il est possible de les observer depuis diverses plateformes. Il n'est pas rare d'apercevoir des phoques, des petits rorquals et plusieurs autres mammifères marins. Votre guide vous expliquera comment se repérer dans cette nature abondante et vous racontera diverses anecdotes sur les modes de vie des Canadiens et leur rapport avec la nature. Préparation du dîner.

Nuit en campement sous tente.

Inclus : emplacement de camping, excursion (privée), guide francophone.

Jour 12 : Fjord du Saguenay - Les Bergeronnes (Repas BL)

Dernière journée de randonnée. Selon le parcours que vous aurez choisi, vous serez de retour en début ou milieu d'après-midi. Le fjord n'aura plus de secrets pour vous et vos enfants se sentiront tels de vrais aventuriers, bâtons à la main à l'affût du moindre animal, terrestre ou marin d'ailleurs. Retour au point de départ.

Nuit à l'Auberge La Rosepierre en chambre Standard.

Inclus : excursion (privée), guide francophone.

Jour 13 : Les Bergeronnes - Tadoussac - Les Bergeronnes

Sortie matinale au lever du soleil pour observer l'éveil de la nature et les baleines sur le fleuve Saint-Laurent. À l'aube, vous partirez en excursion en kayak double sur les eaux calmes du fleuve, accompagnés d'un guide expérimenté et d'un équipement spécialisé avec hydrophone. Cette expérience vous permettra de voir la nature s'éveiller, pour un spectacle unique au lever du soleil.

Note : départ à 5h du matin. Durée : environ 2h30 (incluant 45 minutes de préparation).

Temps libre à Tadoussac avec promenade sur le sentier de la Pointe de l'Islet. Promenez-vous sur la majestueuse Baie de Tadoussac, jusqu'à la Pointe de l'Islet. Un sentier a été parfaitement aménagé pour profiter de la Baie et de son panorama exceptionnel. Avec un peu de chance, vous croiserez peut-être des bélugas ! Continuez votre balade dans le charmant village de Tadoussac.

Nuit à l'Auberge La Rosepierre ou similaire.

Inclus : location de matériel, excursion (service groupé), guide local, observation de cétacés.

Jour 14 : Tadoussac - Aéroport de Montréal (distance 487 km)

Route entre Tadoussac et l'aéroport de Montréal. Vous traverserez la rive Nord du fleuve Saint-Laurent et les régions de Chaudières-Appalaches et du Centre-du-Québec. Durée : environ 6 heures de route. Restitution de votre véhicule de location à l'aéroport de Montréal.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : **3.195 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 3.395 €
- 3 voyageurs : 3.595 € (-50 € pp en chambre triple)
- 2 voyageurs : 3.895 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

Suppléments

- Chambre single : à pd + 695 € (13 nuits durant le voyage)

Vois

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Les repas mentionnés dans le programme (B : Breakfast – L : Lunch – D : Diner)
- Assistance téléphonique francophone de notre partenaire 24h/24 pendant le séjour
- Les taxes fédérales, provinciales et municipales canadiennes appliquées aux différents services
- Les taxes d'hébergement canadiennes et américaines
- Les nuits dans les établissements mentionnés ou équivalents
- Les guides, entrées de site, repas, transports et activités mentionnés « inclus » de chaque journée
- Location de voiture type Hyundai Elantra, Kia Forte ou similaire
- Les entrées de parc mentionnées. Les autres entrées sont à votre charge
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

Non inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Transport à destination : vol international, train A/R...
- L'essence, les péages et les frais de parking de votre voiture de location
- Les frais de restitution dans une autre agence, location d'un GPS, frais de pneus hiver
- Les repas non mentionnés dans le programme
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Assurances voyage (fortement recommandée)
- Dépenses personnelles
- Les frais bancaires lors de votre séjour
- Les pourboires durant votre séjour : Au restaurant si le service n'est pas inclus, il est courant de donner entre 10% à 15% de la note. Pour le(s) guide(s) privé durant le séjour (5€ – 8\$ CAN par jour/personne)

Information sur la voiture de location

- La location du véhicule inclut les assurances basiques ainsi qu'une franchise. Votre carte bancaire couvre certainement d'autres clauses d'assurance complémentaires.
- La quantité désigne le nombre de jours entiers de location. En fonction des heures choisies de prise en charge et de restitution du véhicule, notamment si elles dépendent d'horaires de vol, il est possible que la quantité soit modifiée et le devis réévalué.
- **En supplément** : conducteur additionnel et/ou jeune conducteur pour les conducteurs âgés de 21 à 24 ans – à réserver directement sur place.
- Lors de la prise en charge de votre location, le conducteur principal doit présenter un permis de conduire valide ainsi qu'une **carte de crédit** à son nom. Les cartes de débit ne sont pas acceptées.

Notes importantes

Il est fortement conseillé d'**anticiper son voyage** au moins 6 mois en avance pour le Canada, et un an en avance pour l'Alaska, pour vous assurer des disponibilités dans les endroits souhaités.

Les hôtels sont donnés à titre indicatif en fonction **des disponibilités du moment**. La réservation définitive ne pourra être effectuée qu'une fois le séjour confirmé. Si l'un ou des établissements n'étant plus disponibles au moment de la réservation, le devis sera ajusté et/ou des alternatives similaires vous seront proposées dans la mesure des disponibilités.

Les **petits-déjeuners** (breakfast) sont rarement inclus dans la réservation des chambres. Vous aurez le choix entre le prendre directement à l'hôtel et le régler sur place, ou le prendre en extérieur à l'aide de nos bonnes adresses (carnet de route remis avant le départ de votre voyage).

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Noäm**
- 📍 +32 (0) 496 03 77 31
- 📍 contact@emotionplanet.com
- 📍 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »