Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Népal

Découverte

Les chemins de la joie

Le Népal, pays aux multiples facettes, nous accueille le temps d'un voyage au royaume du mystique et de la démesure. Montagnes et temples cohabitent dans la plus grande harmonie au cœur de ce petit pays himalayen. Par monts et par vaux, partons à la découverte de ce peuple vivant entre la jungle et le toit du monde ...



Déconnectons où seul l'instant présent compte. Partons à la rencontre d'un peuple enraciné dans ses coutumes ancestrales, au cœur des plus hautes montagnes. Explorons les sentiers himalayens, sous le regard des sommets à plus de 8 000 mètres. Vivons un temps suspendu dans un monastère, au rythme de la spiritualité qui guide la vie népalaise. BON A SAVOIR : Il est tout à fait possible de voyager au Népal sans faire de trek ! Temples et cités d'art de la vallée de Katmandou, lac Phewa, parcs nationaux des plaines tropicales, belles adresses de charme... Et pourquoi pas quelques balades ou un court trek ? Un voyage riche et magique, sans effort excessif.

Vous aimerez

- La déconnexion totale hors du temps
- La nature époustouflante
- L'immersion dans les traditions millénaires
- L'accueil sans faille des Népalais

Baromètre

Rencontre

Marche

Confort

Spiritualité

Temps de route

Immersion

Culturel

Aventure

Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850





Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 12 ans
- **Durée** : 14 jours sur place
- **Dates & périodes** : de mi-octobre à fin mai (janvier et février plus froid)
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- **Régions & paysages** : campagnes, forêts, montagnes
- **Hébergements** : petits hôtels (9n), auberges de montagne (3n) et à la ferme (1n)
- **Transport** : transport privé, transports publics, à pied
- **Portage** : transports privés/publics et porteurs (en option)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Arrivée à Katmandou *(Repas –D ; transport +/- 30 min ; hébergement à 1325m d'altitude)*
Arrivée au Népal : accueil à l'aéroport. Transfert vers l'hôtel, situé dans le quartier tibétain de Katmandou. Lors de ce premier contact avec le pays, nous sentons directement le contraste des cultures.
Une fois les valises déposées et les corps reposés, profitons d'une errance curieuse au travers du dédale des ruelles de ce magnifique quartier. Les sens en éveil, nous allons à la rencontre des artisans locaux, ainsi que du stupa de Bodnath, emblème mondial du bouddhisme.

Le dîner se prend dans un restaurant offrant une vue imprenable sur ce temple centenaire.

En option : massage tibétain (cf. § « Options »)

Jour 2 : Visite des 3 cités historiques de Katmandou *(Repas BL- ; transport 2 à 3h ; hébergement à 1325m d'altitude)*
Le deuxième jour est consacré à la visite des trois anciens royaumes de la vallée de Katmandou.
Après un copieux petit-déjeuner dans le jardin de l'hôtel, nous nous lançons à l'assaut des ruelles de la vieille ville de Katmandou. Nous flânons sur la place royale, écoutant histoires et légendes contées par notre guide francophone.

Nous nous dirigeons ensuite vers Patan, également connu sous le nom de Lalitpur. Nous visitons les principaux temples qui font la renommée de ce quartier. Repas du midi ensemble dans un sympathique petit restaurant local.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Nous continuons notre périple vers Bakthapur, dernière étape de la journée et non des moindres. Une magnifique ville médiévale, capitale du peuple Newar, fameux pour leur maitrise de la sculpture ainsi que de la gastronomie.

C'est ici que nous dinons, pour ensuite profiter d'un temps libre destiné à la flânerie entre impasses et venelles.
N'hésitez pas à goûter le fameux yaourt servi dans des pots en terre cuite : un délice qui fait la fierté des habitants de la cité !

En option : massage tibétain (cf. § « Options »)

Jour 3 : Bandipur *(Repas BL ; transport 5h ; hébergement à +/- 1000m)*
Un départ matinal qui nous emmène en dehors de Katmandou. Après avoir passé un col délimitant l'agglomération de la capitale, nous nous enfonçons dans des vallées verdoyantes parsemées de petits villages.
La route constitue une aventure en soi : on y rigole, on se raconte et l'on partage de la nourriture tout en observant le paysage qui s'offre à nous dont le massif du Ganesh Himal qui se dévoile peu à peu.

Une halte dans un « restoroute » népalais, et nous voici reparti de plus belle jusqu'au petit village de Dumre. De là, un petit bus local nous hisse tant bien que mal au petit village de Bandipur situé sur la crête voisine.
Possibilité pour ceux qui le souhaitent de réaliser cette dernière partie du voyage à pied via un joli chemin abrupte. *(facultatif ; entrée +/- 2 €).*

Installation dans notre lieu d'hébergement, le Old Inn Bandipur. Un établissement faisant la part belle à l'architecture Newar et au confort moderne. Petite balade dans les environs, à la découverte de ce petit village au peuple si accueillant. Nous admirons le coucher du soleil depuis un temple Bouddhiste emblématique de la vallée.

Soirée libre, à nous de découvrir les spécialités culinaires de la région !

Jour 4 : Ramkot *(Repas BLD ; transport 5h ; hébergement à 1325m d'altitude)*
Une fois le petit-déjeuner savouré, nous nous élançons pour une petite journée de randonnée.
Une balade jusqu'au petit village de Ramkot nous permet d'observer la diversité de la faune et de la flore de cette région. Nous nous installons à l'ombre d'un arbre centenaire pour y manger un pique-nique composé, entre autres, de légumes frais.

L'après-midi est consacrée au retour à Bandipur, cette fois-ci par la vallée pour s'imprégner de l'ambiance de ces villages en dehors de l'espace et du temps.
De retour à Bandipur, étirements de rigueur et repos mérité, avant de profiter d'une dernière soirée libre dans ce petit village digne d'un décor de film. Si la balade proposée n'est pas à notre gout, un programme alternatif pour la journée est envisageable.

Jour 5 : visite d'une plantation de café + Pokhara *(Repas B– ; transport 4h ; hébergement à 800m d'altitude)*
Après notre dernier petit déjeuner à Bandipur, nous nous rendons vers Pokhara, la fameuse cité gratifiée d'un superbe lac à l'est et gardée par de majestueuses montagnes au nord. Une fois nos affaires déposée à l'Hotel Middle Path, nous continuons notre route vers une plantation de café qui exporte ses grains vers l'Europe. Peu le savent, mais le Népal devient de plus en plus important sur la scène internationale en termes de production caféière. La fin de journée sera libre et dédiée à se préparer aux deux petits jours de randonnée qui arrivent.

Une envie de tester le 100% local, effectuer ce tronçon en bus local.

Jour 6 : Rando vers le promontoire de L'Annapurna *(Repas BLD ; marche 3h ; hébergement à +/- 2000m d'altitude)*
Départ en randonnée sous forme d'initiation au trekking, rien de trop intense, juste assez de sueur pour se rendre compte de ce que serait une marche au long court. Nous nous rendons sur un promontoire qui nous coupe le souffle avec sa vue sur le massif de L'annapurna.
Temps libre en lodge pour prendre le pouls d'un peuple montagnard.

Jour 7 : Randonnée vers l'Annapurna Eco Lodge *(Repas BLD ; marche 3h ; transport 4h ; hébergement à +/- 1300m d'altitude)*
De grand matin, nous reprenons notre route. Trois petites heures de marche nous séparent de l'Annapurna eco lodge, une ferme en permaculture avec vue sur L'Annapurna. En chemin nous traversons le petit village de Lwang, véritable musée vivant de ce qu'est un typique village Gurung, ethnie majoritaire de la région. Le village est réputé pour ses

plantations de thé. On se pose et on profite de cet éco-lodge, dédié au respect de la nauture et du bien être.

Jour 8 : Pokhara's dream *(Repas B– ; transport 1h ; hébergement à +/- 850m d'altitude)*
Nous quittons l'annapurna éco-lodge pour nous rendre vers Pokhara, la cité lacustre. Maintenant que nous connaissons les us et coutumes, vivons cette journée librement.

En option : balade en barque sur le lac qui borde la ville. Nous rejoignons de l'autre côté de celui-ci un petit chemin qui nous mène jusqu'à la pagode de la Paix, offrant une très belle vue sur toute la ville, le lac et les montagnes avoisinantes. (cf. § « Options »).
Autres options possibles l'après-midi : parapente, massage, … (cf. § « Options »)

Jour 9 : Chitwan *(Repas B– ; transport 6h)*
Départ matinal pour le parc national du Chitwan. Durant les 6 heures de route, nous avons tout le loisir d'observer la vie qui s'écoule paisiblement dans les villages. Le Chitwan se trouve dans la zone du Terai, à une altitude qui se situe entre 0 et 80 mètres… Faisons place à un fameux changement de paysage et de climat. Une fois installés dans l'hôtel, nous nous rendons directement au quartier général de l'association SU4E (Stand up For Elephants). Nous y passons l'après-midi à en apprendre plus quant à la préservation des pachydermes, victimes de trafics locaux.
Rencontre et échange avec les fondateurs de l'ONG.
Fin de journée en bord de rivière à observer les Rhinocéros et autres crocodiles qui viennent prendre le frais sur les berges.

Jour 10 : Parc de Chitwan *(Repas BL- ; marche 2h)*
Accompagnés par des guides nature expérimentés, nous nous aventurons à pied dans le parc du Chitwan afin d'en apprendre plus sur la faune et la flore de l'endroit. Peut-être aurons-nous la chance d'observer de loin le fameux tigre du Bengale ou encore des Rhinocéros.
Après-midi libre dans la petite ville de Sauraha. Pause bien méritée après toutes ces émotions.

Jour 11 : Vishuddi Alaya *(Repas B-D ; transport 6h ; hébergement à +/- 1400m d'altitude)*
Après le petit déjeuner, nous reprenons la route vers la vallée de Kathmandu. Nous nous rendons dans les collines de l'est de la capitale pour terminer ce superbe voyage dans un havre de paix en dehors de l'espace et du temps pour nous accorder un temps de repos afin de digérer les expériences vécues. Il s'agit d'une maison d'hôte de qualité où tous les produits qui se trouvent dans l'assiette viennent du jardin !

Jour 12 : Vishuddi Alaya *(Repas BLD ; marche 3h ; transport / ; hébergement à +/- 1400m d'altitude)*
Journée complètement libre. A notre guise, vous baladons-nous afin de découvrir le monastère tout proche de NamoBuddha ou profitons simplemnt du soleil sur la terrasse. Partons ensuite au hasard des rencontres.

Jour 13 : Kathmandu *(Repas B– ; transport 2h ; hébergement à +/- 1325m d'altitude)*
Après le petit déjeuner, voici déjà le temps de reprendre la route vers la capitale. La journée est dédiée aux achat souvenirs. Guillaume, le partenaire **E**motion **P**lanet au Népal, travaille également dans l'export. Demandons-lui conseil quant aux endroits parfaits pour réaliser de bonnes affaires.
Diner en présence de toute l'équipe.

Jour 14 : Kathmandu *(Repas B– ; transport +/- 30 min)*
Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'au transfert vers l'aéroport pour notre vol de retour. Fin de nos services.

En options : massage tibétain, visite guidée du temple de Pashupatinath (matin) (cf. § « Options »)

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- 8 voyageurs : **2.095 €**
- De 6 à 7 voyageurs : 2.295 €
- De 4 à 5 voyageurs : 2.595 €
- 3 voyageurs : 2.995 €
- 2 voyageurs : 3.495 €
- 1 voyageur : sur demande

Suppléments

- Chambre single : 495 € *(11 nuits durant le voyage)*
- Portage de votre bagage pendant la rando : 60 €/pers
- Nuitée(s) supplémentaire(s) avec petit-déjeuner à Katmandou : àpd 95 €/pers/nuit
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : 25 €/transfert/pers

Options

A régler directement sur place/en avance :

- Visite guidée du funérarium de Pashupatinath : 25 €/pers
- Vol national Bharatpur (Chitwan) – Kathmandu (au lieu du transport privé 6 heures ; durée du vol : 20 minutes) : 150 €/pers
- J6 à J7 (Pokhara>Pokhara) location d'un sac de couchage durant la randonnée : 10 €/sac
- J8 Parapente : 85 €/pers
- J8 Barque sur le lac de Pokhara : 5 €/pers
- Voyage pour groupe àpd 9 personnes : sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Pension complète excepté les repas non mentionnés
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*Assurances voyage *(fortement recommandée)*
- Repas non inclus *(10 repas, budget +/- 5-10 €/pers par repas)*
- Visa *(Budget +/- 25 €)*
- Pourboires et dépenses personnelles
  (Budget àpd 150-200/groupe pour guide et la moitié pour le chauffeur)

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



Lya
+32491762850
Lya@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n’est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*