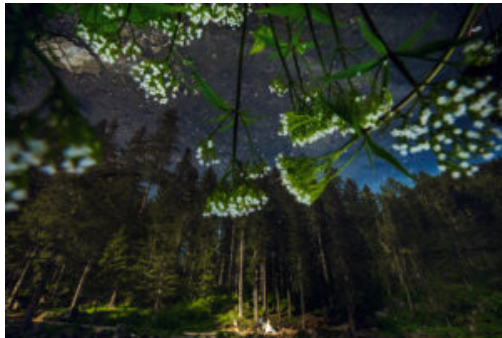


## Belgique

# Balade nocturne en forêt

Au gré du temps, nous aurons soin de prendre rdv avec nous même afin de pouvoir s'offrir une bulle d'oxygène, une confiance accrue en soi, un ancrage plus solide à la terre, sans oublier ce fameux yoga des yeux... basé sur l'Ayurvéda.



A l'heure des ordinateurs et du "toujours plus et toujours plus vite", nos yeux ont également besoin de repos!

Renforcer nos yeux devient une nécessité, une urgence.

Où?

Dans un milieu naturel entre pénombre et noir, mais toujours en sécurité et avec beaucoup de bienveillance.

Seul(e), entre amis ou encore accompagné(e) de sa famille, ses enfants...

## Vous aimerez

- 🕒 L'insolite de la balade
- 🕒 La bienveillance
- 🕒 Les bienfaits pour vos yeux et votre esprit
- 🕒 La bulle hors du temps de notre quotidien

## Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel

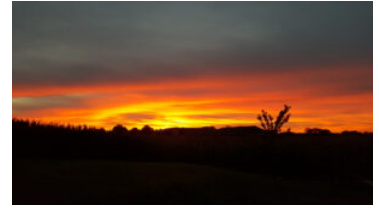


Aventure



Nature





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants à pd 8 ans
- 🕒 **Durée** : 1 soirée
- 🕒 **Dates & périodes** : chaque 1er jeudi du mois
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 10 voyageurs
- 🕒 **Formule du voyage** : activités ponctuelles hors du temps (formule «Just One Time»)
- 🕒 **Régions & paysages** : forêt - campagne

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage.

## Quand ?

Une sortie par mois...

Chaque 1er jeudi du mois de 20h30 à 22h30.

Chaque bain de forêt mensuel se passe dans un endroit différent, dans une énergie différente.

(dans le bois de la Houssière, Villers-La-Ville et région Brabant Wallon).

Le temps est une illusion dans laquelle nous pouvons nous enfermer: « je n'ai pas le temps de... » et pourtant, en terminant cette ballade: une réelle bulle d'air frais aura fait place dans notre corps, notre tête au travers de rituels simples et puissants... découverte de ce que c'est le chamanisme, transmission, ... en accord avec l'énergie du groupe et l'instant présent.

## Tarifs et conditions

### Prix/pers

- Don en conscience avec un min de **26 €/pers**
- Enfant : **10 €**
- **Inclus sans le prix du séjour**
  - Organisation du séjour - carnet de voyage et carnet de route

- Guide accompagnateur francophone
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*) **Non inclus dans le prix du séjour**
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Repas non inclus

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**



- 📞 **Tiffany**
- 📞 +32 (0) 491 762 850
- ✉ [info@emotionplanet.com](mailto:info@emotionplanet.com)
- 🌐 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

**Vous pouvez contacter directement notre partenaire pour plus de renseignements.**



- 📞 **Laurent**
- 📞 +32(0)473 68 38 44
- ✉ [info@aucoeurdessens.be](mailto:info@aucoeurdessens.be)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »