

Oman

Malik

Découverte

Vibration

OMAN ... ses déserts dorés, ses montagnes majestueuses et son hospitalité

Randonnées, nature, culture & contemplation

Un circuit itinérant à travers les paysages puissants d'Oman : montagnes vertigineuses, wadis turquoise, villages traditionnels, dunes dorées et palmeraies secrètes. Un voyage d'équilibre entre marche, rencontres, immersion culturelle et temps pour soi.



Ici, le désert s'étire à perte de vue sous un ciel infini, tandis que les montagnes du Djebel Akhdar et du Djebel Shams s'élèvent, sculptant des vallées secrètes et des villages millénaires. Entre mer, sable, pierre et cultures ancestrales, Oman invite à un voyage lent et vrai, où chaque pas révèle la beauté brute d'un territoire encore préservé.

Ce circuit vous emmène à la rencontre d'une nature spectaculaire, dans des lieux où le temps semble suspendu : baignades dans des wadis turquoise, randonnées au cœur des palmeraies, nuits sous les étoiles dans le désert bédouin, et découvertes des savoir-faire omanais authentiques.

Un voyage où l'émerveillement se mêle à la simplicité, et où la contemplation devient une invitation à se reconnecter à l'essentiel.

Vous aimerez

- 📍 Muscat : découverte de la Grande Mosquée
- 📍 Snorkeling dans une baie sauvage
- 📍 Randonnée dans le Wadi Shaab
- 📍 Coucher de soleil dans le désert des Wahiba
- 📍 Souks de Nizwa
- 📍 Randonnées au bord du Grand Canyon omanais
- 📍 Immersion dans des villages en pisé et palmeraies

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : en groupe
- 🕒 **Durée** : 9 jours
- 🕒 **Dates & périodes** : du 23 au 31 octobre (meilleure période d'octobre à avril)
- 🕒 **Nombre participants** : de 6 à 11 voyageurs maximum
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature, culture et yoga
- 🕒 **Régions & paysages** : ville, campagne, plages, désert, canyons...
- 🕒 **Hébergements** : hôtel (4n), guest house (1n), camp traditionnel (1n), maison traditionnelle (1n), resort (1n)
- 🕒 **Transport** : voiture et 4x4
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le déroulé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Muscat (Repas — ; transport 30')

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel. Après le vol, place à la détente : piscine, air marin, et premier souffle omanais.

Jour 2 : Muscat - Bendar Kheyran (Repas BLD ; transport 3h)

Ce matin, visite de la majestueuse **Grande Mosquée du Sultan Qaboos**, véritable chef-d'œuvre d'architecture moderne.

Puis cap sur la baie de **Bendar Kheyran**, accessible par une courte traversée en barque de pêcheur. Barbecue, snorkeling et baignade dans une crique sauvage aux eaux cristallines.

En fin de journée, route vers Fins et installation dans une guesthouse en bord de mer.

Jour 3 : Wadi Shaab - désert des Wahiba (Repas BLD ; transport 3h)

Une belle journée de contrastes :

Randonnée et baignade dans le **Wadi Shaab**, canyon aux vasques turquoise cerné de palmiers.

Puis, changement d'ambiance : route vers les dunes ocre du désert des **Wahiba Sands** pour une balade au coucher du soleil. Nuit sous tente dans un camp traditionnel.

Jour 4 : Ibra - Manah - Djebel Akhdar (Repas BLD ; transport 3h30)

Le matin, découverte de la ville d'Ibra et de son quartier ancien.

Puis arrêt à **Manah**, village en pisé restauré avec soin.

L'après-midi, visite du **Oman Across Ages Museum**, immersion dans l'histoire et le développement du sultanat à travers une scénographie spectaculaire.

En fin de journée, montée jusqu'au **plateau du Djebel Akhdar** à 2000 m d'altitude. Balade au cœur des terrasses, cultures de rosiers et vieux villages suspendus.

Jour 5 : Djebel Akhdar - Nizwa (Repas BLD ; transport 2h)

Le matin, belle randonnée sur un ancien sentier muletier entre **Haleylate et Al Sarab**, entre vergers et vues plongeantes.

L'après-midi, descente dans la vallée de **Nizwa**, ancienne capitale d'Oman. Flânerie dans les **souks traditionnels**, dégustations (halwa, dattes, miel...) et visite de l'impressionnant **fort de Nizwa**.

Jour 6 : Al Hamra - Djebel Shams (Repas BLD ; transport 2h)

Ce matin, exploration de **Al Hamra**, entre maisons anciennes en pisé et villas modernes.

Visite du **musée vivant**, animé par des femmes omanaises qui partagent leur culture : pain traditionnel, café omanais, tenues, rituels...

Puis, route vers le **Djebel Shams**, la montagne du Soleil, plus haut sommet d'Oman (3009 m).

Petite randonnée pour rejoindre un point de vue impressionnant sur le **Grand Canyon omanais**.

Jour 7 : grand canyon - Misfah al Abryeen (Repas BLD ; transport 2h)

Une randonnée spectaculaire en balcon le long du canyon, entre falaises et silence.

Puis, route vers le village pittoresque de **Misfah al Abryeen**, perché au bord de la montagne, entre palmiers et canaux d'irrigation.

Jour 8 : Bilad Sayt - Muscat (Repas BLD ; transport 4h30)

Matinée tranquille à **Misfah**, puis route spectaculaire par le **col de Sharaf** et descente dans le **Wadi Bani Awf**.

Découverte du village isolé de **Bilad Sayt**, ses terrasses vertes accrochées à la roche.

Petite marche et dernières émotions de montagne.

Retour à **Muscat** en fin de journée, installation à l'hôtel avec piscine et plage.

Jour 9 : Muscat (Repas — ; transport 30')

Matinée libre : baignade, lecture, balade sur la corniche, un dernier tour au souk si le cœur vous en dit... Puis transfert à l'aéroport selon vos horaires de vol.

Tarifs et conditions

Prix en chambre double :

◇ à partir de 2090 € par personne

Supplément single : 550 €

Le prix comprend :

- Tous les transferts du programme

- Tous les déplacements terrestres en véhicule privé
- Toutes les visites prévues au programme
- Toutes les nuitées prévues dans le programme dans les catégories d'hôtels mentionnés
- La pension complète durant tout le programme sauf les jours 1 et 8
- Un accompagnant local francophone lors des excursions
- Votre accompagnant yoga durant le programme : Malik
- Les séances de yoga

Le prix ne comprend pas :

- Vol international
- Assurances
- Pourboires
- Dépenses personnelles
- Boissons hors repas et hors eau minérale durant les repas
- Snacks
- Tout ce qui n'est pas repris dans la section inclus

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📞 **Malik**
📞 +32 (0) 477 24 58 14
📧 malik@emotionplanet.com
🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »