Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Thérapeutes Découverte Vibration

Italie Sicile

Retraite : Au coeur des éléments

Et si vous vous offriez une pause pour opérer un changement radical dans votre vie ? Guidée par une professionnelle, cheminez dans une aventure de développement personnel unique en son genre. Inspirée par les éléments de la médecine chamanique, cette retraite d'éco-révolution intérieure vous promet envol, bien-être et détente dans un cadre naturel, puissant et enchanteur au coeur d'une Sicile époustouflante. C'est le moment, c'est l'instant, de vous lancer dans un coaching détonant !



Etes-vous prêt à prendre un tournant exceptionnel dans votre vie pour un changement radical ?

Nele, thérapeute holistique, accompagnatrice santé (naturo/nutri) et bien-être (massothérapie), caoch de vie et fondatrice de "Cocoon Nomade by Nele" vous invite à venir vivre un réel processus de transformation personnelle dans un havre de paix en pleine nature sicilienne. A travers les éléments de médecine chamanique : FEU, TERRE, EAU, AIR & ETHER... Partagez des instants intenses !

Cette semaine de développement et de coaching personnels est basée sur des écorituels, du jeun intermittent, de la détox nutritionnelle et vous offre aussi des moments de FARNIENTE !

Chaque endroit de Sicile dans lequel Nele vous emmène est propice à la découverte de paysages incroyables, prétexte à vous faire vivre un puissant écorituel transformateur.

Laissez-vous accompagner sur votre chemin individuellement, au cœur d'une aventure collective, en vous offrant une séance de coaching préparatoire en amont du séjour. Posez alors une intention ensemble et conservez ce fil d'Ariane personnel tout au long de ce voyage au plus profond de vous-même. De plus, une séance de coaching "bilan" après l'aventure vous permettra de maximiser et potentialiser votre envol.

BONNE NOUVELLE : 2 retraites sont prévues en mai 2026 !

- **13 → 20 mai 2026 :** retraite avancée, pour voyageuses déjà familières avec le développement personnel (extension possible).
  Retraite exclusive "Femme"

- **9 → 16 juin 2026 :** un premier pas sur ce chemin, retraite spécialement pensée pour débutantes (extension possible).
  Retraite ouvert à tous / toutes : Féminin et Masculin

OSEZ ! La Vie, c'est ici et maintenant !

Vous aimerez

- L'encadrement par des professionnels au top !
- La découverte de lieux magiques

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

- La connexion aux éléments et le retour à soi
- Les activités de coaching proposées au quotidien
- L’expérience spirituelle et humaine
- Les repas sains, équilibrés et gourmands
- Un cadre verdoyant et une nature luxuriante

Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature



© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850





Infos pratique

- **Age & public** : pour adultes
- **Durée** : 8 jours sur place
- **Dates & périodes** : 14 au 21 mai et 11 au 18 juin 2025
- **Nombre participants** : 8 à 10 voyageurs
- **Formule du voyage** : voyage au coeur de soi (formule «Vibration»)
- **Régions & paysages** : Vallée, nature, plage...
- **Hébergements** : Chambre double/twin
- **Transport** : transport privé
- **Portage** : Aucun

Programme

Légende : B L D *= repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

Note : *le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Posez-vous, durant toute cette retraite, dans un domaine à taille humaine, au coeur d'une nature luxuriante.

Prenez vos repères dans ce petit coin de paradis et profitez en douceur du lieu et de ses alentours. Baignés dans un cadre naturel authentique, délectez-vous des jardins parfumés et débordants de fleurs, de fruitiers et d'oliviers.

Appréciez à sa juste valeur le coté pittoresque et bucolique de l'endroit. Le cocktail épatant qu'offre le domaine de » La Villa Dolce Valle » vous invite à revenir à soi, aux autres, à cette douceur de vivre et surtout, à cette quiétude d'antan.

La piscine, véritable oasis entourée de murs en pierres locales, est ombragée par une nature luxuriante. Ce splendide bassin vous attend pour un moment relaxant. Peut-être préférez-vous un moment de Farniente dans l'un des nombreux recoins tranquilles qu'abritent les 10 ha de nature du domaine ?

Pendant tout le séjour, laissez-vous porter par l'inconnu, la découverte et les activités adaptées de ce coaching !

Déroulé d'une journée type *(*jeûn intermittent : lunch à midi, collation et repas du soir)

- Réveil et rituel du matin / jeun intermittent

- Départ vers de nouvelles aventures / découverte d'endroits inédits en Sicile
  Atelier collectif + écorituel ELEMENT dans un endroit incroyable de Sicile
- 13h – 14h : Lunch
  (préparation par une nutritionniste)
- Départ vers de nouvelles aventures / découverte d'endroits inédits en Sicile
- Temps libre / moment d'introspection / sieste / piscine / balade… à la Villa
- 18h30 – 20h : Cercle de partage et rituels
- 20h : repas et soirée au coin du feu, échanges, repos, …
  (préparation par une nutritionniste)

Jour 1 : Accueil et découverte

« C'est à travers les cinq sens que tu découvriras les Terres siciliennes »

Accueil à l'aéroport et transfert vers votre lieu d'accueil.

Installation dans un cadre d'exception et découverte de votre merveilleux logement, du domaine …

Jour 2 : Elément FEU

« Laisse partir ce qui ne te sert plus »

Jour 3 : Elément TERRE

« Au coeur de tes origines, tu te trouveras »

Jour 4 : Elément EAU

« L'eau c'est la vie, elle danse dans chacune de tes cellules »

Jour 5 : Elément AIR

« Chaque brise est un prétexte pour danser la vie »

Jour 6 : Elément ETHER

« Il y a un trésor enfoui en chacun de nous »

Jour 7 : Reliance et célébration

« Donne-moi ta main… et prends la mienne »

Jour 8 : Retour au pays

« Le voyage est ma maison »

Transfert vers l'aéroport et retour chez vous.

Tarifs et conditions

Prix/pers hors vols

- 8 à 9 voyageurs : Logements partagés – chambre partagée : 1 895€
- 10 voyageurs : Logements partagés – chambre partagée : 1 695€

Suppléments

- Vols aller-retour + bagages : +-350 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 75 €/transfert/pers

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Extensions

- Extension libre avec petits déjeuners – 3 jours : + 250 € – 4 jours : + 295 €
- Envie de profiter de quelques jours de plus pour profiter du lieu enchanteur ?
  Envie d »approfondir la découverte de cette île incroyable ?
  Envie d'aller encore au plus profond de vous même …
  infos sur demande

Alternative à l'avion

- Possibilité de voyager en train, en bus et en ferry jusqu'en Sicile

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour
- Accueil et transferts de l'aéroport
- Transport durant tout le voyage
- L'accompagnement de Nele
    - Coaching et activités du développement personnel durant tout le séjour
- Logement en appartement, chambre double/twin
- Guides locaux
- Repas compris et préparé par une nutritionniste
    - *jeûn intermittent (lunch à midi, collation et repas du soir)*
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination :
    - *vol international,*
    - *train A/R (possibilité de voyage en train depuis la Belgique jusqu'en Sicile) …*
- Les activités additionnelles non mentionnées dans le programme ou mentionnées en option
- Les éventuelles extensions de séjour
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Taxe de séjour :
    - *12,00€ pour le sejour et 1.50€/pers/jour en plus si extension*
- Assurances voyage (fortement recommandée et sous votre responsabilité) et annulation
- Les repas non indiqués dans le programme budget
    - *+/- 15€/pers/repas*
    - *possibilité de cuisiner dans votre logement*
- Les boissons
- Les pourboires et les dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



David
+32 (0) 486 40 30 80
david@emotionplanet.com
emotionplanet.com

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

*« **E**motion **P**lanet, le monde n’est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850