

Suisse

Let's Go

Vibration

Le tour du Grand Saint-Bernard

Au cœur des Alpes, entre Suisse et Italie, le Tour du Grand Saint Bernard promet une vraie aventure en montagne. Pendant 5 jours, nous avançons de refuge en refuge, entre lacs d'altitude, cols alpins et panoramas grandioses. Avec ses 76 km et plus de 6 200 m de dénivelé positif et négatif, ce trek demande une bonne condition physique, mais offre en retour une immersion puissante, sauvage et profondément ressourçante. Une traversée pour se dépasser, partager l'effort et vivre la montagne dans ce qu'elle a de plus beau. Une préparation physique préalable est recommandée.



Partez pour une aventure alpine au cœur des montagnes, sur les traces du mythique Grand Saint-Bernard. Pendant 5 jours, nous randonnerons de cabane en cabane, entre lacs d'altitude, cols panoramiques et paysages grandioses. Un trek itinérant pour prendre de la hauteur, se dépasser en douceur, partager des moments forts en groupe et vivre la montagne dans ce qu'elle a de plus authentique. Avec environ 1 000 m de dénivelé positif par jour et des étapes de 12 à 18 km, ce trek s'adresse aux voyageurs motivés souhaitant s'entraîner sérieusement et vivre une première expérience de trek.

Vous aimerez

- 👉 Brame du cerf à l'aube
- 👉 Lacs d'altitude cristallins
- 👉 Lever de soleil en montagne
- 👉 Silence profond des alpages
- 👉 Lumières dorées sur les glaciers
- 👉 Refuges perchés hors du temps

Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adulte ou petit groupe
- 🕒 **Durée** : 7 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : voir tableau des départs garantis
- 🕒 **Nombre participants** : de 4 à 8 voyageurs maximum (groupe à pd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : voyage au coeur de soi (formule « Vibration »)
- 🕒 **Régions & paysages** : montagnes, lacs d'altitude et Alpilles
- 🕒 **Hébergements** : cabane de montagnes, dortoir
- 🕒 **Transport** : voiture des guides de Martigny
- 🕒 **Portage** : sac à dos avec tout le nécessaire pour 5 jours

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour. Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 (transport 2h)

Rendez-vous à Martigny à 15h et prise en charge par l'équipe à votre arrivée. Installation dans les chambres.

Les grandes étapes

- Première mise en jambes en altitude, avec une randonnée d'environ 4 heures autour du col pour s'acclimater en douceur.
- Départ du trek, du Col du Grand Saint-Bernard à La Tsissette.
- Journée plus calme autour de La Tsissette.
- Randonnée de La Tsissette à la Cabane de Mille.
- Randonnée de la Cabane de Mille à Plan de Jeu.
- Randonnée de Plan de Jeu au Col du Grand Saint-Bernard, puis nuit à Martigny.

Dernier jour (transport 2h)

Temps libre avant votre transfert à l'aéroport pour votre vol de retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers

- **1.699 €** /pers

Supplément

- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : +75€/transfert

Option

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes'

Vols

- Prix variable en fonction de la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage

Alternatives à l'avion

- Possibilité de voyager en train, en car, via blablacar ou covoiturage entre voyageurs jusqu'en Suisse

Inclus sans le prix du séjour

- Accueil à la gare de Martigny et transferts prévus depuis la gare.
- Transport assuré durant l'ensemble du voyage.
- Encadrement par une équipe spécialisée :
 - un guide accompagnateur en randonnée francophone/anglophone ;
 - une psychomotricienne relationnelle ;
 - un partenaire local basé en Valais.
- Hébergements selon les étapes :
 - 6 nuits en cabane de montagne ;
 - 1 nuit en auberge.
- Repas inclus en pension complète.
- Assurance Air Glacier incluse pour chaque participant, couvrant les activités en montagne.

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport jusqu'en Suisse : avion, train ou covoiturage entre participants
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage, non obligatoire
- Assurances voyage, assistance, rapatriement et annulation, fortement recommandées. La souscription relève de votre responsabilité
- Repas non mentionnés dans le programme, le cas échéant
- Boissons durant tout le séjour
- Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📞 **Lya**
📞 +32491762850
📧 Lya@emotionplanet.com
🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »