Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Just one Time | Let's Go

## Belgique

# La rando du vendredi matin

Chaque vendredi matin, sillonnez les chemins aux alentours de Grez-Doiceau, en Brabant Wallon.

Nous marchons +-7 Km entre espaces boisés et champs vallonnés.

Et observons au travers de nos sens l'environnement qui nous entoure.

Nous explorons la nature et ses saisons lors de pratiques corporelles singulières en lien avec les 4 éléments : Terre, Eau, Feu, Air pour privilégier l'expérience de l'instant présent.

### Vous aimerez

- Les bienfaits de cette escapade de fin de semaine
- Un temps juste pour soi
- Les ressourcement par la marche
- La découvertes d'exercices corporelles amusants

### Baromètre

| | | |
|---|---|---|
| Rencontre | Marche | Confort |
| Spiritualité | Temps de route | Immersion |
| Culturel | Aventure | Nature |

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

## Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 5 ans
- **Durée** : une matinée
- **Dates & périodes** : chaque vendredi matin de 9h30 à 12h
- **Nombre participants** : de 2 à 10 voyageurs
- **Formule du voyage** : activités ponctuelles hors du temps (formule « Just One Time »)
- **Régions & paysages** : campagne, forêt..

## Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
*Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.*

**Petit mot** :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

Un itinéraire différent chaque vendredi entre 9h15 et 12h00.

Rendez-vous sur place, co-voiturage possible.

## Tarifs et conditions

**Prix :**

**15 €/pers**

**Inclus sans le prix du séjour**
•Organisation du séjour
•Guide accompagnateur francophone
•Programme complet d'activités « Emotion Planet »
•Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
•Pharmacie de groupe *(premiers soins)*

**Non Inclus dans le prix du séjour**
•Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
et toute modification du programme durant votre séjour
•Transport à destination

•Repas non inclus

## Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**

- **Tiffany**
- +32 (0) 491 762 850
- info@emotionplanet.com
- emotionplanet.com


**Vous pouvez contacter directement notre partenaire pour plus de renseignements.**

- **Ludivine**
- +32(0)492 55 35 64
- ludivine@mindintrek.com


*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*