Vibration

Maroc

Maroc : "Oser changer de cap"

Allons ensemble dans la progression de notre élan de vie et création qu' illustrent si bien cette citation d'Alexandre Jolien
« Chercher à Vivre Meilleur, tout est là »
Oeuvrons ensemble à trouver ce que votre âme aspire à être, à vivre, à créer !
Et surtout, cherchons ensemble à déployer vos ailes !

L'endroit de retraite choisi pour réaliser ces objectifs est une maison d'hôtes privatisée pour notre groupe. La villa de « Dar Essa» est située au sud d'Essaouira. Vous serez accueillis dans une magnifique demeure toute décorée des objets glanés au fil des voyages effectués. Chaque chambre possède son style et son ambiance particulière.

Dans le jardin arboré et sur les 3 terrasses se nichent des spots dédiés à la détente et au calme pour savourer ce cadre enchanteur ! Une magnifique piscine de 18 mètres de long régalera vos envies d'eau chaude et de détente.

Nous nous déplacerons pour vivre des Ateliers de marche consciente sur la plage d'Essaouira, en découverte de la ville inouïe d'Essaouira et de sa médina.

Le Centre Ressourcements organise cette retraite qui s'avère parfois indispensable pour faire le point sur sa vie et redéfinir son meilleur avenir !

Un stage pour écrire une suite heureuse à son nouveau scénario de vie en dépassant les crises nécessaires qui nous font tant cheminer et progresser à l'intérieur de nous ! Découvrir de nouvelles facettes de soi, des aspirations profondes, des qualités, compétences et potentiel qui s'éclairent au fil des jours de notre cheminement, ensemble !

Redevenir ainsi l'acteur de sa vie en métamorphosant nos pensées bloquantes et conditionnements du passé pour aller de l'avant !

Séances d'informations :

- Lundi 27 octobre - 19h-21h
- Jeudi 27 novembre - 19h-21h

Vous aimerez

- Ecouter profondément les soifs et aspirations de notre âme qui nous souffle ses messages de Vie
- Sortir de nos situations « survies » ou de mal-être
- Identifier et nommer nos limitations intérieures et nos besoins d'évolutions et de transitions
- Reconnaître et accueillir les émotions et ressentis associés

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

- Découvrir nos ressources intérieures pour transmuter nos peurs, freins et limitations en foi et dépassements de soi !
- Redonner forme à un projet futur
- Créer un rituel d'intégration, reliant toute sa connexion d'Être pour ancrer sa métamorphose dans ses mémoires cellulaires, dans la durée

Baromètre

Rencontre

Marche

Confort

Spiritualité

Temps de route

Immersion

Culturel

Aventure

Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Infos pratique

- **Age & public** : petit groupe - adultes
- **Durée** : 8 jours sur place
- **Dates & périodes** : 9 au 16 mars 2025
- **Nombre participants** : Minimum 6 participants
- **Formule du voyage** : Retraite et stage résidentiel
- **Régions & paysages** : Cadre idyllique des environs de la ville d'Essaouira
- **Hébergements** : 8 nuits villa -maison d'hôtes ou similaire
- **Transport** : transport privé
- **Portage** : aucun

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : 9 mars – Essaouira *(Repas –D ; transport et marche)*

Envol vers l'aéroport d'Essaouira.

Transfert à la Villa de « Dar Essa », à 8 kms d'Essaouira

Le transfert de l'aéroport est inclus dans le prix si vous avez pris les dates et horaires des vols que l'organisatrice vous aura recommandés. Sinon, vous rejoindrez le domaine par vos propres moyens de taxi et de prise en charge financière.

La villa de « Dar Essa» est située au sud d'Essaouira. Vous serez accueillis dans une magnifique demeure toute décorée des objets glanés au fil des voyages effectués. Chaque chambre possède son style et son ambiance particulière.

Dans le jardin arboré et sur les 3 terrasses se nichent des spots dédiés à la détente et au calme pour savourer ce cadre enchanteur ! Une magnifique piscine de 18 mètres de long régalera vos envies d'eau chaude et de détente.

Jour 2 au jour 7 : 10 au 15 mars – Essaouira

Au gré de ces 6 journées, temps en groupe et temps solitaires, moments de réflexion, de détente, d'expériences ressourçantes et … de silence.

Diverses pratiques vous permettront d'ancrer de nouvelles positions de vie, de nouveaux choix ou transitions personnelles, relationnelles, professionnelles ou encore spirituelles dans le plein respect de vous-même et des autres afin de prendre votre juste place dans le monde !

Ce stage renforcera profondément votre image identitaire, connexion à vos talents, potentialités et confiance en vous-même de pouvoir accéder à cette part qui sait que c'est possible d'exprimer ce qui est « plus grand que soi » en OSANT le meilleur révélé de soi !

C'est ensemble que nous allons dynamiquement conquérir en soi et. aux côtés de chacun, ce « meilleur » pour notre vie rayonnante, présente et future !

Jour 8 : 16mars – Finale de séminaire : Conclusions et Bilan individuel

Départ vers l'aéroport d'Essaouira ou vers un séjour en prolongement de ces 8 premiers jours de Stage, à Essaouira, à Marrakech ou ailleurs .

Tarifs et conditions

Prix/personnes hors vol

- **1 295 €**
- Départ garanti dès 6 voyageurs

Options et extension de séjour

- Supplément single : 20€ par nuit
- Extension de séjour : sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Les 2 ateliers de 4h chacun, pré-voyage et de post-voyage de 4h également, uniquement avec les participants inscrits au voyage Accueil et
- Les transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R
- Le Transport durant tout le voyage en minibus ou 4X4
- L'Accompagnement par 2 Animatrices-Thérapeutes
- L'Hébergement comme mentionné dans le programme ou similaire
    - Villa en chambre de 2 personnes
- Les Repas comme mentionné dans le programme en pension complète
- Les ateliers quotidiens et activités guidées par les 2 animatrices
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol international
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*
- Assurances annulation et assistance voyage *(fortement recommandée)*
- Des soins de massage pris en supplément
- Boissons en dehors des repas (eau)

- Pourboires
- Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

Gaby
+32 (0) 496 65 08 83
gabrielle@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*