

Népal

Let's Go

Découverte

les secrets du Manaslu

Le Népal, pays aux multiples facettes, vous accueille le temps d'un voyage au royaume du mystique et de la démesure. Montagnes et temples cohabitent dans la plus grande harmonie au cœur de ce petit pays himalayen. Venez partager un moment de vie, en dehors de l'espace et du temps dans le pays des chevaux du vent.



Un trekking autour du Manaslu, c'est s'offrir 12 jours d'immersion dans un Népal rural, entre vallées et sommets de plus de 8000 mètres, au cœur des massifs du Ganesh Himal, Manaslu et Himlung. Dès Deng, la culture tibétaine imprègne les villages et les monastères, qui nous accueillent pour partager les enseignements du bouddhisme. Peut-être croiserons-nous des caravanes de yaks venues du Tibet, chargées de marchandises.

Un itinéraire exceptionnel, encore préservé du tourisme de masse.

Vous aimerez

- 👉 La vie au rythme des transhumance
- 👉 Les contrastes entre Himalaya et plaines cultivées
- 👉 L'accueil des ethnies montagnardes
- 👉 L'immersion dans les traditions millénaires
- 👉 Un voyage plein de défis

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 📍 **Age & public** : pour particulier, petit groupe, très bon marcheur
- 📍 **Durée** : 15 jours sur place
- 📍 **Dates & périodes** : octobre - novembre - avril, à la date de votre choix
- 📍 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers sur demande)
- 📍 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule « Découverte »)
- 📍 **Régions & paysages** : forêts, vallées, collines, hautes montagnes et jungle
- 📍 **Hébergements** : Logement en guest house
- 📍 **Transport** : transport privé, transports publics, à pied
- 📍 **Portage** : transports privés/publics et porteurs (en option)

Programme

Légende : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Kathmandu

Arrivée à Katmandou et transfert à l'hôtel dans le quartier tibétain de Bodnath. Visite du stupa, emblème du Bouddhisme à travers le monde. Errance curieuse à travers les ruelles du quartier à la rencontre de ses habitants, commerces et restaurants.

Jour 2 : Transfert vers Sethi Khola (transport : 8h en voiture)

Départ de Katmandu en transport privé et marche jusque Sethi Khola.

Jour 3 : Trekking de Sethikhola à Maccha khola (Altitude : 870m, marche : 5h/7km, dénivelé : +870m/-200m)

Premier jour varié, nous quittons les sentes boisées pour rejoindre de larges vallées aux falaises élancées.

Jour 4 : Trekking de Maccha Khola à Jagat (Altitude : 870-1340m, marche : 17km)

Nous nous aventurons un peu plus haut vers les sommets. Peu à peu les zones cultivées

tropicales restent derrière nous pour nous offrir un nouveau paysage, plus sec aux contours plus escarpés !

Jour 5 : Trekking de Jagat à Deng (Altitude : 1340-1860m, marche : 8h/20km)

Nous commençons à rencontrer les forêts de pins ainsi qu'un paysage plus alpin. De larges vallées escarpées se succèdent dévoilant un sommet de 7000 mètres, le Shringi himal. Le paysage change d'heure en heures passant de verdoyant à minéral.

Jour 6 : Trekking de Deng à Namrung (Altitude : 1860-2630m, marche : 8h/17km)

Un petit chemin en corniche nous donne l'occasion de contempler ce paysage vertigineux. Nous croisons l'une derrière l'autre des forêts de pins, habitats des singes de la région ! Peut-être aurons-nous la chance d'en croiser quelque uns ! L'influence bouddhiste se fait également de plus en plus sentir, comme en témoignent les nombreux Manis, murs de prières.

Jour 7 : Trekking de Namrung à Sama (Altitude : 2360-3520m, marche : 8h/17km)

Aujourd'hui nous rencontrons le Manaslu pour la première fois. L'ambiance se fait Tibétaine et les sourires émergent des maisons aux toits plats, recouverts de bûche en train de sécher pour l'hiver. Des vieilles pierres et jeunes enfants aux joues rougies par l'altitude nous accompagnent durant cette superbe journée charnière marquant l'entrée dans un monde en dehors de l'espace et du temps.

Jour 8 : Trekking - journée d'acclimatation (Altitude : 3520m, marche : 7h/15km)

Il s'agit de prendre l'acclimatation au sérieux, nous voici donc parti pour le camp de base du Manaslu situé à 4500 mètres d'altitude. Durant notre ascension nous aurons tout le plaisir de contempler tous les différents glaciers attenants.

Jour 9 : Trekking de Sama à Samdo (Altitude : 3520-38750m, marche : 3h/8km)

Une toute petite journée de marche qui nous donne l'occasion si nous le désirons, de se rendre à la frontière tibétaine. Un paysage aride nous rappelle que nous avons pénétré dans les hauts plateaux tibétains. Ici peu de verdure, du vent et des cailloux. Nous avons atterri sur une autre planète.

Jour 10 : Trekking de Samdo à Dharamsala (Altitude : 3875-4460m, marche : 5h/6km)

Une autre journée modeste afin d'acclimater complètement notre corps à cette altitude. Après-midi dédiée à la lecture/repos.

Jour 11 : Trekking de Dharamsala à Bhimtang (Altitude : 4460-3590m, marche : 9h/14km)

Aujourd'hui nous passons le point culminant de notre trekking : le col de Larkhe. Une magnifique journée dévoilant des paysages époustouflants. Nous arriverons dans le petit village de Bhimtang, une oasis de quiétude au milieu du chaos des montagnes.

Jour 12 : Trekking de Bhimtang à Tilije (Altitude : 3590-2300m, marche : 8h/20km)

Nous redescendons déjà vers des altitudes plus clémentes, les sapins font place à une végétation luxuriante, les rivières irriguent les cultures et les oiseaux se remettent à chanter !

Jour 13 : Trekking de Tilije à Dharapani (Altitude : 2300-2000m)

Une petite marche de 2 heures vers notre jeep qui nous emmènera à Besisahar dans le fond de la vallée.

Jour 14 : Katmandou

Retour à Katmandou en transport privé, fin de journée libre.

Jour 15 : Katmandou

Visite de la ville, découverte des ruelles et impasses qui ont forgé le mythe autour de la capitale Népalaise. Cette journée sert également de sécurité dans le cas où pour une raison ou l'autre le trekking devrait prendre plus de temps que prévu (mauvais temps/ fatigue/ grève etc etc.) afin que vous ne ratiez pas votre avion de retour!

Fin du voyage, transfert à l'aéroport.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : àpd **1.595 €**
- De 4 à 5 voyageurs : àpd 1.695 €
- 3 voyageurs : àpd 1.795 €
- 2 voyageurs : àpd 1.895 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

Suppléments

- Portage de votre bagage pendant la rando : 20 €/jour
- Nuitée(s) supplémentaire(s) avec petit-déjeuner à Katmandou : à pd 30 €/pers/nuit
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 25 €/transfert/pers

Options

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes : [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- 3 nuits en chambre double bed & breakfast à Katmandou (3*), Transferts aéroports. (Un membre de Nomad's land viens vous chercher à l'aéroport)
- Tous les transport terrestres privés, Guide de trekking !!! Anglais !!! Porteurs (vous pouvez faire porter 10 kg max.)
- Journée de visite à Kathmandu avec transport privé et guide francophone
- Permis et entrées dans les différents parc nationaux et sites touristique
- Pension complète du J2 au J14* Welcome pack et diner d'accueil

Non Inclus dans le prix du séjour

- Vol international – Assurances
- Pourboires (fortement recommandé.) – Snacks, Soda, boissons alcoolisées.
- Lunch et soupers hors trekking (Compter entre 5 et 10 \$ le plat.)

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📍 **Lya**
📞 +32491762850
✉ Lya@emotionplanet.com
🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »