Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Indonésie

Découverte Exception

Bali, l'île des dieux

Bali, l'île des dieux, distille un charme et une beauté magnétiques. Ses ingrédients : de splendides rizières en terrasses, des forêts de bambous parsemées de cascades, des temples ornés de bassins, des lacs aux eaux turquoise sans oublier les volcans rythmant la vie de l'île. Ajoutez des rencontres authentiques ainsi qu'une spiritualité, une culture et un amour du 'beau' omniprésents.



Entre ses paysages époustouflants et une culture séculaire qui se reflète à travers ses temples, ses rites et ses coutumes ancestrales, l'Indonésie et l'île de Bali ne cessent de vous surprendre. Une de ses plus grandes richesses se trouve dans l'hospitalité, les sourires et la gentillesse de ses habitants : nombreuses rencontres en perspective. Vos papilles gustatives ne sont pas en reste grâce à la découverte d'une cuisine riche en épices et en curry.

Partages, découvertes et rencontres, un voyage 100% "Emotion" !

Vous aimerez

- La beauté saisissante des paysages variés
- Les rencontres authentiques avec les locaux
- La possibilité d'une alimentation végétarienne
- La spiritualité omniprésente
- Le confort "luxe" du voyage

Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850





Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 5 ans
- **Durée** : 12 jours sur place
- **Dates & périodes** : toute l'année, à la date de votre choix (meilleur période de mars à octobre)
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- **Régions & paysages** : forêts, montagnes, rizières, plages, ...
- **Hébergements** : petits hôtels (2/3*), chez l'habitant, lodge
- **Transport** : transport privé : voiture
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Aéroport-Ubud *(repas — ; transport 1h30)*
Accueil à Denpasar par votre guide francophone et transfert de l'aéroport à Ubud, capitale culturelle de Bali et paradis de la spiritualité locale. Les rois d'Ubud, grands mécènes, ont toujours protégé les arts (peinture, sculpture, danse, musique), comme en témoignent les nombreux musées et galeries que vous pourrez découvrir en flânant dans cette petite bourgade du centre de l'île.

Installation à l'hôtel, repas libre et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Ubud *(repas BLD ; transport 1h30)*
Première découverte d'Ubud et de ses alentours. Le matin, petite randonnée dans les rizières autour d'Ubud, puis déjeuner dans un restaurant local. Bali est l'île aux 1000 temples : temples familiaux, temples de clans, temples des rizières, temples des marchés, temples des montagnes, temples royaux, temples marins et temples des montagnes... Nous découvrirons le joli temple de Sebatu, connu pour ses bassins sacrés où les habitants viennent faire leurs ablutions quotidiennes. Par de petites routes de campagne, nous nous rendrons à Gunung Kawi, ensemble de mausolées sacrés du Xe siècle, taillés dans la roche au fond d'une vallée, élevé à la mémoire de ses royaux parents par le dernier souverain de la dynastie hindouiste Warmadewa, Anak Wungsu (200 marches à descendre !), venu se retirer en méditation dans ce lieu enchanteur à la fin de sa vie. On verra également de nombreuses niches d'ermites troglodytes. Le centre de Bali était en effet peuplé dès la préhistoire et constitue le cœur historique de l'île : les

premières dynasties locales régnèrent sur cette région.
De retour à Ubud, vous pourrez encore vous promener dans les ruelles avant la fermeture des magasins.

Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Ubud-Krambitan *(repas BLD ; transport 1h30)*
Tôt le matin, transfert vers l'ouest de Bali. Vous pourrez rendre visite à une association d'apiculteurs. En Indonésie, le miel est apprécié et utilisé notamment à des fins médicinales. Sauvage, il est recueilli dans les forêts primaires selon des techniques archaïques ; actuellement, on assiste à l'émergence de petites communautés d'apiculteurs locaux. Dégustation incluse !

Dans la région de Mengwi, arrêt au magnifique temple royal de Taman Ayun à Mengwi, qui date du XVIIe siècle. Il est remarquable par les bassins qui l'entourent et pour ses nombreux autels-pagodes dédiés aux divinités protectrices du royaume. Ce fut, en son temps, l'un des royaumes les plus puissants de l'île.

On se dirige ensuite vers Krambitan, considérée comme le « grenier à riz » de Bali en raison de sa fertilité. Retour vers un petit hameau d'où vous partirez pour une petite balade le long des rizières. Une petite marche vous mènera jusqu'à un havre de paix en pleine nature.

Vous y serez accueillis par une famille locale, que vous aiderez à la préparation du repas. Celui-ci vous sera servi à la manière traditionnelle megibung par les habitants du village. Temps de repos, au cours duquel vous pourrez expérimenter un moment de spiritualité dans ce lieu magique. Profitez de l'instant présent en ressentant les odeurs, la chaleur de l'air, la douceur du vent, les bruits familiers de la campagne, le chant des oiseaux… une invitation à se connecter à l'instant présent. Le lieu idéal pour vous initier à la fabrication des offrandes traditionnelles.

Installation dans un joli lodge au milieu du village. Vous pourrez découvrir la gastronomie locale au cours d'un dîner convivial.

Nuit dans un écolodge à Krambitan.

Jour 4 : Krambitan *(repas BLD ; transport 1h)*
Ce matin, départ pour une belle balade à vélo (toute en descente !) depuis le pied du mont Batukaru (deuxième plus haut sommet de Bali avec 2276 mètres, qui domine la région de Tabanan), à travers les villages et la campagne balinaise, à la découverte de la vie simple et laborieuse de ses habitants. Avant d'enfourcher vos vélos, visite d'un petit marché local, avec ses étals regorgeant de fruits tropicaux, fleurs, offrandes, gâteaux multicolores, tissages et objets de culte insolites.

Quelques arrêts en cours de route à votre rythme vous permettront d'aller à la rencontre des villageois : écoliers en uniformes, agriculteurs au travail dans les rizières, jusqu'à une magnifique plage de sable noir. Pique-nique sur la plage, puis temps de détente face à l'Océan (attention, baignade très dangereuse, contentez-vous de vous tremper les pieds). Pique-nique sur la plage, puis retour au lodge pour un massage traditionnel délassant.

Puis nous nous rendrons au Puri Agung, le magnifique palais des princes locaux. Krambitan possède deux palais : le Puri Anyar (« nouveau palais ») et le Puri Agung (« grand palais »). Vous serez accueillis par les princes locaux, dont la dynastie remonte au XVIe siècle, qui vous feront l'honneur de leur magnifique demeure. Après avoir admiré les différentes cours où s'élèvent de splendides pavillons anciens, vous partagerez le dîner avec vos hôtes princiers.

Retour au lodge et nuit.

Jour 5 : Krambitan-Munduk *(repas BLD ; transport 2h30)*
De bon matin, cap vers les montagnes du centre de Bali, où nous empruntons de petites routes sinueuses pour rejoindre les magnifiques rizières en terrasses de Jatiluwih. Un paysage spectaculaire aux mille nuances de vert, où la culture du riz se perpétue dans le respect des traditions. En chemin, pause détente avec une baignade dans des sources chaudes naturelles, avant de savourer un déjeuner local.

Nous poursuivons notre route vers Bedugul et le lac Bratan. À près de 1 000 mètres d'altitude, l'air se rafraîchit et les paysages se transforment : les rizières cèdent peu à peu la place aux forêts de conifères, aux cultures maraîchères et aux plantations de fraises.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Nous longeons ensuite les superbes lacs de Buyan et Tamblingan, nichés au cœur des montagnes. Sur le lac Tamblingan, nous embarquons à bord de *pedau*, des barques traditionnelles creusées dans des troncs d'arbres, pour une balade paisible au fil de l'eau. Nous partons ensuite à pied découvrir de petits sanctuaires isolés, empreints de spiritualité.

Enfin, une magnifique route de montagne nous conduit jusqu'au village de Munduk, niché au milieu des plantations.

Dîner et nuit dans un petit lodge en pleine nature.

Jour 6 : Munduk *(repas BLD ; transport/)*
Départ pour une randonnée dans cette région de montagnes et de cascades au climat frais, au milieu des plantations de caféiers, vanilliers et girofliers. La région fut la première à s'ouvrir au monde extérieur. Le café de Munduk était exporté par le port de Buleleng dès l'époque coloniale et les Hollandais venaient se reposer sur les hauteurs de Munduk pour fuir la chaleur. Le village de Munduk possède encore de nombreuses maisons de style colonial hollandais.

À l'issue de cette belle balade, un pique-nique rustique au milieu des plantations vous attend. Vous serez seuls au monde pour vous ressourcer dans cet environnement unique.
Nous serons également initiés à la torréfaction du café local, avec dégustation à la clé.

Nuit à Munduk.

Jour 7 : Munduk-Bali Nord *(repas BLD ; transport 2h00)*
Dans la matinée, transfert vers la côte nord de Bali qui jouit d'un climat méditerranéen (tabac et vignes). Découverte du seul monastère bouddhiste de Bali, le Brahma Vihara Arama. De construction récente, il attire de nombreux pèlerins, y compris des Balinais hindouistes (le bouddhisme est surtout répandu au sein de la communauté chinoise). Vous pourrez visiter à votre guise ce havre de sérénité et prendre un moment pour vous y ressourcer dans la paix et le silence.

Nous longerons ensuite la côte jusqu'à la ville de Singaraja, première capitale coloniale de Bali. Puis nous rejoindrons le petit village de Sudaji dans l'arrière-pays. Vous y serez reçus pour la nuit dans une famille locale. Vous pourrez vous initier à la musique balinaise avec vos hôtes et goûter les délicieuses spécialités culinaires préparées par son épouse. Le confort très simple sera compensé par l'hospitalité chaleureuse de cette famille balinaise.

Nuit chez l'habitant.

Jour 8 : Nord de Bali-Sidemen *(repas BLD ; transport 3h00)*
De bon matin, nous assisterons à une petite démonstration de fabrication d'huile de coco artisanale, encore très utilisée pour la cuisine et les soins de beauté traditionnels. Naturellement, s'il y a une cérémonie dans le village ce jour-là, vous pourrez également y participer avec les habitants.
Visite du petit marché, puis route vers Sekumpul et balade vers de magnifiques cascades en pleine nature.

Puis nous rebroussons chemin vers le cœur de Bali par une magnifique route en lacets serpentant à travers les plantations et forêts de conifères. Arrivée dans la région du volcan Batur et son superbe lac. Avec ses 1717 mètres, c'est le deuxième volcan le plus haut de l'île. Il se caractérise par une crête brisée et une activité encore importante. La dernière éruption, qui a causé beaucoup de dégâts, remonte à 1926 et détruisit entièrement le village de Batur au pied du volcan ; il ne fut jamais rebâti. L'imposante coulée de lave noire solidifiée qui s'étend sur des kilomètres au pied nous rappelle que le sous-sol n'est ici jamais en sommeil. Le volcan fait l'objet d'une intense vénération de la part des Balinais, car il est à l'origine d'un dense réseau de cours d'eau dans l'est de l'île.

Continuation vers l'est de Bali, une région magnifique, ponctuée de cocoteraies et de rizières en terrasses. La région est aussi connue pour ses plantations d'arbres fruitiers (mangues blanches, « fruits du serpent » salak…). Arrivée à Sidemen, petit village connu pour ses tissages de cérémonie « songket » sertis de fils d'or et d'argent. Installation dans une petite guest-house au milieu de la nature.

Fin de journée libre, dîner et nuit à Sidemen.

Jour 9 : Sidemen *(repas BLD ; transport/)*
À Sidemen, vous pourrez participer à un atelier de fabrication de bijoux en argent chez l'habitant et visiter les ateliers

de tisserands. Balade naturaliste au milieu de la nature et des splendides rizières en terrasse autour du village. Après-midi libre pour vous ressourcer dans ce splendide environnement naturel.

Nuit à Sidemen.

Jour 10 : Bali Est *(repas BL- ; transport 3h)*
La région est un ancien apanage du royaume de Karangasem. À Sibetan, un village voisin, visite d'une plantation de palmiers salak, typique de la région. Elle est également connue pour la fabrication d'arak (alcool de palme traditionnel). Toutes ces activités sont gérées par la communauté villageoise locale que vous pourrez rencontrer. Puis, nous irons à la découverte des joyaux cachés de ce petit royaume, qui fut relativement épargné par les colons hollandais. Vous pousserez jusqu'au jardin royal de Taman Ujung, qui surplombe magnifiquement le détroit de Lombok, un endroit romantique à souhait en pleine nature. Dernier arrêt au village ancien balinais de Tenganan, datant de l'ère préhindouiste. La vie communautaire y est très stricte et obéit à un calendrier rituel particulier. Le village est connu pour la fabrication de manuscrits en feuilles de palmier lontar et ses vanneries en racine d'ata, une variété locale de rotin.

Retour vers le sud de Bali en longeant la côte est, face au détroit de Lombok, pour voir la récolte du sel de mer sur la plage de Kusamba et observer la vie rude des pêcheurs et des paludiers qui travaillent encore selon des méthodes très archaïques.
Arrivée dans le sud et installation en bord de mer.

Dîner libre et nuit à Sanur.

Jour 11 : Sud Bali *(repas B– ; transport /)*
Journée libre pour flaner et se reposer dans cette petite station balnéaire : nous pouvons profiter de son côté touristique tant pour ramener des souvenirs que pour profiter d'un excellent massage, de sa plage, …
Marché – boutiques – restaurants – activités diverses … tout est disponible pour vous permettre de finir votre magnifique voyage selon vos envies.

Dîner libre et nuitée à l'hôtel.

Jour 12 : Sanur-Aéroport *(repas B– ; transport 30')*
Selon notre timing, temps libre avant le transfert vers l'aéroport international, vol retour.
Sanur est une petite station balnéaire : nous pouvons profiter de son côté touristique tant pour ramener des souvenirs que pour profiter d'un excellent massage, de sa plage, …

Fin du séjour de base.

Extension possibles :

- Prolongation de quelques jours dans cette petite station balnéaire
- Extension à Java àpd 3 jours
- Extension îles/plages de rêves àpd 4 jours
- Extension à Sulawesi àpd 9 jours
- Extension Flores (Komodo) àpd 7 jours

Extension 1: Îles et Plages, « Un moment de paradis » (àpd 3 jours)
Ce programme vient s'intercaler au jour 11 du programme de Bali.
Petits îlots paradisiaque au large de **Lombok** accessibles en quelques heures de bateau. Il n'y a ni voiture, ni mobylette aux îles Gili, on s'y déplace à pieds, puisqu'en une petite heure il est possible d'en faire le tour sans quitter le sable, en vélo ou en petites charrettes à cheval, le Cidomo (prononcez tchidomo)…

Extension 2: Java, « Envoutante et insaisissable » (àpd de 4 jours)
Ce programme vient s'intercaler au jour 7 du programme de Bali.
Il peut se placer à la fin du programme de Bali mais dans ce cas, il est nécessaire de prévoir un jour supplémentaire à Sanur.

Jours +1 Bali – Java Ouest *(Repas BLD , transport 2h-4h)*
Transfert vers le port de Gilimanuk à la pointe ouest de Bali et traversée du détroit en ferry public vers l'ile de Java (1h

de traversée). Arrivée au port de Ketapang, la différence d'ambiance qui règne sur cette île nous saisit immédiatement. Direction le Parc National de Baluran, à 35 km de Banyuwangi, qui est la ville la plus à l'est de Java.

Créé en 1980, le parc compte une superficie de 250 km2. Son climat est relativement sec avec des paysages de forêts, de savane et de mangrove en bord de mer. Le point culminant est le volcan Baluran (1 247 m). La réserve est reconnue par l'Unesco depuis 2016. On y trouve quelques 155 espèces d'oiseaux protégées ainsi que des taureaux de Java, des cervidés, des paons, de nombreux macaques et gibbons, que l'on peut observer dans le parc surtout en fin d'après-midi, et même encore de rares panthères et chats sauvages.

Arrêt sur la plage de Bama pour voir des centaines de petits singes pêcher des coquillages en toute tranquillité. Nous passons la soirée et la nuit chez l'habitant. Nous découvrons ainsi la légendaire hospitalité javanaise.

Jours +2 Ijen *(Repas BLD , transport 1h00)*
Matinée d'immersion et visite d'un petit port de pêche à la découverte de son marché de poissons, de ses bateaux Madurai multicolores et de sa criée aux poissons …
Nous rejoignons notre second logement : une sympathique guesthouse en montagne au milieu des forêts et des plantations.

Suivant la période et le jour, nous partageons un instant de vie avec la population locale et apprenons certaines techniques comme, par exemple, la fabrication du Jammu (potion magique).

Nous partons pour une petite balade à la découverte du village dont l'habitat très particulier se distingue du reste de l'île. Nous approchons ses artisans locaux (transformation du sucre de palme, forge, traitement du soufre extrait du cratère de l'Ijen, visite d'une fabrique de Caoutchouc, …).
Nuit et repas en guesthouse.

Terre de mythe et de mystères, l'île de Java a toujours fasciné les anthropologues et les explorateurs. Centre économique, culturel et politique de l'Indonésie, elle est le cœur palpitant de l'archipel. Dès lors que nous nous éloignons de la grouillante Jakarta, nous découvrons une île au décor naturel splendide, vivant au rythme de traditions riches et exigeantes.

De volcans légendaires en temples séculaires (Borobudur, photo), de cités royales en plages idylliques, Java est une perpétuelle invitation au voyage, car elle est multiple, envoûtante et surtout insaisissable.

Jours +3 Ijen *(Repas BLD , transport 2h00)*
Avant le lever de soleil, nous prenons la route pour le Volcan Ijen.
Ce volcan dont l'ascension (2h00) est incroyablement abrupte est chaque jour le lieu de travail des mineurs extracteurs de soufre.
Arrivée en haut, nous sommes récompensés par le spectacle incroyable qu'offre ce volcan.

En chemin, nous rencontrons les porteurs de soufre faisant la navette entre le cratère et le pied du volcan, à longueur de journée. Le Kawah Ijen est ceint de versants abrupts se dressant à 2148 m d'altitude. La dernière grande éruption de l'Ijen eut lieu en 1936, suivie d'une éruption mineure en 1952. Près du lac, des fumerolles s'échappent du cratère et les eaux se mettent à bouillonner lorsque le volcan devient plus actif sont possibles dans ce programme JAVA :

– soit le programme de Java a été intercalé et nous continuons alors celui de Bali,
– soit le programme de Java suit la fin du programme de Bali et le retour sur Sanur est alors proposé.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- De 7 à 8 voyageurs : **1.995 €**
- De 5 à 6 voyageurs : 2.195 €
- De 3 à 4 voyageurs : 2.395 €
- 2 voyageurs : 2.595 €
- 1 voyageur : sur demande
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -20%

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Suppléments

- Chambre single : 500 € (haute saison 595 €)
- Supplément haute saison juillet/août : +100 €/pers.
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : 55€/transfert/pers si 1 pers ; 40€/transfert/pers si 2 pers ; 25€/transfert/pers si 4 pers.

Extensions

- Extension nuit supplémentaire à **Ubud** (petit-déj. inclus) : 60€/pers/nuit sur base d'une chambre twin & 120€ pour une chambre single
- Extension « Plage » à **Sanur** (petit-déj. inclus) : 60€/pers/nuit sur base d'une chambre twin & 120€/pers/nuit en single
- Extension « Plage » 3 j/2n sur **île de Gili** (Nuit/petit-déj.) + transferts (véhicule et bateau) en **Hotel Cosy** àpd 375€/pers sur base de 2 pers. – **Hotel Luxe** àpd 550€/pers sur base de 2 pers.
- Extension **Java**, « envoutante et insaisissable » intégré dans le séjour de 4 jours et 3 nuits : àpd 595€/pers.

Options

- Voyage 100% végétarien (sans supplément ; sur demande)
- Voyage pour groupe àpd 9 personnes sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus sans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- 2 traversées en ferry *(pour l'extension Java et Gili)*
- Transport durant tout le voyage + hébergements
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Pension complète excepté les repas non mentionnés (+ eau dans le véhicule sous forme de gallon pour vous permettre de remplir vos gourdes personnelles)
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe *(premiers soins)*
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
  et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- 2 vols nationaux *(pour l'extension Sulawesi et Flores)*
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage *(non obligatoire)*
- Assurances voyage *(fortement recommandée)*
- Repas non inclus *(Budget +/-5-10€/pers par repas)*
- Visa *(Budget +/- 30 $)*
- Pourboires et dépenses personnelles
  (Budget àpd 200-300$/groupe pour guide et la moitié pour le chauffeur)

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine



Lya
+32491762850
Lya@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n’est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*