

Belgique

Just one Time

Vibration

Danse intuitive

Parce que le mouvement est libérateur de nos émotions et de nos énergies !

Ajoutons à cela l'aspect de la danse, de la légèreté, de l'écoute de Soi, et nous arrivons alors à de magnifiques libérations corporelles et émotionnelles, le tout dans une ambiance bienveillante.



La danse intuitive permet une diminution du stress, une amélioration de l'humeur, sentiment de proximité avec les autres et augmentation de facultés cognitives comme la concentration, l'orientation dans l'espace, la coordination et l'imagination, et encore tellement d'autres bénéfices.

Vous aimerez

- 🕒 Le lâcher-prise
- 🕒 La sensation de rentrer en soi et écouter ses propres sensations
- 🕒 La reconnexion à votre corps
- 🕒 La bulle créative et bienveillante
- 🕒 La diminution des pensées intrusives qui ont tendance à nous stresser
- 🕒 La faculté à gérer nos émotions.
- 🕒 L'énergie commune du groupe
- 🕒 Le lieu en Nature, autour d'un grand feu (si la météo le permet)

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 8 ans
- 🕒 **Durée** : 2-3 heures
- 🕒 **Dates & périodes** : de septembre à mi-novembre et de janvier à fin août
- 🕒 **Nombre participants** : àpd 4 personnes
- 🕒 **Formule du voyage** : activités ponctuelles hors du temps (formule «Just One Time»)
- 🕒 **Régions & paysages** : campagne, forêt

Programme

Légende : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

Il n'est nullement question ici de suivre une « chorégraphie », mais bien d'être à l'écoute de l'expression de son être. Nul besoin d'être un danseur(-seuse) professionnel(-le), ni de « savoir danser »,.... tout le monde sait danser !

On peut avoir peur de se montrer, de se mettre en mouvement, d'oser être soi, de se reconnecter à notre corps dans son entièreté, du regard de l'autre, de ce que l'on va expérimenter soi-même,...

Cependant comme pour chaque événement de groupe: l'énergie est bienveillante, aimante et sans jugement, dans la liberté et le respect de chacun, avec un encadrement guidé par workshops et musiques et instruments en adéquation du moment.

Venez vous re-ouvrir au lien avec votre corps, votre mental, votre âme, avec vos sensations ainsi que vos émotions dans un cadre en Nature.

Un tout regroupant les conditions idéales pour un lâcher-prise total, ou vous serez libre de vos mouvements en toute confiance.

Ne cherchez pas la perfection du mouvement et amusez-vous simplement, libérez-vous !

- Accueil
- Ouverture de la danse
- Prise de contact et intentions
- Workshops et danse intuitive

- Musiques, chants, tambours chamaniques

Tarifs et conditions

Prix/pers

- 20 € /pers avec participation libre et en conscience pour le bois / feu

Inclus sans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport jusqu'à destination

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📞 **David**
📞 +32 (0) 486 40 30 80
✉ david@emotionplanet.com
🌐 emotionplanet.com

Vous pouvez contacter directement notre partenaire pour plus de renseignements.



📞 **Cindy**
📞 +32 0474 95 53 45
✉ cindypepitologue@gmail.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »