

## Thaïlande

# Voix de la Terre ! Retraite avec les éléphants

Cette retraite dans le Nord de la Thaïlande, en pleine nature et au contact des éléphants, est une invitation à ressentir l'énergie du vivant. Les éléphants, à travers leur puissance, leur douceur, leur amour inconditionnel et leur force, te laisseront une empreinte pour toute une vie !



Imaginez-vous passer une semaine au cœur de la nature, en compagnie de 5 éléphants, ces gardiens de la terre porteurs d'une sagesse ancestrale. Leur présence apaisante et imposante, reflet de leur sensibilité et de leur lien profond avec le vivant, vous invite à ralentir, à vous recentrer et à renouer avec votre humanité profonde.

En observant leur manière de vivre en harmonie, de prendre soin des leurs et de communiquer avec douceur, vous vous reconnectez à des valeurs essentielles : l'empathie, la connexion et l'authenticité.

Les éléphants incarnent la résilience. Malgré un passé souvent douloureux, malmené par l'humain, ils continuent de rayonner une énergie d'amour et de bienveillance. À leur contact, vous aurez l'occasion de ressentir leur force tranquille vous apaiser et vous envelopper, vous inspirant à accueillir tes émotions avec compassion.

En partageant leur quotidien, vous vivrez des moments intenses en communion avec les éléments. La terre sous leurs pas vous ancre, leur souffle puissant vous libère, les jeux dans l'eau purifient et la chaleur de leur regard ainsi que la profondeur de leur cœur transforment ce qui en vous, a besoin de l'être.

Très sensibles à la musique, ces êtres majestueux réagiront à vos chants et aux sons sacrés, tissant un espace unique où les vibrations s'entrelacent, approfondissant l'harmonie et la connexion entre nous.

Angélique Dudome, de [l'Univers d'Angélique](#), vous invite pour une expérience mémorable. Sonothérapeute, énergéticienne et amoureuse de la nature, elle propose des séjours de ressourcement. Elle y combine sa passion pour les voyages, les animaux et les sons afin d'apporter bien-être et harmonie par des soins individuels ou collectifs. Elle aide les voyageurs à s'apaiser et à se relaxer par le pouvoir magnétique des mains et des vibrations.

## Vous aimerez

- 👉 La connexion avec les éléphants dans le respect le plus complet
- 👉 L'apaisement de la nature thaïlandaise
- 👉 Les balades dans la jungle avec les éléphants
- 👉 L'accompagnement et les soins vibratoires
- 👉 Les visites des temples aux alentours
- 👉 La découverte du Triangle d'Or
- 👉 La délicieuse cuisine thaïlandaise
- 👉 Le charme mythique du fleuve Mékong

## Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour petit groupe de 5 à 12 personnes
- 🕒 **Durée** : 8 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : du 18 février au 25 février 2026
- 🕒 **Nombre participants** : max 12 personnes
- 🕒 **Formule du voyage** : retraite avec les éléphants et ateliers soins vibratoires (formule «Vibration»)
- 🕒 **Régions & paysages** : Nord de la Thaïlande
- 🕒 **Hébergements** : guesthouse, chez l'habitant
- 🕒 **Transport** : navette
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Lors de ce voyage en Thaïlande, nous vivrons une aventure authentique et humaine en dormant chez l'habitant. Les nuits se feront sur des matelas au sol, à partager avec une autre personne, mais il sera aussi possible d'avoir un matelas individuel dans une grande pièce type dortoir. L'eau sera froide, la nourriture typiquement thaïlandaise, et tout cela fait partie du charme et de la simplicité de cette immersion. C'est une expérience chaleureuse qui rapproche et crée des liens.

### Jour 1 : Arrivée en Thaïlande (-D)

Point de rendez-vous dans un guest house. Faites connaissance avec vos compagnons de voyage et prenez le temps de vous poser dans ce nouvel univers.

### Jours 2 à 7 : Retraite dans la région de Changrai (BLD)

Vous arrivez, après un transfert de courte durée, au refuge privatisé pour l'occasion (à partir de 12 voyageurs).

Vous êtes accueillis par Sophie, française expatriée en Thaïlande depuis 1991. Gardienne des lieux, elle vit à Chiangrai à la lisière de la jungle avec son

mari Moumou thai d'ethnie karen, leur 57 chiens, 4 éléphantés, 15 chèvres, 2 vaches, 3 buffalos, 3 chevaux, 2 ânes, poules, oies, canards... Tous vivent ensemble , libreset surtout à leur rythme.

Profitez de ce lieu magique et laissez-vous porter par les activités et les opportunités :

- balade dans la jungle avec 5 éléphantés
- cercles vibratoires (méditation, soins sonores, chants...)
- Distribution de dons dans un village via l'association « abcd pour tous »
- Massage
- Visite des temples aux alentours et Triangle d'Or
- Découverte du Fleuve Mekong & de la frontière Birmane et Laotienne

### **Jour 8 : Retour (B-)**

Après le petit déjeuner, retour à la guesthouse pour profiter, en toute autonomie du charme de la Thaïlande ou transfert à l'aéroport.

## **Tarifs et conditions**

---

### **Prix/pers**

- Adulte : 1 150 € / personne (12 personnes maximum)
- Départ garanti dès 5 personnes

### **Extension**

- voyage plus long : sur demande

### **Vols**

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage

### **Inclus dans le prix du séjour**

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de votre lieu d'hébergement vers le refuge A/R
- Les hébergements comme mentionné dans le programme
  - 1re nuit en guesthouse
  - durant la retraite, nuitées chez l'habitant en chambre double ou triple
- Les repas comme mentionné dans le programme
  - pension complète au refuge durant la retraite
  - les boissons sauf soda et alcool
- L'accompagnement d'une thérapeute francophone et les soins vibratoires
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

### **Non Inclus dans le prix du séjour**

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol international
- Les frais de visa
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Les repas non mentionnés dans le programme et les boissons
- Les boissons (sodas et alcool)
- Les pourboires pour les mahouts et le personnel

- Les Dépenses personnelles

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**



📍 **Gaby**

📍 +32 (0) 496 65 08 83

📍 [gabrielle@emotionplanet.com](mailto:gabrielle@emotionplanet.com)

📍 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »