Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Sri Lanka

Découverte Immersion

Terre d'âmes et d'émotions

Le Voyage " Terre d’âmes et d’émotions " est une immersion authentique au cœur du Sri Lanka, entre nature, artisanat et rencontres. Ce voyage hors des sentiers battus vous emmène à la découverte de villages accueillants, de traditions préservées et de paysages saisissants. Safaris, monastères cachés, artisanat local, train à travers les plantations de thé, moments de partage avec les habitants : chaque étape invite à la connexion, au calme et à l’essentiel pour vivre le Sri Lanka dans toute sa profondeur.



Le Sri Lanka, île tropicale située au Sud de l’Inde, séduit par la diversité de ses paysages : plantations de thé en altitude, parcs nationaux peuplés d’éléphants et de léopards, cités anciennes classées à l’UNESCO et temples bouddhistes majestueux. Ce pays chaleureux offre une culture riche, une cuisine épicée, et un accueil authentique. Une destination idéale pour les amoureux de nature, d’histoire et de dépaysement!

Vous aimerez

- Safari "confidentiel" dans une nature préservée
- Immersion dans l’artisanat local et les traditions
- Traversée en train au cœur des plantations de thé
- Exploration d’un monastère au cœur de la jungle
- Rencontre unique avec la communauté indigène

Baromètre

Rencontre
Marche
Confort
Spiritualité
Temps de route
Immersion
Culturel
Aventure
Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850





Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- **Durée** : 15 jours
- **Dates & périodes** : Novembre à mai (20 décembre - 11 janvier exclus)
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule « Découverte »)
- **Régions & paysages** : Vie Sauvage, rencontres, traditions srilankaises, nature, vie locale
- **Hébergements** : Guesthouse, écolodge, Glamping, hôtels de charme et petites structures locales
- **Transport** : transport privé : voiture ou mini bus, train, tuktuk, bateau, ...
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : aéroport – Negombo *(Repas — , transport 30min')*

Bienvenue au Sri Lanka ! À votre arrivée à l'aéroport de Colombo, accueil chaleureux par votre guide francophone et remise de guirlandes artisanales. Transfert vers un charmant hôtel à Negombo, tout proche, pour vous reposer après le vol.

Temps libre pour détente et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Negombo – Wilpattu *(Repas BLD, transport 3h30)*

Après le petit déjeuner, départ pour Wilpattu, installation à l'hôtel puis déjeuner sur place.

L'après-midi, partez pour un safari dans le parc national de Wilpattu, un site encore peu fréquenté, connu pour ses grands espaces sauvages et ses « Villus », ces mares naturelles où la faune vient s'abreuver. À mesure que la lumière décline, la savane prend une teinte dorée et l'ambiance devient presque irréelle. Éléphants, chacals, léopards... chaque silhouette aperçue devient un souvenir fort. Ce safari en fin de journée est une parenthèse suspendue, loin des foules, à vivre pleinement.

Nuit à l'hôtel.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Jour 3 : Wilpattu – Ritigala – Sigiriya *(Repas BLD, transport 3h30)*
Après le petit déjeuner, route vers le Triangle Culturel à travers une campagne de rizières et de palmiers. En chemin, visite du monastère de Ritigala, un lieu mystique niché dans la jungle. Accessible uniquement à pied, Ritigala dévoile ses vestiges au fil d'un sentier bordé d'arbres séculaires : bassins rituels, chemins de méditation, pierres lisses… Un lieu empreint de silence et de spiritualité. C'est un espace que l'on ressent plus qu'on ne le visite, habité par la sagesse des anciens moines.

Ensuite, immersion dans un village local, avec atelier de cuisine et déjeuner traditionnel.

Arrivée à Sigiriya et installation à l'hôtel.

Jour 4 : Sigiriya *(Repas BLD, transport 30min')*
Tôt ce matin, après le petit déjeuner, vous partez à l'assaut de l'emblématique Rocher du Lion. Cette ascension n'est pas qu'un effort physique : c'est un véritable voyage à travers le temps. Vous cheminez entre jardins en terrasses, bassins symétriques, fresques des Demoiselles, et parois gravées comme le Mur des Miroirs. Puis viennent les majestueuses pattes de lion sculptées, gardiennes du palais suspendu. Au sommet, le souffle court mais l'esprit ouvert, vous embrassez du regard la jungle infinie. Ce moment unique unit la beauté naturelle, l'histoire et la spiritualité.

Retour à l'hôtel pour une pause et le déjeuner.

L'après-midi, place à la rencontre avec les jeunes locaux à travers une partie de cricket. Sur un terrain improvisé, entre rires et conseils de jeu, on découvre ce sport national dans une ambiance joyeuse et spontanée. Pas besoin de parler la même langue pour se comprendre ici : les regards, les gestes et les sourires suffisent. Un moment de partage simple et vrai, qui marque durablement.

Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Sigiriya – Dambulla – Kandy *(Repas B-D, transport 3heures)*
Petit déjeuner à l'hôtel, puis route vers Dambulla, haut lieu spirituel bouddhiste. Vous y découvrez ses impressionnants temples rupestres, creusés dans la pierre. Il faut grimper en douceur jusqu'aux grottes sacrées, où silence et pénombre enveloppent des centaines de statues de Bouddha. Les fresques anciennes, vibrantes de couleurs, évoquent légendes, foi et humanité. Une atmosphère saisissante vous y attend, faite de calme, de recueillement et de beauté.

Poursuite vers Kandy, capitale culturelle du Sri Lanka et déjeuner libre dans un restaurant local.

En fin de journée, vous vivez un moment fort : la visite du Temple de la Dent, à l'heure de la pooja. Dans ce sanctuaire animé par les percussions et les prières, la foule vient déposer des offrandes. L'air embaume les fleurs et l'encens. L'ouverture de la chambre sacrée, où repose la fameuse relique, ne dure que quelques secondes, mais suffit à suspendre le temps. Une immersion puissante dans la spiritualité sri-lankaise.

Nuit dans un hôtel.

Jour 6 : Kandy *(Repas B-D, transport 1heure)*
Petit déjeuner tranquille à l'hôtel.

Le matin est consacré à la découverte de l'artisanat local, dans une approche vivante et participative. Vous entrez dans l'univers des sculpteurs sur bois, des batiks colorés, des instruments traditionnels. Vous observez, touchez, essayez.
Chaque geste d'artisan raconte une histoire, chaque atelier est une fenêtre ouverte sur la transmission, la patience, l'âme créative de Kandy.

Déjeuner libre dans un restaurant local.

L'après-midi, vous visitez le magnifique jardin botanique de Peradeniya, ancienne retraite royale. C'est une parenthèse végétale, entre orchidées, bambous géants, palmiers et serres tropicales. On s'y promène lentement, enveloppé par les parfums et la douceur du climat. Une belle respiration dans le voyage.

Retour à l'hôtel.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Jour 7 : Kandy – Nuwara Eliya *(Repas BLD, transport 4heures)*
Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ en direction de Nuwara Eliya, surnommée « Little England » pour son atmosphère coloniale et ses paysages verdoyants.

À l'arrivée, découverte de cette charmante ville d'altitude lors d'une balade à vélo d'environ 3 heures. L'excursion débute au bord du célèbre Gregory Lake, avant de longer ses eaux paisibles et de rejoindre plusieurs points de vue offrant de magnifiques panoramas sur les collines environnantes. Vous traverserez ensuite les plantations de thé qui font la renommée de la région, avant de poursuivre jusqu'à l'emblématique cascade de Lover's Leap.

Accessible à tous les niveaux, cette balade active et agréable permet de s'imprégner pleinement du charme de Nuwara Eliya, entre nature, héritage colonial et scènes de vie locale.

Déjeuner dans un restaurant local, puis installation à l'hôtel.

Le reste de la journée est libre pour vous reposer ou profiter tranquillement de l'atmosphère paisible de Nuwara Eliya.

Jour 8 : Nuwara Eliya – Mandaramuwara *(Repas BLD, transport 1heure30')*
Ce matin, vous prenez la route vers Mandaramnuwara, un village isolé niché au cœur des montagnes. C'est un trajet magnifique à travers forêts denses, plantations de thé et cascades dissimulées.

Installation à l'hôtel et déjeuner.

L'après-midi, immersion dans l'univers du thé avec l'expérience "leaf to cup". Accompagné du directeur de l'usine, vous explorez les plantations, apprenez la cueillette traditionnelle aux côtés des cueilleuses, puis découvrez toutes les étapes de transformation du thé : flétrissage, roulage, fermentation, séchage… Une activité sensorielle, vivante, et emblématique du Sri Lanka.

Nuit dans une usine à thé, logement atypique.

Jour 9 : Mandaramuwara *(Repas BLD, transport /)*
Après le petit déjeuner, départ pour une randonnée vers une cascade secrète. À travers des plantations de thé et des vues sublimes sur la vallée, vous avancez doucement jusqu'au pied de la chute d'eau. Il faudra franchir quelques rochers pour l'atteindre, mais l'effort est largement récompensé : fraîcheur, brume et beauté sauvage.

Retour à l'hôtel à travers les plantations et déjeuner sur place.

Cet après-midi, apprenez à dessiner le Kolam : participez à un moment de partage authentique en apprenant à dessiner un Kolam. Cette activité conviviale vous plonge au cœur d'une tradition quotidienne pratiquée par de nombreuses femmes tamoules du Sri Lanka, qui ornent le seuil de leur maison de ces motifs géométriques éphémères, tracés à la poudre de riz.

Le Kolam est bien plus qu'une décoration : c'est un geste d'accueil, de respect et d'harmonie. Réalisé chaque matin, il est censé attirer les énergies positives, apporter la prospérité, et éloigner le mal. C'est aussi une offrande aux petites créatures de la nature, notamment les fourmis, qui se nourrissent du riz. Une belle façon de s'imprégner de la culture locale à travers un geste simple et symbolique.

Nuit dans l'usine à thé.

Jour 10 : Mandaramuwara – Gal Oya *(Repas BLD, transport 5h15)*
Départ matinal vers 7h00 en direction de la gare d'Ambewela, avec un petit déjeuner emballé prévu pour la route.

Vous embarquerez ensuite à bord du train en seconde classe, pour l'un des plus beaux trajets ferroviaires du Sri Lanka, en direction d'Ella. Ce voyage panoramique traverse de superbes paysages de montagne, des vallées verdoyantes et d'immenses plantations de thé. Entre fenêtres ouvertes, ambiance locale et vues spectaculaires sur la campagne sri-lankaise, cette expérience offre une véritable immersion dans le charme authentique du pays.

La seconde classe permet de profiter d'une atmosphère vivante et locale, avec un confort simple et sans climatisation.

**En cas d'imprévu ferroviaire, le trajet jusqu'à Ella sera effectué par la route.*

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Continuation vers Gal Oya par une belle route traversant les paysages verdoyants de l'est du Sri Lanka. En chemin, plusieurs arrêts pourront être prévus selon le temps disponible, afin de profiter des rizières, des villages et des petites cascades nichées au cœur de la végétation tropicale. Ce trajet offre une belle transition entre les montagnes du centre et l'atmosphère plus sauvage de Gal Oya.

À l'arrivée, installation à l'hôtel et temps libre pour profiter du cadre paisible des lieux.

Jour 11 : Gal Oya *(Repas BLD, transport/)*
Petit déjeuner à l'hôtel.

La journée est consacrée à la découverte de Gal Oya et de son cadre naturel préservé. Vous partirez pour une agréable balade à vélo à travers les environs de Wild Glamping Gal Oya, entre paysages ruraux, berges paisibles du réservoir et scènes de vie villageoise. Une belle façon de s'imprégner du rythme tranquille de la campagne sri-lankaise, au plus près de la nature et des communautés locales.

Vous découvrirez également l'approche « de la ferme à l'assiette » du lodge, installé au cœur d'un vaste domaine agricole. En compagnie de l'équipe sur place, vous pourrez observer les cultures, en apprendre davantage sur les produits locaux et participer à une expérience autour de la cuisine traditionnelle sri-lankaise.

Déjeuner à l'hôtel.

Dans la journée, vous vivrez également une rencontre rare avec les Veddahs, l'une des dernières communautés indigènes du Sri Lanka. Cette immersion vous permettra d'en apprendre davantage sur leur mode de vie ancestral, leurs traditions et leur lien profond avec la nature environnante.

Une journée riche en découvertes, entre nature, culture locale et traditions rurales.

Jour 12 : Gal Oya – Tissamaharama *(Repas BLD, transport 3h30 – 2h15)*
Première étape : une immersion dans l'art ancestral de la poterie. Vous participez à un atelier chez l'artisan, découvrez son mode de vie, dégustez un délicieux caillé local, et partagez un déjeuner chez lui. Un moment chaleureux, entre savoir-faire et convivialité.

L'après-midi, visite du site sacré de Kataragama, lieu de pèlerinage interreligieux (bouddhiste, hindou, musulman, veddah). Les cérémonies du soir y sont vibrantes de couleurs et de ferveur.

Poursuite vers Galle, arrivée et installation à votre homestay.

Jour 13 : Galle *(Repas B-D, transport 2h30)*
Petit déjeuner tranquille à l'hôtel.

La matinée est consacrée à la découverte de la vieille ville fortifiée de Galle, classée à l'UNESCO. Entre remparts baignés de lumière, ruelles paisibles, architecture coloniale, vous flânez dans un lieu chargé d'histoire, élégant et vivant.

Déjeuner libre dans un restaurant de la forteresse.

Après-midi libre pour explorer à votre rythme : galeries d'art, cafés, boutiques artisanales…

Retour à votre homestay.

Jour 14 : Galle – Colombo *(Repas BLD, transport 2h30)*
Après le petit déjeuner, route vers la capitale. À Colombo, vous plongez dans l'ambiance intense du marché de Pettah, véritable kaléidoscope de sons, de couleurs et d'odeurs. Accompagnés de votre guide, vous goûtez quelques encas typiques tout en découvrant ce quartier vibrant et déjeunerez dans un restaurant local.

Puis, visite de la Red Mosque (Jami Ul-Alfar), emblématique avec ses façades rouges et blanches, mélange de styles indo-sarrasin et gothique. Un lieu spirituel fort et apaisant.

Fin d'après-midi libre à l'hôtel avant le repas du soir.

Jour 15 : Colombo – aéroport *(Repas B– , transport 45min')*
Petit déjeuner tranquille.

Transfert à l'aéroport selon l'horaire de votre vol. Votre guide vous accompagnera jusqu'à l'enregistrement.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- 7 à 8 voyageurs : ~~**2.795 €**~~ **PROMO 2.595 €**
- 5 à 6 voyageurs : 2.995 €
- 3 à 4 voyageurs : 3.395 €
- 2 voyageurs : sur demande
- 1 voyageur : sur demande

Supplément

- Chambre seule : àpd 699 € pour 14 nuits
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 35 €/transfert/pers

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.
- Voyage pour plus de 9 voyageurs : sur demande

Options et extension

- Séjour plus long sur demande

Inclus :

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Les hébergements comme mentionné dans le programme
- Les repas comme mentionné dans le programme
- Les services d'un guide accompagnateur francophone pour la durée entière du séjour.
- Tous les droits d'entrée et les prix pour les activités applicables selon l'itinéraire ci-dessus (sauf celles en option)
- Rafraîchissement quotidien d'eau potable
- Toutes les taxes gouvernementales.

Non-inclus :

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme
- Transport à destination : vol international
- Les frais de visa
- Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- Les repas non mentionnés dans le programme et les boissons
- Les pourboires
- La compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*
- Les assurances voyage *(annulation fortement recommandée – assistance et rapatriement obligatoire)*
- Les dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Personne de contact pour votre voyage :



- **Lya**
- +32491762850
- Lya@emotionplanet.com
- emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n’est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*