

## Cambodge

# Pays de l'eau et des sourires

Pays de tous les paradoxes, le Cambodge demeure aussi fascinant que méconnu. Véritable "4x4" pour nos yeux et notre coeur, ce voyage ne nous laissera pas indifférent. L'exotisme et la beauté de ce pays, sans oublier le côté "aventure" nous toucheront au plus profond de notre âme. Promesse Emotion Planet : il existe peu d'endroits au monde capables de d'offrir de telles sensations.



Parcourir le Cambodge, c'est un peu comme visiter plusieurs pays en un seul. Vous serez surpris par la diversité, les contrastes et la beauté de cet ancien empire d'Indochine.

Ce n'est pas un hasard si tant de voyageurs en tombent amoureux !

Déchiré par plus de trente années de guerres successives, ce petit pays se reconstruit, depuis le milieu des années 80, en faisant preuve d'un dynamisme remarquable.

Entre le fleuve Mékong et le grand lac, Tonlé Sap, nous vous proposons de découvrir la vie quotidienne d'une population qui a conservé de nombreuses traditions ancestrales ... dont le sourire fait naturellement

partie

### Vous aimerez

- 👉 La richesse des rencontres et des sourires
- 👉 Les campagnes luxuriantes et sablonneuses parsemées de rizières
- 👉 La puissance impressionnante des temples
- 👉 L'époustouflante beauté de la nature
- 👉 La variété des transports, des logements, des paysages
- 👉 La générosité de son peuple

### Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : Pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- 🕒 **Durée** : 15 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : Toute l'année, à la date de votre choix (meilleure période d'octobre à avril)
- 🕒 **Nombre participants** : 2 à 8 personnes (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : Découverte : peuple, nature et culture
- 🕒 **Régions & paysages** : Campagnes, plages, temples
- 🕒 **Hébergements** : Petit hôtel (7n), chez habitant (5n), bungalow (2n)
- 🕒 **Transport** : Véhicule privé, train et pirogue à moteur
- 🕒 **Portage** : Par les différents transports

## Programme

**Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

**Départ de chez vous** : départ de l'aéroport de votre choix.

Selon votre choix, nous pouvons nous charger de l'achat de vos billets ou non.

### Jour 1 : Phnom Penh (repas — ; transport 30')

Accueil à l'aéroport de Phnom Penh, « perle d'Asie du Sud-Est » et transfert vers votre hôtel.

Journée d'acclimatation.

Nous partons librement à pied ou avec un Tuk Tuk sillonner les rues où nous côtoyons les marchands, les étudiants ... et découvrons la vie de cette capitale au passé tragique !

Laissons-nous aussi tenter par un cocktail dans ces bars à Backpackers perchés sur le toit des immeubles.

Profitions de l'ambiance typique de ces villes en émergence et prenons le temps de découvrir la puissance des massages Khmer ou tout simplement de se reposer à la piscine de l'hôtel.

Cette première journée est là « pour nous faire du bien » !

Nuit à l'hôtel.

### Jour 2 : Phat Sanday (repas BLD ; transport 2h30)

Au petit matin, nous prenons la route vers le village Flottant de Phat Sandray. Nous embarquons sur des

pirogues à moteurs afin de remonter les rives (1h30-2h00 suivant les arrêts).

Scènes de vies et paysages défilent...

Arrivés dans la maison flottante de notre hôte, nous partageons un repas à base de spécialités locales.

Dans l'après-midi, nous naviguons sur les bras de rivières puis sur le lac pour découvrir une forêt inondée à l'univers fantomatique.

Suivant les saisons, initiation à diverses techniques locales de pêche : pose d'un muong, une longue ligne pourvue d'hameçons, utilisation d'un thnong, genre de longue perche munie d'un filet carré en son extrémité, apprentissage à la pêche à l'épervier, à la pose de paniers pièges ...

Dîner et nuit chez l'habitant sur maison flottante.

Note : Grande pièce commune, matelas au sol avec moustiquaire, toilette européenne et douche ... à moins que vous ne préféreriez vous laver dans la rivière ☺ ).

### **Jour 3 : Battambang** (repas BL- ; transport 3h00)

C'est un incroyable spectacle d'une communauté plongée dans le milieu aquatique que nous avons le privilège de découvrir au beau matin.

Imprégnons-nous de ces villages flottants dans lesquels des dizaines de familles de pêcheurs vietnamiens, Khmer et Cham se sont installées.

Nous récupérons ensuite le véhicule pour rejoindre la deuxième plus grande ville du pays, Battambang.

Nous déjeunons en cours de route dans un petit restaurant local.

Nous nous rendons directement sur une petite montagne sacrée parsemée de pagodes et de stûpas.

Ce lieu est également appelé la Grotte de la Mort en référence aux atrocités menées par le régime Khmer Rouge dans les années 70.

C'est à pied que nous partons à la découverte du site pour y comprendre son histoire, y découvrir son culte bouddhiste tout en profitant d'un panorama exceptionnel sur les campagnes. Nous aurons l'occasion de faire plusieurs types de rencontres : moines, singes ... dans tous les cas, nous finirons la journée par un spectacle aussi incroyable que grandiose : l'envol de millions de chauffes souris.

Nuit à l'hôtel.

### **Jour 4 : Battambang** (repas B- ; transport 2h30)

Nous commençons la journée par une promenade qui éveille tous nos sens. Nous flânons au cœur des étales foisonnantes de produits alimentaires, de vêtements ... dans le vieux marché central.

Nous poursuivons par une marche d'orientation, sur les traces de l'époque coloniale française, avec la découverte des bâtiments d'antan : maisons de colons, la gare, le pont et l'ancienne maison du gouverneur, mais aussi quelques pagodes... et lieux 'mystiques'.

Après cette visite matinale, nous pourrions facilement nous orienter et tenter « l'auto découverte » en nous laissant porter par les rencontres et nos envies. Cette ville, très agréable, où il fait bon vivre, est idéale pour déambuler simplement ... à moins que nous ne préférions un peu de repos au bord de la piscine de l'hôtel (avec ou sans massage) pour récupérer des ces premières découvertes intenses.

(En libre +-10\$ +tuk tuk 5\$ : « train bambou », système « bis » pour transporter les personnes et les marchandises sur les lignes de train désaffectées).

En soirée, selon l'agenda des représentations, possibilité de se divertir grâce à un incroyable spectacle de cirque organisé par une ONG.

Nuit à l'hôtel.

### **Jour 5 : Banteay Chmar** (repas BLD ; transport 2h30)

Le matin, transfert en direction des temples de Banteay Chmar, site exceptionnel datant du 12ème siècle, et inexploré pendant 800 ans qui représente le 4ème temple le plus important de la période angkoriennne.

Arrivée en fin de matinée et présentation globale du site et du projet de conservation des temples puis déjeuné khmer sous une hutte traditionnelle en paille.

L'après-midi, nous découvrons le site du temple et c'est en tracteur agricole que nous visitons un village puis le réservoir réalisé par l'Homme lors du triste régime du Pol Pot entre 1975 et 1979.

Embarquement pour observer la vie aquatique et le ballet aérien des diverses variétés d'oiseaux. Nous aurons le plaisir d'entendre le témoignage de notre accompagnateur sur les événements du régime Pol Pot.

Au soir, repas surprise ... qui ne nous laissera pas indifférent.

Nuit chez l'habitant.

### **Jour 6 : Siem Reap** (repas BLD; transport 3h00)

Matinée d'immersion et partage du quotidien des villageois et de leur réalité.

En fonction de la saison, nous participons aux travaux quotidiens tels que la culture de divers légumes (dont notamment le manioc), préparation des terres agricoles, piquage, récolte ou concassage du riz ; en fonction des activités du jour des habitants.

Nous déjeunons aux champs avec la famille.

C'est via l'ancienne voie royale que nous rejoignons un petit village khmer situé dans le Parc Archéologique d'Angkor dans une des plus belles campagnes du pays.

Profitions de ce temps libre pour s'immerger dans la vie locale, mais aussi observer le coucher de soleil sur les rizières (en jachère d'août à décembre).

Le soir, dîner de plats traditionnels cambodgiens avec la famille.

Nuit chez l'habitant.

Note : maison khmère avec chambres privées, matelas, couvertures et moustiques avec WC et douche sans eau chaude – confort simple.

### **Jour 7 : Siem Reap** (repas BL-; transport 3h30)

Nous nous réveillons au rythme du village et allons spontanément à la rencontre de nos voisins. Nous nous initiions ensuite aux techniques du tissage des feuilles de palmiers ou de vannerie.

À vélo (1h30-2h00), nous partons découvrir cette magnifique campagne cambodgienne à travers ses rizières, palmiers et hameaux khmers pour atteindre un magnifique petit temple et sa pagode isolés des touristes.

Nous profiterons de la quiétude des lieux, pour apprendre le rituel de la prière.

Nous déjeunons dans un superbe petit restaurant au cœur de la nature et prenons un temps de repos à la khmer (sous les huttes et dans des hamacs).

Nous visitons ensuite le temple mythique de Banteay Srei dont le nom signifie : « La citadelle des femmes ».

Ce bijou de grès rose renferme de remarquables linteaux sculptés en incroyable état de conservation.

Nous rejoignons Siem Réap pour profiter d'une soirée libre pour l'auto découverte de la ville, de ses rues touristiques (marchés, restaurants, massages, ... )

Nuit à Sala Baï hôtel.

Cet établissement caritatif est soutenu par l'ONG française Agir pour le Cambodge (APLC) fondée en 1985. Cette organisation a créé le programme Sala Baï en 2002 pour lutter contre la pauvreté et le trafic d'êtres humains au Cambodge, par la formation et l'insertion professionnelle de jeunes défavorisés..

### **Jour 8 : Siem Reap** (repas BLD ; transport /)

Le matin très tôt, accompagné d'un expert d'Angkor (ancien moine bouddhiste),

Nous partons en Tuk Tuk en direction du symbole national, le plus grand et le mieux conservé des temples : Angkor Vat (12ème s) d'où nous assistons au levé de soleil.

Nous poursuivons la visite des temps avec Ta Prohm, temple envahi par la jungle et redécouvert en 1860 ainsi que Bayon, temple aux visages.

Nous sommes guidé par une guide en médiation.

Après le déjeuner, temps libre pour flâner à l'hôtel ou pour l'auto-découverte de la ville et notamment l'effervescence de son marché de nuit, autre facette du Cambodge.

Au soir, c'est une découverte culinaire dans un restaurant tenu par le Chef Mengly qui offre une expérience culinaire fun et sophistiquée, familière et créative qui nous attend pour le plus grand plaisir des yeux et des papilles.

Nuit à l'hôtel.

### **Jour 9 : Chiro Village** (repas BLD ; transport 5h30)

Le matin, transfert routier pour Kampong Cham ; déjeuner dans un restaurant local.

En cours de route visites : « la colline des femmes », puis « la colline des hommes » ou encore le « temple bouddhique de Wat Nokor », ...

Poursuite du transfert vers le village de Chiro supporté par OBT, une ONG dédiée à l'éducation et l'émancipation de la jeunesse cambodgienne.

Rencontre des habitants et installation dans l'auberge familiale.

Conseil : Vivez le coucher de soleil depuis la terrasse en bambou surplombant les champs.

Dîner et nuit dans l'auberge familiale.

Note : dortoir avec matelas et moustiquaires, toilettes et douches à partager – confort simple.

### **Jour 10 : Chiro Village** (repas BLD ; transport /)

Journée d'immersion dans le village.

Au programme, selon la saison et les activités des habitants : tour du village en charrette à bœuf (ou vélo) ; participation aux travaux agraires d'une famille de fermiers (récolte du maïs, tomates, concombres) ; visite du projet de recyclage de déchets plastiques en matériaux de construction et cours de cuisine de spécialités khmères.

Après un petit temps de repos, nous partons en bateau pour découvrir les techniques de pêche et se poser un temps sur « une plage » pour nager dans l'immensité du Mekong.

Dîner et nuit dans l'auberge familiale.

Note : dortoir avec matelas et moustiquaires, toilettes et douches à partager – confort simple.

### **Jour 11 : Kampot** (repas BL- ; transport 5h)

2 options pour cette journée

1. En fonction des horaires : nous prenons le train pour une expérience inoubliable en direction d'une des villes les plus charmantes du Cambodge, mêlant style colonial et khmer contemporain, Kampot. (3h voiture et 5h de train).

Ce trajet en train permet d'aborder, à allure modérée, une facette authentique du Cambodge rural, entre maison de bois sur pilotis ombragés de palmiers, rizières de plaines et collines crénelées.

2. Trajet en voiture (5h00).

Nous arrivons plus tôt pour profiter de la piscine dans une écolodge et visiter cette charmante ville, ...

Et si nous testions un massage sensitif dans un centre par des aveugles ?

Au soir, nous effectuerons une petite sortie en bateau, ambiance garantie !

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

### **Jour 12 : Kampot** (repas BL- ; transport 1h)

Le matin, nous parcourons et prenons le déjeuner dans le marché local de Kampot, débordant d'étals aux produits locaux (fruits, poivres, fleurs, vêtements en soie, bijoux...). Nous effectuons quelques achats pour le pic nic de midi.

Nous poursuivons par une marche d'orientation dans la ville à la découverte de l'architecture du style coloniale. En milieu de matinée, nous embarquons sur une pirogue pour voguer sur les flots d'une rivière menant au Golfe du Siam.

Déjeuner pique-nique dans une cabane sur pilotis, entre mangrove et golf du Siam.

Temps libre pour découvrir la mangrove, se reposer et prendre un temps pour soi.

En après-midi, nous rencontrons les membres de l'association (explication du projet) et en fonction de la saison et des travaux de l'association, nous participons aux missions locales de préservation de la mangrove.

Dîner libre (en ville) et nuit en bungalow.

Note : bungalow avec matelas, couvertures et moustiquaires. WC et douche locale en commun sans eau chaude – confort simple mais romantique.

### **Jour 13 : Kep** (repas BL- ; transport 1h30)

Le matin, transfert au cœur du pays du poivre. Nous déjeunons au cœur des poivriers et apprenons tout ce qu'il faut savoir sur le fabuleux poivre de Kampot, un des meilleurs au monde.

Nous rejoignons la nouvelle province maritime de Kep, qui fut le lieu de villégiature préféré des Français et des élites pendant les années de Protectorat et de présence française en Indochine.

Déjeuner dans un restaurant établi sur le « marché aux crabes », spécialités de fruits de mer accompagnées de la réputée sauce au poivre.

Après le repas, temps libre pour profiter de la région, de l'hôtel et de sa piscine...

Conseil :

1. possibilité de louer un scooter pour visiter une grotte tout en parcourant de magnifiques campagnes
2. descendre vers la plage en fin de journée pour observer le coucher de soleil encerclé de singes (entre marché au poivre et le petit centre).

### **Jour 14 : Île** (repas B- ; transport /)

Aujourd'hui, « cerise sur la gâteau » : nous partons vivre une journée sur l'île de Koh Tonsay (Ile du Lapin).

Perdue au milieu du Golfe de Thaïlande, cette petite île est bordée d'un ensemble de plages sauvages au sable fin.

Temps libre sur l'île.

Nombreuses activités possibles : baignade, balade autour de l'île, massage face à la mer ...  
Nous mangeons et passons la nuit dans un petit bungalow pour profiter du coucher de soleil.  
Quoi de mieux comme dernière nuit au Cambodge...  
Note : bungalow avec matelas, couvertures et moustiquaires. WC et douche locale privatif sans eau chaude.  
Expérience incroyable

### **Jour 15 : Phnom Penh** (repas B- ; transport 4h00)

Nous profitons du lever de soleil sur cette île avant le transfert vers l'aéroport. Différentes découvertes tout au long du trajet.

**Retour chez vous:** arrivée dans l'aéroport de votre choix

Selon votre choix, nous pouvons nous charger de l'achat de vos billets ou non.

## **Tarifs et conditions**

---

### **Voyage terrestre:**

**Prix/pers** (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- à pd 6 voyageurs : **1.995 €**
- 4-5 voyageurs : 2.295 €
- 3 voyageurs : 2.795 €
- 2 voyageurs : 3.495 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes : **-20%**

### **Suppléments**

- Chambre single : + 295 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : + 50€/transfert
- Nuit supplémentaire à Phnom Penh suivant horaire vols : + 60 €/pers (base chambre double)

### **Option**

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)

### **Vols**

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

### **Inclus sans le prix du séjour**

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Pension complète excepté les repas non mentionnés
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (premiers soins)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

### **Non Inclus dans le prix du séjour**

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Assurances voyage (fortement recommandée)
- Repas non inclus (Budget +/- 2-5 €/pers par repas)

- Visa (*Budget +/- 30 \$*)
- Pourboires et dépenses personnelles  
(*Budget à pd 150\$-200\$/groupe pour guide et la moitié pour le chauffeur*)

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

### Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **David**
- 📞 +32 (0) 486 40 30 80
- ✉ [david@emotionplanet.com](mailto:david@emotionplanet.com)
- 🌐 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »