

Italie Sicile

Let's Go

Découverte

Trek : de la mer au sommets montagneux

Partons à la découverte des plus belles montagnes de Sicile, les Madonies ! Ce trekking itinérant d'une semaine débute sur la côte tyrrhénienne et nous porte jusqu'au sommet des Madonies, à près de 2000 m d'altitude. A travers les forêts, les prairies et le maquis, aux pieds des arbres millénaires, dans les grottes et dans les villages, nous partageons une expérience unique dans une région encore peu connue de la Sicile, d'une exceptionnelle richesse naturelle et culturelle.



La Sicile regorge de beautés, c'est une certitude ! Le parc naturel des Madonies offre un terrain de jeu inégalable et une expérience unique au coeur d'une Sicile encore trop méconnue. Pendant ces quelques jours, apprenons-en davantage sur les joyaux de cette région particulière. Découvrons avec enthousiasme la nature et la culture d'une Sicile différente. Cette rando de la côte tyrrhénienne au sommet des Madonies nous offre l'occasion de sortir des sentiers battus, à travers forêts, prairies, grottes et petits villages. Une aventure à ne pas manquer !

Vous aimerez

- 📍 L'extraordinaire richesse botanique et géologique du Parc des Madonies
- 📍 La surprenante variété des paysages
- 📍 La découverte de la gastronomie locale, mélange d'influences exotiques et de traditions paysannes
- 📍 Le charme des villages
- 📍 La cathédrale arabo-normande de Cefalù, patrimoine UNESCO

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec adolescents àpd 16 ans
- 🕒 **Durée** : 7 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : meilleures périodes : de mai à juin, de septembre à octobre
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : formule sportive (Let's Go : Trekking, Nature, Traditions, Gastronomie)
- 🕒 **Régions & paysages** : parc régional des Madonies. paysages de montagnes, campagnes et côte maritime
- 🕒 **Hébergements** : B&B et refuges de montagne (confortables, avec chambres privées)
- 🕒 **Transport** : transport privé
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Palerme (Repas -D ; transport 1h45)

Arrivée à l'aéroport de Palerme et transfert à Sant'Ambrogio, petit village sur la côte tyrrhénienne à deux pas de Cefalù. Fin de journée libre (possibilité d'aller à la plage). Le soir, nous faisons connaissance avec – le guide et – les autres randonneurs autour d'un apéro/dîner en admirant la vue depuis le belvédère du village.

Nuit en hôtel à Castelbuono.

Jour 2 : Sant'Ambrogio - Castelbuono (Repas B-D; 12 kms – dénivelé 500m)

Nous quittons Sant'Ambrogio et nous nous retrouvons bientôt immergés au milieu de la végétation typique du maquis méditerranéen. Nous traversons ensuite les campagnes, avec leurs plantations d'oliviers, d'agrumes et... de frênes ! Effectivement, c'est ici le seul endroit au monde où l'on cultive encore le frêne à manne pour sa sève, délicieux nectar aux nombreuses propriétés médicinales.

Nous arrivons à Castelbuono dans l'après-midi. La petite ville se trouve aux pied du Massif du Carbonara, la montagne principale du Parc des Madonies.

Pique nique pendant l'excursion – Repas du soir libre (nombreux restaurants en ville, votre guide peut vous conseiller)
– Nuit en B&B

Jour 3 : Castelbuono - Piano Sempria (Repas BLD ; 10 kms – dénivelé 800m)

Départ à pied depuis le centre historique de Castelbuono. Après avoir quitté la ville, nous commençons à monter au milieu des bois et nous marchons le long d'un parcours riche de grottes naturelles et d'arbres pluriséculaires.

En prenant de la hauteur, nous profitons de superbes vues panoramiques sur les montagnes et la côte (par temps clair, on aperçoit les îles éoliennes situées au large de la Sicile). Arrêt au chêne millénaire de la Macchia dell'Inferno, considéré comme étant le plus vieux d'Italie. Arrivée au refuge dans l'après-midi.

Repas du soir, nuit et petit-déjeuner : Rifugio F. Crispi – chambres privées

Jour 4 : Piano Semprio - Piano Battaglia (Repas BLD ; 12 kms – dénivelé 500m)

Nous nous mettons en marche pour atteindre le cœur du Massif du Carbonara. Le parcours offre une incroyable variété d'habitats et de paysages. Nous faisons étape dans un lieu absolument unique en son genre : un bois entièrement constitué de houx monumentaux pluriséculaires.

Nous passons également sur les hauteurs de Pizzo Canna, dont les falaises abritent un couple d'aigles royaux. Arrivée à Piano Battaglia dans l'après-midi.

Pique nique pendant l'excursion – Repas du soir, nuit et petit-déjeuner : Rifugio Marini – chambres privées

Jour 5 : Pizzo Carbonara (Repas BL- ; 8,5 kms – 400m)

Nous consacrons la matinée à Pizzo Carbonara : avec ses 1979 m d'altitude, c'est le point culminant des Madonies et le second sommet de Sicile après l'Etna. Nous effectuons un itinéraire en anneau plein de surprises, entre fossiles marins âgés de millions d'années, papillons et plantes rares.

Retour à Piano Battaglia en début d'après-midi et transfert pour Cefalù. Principale ville balnéaire de la région, Cefalù est célèbre pour sa cathédrale arabo-normande classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. En route, nous nous arrêtons à Isnello, village pittoresque où le temps semble s'être arrêté.

Pique nique pendant l'excursion. Repas du soir au restaurant puis soirée libre. Nuit en B&B

Jour 6 : journée à Cefalu (Repas B- ; transport 20 min)

Le matin, nous montons sur la Rocca, énorme rocher qui surplombe la ville et qui offre de fantastiques vues panoramiques. Nous redescendons ensuite dans les vieux quartiers pour rejoindre le « porticciolo » (petit port), le lavoir médiéval et, bien sûr, l'imposante cathédrale. Curieux mélange d'architecture nordique, d'influence arabe et de mosaïques byzantines, elle est le symbole de la société multiculturelle qui vivait en Sicile au Moyen-âge.

A midi, nous reprenons des forces en goûtant au street food sicilien : nous découvrons ainsi les arancini (boules de riz farcies et frites) ou encore les panelle (à base de farine de pois chiches).

Après-midi libre : c'est l'occasion d'aller se baigner, de se détendre sur la grande plage de sable de Cefalù, de faire un peu de shopping, une promenade en bateau ou du snorkeling (s'informer la veille pour vérifier prix, horaires et disponibilité).

Repas du soir libre. Nuit en B&B

Jour 7 : Palerme (Repas B- ; transport 1h30)

Départ pour Palerme. Selon l'horaire des vols, possibilité de visiter ou de nous balader dans Palerme.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et adolescents confondus)

- De 4 à 8 voyageurs : **895 €**
- 3 voyageurs : 995 €
- 2 voyageurs : 1095 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

Suppléments

- Chambre single : à pd +250 €
- Possibilité d'organiser le séjour avec une location du véhicule

Options

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)
- Extension [sur demande](#)
- Possibilité de randonner davantage [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Alternative à l'avion

- Possibilité de voyager en train, en bus et en ferry jusqu'en Sicile

Inclus sans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Transferts durant tout le séjour et portage des bagages
- Guide naturaliste francophone pour du jour 2 au jour 6
- Hébergement en Rbnb et en gîte
- Repas comme mentionné dans le programme
 - Petits-déjeuners
 - 4 repas du midi
 - 4 repas du soir
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Les repas non compris comme mentionné dans le programme et les boissons
 - 2 repas du soir (Budget +-25€/pers/repas)
 - 1 repas de midi (Budget +-10€/pers/repas)
- Taxe de séjour (budget +-1€/pers/nuit à régler directement sur place auprès de vos hôtes siciliens)
- Pourboires
 - au resto 1 ou 2€ /couple quand service apprécié
 - Au bar, ça dépend de la consommation. On peut laisser la monnaie
 - Au guide : sur un séjour d'une semaine, à partir de 50 € par personne
- Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📍 **David**

📞 +32 (0) 486 40 30 80

✉ david@emotionplanet.com

🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »