

Ouzbékistan

Découverte

Immersion

Au fil de la soie

Découvrons l'Ouzbékistan, un pays au passé riche doté d'un patrimoine authentique ! Plongeons dans ses contrastes et délectons-nous de ses paysages exceptionnels de haute montagne, de déserts et d'oasis ! Osons l'immersion dans la tradition, découvrons la culture nomade et sédentaire du pays et partageons en toute simplicité le quotidien de familles ouzbeks, tadjiks et kazakhs !



L'Ouzbékistan, pays cosmopolite et carrefour culturel, nous accueille à bras ouverts pour une découverte unique de son riche patrimoine et une immersion authentique au sein de familles ouzbèkes, tadjiks et kazakhs. Partons à la rencontre des habitants de villages reculés nichés à flanc de montagne, découvrons la vie en yourte et le quotidien de ces familles. Explorons les montagnes de Nourata, les dunes rouges du Kyzyl Koum, les mosaïques de Samarcande, et perdons-nous dans la steppe autour du lac Aydar. Ce voyage nous captive par la richesse de ses paysages autant que par la chaleur de ses habitants. Laissons-nous surprendre, toucher, émerveiller, au fil d'une escapade haute en couleurs et en rencontres.

Vous aimerez

- 👉 Le charme des villes mythiques
- 👉 La beauté et variété des paysages ouzbèkes
- 👉 Immersion dans des villages de montagne
- 👉 Les nuits en yourte
- 👉 Vie partagée avec les Ouzbeks, Tadjiks et Kazakhs

Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants à pd 6 ans
- 🕒 **Durée** : 14 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : meilleure période d'avril à novembre, à la date de votre choix
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 6/8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule « Découverte »)
- 🕒 **Régions & paysages** : montagne, lac, désert, campagne, steppe
- 🕒 **Hébergements** : petits hôtels (B&B), chez l'habitant, en yourte
- 🕒 **Transport** : transport privé, train
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour. Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Tachkent (Repas / ; transport 1h00)

Arrivée à Tachkent: accueil à l'aéroport puis transfert à notre hôtel. Installation puis fin de journée libre. Nous partons à la découverte de la capitale ouzbéke. Du complexe Khazrati Imam, composé du mausolée de Kaffal Chachi, de la madrasa Barakh khan et de la mosquée Khasti Imam jusqu'au marché Tchorsu, Tachkent se dévoile petit à petit. Repas en ville et nuitée dans un hôtel B&B.

Jour 2 : Tachkent-Boukhara (Repas B- ; transport 3h30 en train)

Après le petit-déjeuner tôt, transfert à la gare pour prendre le TGV pour aller à Boukhara. Arrivée à Boukhara et installation à un hôtel B&B. Repas en ville. La plupart des centres d'intérêt de Boukhara sont concentrés dans la vieille ville du Chakhristan et se visitent à pied. Commençons notre visite par l'ensemble Labi Khaouz (16-17-ème siècle) qui se compose d'une madrasa, d'un khonako et d'un bassin au milieu. C'est la partie pittoresque de Boukhara.

Repas en ville et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Boukhara (Repas B-D ; transport /)

Nous nous consacrons ce jour à la visite de la partie ancienne de cette ville musée au milieu des sables. Elle nous enchante par l'atmosphère de ses ruelles et nous plonge dans l'ambiance des caravanes de la route de la soie.

Nous nous imprégnons de la partie ancienne de Boukhara classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ville musée au milieu des sables, Boukhara nous dévoile ses remarquables monuments et nous plonge dans l'ambiance des caravanes de la route de la soie. Nous visitons tout d'abord, le mausolée Ismaïl Samani, l'édifice le plus ancien de la ville et l'un des plus beaux bijoux de l'Ouzbékistan, puis le mausolée Tchachma Ayoub, l'ensemble Bola Khaouz (18ème siècle) et la Citadelle d'Ark. Le symbole de l'émirat de Boukhara se dresse de toute sa majesté sur la place du Reghistan et rappelle la terreur de l'époque Manguit. Demeure des seigneurs de Boukhara, l'Ark est aussi ancienne que Boukhara elle-même.

Repas traditionnel dans un restaurant familial. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Boukhara-Lac Aydarkul-Dongalak (Repas BLD ; transport 4h00)

Nous prenons la route vers Dongalak et pique-niquons au bord d'un majestueux lac de 170 kms de longs et 35 de large. Nous profitons de ces quelques instants de liberté pour nous baigner si la météo le permet.

Nous rejoignons ensuite notre famille kazakhe d'accueil et nous installons dans la yourte. Nous faisons connaissance et prenons nos marques dans leur ferme d'élevage.

Repas et nuit sous la yourte.

Jour 5 : Dongalak (Repas BLD ; 2 à 4h de marche selon les envies)

Nous partons après le petit déjeuner pour une balade dans le désert. Nous y observons des plantes endémiques, des forêts de buissons du désert et succombons à ces paysages improbables.

Nous visitons une nouvelle ferme et partageons le repas avec les propriétaires. Nous retournons ensuite à notre yourte et participons aux différentes tâches quotidiennes.

Repas avec la famille et nuit sous la yourte.

Jour 6: Dongalak (Repas BLD ; 2 à 4h de marche selon les envies)

Nous partons au village Dongalak et rencontrons des familles bergers. Nous prenons le repas chez un berger. Nous retournons ensuite à notre yourte et prenons part aux différentes activités.

Repas avec la famille et nuit sous la yourte.

Jour 7 : Dongalak-Oukhoum (Repas BLD ; 2h de marche selon les envies)

Après le petit-déjeuner, nous prenons route pour les montagnes de Nourata et rejoignons le village de Oukhoum.

Installation chez l'habitant et connaissance avec la famille et notre nouveau logement.(2 à 4 personnes dans chaque famille). Premier contact avec ce sympathique village.

Repas en famille et nuit chez l'habitant.

Jour 8 : Oukhoum (Repas BLD ; 2-4h de marche selon les envies)

Après le petit déjeuner, nous faisons un tour dans le village et rencontrons les habitants. Repas chez l'habitant et participation aux travaux dans le champs, dans le jardin et soins aux animaux si vous le souhaitez.

Repas et nuit chez l'habitant.

Jour 9 : Oukhoum (Repas BLD ; 2-4h de marche selon les envies)

Randonnée dans la réserve naturelle de Nourata. Des hauteurs, nous pouvons observer les plaines du désert du Kyzylkoum et le lac Aydarkul ainsi que de nombreuses plantes endémiques. La vallée est idéale pour l'observation des oiseaux et possède une flore très variée.

Participations tâches quotidiennes. Repas et nuit chez l'habitant

Jour 10 : Youkori Hayat - Oukhoum (Repas BLD ; marche 3 à 4h00)

Nous quittons le village en traversant les collines pour rejoindre un autre charmant village de montagne, Youkori Hayat. Durant cette journée, nous franchissons plusieurs collines et traversons des hameaux à l'ambiance rurale chaleureuse.

Nous avons la possibilité de rester dans notre village hôte, Oukhoum ou de tenter l'immersion dans un autre village typique, Ashraf. Nous continuons à partager le quotidien de nos hôtes et participons aux différentes tâches quotidiennes.

Repas et nuit chez l'habitant.

Jour 11 : Oukhoum au choix (Repas BLD ; 2-4h de marche selon vos envies)

Tôt le matin, nous nous baladons le long du village et arrivons dans un jardin de noyers. Nous visitons un site archéologique et observons des pétroglyphes. Nous partageons ensuite une nouvelle fois la vie quotidienne des villageois. Repas d'adieu et nuit chez l'habitant.

Jour 12 : Samarcande (Repas B- ; transport 4h00)

Nous reprenons la route vers Samarcande. Nous découvrons la capitale de l'empire de Timour et flânon dans ce carrefour des différentes routes de la soie. Les dômes et sa mosaïque bleue nous subjuguent. Nous visitons aussi l'observatoire d'Ouloubek et la nécropole Chakhi Zinda.

Jour 13 : Samarcande-Tachkent (Repas B- ; train 2h00)

Nous continuons la visite de Samarcande : le mausolée de Tamerlan Gur-Emir avec son somptueux dôme cannelé, la place de Régistan, la mosquée Bibi Khanoum et le marché Siyob. Nous reprenons le TGV vers Tachkent.

Repas en ville et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Tachkent (Repas B- ; transport /)

Temps libre avant votre transfert à l'aéroport pour notre vol de retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : **1.995 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 2.295 €
- De 2 à 3 voyageurs : 2.795 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

Suppléments

- Chambre single : 340 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 40 €/transfert/pers

Options

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)
- Extension Khiva en train, à pd 2 jours : à pd 250 €/personne [sur demande](#)
- Voyage sur 10 jours : à pd 1.395 €/pers/hors vol [sur demande](#)
- Voyage uniquement culturel sur 10 jours [sur demande](#)
- Voyage combiné avec le Kirghizistan [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus sans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux, accompagnateur en montagne
- Hébergement avec petit-déjeuner chez l'habitant, à l'hôtel, en maison d'hôtes, en yourte (chambre double ou multiple)
- Repas comme mentionné dans le programme

- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Repas non inclus (*Budget entre 5 à 20 € par repas. Un repas moyen sans boisson coûte entre 1 à 12 €*).
- Visa : *plus de nécessité de visa pour les ressortissants européens*
- Droit de prise de vue dans les monuments (*10 à 15 €*)
- Boissons
- Pourboires
- *pour les chauffeurs : 3-4 euros par personne par jour*
- *pour le guide 4-5 euros par personne par jour.*
- *Pour les familles d'accueil : 3-4 euros par jour par personne.*
- Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Clara**
- 📞 +33 (0) 619 041 473
- ✉ Travel@emotionplanet.com
- 🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »