Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Maroc

Thérapeutes Let's Go Vibration

Trek initiatique : réenchanter sa vie !

Vivez une magnifique reconnexion à soi dans le sud marocain. Profitez de cette occasion unique de vivre une expérience riche en émotions au cœur d'un paysage désertique inouï. Loin des circuits touristiques, ce voyage de développement personnel au Maroc vous promet de belles surprises !



Chaque année au mois de novembre, le Centre Ressourcements organise un voyage initiatique de 10 jours dans le Sahara marocain. Ce voyage de développement personnel propose plusieurs jours de marche et de bivouac dans l'immensité du Sahara. Les journées sont rythmées par les séances de Yoga, de respiration, de pratiques énergétique et bien d'autres ateliers donnés par deux professionnels du Centre Ressourcements.

D'oasis en palmeraies, appréciez chaque instant de cette aventure unique et ponctuelle proposée par le centre "Ressourcements". Le soir, sous le ciel étoilé, redécouvrez les plaisirs simples et vrais. Un voyage revitalisant où vous prenez aussi le temps de prendre le temps et apprenez à écouter vos rêves et suivre vos intuitions !

Vous aimerez

- Marches en pleine nature dans l'immensité des dunes
- Bivouac en plein désert pendant 7 nuits
- Outils pour créer son bilan de vie et son plan d'action
- Pratique quotidienne (Tai Chi, yoga, méditations...)
- Découverte du processus Hoponopono
- Marches conscientes (3-4h/jour)
- Ateliers en lien avec le thème de ce Voyage : « Ecoute tes rêves et tes intuitions"
- Une nuit dans un magnifique hôtel de charme à Ouarzazate
- Guide francophone
- Accompagnement par 2 professionnels du Centre Ressourcements

Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine





Infos pratique

- **Age & public** : petit groupe - adultes
- **Durée** : 10 jours sur place
- **Dates & périodes** : Novembre
- **Nombre participants** : Minimum 6 participants et maximum 12 participants
- **Formule du voyage** : Trek initiatique
- **Régions & paysages** : désert, oasis, palmeraies, plateaux de roche, dunes, villages
- **Hébergements** : 3 nuits d' Hôtel et 7 nuits en bivouac dans le désert (sous tente ou à la belle étoile)
- **Transport** : transport privé
- **Portage** : aucun (bagages transportés par les dromadaires)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Ouarzazate *(Repas –D ; transport et marche)*
Accueil puis transfert vers votre lieu d'hébergement à Ouarzazate. Vous arrivez à une heure assez tardive et êtes logés dans un petit hôtel ou guest house avec le reste du groupe.

Jour 2 : Ouarzazate – Sahara *(Repas BLD ; transport et marche ; bivouac en plein désert)*

Après quelques pratiques matinales, vous vous mettez en route vers le point de départ du Trek.

Vous traversez en Jeep plusieurs palmeraies jusqu'au village de M'Hamid qui vous ouvre les portes du désert. Vous déjeunez en chemin.

Arrivés à destination, vous êtes accueillis par l'équipe chamelière qui procéde au chargement des bagages sur les dromadaires.

Vous vous mettez ensuite en route pour une petite marche d'une heure, parcourez des villages fantômes et dressez votre premier bivouac.

Jours 3 à 8 : Marche dans le désert *(Repas BLD ; marche ; bivouac en plein désert)*

Du 3e au 9e jour, vous vivez au rythme du désert, vous passez par l'Oued du Drâa et de Ben Akri, par les dunes d'Azalwe et Air Ounil et enfin par l'Oued asséché. Tout au long du périple, vos journées sont rythmées comme suit (programmes modifiables selon le déroulé des journées, des envies et des imprévus éventuels):

- Pratiques matinales quotidiennes de Tai Chï au lever du soleil dans les dunes de sable fin
- Petit déjeuner
- Stretching de réparation à la marche
- Marche en conscience silencieuse en lien avec le thème du voyage et le thème de chaque jour
- Pratiques en solo ou en réciprocité de Stretching pour étirer les muscles et éviter la douleur
- Préparatifs du Bivouac avec les bédouins: recherche de bois pour le feu, montage des tentes fabrication du pain et préparatifs du diner.
- Temps libre de sieste, méditation, échanges,…
- Retrouvailles du groupe en après quatre-heure pour des Pratiques de Tai Chï et intégration du thème du Jour
- Pratique de constellation familiale
- Cercle de paroles, en libre expression de chacun, au coucher du soleil
- Marche nocturne éclairée par la lune et les étoiles et méditation
- Soirée au coin du feu : préparatifs du repas, chants et danses avec les bédouins, lecture de contes sous les étoiles
- Repas au coin du feu, chants et danses au rythme des tambours

Jour 9 : repos à Ouarzazate *(Repas BLD)*

Il reste une marche d'une heure pour rejoindre la route de Zagora. Il sera alors temps de prendre congé des chameliers et de reprendre la route de Ouarzazate en 4×4.

Vous vous délassez à l'hôtel Dar Bergui.

Jour 10 : Retour au Pays (Repas B–; transfert aéroport)

Ressourcés et emplis d'une énergie particulière et nouvelle, vous êtes fin prêts à rentrer nourris et grandis par les bienfaits de cette profonde expérience spirituelle.

Tarifs et conditions

Prix/personnes

- àpd 1595 €/personne hors vols

Suppléments

- Chambre single : A définir
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que le groupe : àpd 60 €/transfert/pers

Options et extension de séjour

- sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Les 2 ateliers pré et post-voyage de 4h, animés par Joëlle Thirionet et Sabrina Messal, uniquement avec les participants inscrits au voyage
- Accueil et transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R

- Transport durant tout le voyage en minibus ou 4X4
- Guide francophone durant tout le séjour
- Accompagnement par 2 Animatrices-Thérapeutes, Joëlle Thirionet et Sabrina Messal
- Assistance d'une équipe locale : chameliers et leurs animaux
- Hébergements comme mentionné dans le programme
    - 2 ou 3 nuitées d'hôtel en chambre de 2 ou 3 personnes
- Repas comme mentionné dans le programme
    - pension complète
    - eau capsulée
- Randonnée en autonomie complète *(matériel de bivouac et de cuisine, tente messe pour les repas et les soirées, tentes Igloo (tente de 3 places pour 2 personnes), matelas pour le couchage, ...)*
- Dromadaires pour le portage des bagages collectifs et des principaux bagages personnels
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol international
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*
- Assurances annulation et assistance voyage *(fortement recommandée)*
- Supplément single
- Boissons à l'hôtel
- Pourboires
    - chauffeurs et bédouins, en liberté, à partir de 25 €/pers
- Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



Gaby
+32 (0) 496 65 08 83
gabrielle@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*