Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Kirghizistan

Immersion Découverte

Le royaume des nomades

Aventurons-nous dans les montagnes kirghizes et rencontrons des nomades de temps modernes ! Goûtons aux nuits sous yourte et dans des maisons de feutre décorée avec amour par des tapis multicolores ! Imprégnons-nous de ce mode de vie inchangé depuis des siècles et délectons-nous d'une déconnexion hors du commun !



Dès notre arrivée, nous sommes séduit par l'hospitalité des kirghizes. Nous nous sentons en confiance pour aborder cette réelle aventure qu'est la découverte de ce pays du bout du monde. Protégée par ces fabuleuses montagnes, la population locale partage chaleureusement une partie de son quotidien et de ses traditions bien ancrées. Les nomades nous ouvrent le chemin vers une liberté inaliénable ! Nous savourons un rythme de vie que nous avons perdu de vue et nous reconnectons enfin à l'essentiel. Initions-nous à un mode de vie séculaire en lien fort avec une nature encore sauvage !

Vous aimerez

- La proximité avec la population kirghize
- Les nuits sous la yourte d'un berger
- La rencontre avec les familles locales
- La participation aux tâches quotidiennes
- Les paysages somptueux
- La déconnexion en pleine nature

Baromètre

Rencontre
Marche
Confort
Spiritualité
Temps de route
Immersion
Culturel
Aventure
Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850





Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 8 ans
- **Durée** : 14 jours sur place
- **Dates & périodes** : meilleure période d'avril à novembre, à la date de votre choix
- **Nombre participants** : de 2 à 6/8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- **Régions & paysages** : montagnes
- **Hébergements** : yourte, maison de feutre, chez l'habitant, guesthouse ou petit hôtel (3*)
- **Transport** : transport privé
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Bichkek *(Repas — ; transport 40′)*
Arrivée à Bichkek : accueil à l'aéroport puis transfert à notre hôtel. En fonction de notre heure d'arrivée, une visite de la ville est possible. Fin de journée libre. Nous allons visiter des curiosités telles que la place centrale Ala Too, le musée historique, les parcs verts de la ville et d'autres endroits connus de la ville. Après le repas de midi (libre) dans un restaurant local, visite du fameux marché, le bazar d'Och, véritable plongeon dans l'ambiance orientale avec toutes ses couleurs et arômes. Repas (libre) dans un restaurant traditionnel où vous goûtez la cuisine nationale.

**Balade à Bichkek Ata : 3h*

Jour 2 : Kyzyl Oy *(Repas BLD ; transport 5h)*
En quittant la vallée de Tchuy, nous passons par le col magnifique Too Achou et vous arrivez dans la vallée Soussamyr. Dès le col traversé, nous laissons la partie la plus développée du Kirghizistan et arrivez sur la terre vierge des nomades. Repas sur la route dans le café ou pique-nique. Dans le bas de la vallée, nous empruntons un sentier qui longe la rivière Kokomeren. Arrêt dans le village Kyzyl Oy pour la nuit. Repas et nuit dans la maison d'hôte.

**Les maisons d'hôtes dans le village de Kyzyl Oy sont plus rustiques et simples. La sauna et toilettes sont à l'extérieur.*

*Balade à Kysyl Ol : 2h – Altitude max 3300m

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Jour 3 : Son Kol *(Repas BLD; transport 4h)*
Après le petit-déjeuner, la route du village de Kyzyl Oy nous mène vers le lac Son Kol. L'objectif de cette journée est d'atteindre le lac Son Kol et pour cela, nous surmontons un col de montagne près de la mine du charbon Kara Ketche. Le repas de midi est pris sur la route dans le café ou sous forme de pique nique. Arrivée sur la rive sud ou nord du lac Son Kol : c'est le moment de faire connaissance avec le mode de vie des bergers nomades kirghizes. Nous apprécions la cuisine nationale et dormons sous une yourte kirghize traditionnelle.

*(*6/8 personnes par yourte – par terre, pas de lits – Toilettes à l'extérieur – Pas de douche et sauna).*

**Balade au Lac Son Kul : 2h – Altitude max 3400m*

**Option : balade à cheval (àpd 20€) – démonstration des jeux équestres (+/- 180 euros par groupe)*

Jour 4 : Son Kol *(Repas BLD ; transport /)*
Nous profitons d'une journée libre autour du lac pour participer aux tâches quotidiennes de la famille. Nous nous occupons du bétail, partons traire les vaches et tentons d'aider les femmes à réaliser les « boorsoks », beignets kirghizes, ou encore le « kaymak », une crème épaisse. Les plus courageux peuvent également randonner dans la montagne. Profitez aussi de l'ambiance paisible du lac et des pâturages. Nuit sous yourte avec une famille.

*(*6/8 personnes par yourte – par terre, pas de lits – Toilettes à l'extérieur – Pas de douche et sauna).*

**Balade au Lac Son Kul : 4h – Altitude max 3000 m*

**Option : balade à cheval sur demande – démonstration des jeux équestres*

Jour 5 : Naryn *(Repas BLD ; transport 3h)*
Aujourd'hui, après avoir traversé le col de Moldo Achou (3 300 m), nous rejoignons la ville de Naryn. Cette étape est parfaite pour prendre une bonne douche et nous reposer un peu de nos aventures. Nous flânons à la découverte de cette petite ville typique. Nuit en maison d'hôtes.

**A noter : Toilette et douche sont à partager et à l'extérieur.*

**Balade à Naryn : 2h – Altitude max 3400m*

Jour 6 : Kyzyl Tuu *(Repas BLD ; transport 3h)*
Le lac Issyk Koln, la perle du pays, nous dévoile quelques-uns de ses secrets. Dans le village de Kyzyk Tou, nous passons deux journées en immersion dans une famille locale spécialisée dans la production de yourtes. Cet art unique entretenu de génération en génération nous sera petit à petit révélé ! Nous partageons repas et nuit chez l'habitant.

**Toilettes à l'extérieur – sauna à votre disposition*

**Marche selon les envies – Altitude max 3000m*

Jour 7 : Kyzyl Tou – Ak Say – Kyzyl Tou *(Repas BLD ; transport 01h)*
Nous en apprenons donc plus sur la fabrication des yourtes et le rôle de chacun. Les femmes travaillent le feutre et produisent tapis et couvertures nécessaires à ce logement nomade. Les hommes préparent les structures de la yourte. L'après-midi, nous rejoignons les canyons d'Ak Say à pied, profitons de la beauté des paysages et nous baignons dans le lac. Repas et nuit chez l'habitant et en famille.

**Toilettes à l'extérieur – sauna à votre disposition*

**Balade canyons Ak Sai : 3h – Altitude max 1800m*

Jour 8 : Kyzyl Tou – Tachtarata – Bokonbaevo *(Repas BLD ; marche selon les envies ; transport 40′)*
Il est temps de dire aurevoir à notre famille d'accueil et de partir vers le village de Bokonbaevo pour entamer notre randonnée. Nous entamons une journée de trek dans la montagne Tachtarata. Nous rencontrons un véritable chasseur à l'aigle et sommes surpris par cet incroyable talent. Nuit en maison d'hôtes.

**Toilette et douche à partager à l'extérieur*

**Randonnée 5 ou 6h – Altitude max 2500m*

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Jour 9 : Bokonbaevo – Skazka – Jety Oguz – Jyrgalan *(Repas BLD ; transport 4h)*
Le canyon Skazka, traduit par « conte de fée », est un lieu plus que surprenant. Nous nous y baladons et profitons de ce plongeon en pleine nature. Nous nous dirigeons ensuite vers la gorge Jety Oguz. La falaise ocre du « coeur brisé » confère à cet endroit magique une nuance romantique. Nous continuons notre promenade avant de passer la nuit chez l'habitant.

**Toilette à l'extérieur et sauna à disposition*

**Balade canyon Skazka 2h – Balade gorges Djati 2h – altitude max 2000m*

Jour 10 : Jyrgalan *(Repas BLD ; marche selon les envies ; transport /)*
Ce matin, nous partons pour une randonnée autour du lac Trounalou Kol. En chemin, nous profitons de belles vues panoramiques et d'un succulent pique nique en pleine nature. Nous retournons au village l'après-midi et profitons d'un peu de temps libre pour flâner dans les ruelles et partager avec les villageois. Nuit chez l'habitant.

**Toilette à l'extérieur et sauna à disposition*

**Rando vers le lac Tournalou 5h, 13 kms, +600m/-600m – altitude max 2600m*

Jour 11 : Karakol *(Repas B– ; transport 1h00)*
Nous visitons la ville de Karakol, son église orthodoxe et sa mosquée. Nous parcourons la ville et nous arrêtons au musée de Prjevalski. Nous avons l'occasion de gouter le plat le plus populaire de la cuisine traditionnelle Doungane, le « achlyan fou ». Nous passons la nuit en maison d'hôtes.

**Balade Karakol : 2h – Altitude max 2000m*

Jour 12 : Karakol – gogres Grigorievskoe et Semienovskoe – Tchon Kemin *(Repas BLD ; transport 5h)*
En route pour les gorges de Grigorievskoe et Semienovskoe situées sur la rive nord du lac Issyk Kol. Nous nous y attardons et passons un agréable moment dans cet endroit unique. Nous profitons complètement de la nature sauvage. En fin de journée, nous rejoignons Tchon Kemin, unique parc national du Kirghizistan. Ces paysages incroyables piquent notre curiosité et notre imagination. Nuit chez l'habitant au village de Tar Sou.

**Toilette et douche à partager*

**Balade dans les gorges 3h – Altitude max 2300m*

Jour 13 : Tchon Kemin – Bourana – Bichkek *(Repas B– ; transport 3h)*
Nous nous dirigeons vers Bichkek et, en chemin, nous en profitons pour visiter la Tour Bourana, grand minaret de la vallée de Tchuy. Notre après-midi est libre. Nous avons l'occasion de nous perdre dans les méandres du marché local.

**Balade dans Bishkek 2h – Altitude max 2000 m*

Jour 14 : Bichkek *(Repas B– ; transport 40')*
Temps libre avant notre transfert à l'aéroport pour notre vol de retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- 8 voyageurs : **2.095 €**
- De 6 à 7 voyageurs : 2.395 €
- De 4 à 5 voyageurs : 2.895 €
- 3 voyageurs : àpd 2.995 €
- 2 voyageurs : 4.495 €
- 1 voyageur : sur demande

Suppléments

- Chambre single : + 250 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 50 €/transfert/pers

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Options

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes sur demande
- En option et sur demande : possibilité de balade à cheval et démonstration des jeux équestres sur demande
- Extension sur demande
- Voyage combiné avec l'Ouzbékistan sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux, accompagnateur en montagne
- Hébergement avec petit-déjeuner chez l'habitant, à l'hôtel, en maison d'hôtes, en yourte
- Entrées dans les monuments selon le programme
- Repas comme mentionné dans le programme
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
  et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*
- Assurances voyage *(fortement recommandée)*
- Repas non inclus *(Budget +/- 5 à 10 €/pers par repas)*
- Visa *(Budget +/- 30 €)*
- Le droit pour les photos prises dans les monuments à payer sur place
- Boissons
- Pourboires *(Budget : àpd 3 € par jour par voyageur)*
- Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



Lya
+32491762850
Lya@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*