Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Découverte Let's Go

Italie Sicile

Inattendue, la Sicile des Madonies

A la découverte de la Sicile comme nous l'avons rarement vue !
Dépaysement garanti dans le Parc naturel des Madonies, région de montagnes riche de paysages grandioses, de plantes rares et de villages où le temps semble s'être arrêté. Rencontre avec un peuple chaleureux et passionné, balades au milieu d'une nature pleine de magie, cuisine de terroir, ...

Les habitants de la petite ville de Castelbuono, en plein cœur des Madonies, nous accueillent afin de nous faire découvrir la beauté de cette région de la Sicile encore trop méconnue.

Au fil des rencontres, nous faisons la connaissance d'un peuple chaleureux et passionné. Nous parcourons les plus beaux sites naturels de la région et explorons les ruelles pleines de charme des villages. Nous découvrons aussi la gastronomie locale, bien différente de la cuisine italienne telle qu'on la connaît. Une expérience inédite qui offre l'un des plus beaux visages de la Sicile.

Vous aimerez

- L'authenticité des villages et l'accueil chaleureux des habitants
- La nature époustouflante et la balade champêtre
- L'excursion sur les traces d'un paysan sicilien
- La découverte de la gastronomie locale, mélange d'influences exotiques et de traditions paysannes
- L'extraordinaire richesse botanique et géologique du Parc des Madonies
- La cathédrale arabo-normande de Cefalù, patrimoine UNESCO

Baromètre

Rencontre
Marche
Confort
Spiritualité
Temps de route
Immersion
Culturel
Aventure
Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 10 ans
- **Durée** : 8 jours sur place
- **Dates & périodes** : meilleure période de mars à novembre, à la date de votre choix
- **Nombre participants** : de 2 à 6/8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- **Régions & paysages** : parc régional des Madonies. paysages de montagnes, campagnes et côte maritime
- **Hébergements** : petit appartement chaleureux chez l'habitant
- **Transport** : transport privé
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Palerme *(Repas –D ; transport 2h15)*
Arrivée à Palerme et trajet vers Castelbueno. Rencontre de notre accompagnateur puis temps libre éventuel. Repas du soir chez l'habitant : vos accompagnateurs vous reçoivent chez eux. Le temps est à la rencontre et la connaissance de l'autre. *Note : en cas d'arrivée tardive, le repas a lieu un autre soir.*

Hébergement à Castelbuono *(petits appartements chez l'habitant).*

Jour 2 : A la recherche de la quintessence de la Sicile dans les ruelles (et les pâtisseries) de Castelbuono
(Repas B-D; transport /)

Nous débutons notre journée comme les siciliens, avec un cappuccino ou un espresso dans l'un des bars du centre historique de Castelbuono. Nous partons ensuite explorer les vieux quartiers : linge séchant aux balcons, invitantes odeurs de nourriture, églises à tous les coins de rue, messieurs bavardant dans les « circoli », jeux d'ombres et de lumière sous le soleil de la Méditerranée... C'est ça, la Sicile !

En chemin, nous goûtons des spécialités locales et rencontrons des artisans passionnés. Nous visitons aussi le Château, construit il y a 700 ans par les Ventimiglia, l'une des plus puissantes familles nobles de l'île. A l'intérieur de son impressionnante chapelle baroque se trouvent les reliques de Sainte Anne, la patronne de la ville. Repas dans une famille sicilienne. Fin d'après-midi libre. Repas et soirée libres.

Jour 3 : A la découverte de la richesse naturelle du Parc des Madonies *(Repas B-D ; transport 40 min)*
Le matin nous partons randonner (+/- 3h30, pauses incluses) le long du Sentier des arbres monumentaux. Nous faisons connaissance avec l'immense richesse naturelle des Madonies, l'un des lieux de la Méditerranée où l'on trouve la plus forte concentration de biodiversité. Plantes rares, arbres pluriséculaires et vues panoramiques (par temps clair on aperçoit l'Etna !) ponctuent l'itinéraire. Nous faisons étape dans un bois composé de houx géants mesurant jusqu'à 20 m de haut. L'atmosphère de ce lieu absolument unique en son genre, mystérieuse et surréaliste, est digne des contes de fées.

Après le pique-nique, nous visitons le Musée naturaliste de Castelbuono. Situé dans un ancien couvent, il renferme de surprenantes collections qui illustrent la grande variété de la flore, de la faune et de la géologie locales. Fin d'après-midi libre. Repas du soir et soirée libres.

Jour 4 : Journée à Cefalù *(Repas BLD ; transport 1h00)*

Nous partons pour Cefalù, principale ville balnéaire de la région, célèbre pour sa cathédrale arabo-normande classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nous commençons par monter sur la Rocca, énorme rocher qui surplombe la ville et qui offre de fantastiques vues panoramiques. Nous redescendons ensuite dans les vieux quartiers pour rejoindre le « porticciolo » (petit port), le lavoir médiéval et, bien sûr, l'imposante cathédrale. Curieux mélange d'architecture nordique, d'influence arabe et de mosaïques byzantines, elle est le symbole de la société multiculturelle qui vivait en Sicile au Moyen-âge.

A midi, nous mangeons des arancini (boules de riz farcies et frites) et des panelle (à base de farine de pois chiches), spécialités emblématiques du street food sicilien, dans un bar du centre historique. Après-midi libre : c'est l'occasion d'aller se baigner ou de se détendre. Repas du soir et soirée libres.

Jour 5 : immersion dans la campagne sicilienne *(Repas BL- ; transport 30 min)*

Mario vous porte sur son terrain aux pieds des Madonies et vous plongez dans un monde où les traditions n'appartiennent pas seulement au passé, mais sont encore un style de vie.

La matinée commence par une promenade guidée pour découvrir les cultures traditionnelles, les plantes sauvages comestibles et les plantes médicinales locales. Mario vous dévoilera notamment les secrets la manna, issue du frêne. C'est la grande spécialité de Castelbuono, mais… nous ne vous en disons pas plus pour le moment ! Vous participez à des activités variables en fonction de la saison (cueillette, semis, préparation de baume traditionnel, greffes d'arbres, etc.) et reprenez des forces en dégustant des spécialités locales. Repas du soir et soirée libres.

Jour 6 : excursion des grottes *(Repas BL- ; transport 20 min)*

L'excursion d'aujourd'hui se déroule dans une zone de grand intérêt géologique où la roche calcaire abrite des grottes naturelles ainsi que des fossiles de coraux et d'autres formes de vie qui peuplaient les mers de la région il y a de nombreux millions d'années. Nous explorons 2 petites grottes facilement accessibles et nous arrêterons au bord d'un gouffre (sécurisé par une balustrade). Le long du sentier nous profitons de splendides vues panoramiques sur les basses Madonies, Castelbuono et la côte tyrrhénienne. Arrêt pique-nique dans un petit refuge. Repas du soir et soirée libres.

Jour 7 : Tour des Madonies *(Repas BL- ; transport 3h)*

Aujourd'hui nous effectuons la traversée du Massif du Carbonara en voiture. C'est la montagne la plus haute de la Sicile après l'Etna. Nous partons en début de matinée pour Isnello, petit village niché aux pieds des falaises du Monte Grotta Grande. Nous nous promenons dans le dédale des ruelles de ce village médiéval et montons jusqu'aux ruines de l'ancien château. Nous partons ensuite pour la pleine montagne. L'itinéraire comprend des arrêts sur les plus beaux sites naturels. Nous traversons des sites géologiques qui racontent l'histoire des Madonies et abritent une biodiversité exceptionnelle, nous nous arrêtons dans des lieux témoins de fascinantes histoires de bergers et de brigands, nous rencontrons un des plus vieux arbres des Madonies et nous nous retrouvons en face d'une falaise où niche l'aigle royal.

Jour 8 : Palerme *(Repas B– ; transport 2h15)*
Départ pour Palerme. Selon l'horaire des vols, possibilité de visiter le site archéologique d'Himera, vestige de

l’ancienne cité grecque, ou de nous balader dans Palerme.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- De 6 à 8 voyageurs : **995 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 1.095 €
- 3 voyageurs : 1.295 €
- 2 voyageurs : 1.695€
- 1 voyageur : sur demande

Suppléments

- Chambre single : àpd +200 €
- Possibilité d’organiser le séjour avec une location du véhicule

Options

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes sur demande
- Extension sur demande
- Possibilité de randonner davantage sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Alternative à l’avion

- Possibilité de voyager en train, en bus et en ferry jusqu’en Sicile

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Navette A/R : aéroport – lieu d’hébergement
- Bus public le jour 4
- Transport privé le jour 7 lors des Tours des Madonies
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux naturalistes pour l’ensemble du séjour
- Hébergement en appartement (coin cuisine) chez l’habitant suivant les disponibilités
- Demi-pension + 1 repas du soir (cf. programme du séjour)
- Petits-déjeuners sous forme de panier garni
- Programme complet d’activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n’est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
  et toute modification du programme durant votre séjour
- Location véhicule + assurances sur demande
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*
- Assurances voyage *(fortement recommandée)*
- 6 repas (budget +/- 15€/pers/repas ; possibilité dans certains cas de cuisiner à votre hébergement) et les boissons
- Taxe de séjour (budget 1€/pers/nuit à régler directement sur place auprès de vos hôtes siciliens)
- Pourboires et dépenses personnelles

En option

- Formule adaptable aux enfants

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

Gaby
+32 (0) 496 65 08 83
gabrielle@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*