

## Inde Ladakh

Découverte

Let's Go

# Road trip de légende en moto Royal Enfield

Prenez deux légendes : le Ladakh avec sa chaîne de montagnes et la moto "Royal Enfield". Vous obtenez un cocktail d'intensité et d'aventure. Ajoutez-y des paysages à couper le souffle, saupoudrez de très belles rencontres avec le chaleureux peuple ladakhi et vous décrochez un voyage 100% EMOTION



Enfourchons notre moto de légende et parcourons les routes en zigzag à flanc de montagne d'un pays haut en couleurs. À travers ses majestueuses montagnes et ses splendides paysages, nous découvrons un Ladakh insolite, riche en surprises et contrastes. Le circuit proposé allie routes, pistes, découvertes, rencontres, spiritualité, marches, aventures et détente ! Une liberté savoureuse au cœur du quotidien ladakhi, en toute simplicité.

### Vous aimerez

- 👉 La liberté procurée par une moto de légende
- 👉 L'accueil sans faille du peuple Ladakhi
- 👉 La « zénitude » et le côté « spirituel »
- 👉 Des montagnes à portée de mains
- 👉 La beauté époustouflante de la nature parcourue
- 👉 Les monastères perchés à flanc de montagnes

### Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adultes à pd 21 ans (pers + jeune : sur demande)
- 🕒 **Durée** : 14 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : de mai à mi octobre, à la date de votre choix
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- 🕒 **Régions & paysages** : forêts, vallées, collines et montagnes
- 🕒 **Hébergements** : petits hôtels (2N), guesthouses (8N), chez l'habitant (3N)
- 🕒 **Transport** : moto Royal Enfield 500cc
- 🕒 **Portage** : via le véhicule d'assistance

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Voyager au Ladakh, c'est ... prendre le temps et accepter que tout puisse arriver.

C'est un pays où seul le présent compte : hier n'existe plus et demain n'existe pas encore.

Dans ce genre de conditions, l'imprévisible fait partie intégrante du voyage, le programme est donc élastique, et c'est ce qui fait partie du charme de ce magnifique pays !

Vous découvrirez un pays qui possède sa propre manière de vivre. Les Ladakhis, qu'il soit bouddhiste ou hindouiste, accorde beaucoup d'importance aux différentes fêtes et rituels qui rythment la vie spirituelle.

Soyons relax et laissons venir à nous la rencontre fortuite avec des Ladakhis désireux d'en savoir un peu plus à propos de nos modes de vie.

Bon voyage !

### Jour 1 : Leh (repas — ; transport 15')

Accueil à l'aéroport de Leh et transfert vers votre guesthouse (*maison familiale ladakhi*).

Journée d'acclimatation à l'altitude...

En fin d'après-midi, nous sillonnons les rues de Leh et côtoyons les marchands qui s'y retrouvent afin de vendre leurs légumes. Nous ressentons immédiatement ce rythme de vie plus lent ainsi qu'une réelle quiétude qui émane des rues. Les édifices sont ornés de drapeaux de prières qui nous rappellent que le Ladakh est majoritairement bouddhiste.

Nous partons à la découverte de nos motos pour un premier essai routier.

Nuit à Leh en guesthouse (*altitude : 3500m*).

### **Jour 2 : Leh - Hemis - Thiksey** (*repas BL- ; 80 km*)

Tout en longeant l'Indus, nous pénétrons au cœur de la culture ladakhie et visitons le Drukpa, un des monastères bouddhistes les plus mystiques et le plus grand de la région qui a été édifié en 1630. Il se compose d'une cour intérieure et de boiseries impressionnantes. Nous y découvrons plusieurs objets ancestraux au travers de son magnifique musée. Assis sur un éperon rocheux, nous découvrons un second monastère, celui de Thiksey. Le panorama offert depuis cet édifice spectaculaire est époustouflant ! Une statue de 15 mètres de haut du Maitreya Bouddha (Bouddha du futur) dans la position du lotus y est abritée et commémore la visite du 14<sup>ième</sup> Dalai-Lama.

Afin de clôturer en beauté cette première journée initiatique à travers les terres bouddhistes du Ladakh, nous rencontrons un «amchiÖ». Ce médecin pratique encore la médecine traditionnelle tibétaine.

Le dîner en soirée est libre afin de vous permettre de profiter de la quiétude et des sympathiques ruelles, des boutiques (pensez à acheter un drapeau pour attacher en haut d'un sommet (80-180 roupies) et de l'encens (20-30 roupies) pour poser une prière dans un monastère) et des restaurants de Leh.

Ces deux premières journées à un rythme tranquille sont la clé de la réussite indispensable pour que vous vous accoutumiez en douceur à l'altitude.

Nuit à Leh en guesthouse (*altitude : 3500m*).

### **Jour 3 : Leh - Achi- Lamayuru** (*repas BLD ; 130 km*)

Départ pour l'est de la Vallée Indus vers Alchi afin de découvrir ses temples splendides représentant le couronnement de l'art indo-tibétain du Ladakh. En cours de route, arrêt à la confluence de la rivière Zanskar et du fleuve Indus où nous pouvons admirer les eaux colorées s'entrecroiser.

Arrivée et visite du monastère d'Alchi, vieux de 1 000 ans ! Le monastère se démarque par ses fresques et ses multiples sculptures en bois ainsi que par le mandala du Kalachakra démontrant la roue du temps.

Déjeuner au cours de notre route vers Lamayuru à travers des paysages lunaires grandioses.

Dîner et nuit à Lamayuru (*altitude 3500m*)

### **Jour 4 : Lamayuru - Skindeyang** (*repas BLD ; 150 km*)

Au petit matin, nous assistons à une cérémonie de prières, appelée « puja ». Nous ressentons intensément toutes les vibrations émanant des mantras chantés par les moines et peut-être quelques moinillons bouddhistes, s'ils sont présents.

Nous reprenons nos motos en direction de Skindeyang, en cours de route, nous découvrons une série de petits villages. Après le passage du col, nous descendons jusqu'au village de Skindeyang : nous sommes subjugués par cet endroit où le temps semble s'être arrêté. Le silence des montagnes prend alors tout son sens et nous permet une connexion à nous-mêmes, un temps pour nous poser et reposer nos sens ...

Immersion et temps libre en famille. Nous préparons ensuite le dîner en famille : les 'momos' ! Ce met typique traditionnel ladakhi est préparé lors de festivités en famille ou entre amis.

Nuit chez l'habitant (*altitude : 3500m*)

### **Jour 5 : Skindeyang - Shukpachan** (*repas BLD ; 85 km ; 4km de marche*)

Hors des sentiers battus, avec une autorisation préalable et exceptionnelle (seul les villageois peuvent accéder librement au temple), nous visitons le temple de 'Padmasambhava' et sa cave méditative située entre deux collines. Nous sommes accompagnés d'un moine qui, tout en nous permettant une visite pertinente des lieux, récite le mantra de Padmasambhava. Nous sommes cordialement invités à profiter des lieux pour méditer. Nous serons étonnés par la visite d'une maison où les moines peuvent faire des retraites de 6 mois à plusieurs années.

Temps libre dans le village à la rencontre du quotidien des ladakhis : récolte, traite des vaches, cueillette des abricots, de noix et des pommes, selon la saison. Nous rendons également visite aux enfants de l'école du village.

Nous prenons le déjeuner sous forme de pique-nique au cœur de la nature entre rivière et montagne. Nous remontons ensuite sur nos motos à la découverte des beautés de la vie.

Nuit en guesthouse (*altitude : 3800m*).

#### **Jour 6 : Shukpachan - Rumbak** (*repas BLD ; 90 km ; 3-4h de marche*)

Au cœur de la montagne, nous jouissons d'un plaisir indescriptible sur nos motos à sillonner les routes avec ces vues spectaculaires. Nous visitons le monastère de Likir et sa gigantesque statue de Maytria Bouddha.

Nous abandonnons nos motos en cours de route et partons pour une marche dans la magnifique vallée de Rumbak, nous longeons la rivière pour atteindre un village entre les montagnes.

Arrivée dans ce village isolé dont seul l'accès à pied est possible, nous disposons d'un temps libre /de partage pour découvrir les magnifiques paysages ainsi que le quotidien de ses habitants. Calme et quiétude !

Nuit au village (*4200 m*)

(*Départ avec un petit sac à dos juste pour la nuit*)

#### **Jour 7 : Rumbak - Gaya** (*repas BLD ; 250 km ; 2-3h de marche*)

Après le petit déjeuner, nous redescendons à pied entre les vallées pour récupérer nos motos et prendre de l'altitude ...

Nous arrivons dans une famille au cœur d'une vallée dans le plus ancien village du Ladakh à 4400 m d'altitude. Moment d'immersion et de découverte en famille, une belle occasion de découvrir la vraie vie des Ladakhis.

Diner et nuit en Famille (*altitude : 4400m*)

#### **Jour 8 : Gaya - Tsomoriri** (*repas BLD ; 80 km*)

Départ pour le plus haut village isolé du monde, sur les bords d'un imposant lac. Le contraste des eaux turquoise avec les montagnes est saisissant. Arrivée et installation dans les tentes à proximité des nomades (*suivant la saison ou en guesthouse*). Découverte de ce petit village, des berges du magnifique lac et/ou rencontre et partage au sein du campement avec les nomades Changpa du clan Korzok. Eleveurs de chèvres et de yacks, ils migrent chaque été à Korzok et se dirigent tranquillement vers les hautes vallées du Rupshu à la recherche des meilleurs pâturages pour leurs bêtes.

Nuit à Tsomoriri (*altitude : 4500 - 4700m*)

#### **Jour 9 : Tsomoriri - Sakti** (*repas BLD ; 90 km*)

Plaisir et joie sur nos motos au cœur de ces lieux hors du temps. Nous visitons le plus grand et le plus connu des monastères du Ladakh. Nous traversons plusieurs villages et hautes vallées. Depuis le premier jour, nous sommes subjugués par tant de beauté.

Nuit en auberge

#### **Jour 10 : Sakti - Hunder** (*repas BLD ; 130 km*)

Nous traversons la vallée de Nubra, large plaine au nord du Ladakh menant aux dunes de sable. Passage du col de Warila. Montée à travers une série de Zig Zag dont la vue vertigineuse sera tout un défi. Nous poursuivons jusqu'au fond de la vallée, au milieu d'un surprenant désert.

Diner et nuitée à l'hôtel

#### **Jour 11 : Hunder** (*repas BLD ; 160 km*)

Départ en véhicule pour se rendre à Sumu afin de visiter le monastère de Samstanling.

Retour à Hunder pour une expérience unique à dos de chameau Bactrian, connus aussi sous le nom de « Chameau Royal ».

Diner et nuitée à l'hôtel

#### **Jour 12 : Hunder - Leh** (*repas BL ; 160 km*)

160 km de routes incroyables sont au programme du jour. La visite du monastère de Diskit perché à flanc de montagne nous offre une vue imprenable sur la vallée et sera l'occasion d'une belle 'pause'. RESPIRER... nous

empruntons le plus haut col du monde à 5500 m d'altitude.

De retour à Leh, c'est le cœur comblé de bonheur que nous saluerons nos motos pour leur offrir un repos bien mérité.

Diner libre et nuitée en guesthouse.

### **Jour 13 : Leh** (repas B- ; 250 km ; 2-3h de marche)

Nous profitons d'une journée libre dans cette très agréable ville de Leh. Une envie de flâner au cœur des étales, d'un peu de shopping souvenir, d'une bonne boisson en terrasse sur un toit ou encore de monter visiter un dernier monastère pour profiter d'une vue splendide sur la ville, vous ne pourrez que profiter et vous faire plaisir.

Au soir, nous assistons au spectacle de danses traditionnelles suivi d'un souper d'au revoir.

Diner libre et nuitée en guesthouse.

### **Jour 14 : Leh** (repas B- ; transport 15')

Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'au transfert vers l'aéroport pour notre vol retour.

Fin de nos services.

## **Tarifs et conditions**

---

### **Prix/pers** (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : **2.195 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 2.295 €
- De 2 à 3 voyageurs : 2.395 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

### **Suppléments**

- Chambre single : 450 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : 50 €/transfert/pers
- Supplément Duvet pour les nuits en campement possible sur demande : 30 €
- Franchise si accident : 795 €

### **Options**

- Nuit supplémentaire à Leh avec petit-déjeuner inclus : 55 €/pers/nuit sur base d'une chambre twin/double
- Extension spirituelle de 3 jours : 595 €/pers/twin ou 695 €/per/single
- Voyage pour groupe à pd 9 personnes : [sur demande](#)

### **Vols**

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

### **Inclus dans le prix du séjour**

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux.
- Pension complète à l'exception de certains jours (cfr. programme)
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

## Non Inclus dans le prix du séjour

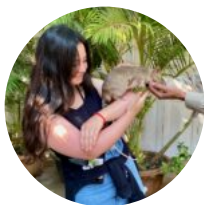
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Repas non inclus (budget : +/- 2 à 5 €/pers/repas et boissons autres que thé/café durant tout le voyage (budget : +/- 10 à 60 €/pers au total selon que vous preniez des boissons alcoolisées ou pas)
- Visa (*Budget +/- 50 €*)
- Pourboires (*Guide 50-150 €/groupe, chauffeur et cuisinier 30-75€/groupe*) et dépenses personnelles (*budget : à pd 75 €*)

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

### Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Lya**
- 📞 +32491762850
- ✉ [Lya@emotionplanet.com](mailto:Lya@emotionplanet.com)
- 🌐 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »