

Belgique

Hutte de sudation (Inipi)

La Hutte de Sudation – aussi appelée « Temazcal » au Mexique, « Sweatlodge » ou « Inipi » en Amérique du Nord est un processus ancestral de nettoyage, un rite de passage, pratiqué par les traditions du monde entier, depuis la nuit des temps.

Ce rituel nous donne un cadre pour entrer en lien avec la nature et les éléments, pour se reconnecter à nous-même, au vivant en nous et au delà de nous.



Participer à une hutte de sudation, c'est une occasion spéciale pour vous libérer de vos schémas répétitifs, pour déposer vos paquets intérieurs, pour mieux vous comprendre, pour vous (re)mettre en contact avec vous-même, vous guérir de certains maux, reprendre de la force, connaître sa direction ... ou pour remercier la vie, tout simplement !

« Une Hutte de sudation, c'est une plongée en Soi, au coeur de l'Univers. »

Vous aimerez

- 👉 Le côté magique de cet instant
- 👉 Les liens et les partages
- 👉 La connexion à la nature
- 👉 Les bienfaits

Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants à pd 10 ans
- 🕒 **Durée** : 1 soirée
- 🕒 **Dates & périodes** : voir tableau des départs garantis.
- 🕒 **Formule du voyage** : voyage au coeur de soi (formule «Vibration»)
- 🕒 **Régions & paysages** : campagne, forêt

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour. Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

Ensemble, après une cérémonie d'ouverture aux 7 directions, nous allumons un feu pour chauffer des pierres de lave (terre), qui seront ensuite apportées au centre de la hutte, sur lesquelles nous verserons de l'eau qui formera la vapeur d'eau (air).

Durant le temps de chauffe des pierres (environ 2 heures), nous sommes rassemblés autour du feu.

Nous profitons de ce temps pour faire un travail intérieur avant d'entrer dans la hutte. Ce travail prend la forme d'enseignements et de questions/réponses/exercices pratiques avant la hutte en tant que telle. Nous entrons ensuite dans « le ventre de notre mère la terre », comme le disent les anciens. L'atmosphère créée est entre le sauna et la hammam. La peau se nettoie, le corps élimine les toxines, mais pas seulement.

Ce rite de passage travaille à tous les niveaux de notre être : physique, émotionnel, mental et spirituel, tant individuellement qu'au niveau de notre place dans le groupe ou au sein du cosmos.

Tarifs et conditions

Prix/pers

- 80,00 €/pers

Options

- Logement sur place

Région de Liège, de 17h à minuit.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Tiffany**
- 📍 +32 (0) 491 762 850
- 📍 info@emotionplanet.com
- 📍 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »