Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Maroc

Let's Go | Découverte | Immersion

Randonnée au coeur de l'Atlas

De villages berbères en villages berbères, proposition d'un périple à pied alliant beauté de paysages montagneux et rencontre d'un peuple qui a su préserver coutumes et traditions d'antan. À vivre en famille ou entre amis !



Tout au long de ce voyage, nous partageons des moments privilégiés avec les berbères dans des coins reculés du Haut-Atlas.

Accompagnés de guides locaux, nous circulons d'un village à l'autre à la découverte de paysages variés : vallées encaissées, pics de basalte, terrasses de culture, ... Cette randonnée nous permet également d'avoir un aperçu du folklore et de la gastronomie de la région.

Vous aimerez

- Le calme et la beauté des paysages montagneux du Haut Atlas
- La découverte des villages berbères
- L'hébergement en gîte en pleine nature

Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850





Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 8 ans
- **Durée** : 8 jours sur place
- **Dates & périodes** : meilleure période d'avril à novembre, à la date de votre choix
- **Nombre participants** : de 2 à 6/8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : immersion nature
- **Régions & paysages** : montagnes et vallées du Haut-Atlas, vallée des Ait Bouguemez, villages berbères, Marrakech
- **Hébergements** : Riad confort standard (Marrakech) et gîte chez l'habitant
- **Transport** : transport privé
- **Portage** : aucun (bagages transportés par les mules)

Programme

Légende : B L D *= repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

Note : *le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Marrakech *(Repas — ; transport 30′)*
Accueil à l'aéroport de Marrakech, transfert et installation à l'hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, possibilité de faire une promenade libre dans la ville.

Jour 2 : Marrakech – Demnate – Vallée d'Arouss (1700m) *(Repas BLD ; transport 4h00 ; marche 1h00)*
Après le petit-déjeuner, nous partons en minibus privé pour Demnate et continuons en direction du Haut Atlas central. Nous passons par l'Ait Belal et empruntons ensuite une route de montagne qui nous mène jusqu'à la vallée des Ait Bougmez.

A l'arrivée au village de Tighouza, point de départ de notre randonnée d'environ 1 heure pour rejoindre le village d'Arouss, nous faisons connaissance avec notre équipe de muletiers Berbères qui nous accompagnent durant le trek.

Accueil chaleureux par nos hôtes : un thé à la menthe et des pâtisseries nous attendent pour marquer notre arrivée. Le repas est partagé avec une famille berbère. Repas et nuit chez l'habitant.

Jours 3 et 4 : Découverte de la vallée d'Arouss *(Repas BLD; /; marche 4h00)*
Deux journées complètes dans la vallée d'Arouss nous offre une véritable immersion au sein d'un foyer berbère. Nous vivons une expérience humaine enrichissante et partageons des moments inoubliables avec la population locale.

Au cours de ces 2 jours, nous observons les différentes activités de leur quotidien et leur mode vie. Nous apprenons à cuisinier le couscous, le tajine, à faire le pain, ...

Nous accompagnons aussi les femmes et les hommes dans les champs pour chercher l'herbe et pour irriguer leurs petites parcelles où poussent le blé, l'orage et un bouquet d'arbres fruitiers.

Dormir chez l'habitant nous permet de partager des moments de vie en toute convivialité, en compagnie de nos hôtes qui partageront nos repas. C'est aussi l'occasion d'en apprendre plus sur la région, de découvrir la culture, les croyances et le mode de vie la population locale, leurs coutumes et leurs traditions. Nous prenons le temps de mieux nous connaître, de tisser des liens, et d'avoir les réponses à toutes les questions que nous nous posons.

Jour 5 : Vallée d'Arouss (1700m) – village de Tabant (1800m) *(Repas BLD; /; marche 4h00)*
Après le petit-déjeuner, nous poursuivons notre trek à la découverte de la vallée des Ait Bougmez.

Nous montons en direction du village d'Agouti et randonnons à travers les champs. Nous traversons de nombreux villages Berbères à l'architecture traditionnelle, nous découvrons la vie agricole traditionnelle et rencontrons des paysans berbères des Ait Bougmez.

A midi, nous rejoignons le village de Takhida où nous attendent notre cuisinier et muletiers pour partager le déjeuner. L'après-midi, nous continuons la randonnée jusqu'au village de Tabant. Dîner et nuitée dans un gîte d'étape.

Jour 6 : Ait Imi (1800m) – Sidi Moussa (2050m) – Ait Imi (1800m) *(Repas BLD; /; marche 4h00)*
Après le petit-déjeuner, nous entamons la journée par la visite du Marabout de Sidi Moussa, perché sur une colline qui domine toute la vallée des Ait Bougmez.

Sidi Moussa, à la fois ancien grenier-collectif fortifié et sanctuaire renfermant le tombeau d'un saint local vénéré par les habitants de la vallée, est un lieu de pèlerinage fréquenté par les femmes de la vallée. Nous visitons cet édifice séculaire et profitons d'un panorama complet et époustouflant sur la vallée.

Nous déjeunons chez l'habitant et visitons de nombreuses familles berbères pour découvrir leur mode de vie et partager des moments intenses avec elles. Repas et nuit chez l'habitant en gîte.

Jour 7 : Vallée d'Ait Bougmez – Marrakech *(Repas BLD; /; transport 4h00 ; marche 2h00)*
Dernière matinée dans les villages du Haut Atlas. Retour à Marrakech en fin de matinée. Déjeuner en cours de route. Arrivée sur Marrakech vers 15h00.

Le reste de la journée est libre pour découvrir la ville rouge ou faire quelques achats souvenirs ! Repas libre et nuit à Marrakech en hôtel 3* (normes locales).

En option :
Visite guidée de la ville
Nuitée en riad à Marrakech

Jour 8 : Marrakech – vol retour *(Repas B– ; transport 30′)* Temps libre dans la ville jusqu'au transfert vers l'aéroport. Vol retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- De 6 à 8 voyageurs : ~~**995 €**~~ **PROMO 895 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 1.195 € **PROMO 995 €**
- 3 voyageurs : 1.295 € **PROMO 1.095 €**
- 2 voyageurs : 1.395 € **PROMO 1.295 €**
- 1 voyageur : sur demande

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Suppléments

- Chambre single : àpd +80 € (2 nuits)
- Animal de bât personnel (en cas de fatigue) : 25 €/jour
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 60 €/transfert/pers

Options

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes sur demande
- Possibilité de voyager en train et ferry jusqu'au Maroc sur demande
- Extension à Marrakech ou à Essaouira sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus sans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux berbères
- Equipe logistique :
    - cuisinier (àpd 4 pers)
    - muletiers (1 mule pour 2 pers)
- Marrakech: hébergement avec petit déjeuner inclus sur base d'une occupation en chambre double ou mutliples
- Haut Atlas: hébergement chez l'habitant, gîte simple, dortoir 5/6 personnes
- Repas comme mentionné dans le programme
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
  et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- Mules pour le portage des bagages collectifs et des principaux bagages personnels
- Mules pour le portage des enfants en cas de besoin *(forte fatigue, blessure, …)*
- Visites guidées à Marrakech des J1 et J7 (en option)
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*
- Assurances voyage assistance-rapatriement et annulation *(fortement recommandée et de votre responsabilité)*
- Boissons
- Pourboires
    - *Chauffeur : 40 à 80 € pour un voyage de 8 jrs*
    - *Cuisinier : 50 à 100 € pour un voyage de 8 jrs*
    - *Guide : à partir de 50 € pour un voyage de 8 jrs*
- Dépenses personnelles
- Eau durant la randonnée
    - *(utilisation des pastilles*
    - *et/ou achat de bidons d'eau avant la randonnée (bidon 5L = 1 ou 2€))*

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Personne de contact pour votre voyage :



- **Gaby**
- +32 (0) 496 65 08 83
- gabrielle@emotionplanet.com
- emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n’est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*