

## Sénégal

Découverte

Immersion

# La Casamance : de ses bolongs à ses traditions animistes !

Au sud du Sénégal, la région naturelle de Casamance nous offre un paysage d'un autre monde avec une végétation luxuriante composée de forêts tropicales, de rizières, de mangroves,... Un voyage au cœur de la nature et au plus proche des hommes et de leurs traditions



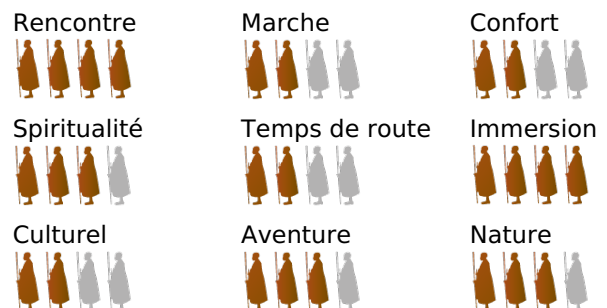
Au sud du Sénégal, la région naturelle de Casamance nous offre un paysage d'un autre monde avec une végétation luxuriante composée de forêts tropicales, de rizières, de mangroves... Un voyage au cœur de la nature et au plus proche des hommes et de leurs traditions ! Découvrons les atouts naturels de la Casamance, la diversité de ses peuples, la richesse de sa culture et les traditions fortes qu'elle perpétue. Ce terroir unique, fort de sa culture et de son patrimoine, nous ravira sans aucun doute.

Tentons l'immersion dans ces villages séculaires reculés au fin fond de la mangrove ! Explorons et partageons la réalité atypique de villageois parfois encore en quête d'eau ! Touchons du doigt les traditions animistes et laissons-nous surprendre par cette étonnante réalité qui rythme encore certains quotidiens ! Au cours de ce voyage, nous ne partons pas qu'à la découverte de la Casamance : nous nous approchons de ses peuples légendaires, de ses traditions fortement ancrées et de son incroyable patrimoine.

### Vous aimerez

- 👉 Les rencontres authentiques avec les ethnies locales
- 👉 L'immersion dans la vie traditionnelle sénégalaise
- 👉 Le sourire, la gentillesse et l'hospitalité légendaire du peuple sénégalais
- 👉 La beauté des paysages du sud du pays
- 👉 La découverte de la mangrove et de son biotope

### Baromètre





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adultes et familles avec enfants à pd 7 ans
- 🕒 **Durée** : 12 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année au choix
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- 🕒 **Régions & paysages** : forêts, bolongs, mangroves, rizières, ..
- 🕒 **Hébergements** : éco-campements, chez l'habitant, cases à impluvium
- 🕒 **Transport** : véhicule privé
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

### Jour 1 : Origine - Tujereng (Gambie) (repas — ; transport 50')

Arrivée à l'aéroport de Banjul et transfert vers un Eco campement où nous passons la nuit.

### Jour 2 : Tujereng (Gambie) - Tanji (repas BLD ; transport -)

La journée commence par une première immersion culturelle avec une matinée dédiée à la visite de marchés locaux. L'après-midi, direction le port de pêche de Tanji, où vous pourrez observer l'arrivée des pêcheurs et découvrir l'ambiance animée qui règne sur place.

La nuit se passe dans un éco-campement pour une expérience authentique en pleine nature.

### Jour 3 : Tujereng (Gambie) - Ziguinchor - Séléky (Casamance) (repas BLD ; transport 4h30)

Après le petit-déjeuner, nous visitons le village de Séléky, situé en Basse-Casamance, à courte distance de la rive gauche de l'estuaire du fleuve Casamance. La présence de cases à impluvium, typiques de l'architecture diola, contribue à sa notoriété.

Un spectacle de danse traditionnelle Diola nous attend. En milieu Diola, la danse traditionnelle a des fonctions très diverses : divertissement, culte, magie, témoignage, mariage, décès, baptême, initiation... Nous passons la nuit à l'Eco campement.

#### **Jour 4 : Séléky - Enampor - Bandial - Séléky** (repas BLD ; transport 15' - 3h30 de randonnée)

Nous profitons d'une journée d'immersion dans les villages de Séléky et Enampor.

Aux alentours la forêt est dense, constituée surtout de fromagers, de rôniers et de baobabs et de la mangrove à palétuviers. Nous apprécions l'importance de l'environnement chez les Diola, ethnie majoritaire de la Casamance, qui a su protéger ses espaces verts par la création de bois sacrés abritant le site royal d'Affilédio.

Nous visitons le site royal dans le bois sacré et découvrons notamment les fétiches et autels animistes du roi. Nous prenons contact avec les habitants réputés pour leur hospitalité et découvrons leur quotidien. Nous accompagnons ensuite les récolteurs de vin de palme qui nous transmettent leur savoir ancestral. Nous échangeons avec la population (histoires, contes). Nous passons la nuit à notre Eco campement.

#### **Jour 5 : Seleky - Kamobeul - Eloubaline** (repas BLD ; transport -)

La journée débute par une activité en compagnie des jeunes de Seleky ou une sortie en brousse pour accompagner les récolteurs de vin de palme dans le village de Kamobeul.

Ensuite, départ en bateau vers l'île d'Eloubaline pour une visite immersive de ce village typique.

La soirée se termine par une nuitée chez l'habitant, offrant une expérience de partage et d'authenticité unique.

#### **Jour 6 : Eloubaline** (repas BLD ; transport 45' de pirogue motorisée)

De bon matin, une pirogue motorisée nous emmène en direction de la petite île animiste d'Eloubaline nichée au cœur d'une forêt de palétuviers.

Nous visitons cette île et découvrons ses cases à impluvium, ses fétiches, son centre de santé et son école, mais également ses citernes de stockage d'eau de pluie. L'île est à fleur d'eau, la salinité de la terre est très importante et la seule solution d'apport d'eau douce sont ces citernes de stockage.

Nous rencontrons ses habitants réputés pour leur chaleur et accueil, et dont le quotidien est composé de la pêche et de la riziculture. Le charmant village d'Eloubaline possède également des artisans qui mettent en valeur la culture diola. La vie sociale est prônée par les valeurs des anciens, le respect de l'autre en est le centre. Nous passons notre première nuit dans une case à impluvium dans notre famille d'accueil.

#### **Jour 7 : Eloubaline - Oussouye** (repas BLD ; transport 1h00 pirogue à rame)

La matinée est consacrée aux derniers moments d'échange et de partage avec nos hôtes d'Eloubaline.

Ensuite, transfert en pirogue vers Oussouye, où vous aurez l'opportunité de rencontrer et d'échanger avec le roi d'Oussouye, Sa Majesté Man, sous réserve de sa disponibilité.

La journée se termine par une nuitée au campement, au cœur d'un cadre convivial et authentique.

#### **Jour 8 : Oussouye** (repas BLD ; transport 45' pirogue motorisée)

Nous consacrons la journée à la visite d'Oussouye et des villages environnants très ancrés dans leurs traditions ancestrales.

Nous rencontrons des GIE de femmes et en apprenons plus sur les activités qui leur permettent d'être autonomes financièrement. Nous partons également à la rencontre du roi d'Oussouye, le grand dignitaire religieux, coutumier et administratif dans une société en pleine mutation sociale.

Un atelier de poterie est prévu dans l'après-midi chez les femmes à Edoungoud, qui nous initieront à cet art ancestral transmis de mère à fille. Logement en campement.

#### **Jour 9 : Oussouye - Pointe St-Georges - Mlomp** (repas BLD ; transport -, 2h30 de randonnée - 1h30 pirogue motorisée)

Nous profitons du fabuleux panorama des rizières, forêt, marécages, bolongs (bras de fleuve) de Mlomp, nos pas nous mènent vers la Pointe Saint Georges, où nous observons les lamantins d'Afrique de l'Ouest. Logement chez l'habitant.

#### **Jour 10 : Mlomp** (repas BLD ; transport -)

Nous prenons la direction du village voisin de Mlomp connu pour être le village des grandes traditions animistes. Nous visitons son musée traditionnel et découvrons son baobab sacré. Visite du village, de son musée traditionnel, ses cases à étage, etc.

Dans l'après-midi, nous rendons visite aux travailleurs du centre de formation des femmes et d'encadrement des personnes handicapées et participons à un atelier de batik (teinture). Soirée autour du feu sur la place publique au

son de l'ekonting (guitare traditionnelle). Nuitée chez l'habitant ou en Eco-campement.

### **Jour 11 : Mlomp - Cachouane** (repas BLD ; transport 30' ; pirogue motorisée 45')

Notre sortie matinale nous mène en direction du village de Cachouane situé dans le delta du fleuve Casamance, non loin du village de Diembéring.

A travers les places publiques des quartiers, nous observons les fameux bonbolons (tam-tams téléphoniques) à la sculpture mystérieuse. Nous rejoignons Cachouane en pirogue ou à la marche à travers les rizières (8 km). Logement Eco campement.

### **Jour 12 : Cachouane - Origine (Gambie)** (repas BLD ; transport 4h30 ; pirogue 30')

Retour sur Banjul. Transfert à l'aéroport en fonction des horaires de nos vols.

## **Tarifs et conditions**

---

**Prix/pers** (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : àpd **1.295 €**
- De 4 à 5 voyageurs : àpd 1.495 €
- 3 voyageurs : àpd 1.795 €
- 2 voyageurs : àpd 1.995 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -15 %

### **Suppléments**

- Chambre single : àpd +125 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 60 €/transfert/pers

### **Options**

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes : [sur demande](#)
- Extension Cap Skirring : [sur demande](#)
- Extensions « plages et détente » à Mbour, Somone, Saly àpd 4 jours : [sur demande](#)

### **Vols**

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

### **Inclus dans le prix du séjour**

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et guides locaux
- Hébergement : hôtels, gîtes, chez l'habitant et campements selon les étapes
- Pension complète du jour 2 au jour 11
- Visa pour entrer en Gambie (Budget +/- 50 €)
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (premiers soins)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

### **Non Inclus dans le prix du séjour**

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour

- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage
  - *non obligatoire*
- Assurances voyage
  - *annulation (fortement recommandée)*
  - *assistance/rapatriement (obligatoire)*
- Repas non inclus
  - *Budget +/- 3-7 €/pers par repas*
- Frais aéroportuaire / voyageur sont perçus à l'arrivée ou au départ
  - *20 USD l'aéroport international de Banjul (à payer en cash en euro, dollar ou dalasi)*
- Boissons
- Dépenses personnelles
- Pourboires
  - *Budget : à pd 3 € / jour / voyageur*

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**



📍 **Gaby**

📞 +32 (0) 496 65 08 83

✉️ [gabrielle@emotionplanet.com](mailto:gabrielle@emotionplanet.com)

🌐 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »