Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Bénin

Découverte

Immersion au pays des traditions sacrées

Aussi étonnant que méconnu du grand public, ce pays merveilleux nous propose un voyage rythmé aux couleurs des ethnies et des coutumes locales. Des pistes rouges aux vallées verdoyantes, nous rencontrons le vrai visage de l'Afrique.

Des magnifiques plages de Cotonou au lac Ahémé en passant par la ville historique de Ouidah, nous partons à la découverte de ce petit « joyau de l'Afrique ». Nous sillonnons ce pays où la biodiversité, quasiment inégalable, est d'une grande richesse. De village en village, nous rencontrons des visages souriants qui nous rappellent les maîtres mots de notre périple : générosité et partage.

Un voyage au coeur de la nature, une aventure humaine qui touchera chacun de nous.

Vous aimerez

- Programme tourné vers la découverte de la culture africaine
- Rencontre de différentes ethnies, apprentissage de leurs modes de vie
- Observation de la faune et de la flore
- Diversité des paysages
- Participation à la vie dans les villages et aux activités quotidiennes des communautés

Baromètre

Rencontre

Marche

Confort

Spiritualité

Temps de route

Immersion

Culturel

Aventure

Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Infos pratique

- **Age & public** : pour adultes et familles avec enfants àpd 10 ans
- **Durée** : 12 jours sur place
- **Dates & périodes** : toute l'année sauf juin, meilleure période de octobre à avril
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- **Régions & paysages** : littoral, plaines, collines et vallées
- **Hébergements** : petits hôtels (2/3*), chez l'habitant
- **Transport** : véhicule privé
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

Jour 1 : Cotonou *(repas –D ; transport 40')*
Accueil à l'aéroport. Transfert vers notre lieu d'hébergement. Temps libre en fonction du timing, puis dîner suivi d'une brève présentation des activités prévues durant l'ensemble du voyage.

Jour 2 : Promenade ornithologique, sites de production de sel et Ouidah *(repas BLD ; transport 1h00)*
Nous commençons la journée par une immersion culturelle : petite introduction par le guide sur l'histoire du Bénin, ses différentes ethnies, les gestes pratiques et essentiels au respect des coutumes et mœurs béninoises pour une bonne entente avec la population locale.

Nous partons ensuite pour la Route des Pêches, voie qui longe la côte vers l'Ouest sur 40 km, où nous croisons les populations de l'ethnie Xwla, spécialiste de la pêche à la senne (en haute mer).
De Togbin, nous partons en barque sans moteur observer les multiples oiseaux migrateurs qui nichent sur la côte et en particulier dans la mangrove. Cette promenade nous familiarise avec les espèces animales et végétales de ce milieu lagunaire (durée environ 1h30).

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Nous arrivons à Avlékété, village attaché par ses traditions à la préservation de la nature. En effet, les ancêtres des villageois étaient déjà sensibles au problème de diminution des populations piscicoles. C'est ainsi qu'ils établirent une zone surveillée par l'esprit gardien « Avlékété » et réservée à la reproduction des espèces halieutiques. En saison sèche, de décembre à avril, visite du site « les Femmes Exploitantes de la Lagune » où l'on produit du sel.

Départ ensuite pour Ouidah et déjeuner au Jardin brésilien. Nous visitons également des plantations de palétuviers : nous ramassons des propagules de palétuviers pour ensuite les replanter sur les rives du Lac Ahémé. Ce projet a pour but la compensation volontaire des émissions de CO2 occasionnées par notre voyage. Cette plantation permet d'assurer le rétablissement des conditions de reproduction de la faune halieutique

L'après-midi, nous visitons le musée historique d'Ouidah. Nous découvrons ensuite la route des esclaves où nous allons vivre une partie de l'histoire de la traite négrière au Bénin. Nous observons les cadeaux offerts par les négriers au roi en échange des esclaves, ainsi que les débuts de la culture vodou apportée par les esclaves déportés en Amérique du Sud. Après ce moment émotionnel, nous prenons la route pour Possotomé.

Repas au bord du lac, les repas sont équilibrés et issus de recettes locales. Nuit dans un gîte de Possotomé.

Jour 3 : Randonnée en barque et rencontre avec les pêcheurs *(repas BLD ; transport 40′)*
Après le petit déjeuner, nous naviguons en barque sur les eaux de Lac Ahémé. C'est le moment où le guide local partage avec nous les histoires des divinités hydriques et les légendes liées au Lac Ahémé. C'est aussi l'occasion de découvrir les différentes techniques de pêche selon les espèces de poissons. Rien de mieux, pour comprendre leur quotidien et apprendre leur savoir, que d'essayer ces techniques! Les pêcheurs nous initient à cette pratique. Possibilité également de baignade.

Repas dans le restaurant villageois. Au menu : mets constitués à base de recettes traditionnelles et jus de fruits « faits maison ».

Nous partons à pied pour une randonnée digne d'une immersion culturelle à travers les villages et les forêts sacrées le long du lac. Notre guide nous plonge dans les traditions et la culture vodou : il nous décrit les différentes divinités liées au lieu, leur rôle et les cérémonies constituées en leur honneur.
Sur notre chemin, nous échangeons avec les pêcheurs en train de réparer leurs filets ou construire des embarcations. Nous voyons également leurs femmes échanger leurs produits au marché du troc, où acheteurs et producteurs se réunissent dans une ambiance joviale. Repas et nuit dans un gîte de Possotomé.

Jour 4 : Rencontre des femmes de Kpétou et visite de la forêt *(repas BLD ; transport 40′)*
Nous prenons la route vers Kpétou, où nous découvrons le quotidien des femmes béninoises, les tâches variées de la journée et l'ambiance chaleureuse dans laquelle elles les accomplissent. La journée peut se dérouler de la manière suivante : travail aux champs, préparation du gari, de l'huile rouge, des plats traditionnels pour le repas de midi. Nous pourrons éventuellement préparer et déguster les délicieux fromages des Peulhs et observer la fabrication de nattes.

L'après-midi, découverte de la forêt sacrée de Kpétou et possibilité d'observation des singes mona Repas et nuit dans un gîte de Possotomé.

Jour 5 : Apprentissage de la phytothérapie *(repas BLD ; transport4h00)*
Nous partons pour une randonnée qui nous emmène au cœur du monde de la phytothérapie et de ses mystères. Pendant deux heures, le guide local nous décrit l'importance de la pharmacopée traditionnelle au sein des communautés et les différentes utilisations des plantes médicinales. Nous passons à côté de la source d'eau minérale de Possotomé, où nous entendons l'histoire du village et du forage qui permet d'alimenter les villages avoisinants en eau courante.
Après deux heures de marche, nous pourrons concocter et déguster une tisane fortifiante.

Départ pour Abomey en début d'après-midi. Escale au village des potières, Sè, pour partir à la découverte de la poterie traditionnelle appelé localement « Zin ». Repas et nuit dans un petit hotel à Abomey.

Jour 6 : Visite du musée d'Abomey et d'un centre de séchage de fruits tropicaux *(repas BLD ; transport 3h00)*
Accompagné d'un historien, nous visitons le musée historique d'Abomey installé dans une partie des anciens palais royaux. Ouvert depuis 1944, il nous emmène au temps des rois légendaires du Danxomè. Les descendants d'artisans

des rois nous attendent à la fin de la visite pour nous montrer les exigences des rois en matière d'art.

Nous partons visiter le Centre de séchage de fruits tropicaux (CSFT) d'Abomey qui utilise au maximum cette richesse naturelle du Bénin souvent mal exploitée. L'association produit des jus et des fruits séchés vendus sur le marché local et à l'étranger en commerce équitable et permet ainsi de générer des revenus sûrs pour ses salariés Repas puis départ pour Koko, village situé dans les collines : découverte du village et dégustation de la cuisine locale. Repas et nuit au lodge.

Jour 7 : Randonnée dans les collines *(repas BLD ; transport 4h00)*
Tôt le matin, nous partons en randonnée jusqu'à la miellerie de Tobé. Discussion de la chaîne de production du miel au pied du mont Tobé. Déjeuner au village.

L'après-midi, nous assistons à un cours de dessin avec les élèves de l'école environnementale puis rencontrons les artisans et les médecins traditionnels du village de Koko. Départ pour Kamaté Shakaloké. Repas et nuit dans un centre tenu par une ONG.

Jour 8 : Rencontre d'une ethnie reconnue dans le traitement des lésions osseuses *(repas BLD ; transport /)*

Découverte de la communauté Shkaloké qui, de par tradition, est spécialisée dans le traitement des fractures et lésions osseuses. Possibilité de se faire masser.

Pour mieux connaître le passé des schakalokéens, nous nous rendons au sommet de la colline et découvrons les éléments témoins de leur existence (trois heures de randonnée dans les collines au cœur de très beaux paysages). Repas et nuit dans un centre tenu par une ONG.

Jour 9 : Visite du musée ethnographique et du jardin des plantes de Porto-Novo *(repas BLD ; transport 4h00)*
Nous quittons notre village et prenons la route pour nous rendre dans la région de Porto-Novo. Repas au Jardin des Plantes et de la nature Après le déjeuner, nous visitons le jardin des Plantes et de la Nature, ancienne forêt sacrée du Mito Migan, qui outre ses plantes aromatiques, alimentaires et médicinales, renferme aussi des espèces animales et des œuvres d'art représentant le Fâ (science divinatoire du Golfe du Bénin permettant de connaître l'avenir).

Visite également du musée ethnographique qui détient des objets culturels (armes, outils, instruments de musique...) et cultuels venant de tout le Bénin mais dont l'histoire se rapporte souvent à celle de la capitale administrative, Porto-Novo. Repas et nuit dans un centre de formation agricole bio.

Jour 10 : Visite de la vallée de Sitatunga *(repas BLD ; transport 2h00)*
Nous partons pour la visite du centre Songhaï, haut lieu de formation, de production, de recherche et de développement en agriculture durable visant à élever le niveau de vie des populations locales. Les produits biologiques sont transformés et vendus ou utilisés pour notre restauration.

Transfert vers Zinvié où nous nous arrêtons pour le déjeuner. Visite et activités de nourrissage des poissons à la Ferme Aquacole Pantodon située dans le fond de la v vallée humide de Sitatunga, à 1,5 km du centre ville de Zinvié, dans le village de Kpotomey. D'une surface totale de 2 ha, la ferme est un espace dédié à la production de silure, de tilapia et de poissons d'ornements. Elle organise également des formations, des démonstrations et favorise l'expérimentation. Elle est gérée de manière intégrée et implique la population à son développement local. Activités proposées par la ferme : pirogue au cœur des marécages, observation de la faune et de la flore.

Départ pour Ganvié. Repas et nuitée dans une auberge.

Jour 11 : Découverte de Ganvié et de son marché lacustre *(repas BLD ; transport 1h00)*
Tôt le matin, nous découvrons Ganvié, la célèbre « cité lacustre» où nous visitons le fameux marché lacustre matinal de ravitaillement des pêcheurs sur pirogues, dans lequel les habitants vendent ou échangent leurs produits. Nous nous promenons dans le village où nous découvrons les écoles sur pilotis : obligation pour les enfants d'apprendre à nager dès l'âge de 5 ans ! Déjeuner sur place.

Nous reprenons la route vers Cotonou. Temps libre à la plage de Cotonou. Repas et nuit à l'hôtel à Cotonou.

Jour 12 : Visite de Cotonou et vol retour *(repas B– ; transport /)*
Selon le timing, visite de la ville de Cotonou : son marché Dantokpa (le plus grand marché en Afrique de l'Ouest), le Centre pour la Promotion Artisanale (CPA), la Fondation Zinsou abritant plusieurs expositions d'art, etc. Transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- De 6 à 8 voyageurs : àpd **1.595€**
- De 4 à 5 voyageurs : àpd 1.795 €
- 3 voyageurs : àpd 1.895 €
- 2 voyageurs : àpd 2.095 €
- 1 voyageur : sur demande
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -15%

Suppléments

- Chambre single : àpd +250 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 40 €/transfert/pers

Options

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes : sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Hébergement : h^tel, gîte et campement selon les étapes
- Pension complète excepté le diner le 1er jour et ljour 12
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
  et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*Assurances voyage *(fortement recommandée)*
- Repas non inclus *(Budget +/- 3-7 €/pers par repas)*
- Visa *(Budget +/- 50 €)*
- *Boissons, pourboires (Budget : àpd 2 € par jour par voyageur) et dépenses personnelles*

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

- **Gaby**
- +32 (0) 496 65 08 83
- gabrielle@emotionplanet.com
- emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n’est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*