

Sénégal

Scolaires

Découverte

Immersion

La Casamance : au cœur de la Vie Africaine

Un voyage scolaire comme aucun autre, entre traditions vivantes, nature sauvage et rencontres inoubliables. Cap sur la Casamance pour une immersion palpitante au cœur de l'Afrique de l'Ouest ! Un voyage au cœur de la nature et au plus proche des hommes et de leurs traditions



Ce voyage scolaire et solidaire vous emmène bien plus loin qu'un voyage "classique" : au cœur de villages vivants, de traditions animistes, de paysages naturels à couper le souffle... mais surtout, au cœur de l'humain. Entre la Gambie et le sud du Sénégal, vous vivrez une immersion rare dans la région de Casamance, connue pour la richesse de sa culture, l'hospitalité de ses habitants et la beauté de ses écosystèmes.

Ce voyage est une invitation à ralentir, à écouter, à participer. À créer du lien. Parce qu'apprendre, c'est aussi vivre, ressentir, et s'ouvrir à d'autres façons d'habiter le monde.

Pendant 12 jours, vous découvrirez une autre manière de voyager : plus humaine, plus lente, plus engagée. Vous apprendrez à cuisiner des plats locaux avec des familles, partagerez des moments uniques avec des élèves du village, participerez à des projets solidaires, marcherez à travers rizières et forêts, grimpez dans un fromager millénaire pour admirer la savane, et peut-être croiserez un lamantin au détour d'un bolong...

Chaque journée est rythmée par la découverte, l'échange, la participation. On ne se contente pas de regarder : on vit, on ressent, on comprend. Ce voyage est une invitation à sortir de sa zone de confort, à tisser des liens vrais, à se laisser transformer par la richesse de la rencontre.

Pour les jeunes, c'est l'opportunité de s'ouvrir au monde autrement.

Pour les adultes, c'est une belle leçon d'humilité, de simplicité et de joie partagée.

Pour tous, c'est une aventure dont on revient différent... et grandi.

Vous aimerez

- 🍷 Les rencontres authentiques avec les ethnies locales
- 🍷 L'immersion dans la vie traditionnelle sénégalaise
- 🍷 Le sourire, la gentillesse et l'hospitalité légendaire du peuple sénégalais
- 🍷 La beauté des paysages du sud du pays
- 🍷 La découverte de la mangrove et de son biotope

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adultes et familles avec enfants àpd 7 ans
- 🕒 **Durée** : 12 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année au choix
- 🕒 **Nombre participants** : dès 15 voyageurs (petit groupe sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- 🕒 **Régions & paysages** : forêts, bolongs, mangroves, rizières, ..
- 🕒 **Hébergements** : éco-campements, chez l'habitant, cases à impluvium
- 🕒 **Transport** : véhicule privé
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Origine - Banjul - Tujereng (Gambie) (repas — ; transport 50')

L'aventure commence ! Après votre vol vers l'Afrique de l'Ouest, vous atterrissez à Banjul, capitale chaleureuse et colorée de la Gambie. À la sortie de l'aéroport, premiers sourires, premiers parfums d'épices, premiers paysages dépayés.

Vous prenez ensuite la route vers le petit village côtier de Sanyang, niché entre plage sauvage et forêt. Vous vous installez dans un éco-campement simple et convivial. Ici, tout est pensé pour vivre au rythme de la nature. Vous posez vos sacs, respirez l'air marin, et profitez d'un premier coucher de soleil africain au bord de l'océan. Le voyage peut vraiment commencer.

Jour 2 : Immersion culinaire et culture de la pêche (repas BLD ; transport -)

Sanyang - Brufut - Tanji - Sanyang

Aujourd'hui, vos sens seront en éveil dès le matin grâce à une immersion culinaire chez Ida Cham, une cheffe locale passionnée. Direction le marché : étals colorés, fruits tropicaux, poissons frais et vendeuses aux pagens chatoyants. Vous apprenez à choisir les bons ingrédients, négociez (avec le sourire !), puis passez aux fourneaux.

En famille, vous préparez un plat traditionnel – peut-être du yassa, du domoda ou du benachin – dans une ambiance conviviale. Le repas est partagé tous ensemble, suivi de la cérémonie du thé sénégalais, un véritable rituel social ici.

L'après-midi, vous visitez le port de pêche de Tanji : un spectacle vivant et inoubliable. Les pirogues reviennent au rivage, les femmes trient les poissons, les enfants jouent sur la plage, les couleurs explosent sous la lumière du soleil couchant.

Retour au campement, le cœur et l'appétit bien remplis.

Jour 3 : Cap sur la Casamance (repas BLD ; transport 4h30)

Sanyang - Ziguinchor - Séleky (Sénégal)

Ce matin, vous franchissez la frontière sénégalaise pour entrer dans la belle et mystérieuse Casamance, une région riche en culture et en nature.

Premier arrêt : Ziguinchor, ville animée où vous découvrez le marché Saint-Maur. Ici, tout raconte une histoire : les tissus wax aux motifs envoûtants, les étals d'épices, les visages souriants, les échanges animés.

Vous continuez ensuite vers le village de Séleky, niché entre palmiers et rizières. C'est ici que vous vivrez plusieurs jours au rythme de la vie villageoise. Installation dans un éco-campement chaleureux, au cœur de la forêt. Douceur de vivre, calme et dépaysement total.

Jour 4 : Rencontre avec les élèves de Séléky (repas BLD ; transport 45')

Une journée entière est consacrée à la rencontre et au partage. Vous passez la journée à l'école primaire du village, pour un échange culturel, ludique et spontané.

Activités en petits groupes, jeux, discussions : chacun apprend de l'autre, au-delà des différences. Les enfants sont curieux, accueillants, et fiers de vous faire découvrir leur quotidien.

Vous rentrez au campement avec le cœur rempli de chaleur humaine.

Jour 5 : Jeux et vie villageoise (repas BLD ; transport -)

Aujourd'hui, vous entrez encore plus dans la vie du village. Vous commencez la journée par un match amical de football avec les jeunes de Séleky. Peu importe le score, l'ambiance est festive et les fous rires garantis.

Puis, vous partez à la découverte des traditions locales, de l'architecture, des croyances animistes et des gestes du quotidien.

Une immersion simple mais précieuse pour mieux comprendre la vie ici.

Nuit dans un écocampement à Séléky en Pension complète.

Jour 6 : Entre mangroves et traditions animistes (repas BLD ; transfert privé / transport 45' de pirogue motorisée)

Séleky - Eloubaline - Mlomp - Oussouye

Départ pour une journée intense et fascinante. Vous commencez par la visite d'Eloubaline, un village remarquable avec ses maisons à impluvium : des cases rondes à toit ouvert, conçues pour recueillir l'eau de pluie. Un chef-d'œuvre d'ingéniosité et de spiritualité.

Vous avez la possibilité de participer à un atelier de reboisement dans la mangrove, pour contribuer à la préservation de l'environnement local.

Puis, vous embarquez pour une traversée en pirogue motorisée à travers les bolongs. Ambiance magique : palétuviers, oiseaux, silence...

Arrivée à Oussouye et nuit chez l'habitant, en pension complète, pour une immersion authentique.

Jour 7 : Mlomp, entre authenticité et rencontres villageoises (repas BLD ; transport 1h00)

Mlomp est un village qui incarne à la fois l'histoire et la vie moderne. Vous découvrirez ses maisons à étage en terre, uniques dans la région, et les gigantesques fromagers sacrés.

Vous rencontrez les habitants, explorez les quartiers traditionnels, et discutez de leurs valeurs, de leurs coutumes et de leur quotidien.

Une journée inspirante, placée sous le signe de la découverte humaine.

Nuit chez l'habitant – Pension complète.

Jour 8 : Activités et partage solidaires - Main dans la main (repas BLD ; transport)

Aujourd'hui, vous mettez la main à la pâte pour une action solidaire ! Selon les besoins du moment :

- Plantation d'arbres fruitiers dans les écoles,
- Peinture de classes ou de mobilier scolaire.

Un coup de pouce utile, et un moment de partage fort avec les enfants du village.

Nuit chez l'habitant – Pension complète.

Jour 9 :A pied vers la Pointe St-Georges (repas BLD ; transport -, 2h30 de randonnée - 1h30 pirogue motorisée)

C'est parti pour une randonnée inoubliable ! Vous marchez entre rizières, savanes, mangrove et forêts, accompagné·e·s par un guide local. Pause magique au sommet d'un fromager millénaire, sur une plateforme suspendue à 25 mètres de haut : la vue est à couper le souffle.

Ensuite, vous repartez en pirogue, en quête d'une rencontre rare : celle du lamantin, discret géant des eaux douces.

Nuit chez l'habitant – Pension complète.

Jour 10 : Cap sur l'île de Cachouane, petit paradis naturel (repas BLD ; transport -)

Vous embarquez pour l'île paisible de Cachouane, petit havre de paix entouré de mangrove. Là-bas, le temps semble s'arrêter.

L'après-midi est libre : sieste sous les arbres, baignade, exploration douce... Un moment parfait pour se reposer et savourer la beauté du lieu. Détendez-vous et profitez du cadre naturel. C'est aussi le moment de faire le point sur votre voyage : sortez les carnets de route !

Nuit dans un campement en Pension complète.

Jour 11 : Détente et rythme africain (repas BLD ; transport /)

Journée détente à Cachouane :

- Dégustation d'huîtres sauvages de la mangrove,
- Animation musicale avec les jeunes du village au rythme du djembé.

Vous terminez le séjour en fête, dans une ambiance conviviale et musicale qui vous laissera un souvenir vibrant.

Nuit dans un campement en Pension complète.

Jour 12 : Cachouane - Origine (Gambie) (repas BL- ; transport 4h30 ; pirogue 30')

Retour sur Banjul. Transfert à l'aéroport en fonction des horaires de nos vols. Selon les horaires de vol, vous rejoignez l'aéroport avec dans vos sacs bien plus que des souvenirs : des émotions, des rencontres, des découvertes et une autre manière de voir le monde.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- Dès 15 voyageurs : à pd **995 €**

- Petit groupe : [sur demande](#)

Suppléments

- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 60 €/transfert/pers

Options

- Extension Cap Skirring : [sur demande](#)
- Extensions « plages et détente » à Mbour, Somone, Saly à pd 4 jours : [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et guides locaux
- Hébergement : hôtels, gîtes, chez l'habitant et campements selon les étapes
- Pension complète du jour 2 au jour 11
 - 1 nuit en demi-pension (Jour 1),
 - 10 nuits en pension complète (Jours 2 à 11),
 - Déjeuner du Jour 12,
- 1 bouteille de 1,5L d'eau / jour
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage
 - *non obligatoire*
- Assurances voyage
 - *annulation (fortement recommandée)*
 - *assistance/rapatriement (obligatoire)*
- Repas non inclus
 - *Budget +/- 3-7 €/pers par repas*
- Frais aéroportuaire / voyageur sont perçus à l'arrivée ou au départ
 - *20 USD l'aéroport international de Banjul (à payer en cash en euro, dollar ou dalasi)*
- Visa pour entrer en Gambie (*Budget +/- 30 €*)
- Boissons hors l'eau fournie
- Dépenses personnelles
- Pourboires
 - *Budget : à pd 3 € / jour / voyageur*

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📍 **Gaby**

📞 +32 (0) 496 65 08 83

✉️ gabrielle@emotionplanet.com

🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »