



**Emotion Planet**  
Voyages à dimension humaine

**Italie Sicile**

Découverte

Exception

Immersion

## La "Dolce Vita" Sicilienne

Une aventure exceptionnelle à la découverte des trésors insoupçonnés de la Sicile. Cette île au caractère unique éblouit par la beauté de ses richesses naturelles, culturelles et historiques. Laissons-nous happer par le quotidien de cette terre qui ne ressemble à aucune autre.



La Sicile, île volcanique au tempérament sulfureux par excellence, offre aux voyageurs de passage un accueil chaleureux et authentique incomparable. La Sicile promet également un voyage mémorable au sein d'une gastronomie inégalable. En Sicile, l'art de vivre et les plaisirs de la vie se conjuguent à merveille avec la saveur épataante des préparations culinaires traditionnelles et la beauté de la nature. Profitons de ses plages aux eaux cristallines et n'oublions de plonger dans ses richesses historiques et culturelles. Le lieu qui nous accueille est un véritable coin de paradis qui nous permet de prendre le pouls d'une Sicile définitivement épataante. Ce voyage captivant, à deux pas de chez nous, nous conquis et nous donne qu'une seule envie : celle de revenir et de continuer l'exploration de cette île pas comme les autres.

### Vous aimerez

- ⌚ Les beautés naturelles de la Sicile
- ⌚ L'hospitalité sicilienne chaleureuse
- ⌚ La générosité de ses habitants
- ⌚ La pratique du Dolce Far Niente
- ⌚ Une cuisine typique, savoureuse et variée
- ⌚ Le charme de la Sicile baroque
- ⌚ Un hébergement dans un décor plein de charme

### Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature



## Infos pratique

- ⌚ **Age & public :** pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- ⌚ **Durée :** 8 jours sur place
- ⌚ **Dates & périodes :** toute l'année,  
à la date de votre choix (meilleure période avril à novembre)
- ⌚ **Nombre participants :** de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- ⌚ **Formule du voyage :** peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- ⌚ **Régions & paysages :** campagne, plages, volcan, forêts, canyon...
- ⌚ **Hébergements :** Maison de charme et/ou agritourisme
- ⌚ **Transport :** transport privé avec chauffeur - bus local
- ⌚ **Portage :** aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende :** **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

*Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.*

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

### Jour 1 : Arrivée à Catania - Ragusa (Repas -D ; transport 1h30)

En sortant de l'aéroport de Catania, nous sommes accueilli par nos hôtes et prenons la route direction la magnifique ville de Ragusa. Nous posons nos valises dans un domaine à taille humaine, au coeur d'une nature luxuriante. Nous prenons nos repères dans ce petit coin de paradis et profitons en douceur du lieu et de ses alentours. Baignés dans un cadre naturel authentique, nous nous délectons des jardins parfumés et débordants de fleurs, de fruitiers et d'oliviers. Nous apprécions à sa juste valeur le coté pittoresque et bucolique de l'endroit. Le cocktail détonnant qu'offre le domaine de » La Villa Dolce Valle » nous invite à revenir à soi, aux autres, à cette douceur de vivre et surtout, à cette quiétude d'antan.

La piscine, véritable oasis entourée de murs en pierres locales, est ombragée par une nature luxuriante. Ce splendide bassin nous attend pour un moment relaxant. Peut-être préférons-nous nous poser dans l'un des nombreux recoins tranquilles qu'abritent les 10 ha de nature du domaine ?

En soirée, savourons notre premier repas sicilien qui éveille tous nos sens. Préparé par amour par une nutritionniste, c'est aussi le moment de partager autour de l'histoire du lieux avec nos hôtes et de faire le point sur nos envies pour les jours à venir.

Apprécions notre première nuit dans le calme d'une nature sans limite.  
Nuit à la Villa Dolce Valle en Villappart.

### **Jour 2 : Ragusa - la Sicile bucolique et paysanne** (Repas BLD ; transport / ; marche 3h00)

Ce premier petit-déjeuner sous un soleil presque garanti est un vrai délice. Prenons le temps de nous faire du bien ! Entre sucré et salé, fruits cueillis dans les arbres du jardin, préparations typiques siciliennes et produits locaux, ne boudons pas notre plaisir. Découvrons aussi l'une des innombrables préparations siciliennes à base de Ricotta.

Partons marcher, depuis notre logement, afin de découvrir l'un des canyons les mieux préservés de la région. Ses particularités sont nombreuses et ne cessent de nous surprendre : curiosités botaniques et géologiques uniques, anciens sentiers de muletiers, végétation extrêmement diversifiée, lits de rivières serpentants, pinèdes improbables et herbes sauvages méconnues. Si la richesse de la flore n'y a pas son pareil, les sources et les grottes qui agrémentent notre balade du jour ne nous laissent pas de marbre. Sublimons cette escapade par la visite d'anciens moulins et de l'ancien couvent, des lieux chargés d'histoire et d'énergie unique. Clôturons cette sortie par un repas de midi, goûteux et tout en simplicité, présenté sous forme d'un confortable pique-nique en pleine nature.

Retour à notre villa et temps libre. La sieste n'est pas chose à prendre à la légère en Sicile. En fonction de nos envies, diverses autres possibilités s'offrent évidemment à nous pendant ce moment de pause.

En fin de journée, nous partons à l'assaut de ce que la nature nous offre en cette saison. Faisons le plein de produits frais dans le potager du domaine et lançons-nous dans la préparation d'un repas typique à la Sicilienne. Partageons nos réussites en mode table d'hôte à » l'ambiance volcanique de Sicile « .

Nuit à la Villa Dolce Valle.

### **Jour 3 : Des criques magiques au village traditionnel de pêcheurs** (Repas BLD ; transport +/- 2h30 ; marche 3h30)

Les splendides plages du Sud-Est de la Sicile comptent parmi les plus sauvages de l'île. Souvent sublimées par du sable fin de couleur dorée, ces étendues interminables peuvent aussi se présenter sous formes de petites baies ou de criques discrètes en forme de croissant de lune.

C'est en voiture que nous partons découvrir ces lieux d'une authenticité rare où l'histoire se mêle à la beauté de la nature. La réserve naturelle que nous visitons aujourd'hui est située dans un cadre enchanteur. Sa végétation dense, sa mer limpide, ses plages de sable fin (lieux de nidation des fameuses tortues cacouannes) font toute sa richesse. C'est également le point de rencontre de centaines d'oiseaux migrateurs, tels que les magnifiques flamants roses, les cigognes, les cormorans et bien d'autres espèces. Les vestiges d'anciennes civilisations, telles que les civilisations grecque, byzantine et souabe, complètent ce décor improbable et inoubliable.

C'est à pied que nous découvrons toutes ces splendeurs. Le pique nique en bord de plage est un temps de pause plus que bienvenu avant une baignade bien méritée.

En milieu d'après midi, partons à la découverte d'un village de pêcheurs typique incontournable du Sud de la Sicile. Laissons-nous tenter par l'incontournable Spritz, la délicieuse granita à la pistache et flâmons entre les échoppes colorées.

Nous finissons cette journée par un savoureux repas, bien mérité au Dolce Valle !

Nuit à la Villa Dolce Valle.

### **Jour 4 : Journée d'immersion - entre nature, apiculture et préparation culinaire** (Repas BLD ; transport +/- 2h00 )

Proposition d'un réveil tout en douceur autour de la piscine pour une initiation au Yoga, votre corps vous dira « merci ! »

Petit déjeuner royal pour ensuite vivre la journée en compagnie d'un paysan et apiculteur engagé, pour le futur de la Sicile et la préservation de la nature.

Découvrons son domaine, ses plantations, ses projets, sa réalité, ses difficultés et ses espoirs.

Partageons un repas de midi convivial et animé en compagnie de Nicolo.

Son domaine, au sein même du bois de Santo Pietro, accueille des centaines d'abeilles. Vivons une expérience d'apiculture fantastique à ses côtés et apprenons-en plus sur la gestion délicate des abeilles.

En début de soirée, Nicolo nous initie, avec ses amis et sa famille, à la préparation des pizzas à la sicilienne et à l'ancienne, dans son four à bois. Ambiance sicilienne garantie !!!

Nuit à la Villa Dolce Valle.

#### **Jour 5 : Journée détente et culturelle** (*Repas BL- ; transport +/- 1h30*)

Démarrons cette journée en douceur et partons à la découverte d'un lieu historique et bourgeois peu connu. Plongeon dans l'histoire d'une Sicile que l'on ne soupçonne pas. Profitons-en pour flaner dans ce décor somptueux et romantique. L'ingéniosité de l'époque nous apprend beaucoup sur la manière de vivre sous les chaleurs estivales.

Prenons un temps de pause et savourons un délicieux pique-nique face à la mer. Prenons le rythme du Dolce Farniente : sur terre ou dans les mers, il est temps de laisser libre cours à nos envies (possibilité d'initiation paddle - snoorkeling). Après un instant salé en bord de mer, profitons d'une pause sucrée : l'incontournable glace ou granita italienne.

Faisons perdurer encore un instant le Dolce FarNiente que nous maîtrisons désormais comme des Siciliens autour de la piscine du Dolce Valle pour au soir, enfiler nos plus beaux vêtements direction un restaurant typique et atypique de la région :-)

Nuit à la Dolce Valle.

#### **Jour 6 : Ville Baroque - Piscine naturelle et Ruines antiques** (*Repas BLD ; transport +/- 2h30 ; marche 3h*)

Le trajet en voiture est déjà toute une aventure ! Petites routes sinuées au travers des vallons siciliens, champs brûlés et bien d'autres beautés siciliennes ponctuent cette route champêtre.

Suivons la trace de l'antique ville de Noto, une sorte de « Pompei médiévale ». L'ancienne cité, rasée par le tremblement de terre qui a ravagé la Sicile en 1693, nous révèle son histoire. Emerveillons-nous devant les souvenirs d'une civilisation ensevelie sous les ruines et descendons au creux d'un canyon impressionnant.

Plongeons ensuite dans une improbable piscine naturelle. Le lieu est idéal pour déguster notre pique nique et prendre un temps de repos avant l'ascension des marches historiques de cette vieille civilisation.

Rejoignons la nouvelle ville de Noto, le plus bel exemple de l'époque baroque. Prenons de la hauteur et observons toute la puissance et la beauté de cette cité depuis les toits. Ne manquons pas de déguster quelques spécificités culinaires emblématiques de la Sicile.

Nuit et repas à la Villa Dolce Valle.

NB : Une alternative davantage culturelle (sans rando) est possible : Plusieurs découvertes de l'histoire sicilienne à travers les siècles. Le site vous propulse dans la magie des croyances ancestrales et vous en apprend davantage sur différents cultes mystiques de la Sicile antique (Ancien temple - amphithéâtre - nécropole...).

#### **Jour 7 : Expériences paysannes - Villa Dolce Valle** (*Repas BL- ; transport / ; marche 1h00*)

Une journée tout en douceur, 100% plaisir vous attend.

Si la première séance de Yoga autour de la piscine vous a conquis, vous êtes invité à revivre ce moment de bonheur ! La piscine est toujours là pour vous faire du bien !

S'en suit comme chaque matin, un petit déjeuner découverte et avant de célébrer l'art du Dolce FarNiente, profitons des connaissances des paysans du coin. Apprenons-en davantage sur l'entretien des arbres du domaine, sur le travail constant et interminable que réclame le potager et mettons, si nous le souhaitons, la main à la pâte...

Délectons-nous ensuite d'une après-midi libre bien méritée, entre repos au bord de la piscine, balade dans le domaine ou activités particulières (sur demande), tout est possible !

En fin d'après midi, prenons la direction à pied de la ville baroque voisine : Ragusa Ibla. Passons des décors champêtres et campagnards à cette cité sicilienne, au passé historique fort. Cette ville est célèbre dans le monde entier pour sa cinquantaine d'églises et ses nombreux palais. N'oublions pas de nous attarder sur la plus haute expression du baroque hybléen, la Cathédrale de San Giorgio. En nous promenant, plongeons également piano piano dans une atmosphère baroque et charmante. Cette ville mythique se veut effectivement accueillante et est chargée d'une histoire, dont le véritable protagoniste n'est autre que son style architectural particulier.

Fêtons notre dernière soirée à la terrasse d'un restaurant typique de la vieille ville.

Retour en voiture. Nuit à la Villa Dolce Valle.

#### Jour 8 : Ragusa - Catania (Repas B- ; transport 2h)

Derniers moments dans ce lieu magique, sur cette île attachante avant notre retour « à la casa ».

Temps libre en fonction de notre heure de vol. Transfert en Bus vers l'aéroport de Catania.

#### Extension du programme !

Il nous faudrait une vie entière pour découvrir toutes les richesses, souvent insoupçonnées de la Sicile. Ce programme de 8 jours nous permet d'avoir un bel aperçu des trésors de cette île, de son histoire, de paysages variés et féériques.

Nous ne pouvons que recommander aux voyageurs d'allonger leur séjour de minimum 3 jours (et pourquoi pas de le doubler). Impossible ? Il conviendra alors de revenir sur cette île fabuleuse, le cœur en joie !

#### Journées supplémentaires

- A la découverte de l'Etna et dégustation de produits typiques
- Les pierres et la nature de Pantalica – Vallée dell'Anapo
- Entre Sicile baroque et balade/baignade magique
- Scicli, Modica et la réserve de Randello
- La visite d'Ortigia et de Syracuse
- La célèbre villa Casale de Piazza Armerina
- Les gorges de l'Alcantara
- L'effervescente Taormina
- La vallée des temples à Agrigento
- ...

#### Extensions de plusieurs jours :

- Iles éoliennes : sur les traces du Stromboli
- Trek et découverte des Madonies ([voir le programme](#))
- Immersion dans le parc des Nebrodi
- Inattendue, les madonies ([voir le programme](#))
- ...

#### Tarifs et conditions

##### Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : 1495 € **Promo 1295 €**
- 4 et 5 voyageurs : 1695 € **Promo 1495 €**
- 3 voyageurs : 1995 € **Promo 1695 €**
- 2 voyageurs : 2495 € **Promo 1995 €**
- 1 voyageur : [sur demande](#)

#### Suppléments

- Chambre simple : à pd +395 €
- Haute saison : juillet-août +150 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : +50 €/transfert/pers

## Option(s)

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)

## Extension(s)

- Journée supplémentaire avec ou sans programme [sur demande](#)
- Extension « Iles éoliennes - Stromboli » [sur demande](#)
- Extension dans les Madonies [sur demande](#)
- Extension rando dans le parc des Nebrodi [sur demande](#)
- Voyage plus long ou plus court et circuit sur mesure [sur demande](#)

## Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

## Alternative à l'avion

- Possibilité de voyager en train, en bus et en ferry jusqu'en Sicile

## Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour - carnet de voyage et carnet de route
- Navette A/R : aéroport - lieu d'hébergement
- Transport des bagages entre les différents logements (en fonction de la formule choisie)
- Tous les transports soit en véhicule privé soit en transport local
- Entrées pour les visites des différents monuments et réserves naturelles comme présenté dans le programme
- Les repas comme mentionné dans le détail du programme
- Guide accompagnateur francophone et chauffeur (en fonction de la formule choisie) toute la durée du séjour
- Guides locaux et guides naturalistes
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (premiers soins)

## Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Le carburant
- Transport à destination :
  - vol international,
  - train A/R (possibilité de voyage en train depuis la Belgique jusqu'en Sicile)
  - ...
- Les activités additionnelles non mentionnées dans le programme ou mentionnées en option
- Les éventuelles extensions de séjour
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Taxe de séjour : inclus
- Assurances voyage (fortement recommandée et sous votre responsabilité) et annulation
- Les repas non indiqués dans le programme
  - budget +/- 15€/pers/repas
  - possibilité de cuisiner dans votre logement
- Les boissons
- Pourboires et dépenses personnelles

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**



**David**

+32 (0) 486 40 30 80

[david@emotionplanet.com](mailto:david@emotionplanet.com)

[emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »