Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Sénégal

Découverte Immersion

La Casamance : de ses bolongs à ses traditions animistes !

Au sud du Sénégal, la région naturelle de Casamance offre un paysage d'un autre monde avec une végétation luxuriante composée de forêts tropicales, de rizières, de mangroves,... Un voyage au cœur de la nature et au plus proche des hommes et de leurs traditions !



Découvrez la Casamance à travers ses paysages généreux, la diversité de ses peuples, la richesse de sa culture et la force de ses traditions. Terre de mangroves, de villages reculés, de croyances anciennes et de patrimoines vivants, cette région singulière vous invite à un voyage profondément humain.

Au fil de cette immersion, vous partagerez le quotidien de villages séculaires nichés au cœur des bolongs, parfois encore confrontés à des réalités essentielles comme l'accès à l'eau. Vous approcherez avec respect les traditions animistes, les rites, les récits et les modes de vie qui rythment encore certains quotidiens.

Plus qu'une simple découverte, ce voyage est une rencontre avec la Casamance, avec ses peuples légendaires, avec leur mémoire, leurs savoir-faire et leur incroyable capacité à préserver un lien fort entre nature, culture et spiritualité.

Vous aimerez

- Les rencontres avec les ethnies locales
- L'immersion dans la vie traditionnelle sénégalaise
- L'hospitalité légendaire du peuple sénégalais
- La beauté des paysages du sud du pays
- La découverte de la mangrove et de son biotope

Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850





Infos pratique

- **Age & public** : pour adultes et familles avec enfants àpd 7 ans
- **Durée** : 12 jours sur place
- **Dates & périodes** : toute l'année au choix
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- **Régions & paysages** : forêts, bolongs, mangroves, rizières, ..
- **Hébergements** : éco-campements, chez l'habitant, cases à impluvium
- **Transport** : véhicule privé
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Origine – Tujereng (Gambie) *(repas — ; transport 1h)*

Arrivée à l'aéroport de Banjul, en Gambie. Accueil à l'aéroport puis transfert vers Tujereng, où vous vous installez dans un éco-campement pour une première nuit en douceur.

Cette étape vous permet de prendre le temps d'arriver, de vous poser et d'entrer progressivement dans l'atmosphère ouest-africaine.

Nuit en éco-campement.

Jour 2 : Tujereng (Gambie) – Tanji – Tujereng *(repas BLD ; transport 2h)*

La journée débute par une première immersion dans la vie quotidienne gambienne avec la visite de marchés locaux. Couleurs, odeurs, échanges, produits frais et artisanat : une belle entrée en matière pour découvrir le rythme local.

Dans l'après-midi, direction le port de pêche de Tanji, l'un des lieux les plus vivants de la côte gambienne. À l'arrivée des pirogues, l'activité bat son plein : les pêcheurs déchargent leurs prises, les femmes négocient le poisson, les fumoirs s'activent et le port devient un véritable théâtre à ciel ouvert.

Retour à Tujereng pour une deuxième nuit en éco-campement, dans un cadre simple et naturel.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Jour 3 : Tujereng (Gambie) – Ziguinchor – Séléky (Casamance) *(repas BLD ; transport 4h30)*

Après le petit-déjeuner, vous quittez la Gambie et prenez la route vers la Casamance, région du sud du Sénégal réputée pour ses paysages verdoyants, ses bolongs, ses rizières et la richesse de ses traditions.

Après le passage par Ziguinchor, capitale régionale de la Casamance, vous rejoignez le village de Séléky, situé en Basse-Casamance, à proximité de la rive gauche de l'estuaire du fleuve Casamance.

Le village est notamment connu pour ses cases à impluvium, constructions traditionnelles emblématiques de l'architecture diola. Leur ingénieux système permettait autrefois de recueillir l'eau de pluie au centre de l'habitation.

En fin de journée, un spectacle de danse traditionnelle diola vous attend. Chez les Diola, la danse occupe une place essentielle : elle accompagne les moments de fête, les rites, les cérémonies, les initiations, les mariages ou encore les hommages rendus aux défunts.

Nuit en éco-campement.

Jour 4 : Séléky – Enampor – Bandial – Séléky *(repas BLD ; transport 15′- 3h30 de randonnée)*

Cette journée est consacrée à une immersion au cœur des villages diolas de Séléky, Enampor et Bandial.

Vous évoluez dans un environnement naturel remarquable, entre forêt dense, fromagers majestueux, rôniers, baobabs et mangrove bordée de palétuviers. Au fil de la marche, vous découvrez l'organisation des villages, les traditions locales et le lien profond que les habitants entretiennent avec leur territoire.

La visite du site royal, situé dans le bois sacré, vous permet d'approcher avec respect certains éléments de la spiritualité animiste : fétiches, autels, symboles et récits liés au roi et aux traditions ancestrales.

Cette journée offre une première compréhension de la culture diola, où nature, croyances, communauté et mémoire collective sont intimement liées.

Nuit en éco-campement.

Jour 5 : Seleky – Kamobeul – Eloubaline *(repas BLD ; transport pirogue à moteur 1h; marche selon les envies)*

La journée débute par un moment de rencontre avec les jeunes de Séléky ou par une sortie en brousse dans le village de Kamobeul, aux côtés des récolteurs de vin de palme. Cette activité vous permet de mieux comprendre un savoir-faire traditionnel encore très présent dans la vie quotidienne locale.

Vous poursuivez ensuite vers l'île d'Eloubaline, village niché au cœur des bolongs et accessible en pirogue. L'arrivée sur l'île marque une étape forte du voyage : ici, le temps semble ralentir, les liens communautaires restent essentiels et les traditions animistes occupent encore une place importante.

Installation chez l'habitant pour une soirée de partage simple et authentique.

Nuit chez l'habitant (confort rudimentaire – expérience inoubliable).

Jour 6 : Eloubaline *(repas BLD ; transport 45′ de pirogue motorisée)*
De bon matin, une pirogue motorisée nous emmène en direction d'une petite île animiste nichée au cœur d'une forêt de palétuviers.

Nous visitons cette île et découvrons ses cases à impluvium, ses fétiches, son centre de santé et son école, mais également ses citernes de stockage d'eau de pluie. L'île est à fleur d'eau, la salinité de la terre est très importante et la seule solution d'apport d'eau douce sont ces citernes de stockage….

Vous découvrez également davantage l'île d'Eloubaline, ses cases à impluvium, ses fétiches, son école, son centre de santé et ses citernes de stockage d'eau de pluie. L'accès à l'eau douce représente un enjeu majeur pour les habitants, qui dépendent en grande partie de la récupération des eaux de pluie.

Cette journée permet de mieux comprendre les réalités concrètes de la vie insulaire : isolement, entraide, gestion de l'eau, transmission des traditions et adaptation permanente à l'environnement.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Nuit chez l'habitant (confort rudimentaire – expérience inoubliable).

Jour 7 : Eloubaline – Oussouye *(repas BLD ; transport 1h00 pirogue motorisée)*

La matinée est consacrée aux derniers moments d'échange avec vos hôtes d'Eloubaline. Ces instants permettent de prolonger la rencontre, de partager le quotidien du village et de prendre le temps de quitter l'île en douceur.

Vous rejoignez ensuite Oussouye, petite ville paisible entourée de villages profondément attachés à leurs traditions. Cette région est connue pour la place importante qu'y occupent encore les coutumes diolas, les bois sacrés et la figure du roi d'Oussouye.

Fin de journée libre pour profiter du cadre convivial.

Nuit en eco-campement.

Jour 8 : Oussouye *(repas BLD ; transport 45′ pirogue motorisée)*

Vous consacrez la journée à la découverte d'Oussouye et de ses villages environnants, où les traditions ancestrales restent particulièrement vivantes.

Selon les possibilités du moment, vous approchez l'organisation sociale locale, les croyances animistes, les bois sacrés et les pratiques communautaires qui structurent encore la vie des habitants.

Dans l'après-midi, un atelier de poterie est prévu auprès des femmes d'Edoungou. Elles vous initient à cet art ancestral transmis de mère en fille, où chaque geste raconte une histoire de patience, de savoir-faire et de transmission.

Nuit en eco-campement.

Jour 9 : Oussouye – Pointe St-Georges – Mlomp *(repas BLD ; transport -, 2h30 de randonnée – 1h30 pirogue motorisée)*

Départ vers la Pointe Saint-Georges, entre rizières, forêt, marécages et bolongs. Cette zone offre un superbe aperçu des paysages casamançais, où l'eau, la terre et la végétation s'entremêlent en permanence.

La Pointe Saint-Georges est également connue comme lieu d'observation des lamantins d'Afrique de l'Ouest, espèce discrète et protégée vivant dans les eaux calmes des bolongs.

Après cette découverte, vous poursuivez vers Mlomp, village réputé pour ses traditions, ses grandes cases et son atmosphère profondément ancrée dans la culture diola.

Nuit chez l'habitant.

Jour 10 : Mlomp *(repas BLD ; transport 45′)*

Partez à la découverte de Mlomp, village connu pour ses traditions animistes et son patrimoine culturel.

Vous visitez son musée traditionnel, qui permet de mieux comprendre l'histoire locale, les objets du quotidien, les rites et les pratiques anciennes. Vous découvrez également le baobab sacré, lieu symbolique lié à la mémoire et aux croyances du village.

Dans l'après-midi, rencontre avec les travailleurs du centre de formation des femmes et d'encadrement des personnes handicapées.

En soirée, moment convivial autour du feu sur la place publique, au son de l'ekonting, guitare traditionnelle emblématique de la région.

Nuit chez l'habitant.

Jour 11 : Mlomp – Cachouane *(repas BLD ; transport 30′; pirogue motorisée 45′)*

Votre sortie matinale vous mène vers Cachouane, village situé dans le delta du fleuve Casamance, non loin de Diembéring.

Selon les conditions du jour, vous rejoignez le village en pirogue ou à pied à travers les rizières, sur un parcours d'environ 8 km. Cette approche permet de prendre le temps d'observer les paysages, les cultures, les zones humides et la vie rurale.

À travers les places publiques des différents quartiers, vous découvrez les fameux bombolongs, parfois appelés "tam-tams téléphoniques". Ces instruments traditionnels, à la fois mystérieux et puissants, servaient autrefois à transmettre des messages à distance.

Installation à Cachouane en fin de journée.

Nuit en éco-campement.

Jour 12 : Cachouane – Origine (Gambie) *(repas BLD ; transport 5h ; pirogue 30')*

Après le petit-déjeuner, vous quittez Cachouane et reprenez la route vers la Gambie.

Selon les horaires de vol, transfert vers l'aéroport de Banjul pour le retour. Cette dernière journée marque la fin d'un voyage profondément humain, entre mangroves, villages diolas, traditions animistes, rencontres locales et réalités quotidiennes parfois loin de nos repères habituels.

Vol retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- De 6 à 8 voyageurs : ~~**1.495 €**~~ **PROMO 1.395 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 1.695 €
- De 2 à 3 voyageurs : 1.995 €
- 1 voyageur : sur demande
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -15 %

Suppléments

- Chambre single : àpd +125 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 60 €/transfert/pers

Options

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes : sur demande
- Extension Cap Skirring – Extension « plages détente » : sur demande
- Extension Nord Sénégal ou extension Gambie : sur demande
- Combiné Pays Bassari : voir le voyage
- Combiné Guinée Bissau : voir le voyage

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et guides locaux
- Hébergement : petits hôtels, gîtes, chez l'habitant et éco-campements selon les étapes
- Pension complète du jour 2 au jour 11
- Visa Gambie *(Budget +/- 50 €)*
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage
    - *non obligatoire*
- Assurances voyage fortement recommandées et leur souscription relève de votre responsabilité
    - *annulation (fortement recommandée)*
    - *assistance/rapatriement (obligatoire)*
- Repas non inclus
    - *Budget +/- 3-10 €/pers par repas*
- Frais aéroportuaire / voyageur sont perçus à l'arrivée ET au départ à l'aéroport de Banjul
    - *20 USD/pers (à payer en cash en euro, dollar ou dalasi)*
- Boissons
- Dépenses personnelles
- Pourboires
    - *Budget : àpd 3 € / jour / voyageur*

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



Gaby
+32 (0) 496 65 08 83
gabrielle@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*