Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Guatemala

Let's Go Découverte

Volcan explosif et temples perdus dans la jungle

Petit pays d'Amérique Centrale, le Guatemala ne cessera de vous surprendre de par ses couleurs et ses traditions. Le pays offre une variété de paysages extraordinaires : forêts tropicales, villes coloniales, lacs aux reflets turquoise, volcans en activité, villages mayas au cœur de l'altiplano, côtes caraïbes et pacifique.

Ce voyage vous offre une immersion complète dans les richesses du pays avec une diversité de paysages, climats, et expériences. Vous traverserez différentes régions, incluant deux treks aux conditions variées : un trek en altitude avec un climat sec et des dénivelés importants, et un autre plus long, sur terrain plat sous un climat tropical. L'itinéraire se distingue par le Trek El Zotz, une aventure de 3 jours et 2 nuits dans la jungle du Petén, au cœur de la réserve de la Biosphère Maya. Vous aurez l'occasion d'observer une faune riche, de découvrir les sites archéologiques d'El Zotz et de Tikal, et de plonger dans l'atmosphère mystique de la région.

Vous aimerez

- La ville colorée d'Antigua
- La randonnée sur les rives du Lac Atitlan
- La visite du marché de Sololá
- Le trek au volcan Acatenango
- La randonnée à la cascade Ram Tzul
- La baignade en pleine nature à Semuc Champey

Baromètre

Rencontre

Marche

Confort

Spiritualité

Temps de route

Immersion

Culturel

Aventure

Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- **Durée** : 15 jours sur place
- **Dates & périodes** : toute l'année à la date de votre choix (meilleur période de novembre à avril)
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature, volcan et dépassement de soi (formule « Let'go »)
- **Régions & paysages** : campagne, lacs, volcans, site maya
- **Hébergements** : hôtel (10n), campement (3n), lodge (1n)
- **Transport** : transport privé : voiture, tuk tuk, 4x4...
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Guatemala City – Antigua (Distance 39 Km)

Bienvenue au Guatemala ! Arrivée à l'aéroport international de Guatemala « La Aurora ». Accueil et transfert privé à Antigua.

Nuit à l'hôtel Meson del Valle.

Inclus : transport privé, chambre & petit-déjeuner

Jour 2 : Antigua (Repas B)

Visite libre d'Antigua. Entourée de 3 majestueux volcans, l'ancienne capitale d'Amérique Centrale a souffert tout au long de son histoire de nombreux aléas naturels : séismes, inondations, éruptions volcaniques. La ville est un musée à ciel ouvert qui compte plus de trente monastères et couvents, une cathédrale. Les rues pavées jouxtent les patios en fleur des maisons coloniales. On déambule le long des arcades du Parque Central en observant au loin les volcans Fuego, Agua et Acatenango. La belle Antigua ne laisse aucun visiteur indifférent.

NB : visite pédestre de la ville (pas de service de transport).

Nuit à l'hôtel Meson del Valle.

Alternative en option : Tour des villages en vélo à la place de visite libre d'Antigua +75.00 EUR par personne (Base 2 personnes) : Découvertes des villages autour d'Antigua : On commence par le village de San Juan el Obispo, avec la visite d'un atelier de chocolat et une dégustation de vin local. Puis direction San Miguel Dueñas et la Finca Valhalla pour une découverte des noix de macadamia. Enfin, on rejoint Ciudad Vieja, première capitale du pays... pour 14 ans seulement. Le flanc du cratère du volcan Agua s'effondra, libérant le lac qui s'y était formé et ravageant la ville.

NB: Tours en petits groupes avec un guide anglophone. Le tour est également possible en quad ou buggy (nous consulter).

Inclus : excursion (service groupé), chambre & petit-déjeuner

Jour 3 : Antigua – Chichicastenango – Panajachel (Repas B ; Distance 148 Km)

Jour de marché à Chichicastenango : Départ en début de matinée sur la Panaméricaine et transfert à Chichicastenango (2h30) célèbre pour son marché (jeudi et dimanche). Les indiens Kaqchikel descendent 2 fois par semaine des villages alentours pour vendre leurs marchandises. Les femmes arborent le huipil traditionnel représentant les saisons du calendrier maya. La ville se transforme alors en un véritable kaléidoscope de couleurs et d'odeurs. Au centre du village, des chamans purifient les escaliers de l'église avec des encens et s'adonnent à des rituels mayas.

Descente vers le Lac Atitlan, lieu hautement emblématique du Guatemala. Celui-ci est niché entre 3 volcans à 1600 mètres d'altitude et offre de magnifiques panoramas. Les petits villages qui bordent le lac – souvent uniquement accessibles en bateau – perpétuent fêtes et marchés ancrés dans les traditions locales. Arrivée à Panajachel.

Nuit à l'hôtel Dos Mundos Panajachel.

Inclus : transport privé, chambre & petit-déjeuner

Jour 4 : Panajachel – Santa Cruz la Laguna – San Juan la Laguna – Panajachel (Repas B/L)

Randonnée sur les rives du Lac Atitlan : Tôt le matin, départ en bateau pour Santa Cruz la Laguna. Randonnée en direction du village de Jaibalito en profitant de belles vues sur les volcans Toliman, San Pedro et Cerro de Oro. La marche d'1h permet d'apprécier la vie locale : les paysans travaillent dans les plantations de maïs ou de café, on croise des villageois sur les sentiers longeant le lac. Continuation en bateau vers San Juan la Laguna. Découverte du petit village maya ; la coopérative des femmes tisserandes ouvre ses portes pour expliquer les techniques de coloration naturelle et de tissage traditionnel. On apprécie aussi les peinture naïves qui représentent des scènes de vie quotidiennes de la région. Retour en bateau à votre hôtel vers 16h et fin de journée libre.

Options incluses : déjeuner chez une famille de San Juan la Laguna ; transferts en bateau privé sur le Lac Atitlan ; guide local francophone pour la journée.

Nuit à l'hôtel Dos Mundos Panajachel.

Inclus : déjeuner, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, guide local, transfert maritime, transport privé, chambre & petit-déjeuner

Jour 5 : Panajachel – Santa Catarina Palopo – Solola – Antigua (Repas B ; Distance 119 Km)

Route pour le village de Santa Catarina Palopó sur les rives du Lac Atitlan. Les habitants de ce joli petit village vivent essentiellement de l'agriculture, de la pêche et du tissage. Depuis 2016, un projet communautaire repeint progressivement les maisons du village aux couleurs du huipil local : bleu profond avec des motifs traditionnels. Magnifique ! Visite du marché de Sololá, typique et animé (mardi et vendredi). On apprécie la couleur des vêtements traditionnels. Après le déjeuner, route vers Antigua. Fin de journée libre dans la jolie ville coloniale.

Nuit à l'hôtel Meson del Valle.

Inclus : transport privé, chambre & petit-déjeuner

Jour 6 : Antigua – Acatenango (Repas B/L/D)

Départ pour une belle aventure au volcan Acatenango. Arrivée au point de départ de la randonnée après 1h30 de transport. Après quelques explications du guide, vérification du matériel, début de la randonnée sur les flancs de l'Acatenango (5 heures de marche environ). Le volcan endormi dont le sommet culmine à 3976 mètres offre un panorama imprenable sur la vallée d'Antigua. On apprécie la vue mais ce sont d'abord nos oreilles qui sont intriguées : plus la marche avance, plus on entend le volcan Fuego tonner au loin, jusqu'à ce que sa silhouette s'impose, juste là, sous nos yeux. Les efforts en valent la peine, place à la récompense et au spectacle…

Le Fuego porte bien son nom. Il s'agit d'un des volcans les plus surveillés d'Amérique, en activité constante. Ses éruptions sont violentes et génèrent des coulées de magma et des projections de lave pouvant atteindre des centaines de mètres. Installation à notre campement avec une vue imprenable sur le cratère actif situé face à nous, à quelques kilomètres. Dîner au campement. La nuit tombe et éveille nos sens. On déguste un verre de vin en observant le volcan actif. En période de forte activité, les jets de lave éclairent la pénombre. Des explosions régulières résonnent dans la vallée et nous rappellent à tout moment la présence de ce voisin imposant. Nuit sous tente face au géant éveillé.

Inclus : panier pique-nique, emplacement de camping, dîner, boissons, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, location de matériel, excursion (service groupé), guide (randonnée), transport en service regroupé

Jour 7 : Acatenango – Antigua (Repas B)

Montée optionnelle, selon les conditions météorologiques, au sommet de l'Acatenango pour y apprécier le lever du soleil (1h30 de marche, départ 4h30). Puis redescente du volcan et route pour Antigua. On regagne l'ancienne capitale du Guatemala en fin de matinée. Le volcan Fuego est toujours là, en arrière plan, nous rappelant les émotions fortes vécues la veille.

NB : Bonne condition physique exigée. Distance : 15,3km ; Dénivelé : 1726m ; Altitude maximale : 3976m. Cette randonnée peut être remplacée par une marche sur le volcan actif Pacaya, moins exigeante (400m dénivelé). Nous consulter. Si le Fuego est l'un des volcans plus actifs au monde, il peut tout de même connaître des périodes durant lesquelles son activité est limitée.

Nuit à l'hôtel Meson del Valle.

Inclus : petit-déjeuner, guide (randonnée), transport en service regroupé, chambre & petit-déjeuner

Jour 8 : Antigua – Ram Tzul – Coban (Repas B ; Distance 251 Km)

Cap sur le département des Verapaces. Départ à 8h d'Antigua en direction du département de Alta Verapaz dont les paysages montagneux sont couverts de brume, de cascades et de forêts luxuriantes. Arrêt pour déjeuner dans un hôtel atypique construit en bambou. L'hôtel dispose d'une belle réserve privée où l'on peut randonner pour observer oiseaux et cascades.

Randonnée à la cascade Ram Tzul : ce nom signifie « Esprit de la montagne ». L'endroit est idéal pour passer un moment de communion avec la nature. On commence notre randonnée dans une forêt de bambous. On continue notre marche sur des sentiers traversant le Bosque Nuboso (« forêt nuageuse »), un écosystème fragile et particulier qui abrite notamment le Quetzal, l'oiseau – emblème du Guatemala. On atteint une cascade de 60 mètres de haut avant de faire retour vers l'hôtel.

NB : Randonnée de 5-6km. La 1ère partie de la randonnée est facile d'accès. La deuxième partie pour accéder à la cascade offre davantage de dénivelé et nécessite une bonne condition physique. Les sentiers peuvent être glissants en raison de l'humidité de la région. Possibilité de faire halte à mi-chemin pour observer la cascade depuis un Mirador (efforts réduits).

Continuation pour Cobán, capitale de l'Alta Verapaz située à 1300 mètres d'altitude. Le nom de la ville provient de l'indien Quek'chi « entre les nuages ».

Option incluse : droits d'accès à la cascade.

Nuit à l'hôtel Finca Chijul. Hébergement dans un cadre bucolique au cœur d'une réserve naturelle privée.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, chambre & petit-déjeuner

Jour 9 : Coban – Semuc Champey – Coban (Repas B ; Distance 135 Km)

Descente de Cobán en direction du fleuve Cahabón. Après 2 heures de route, on rejoint une piste pour accéder au village de Lanquín (1h). La vallée est notamment réputée pour ses grottes, cascades et piscines naturelles. Baignade en pleine nature à Semuc Champey. Les piscines naturelles de Semuc Champey constituent l'un des plus beaux paysages qu'offre le Guatemala. Le fleuve Cahabón s'engouffre sous un pont calcaire, formant en superficie une série de bassins à l'eau turquoise. Étonnant et superbe ! Possibilité d'accéder à un mirador par un sentier escarpé pour apprécier le panorama (30 à 45 mn de marche). Baignade dans ces bassins à l'eau calme et fraiche. Retour à Cobán en fin de journée.

Options incluses : transport privé en véhicule 4×4 à l'arrière d'un pick up entre Lanquin et Semuc Champey (10 à 15 mn de route escarpée) ; Entrées au site.

Nuit à l'hôtel Finca Chijul. Hébergement dans un cadre bucolique au cœur d'une réserve naturelle privée.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, excursion (privée), chambre & petit-déjeuner

Jour 10 : Coban – Crater Azul – Flores (Repas B/L ; Distance 330 Km)

Direction le département de l'Alta Verapaz dont les paysages montagneux sont couverts de brouillard, de cascades et de forêts luxuriantes. Arrivée à Sayaxché et embarquement sur une lancha à moteur. Baignade rafraîchissante au Crater Azul. Belle balade en bateau sur le Río la Pasión. On observe de nombreux oiseaux qui ont élu domicile sur la lagune Petexbatún : hérons, martins-pêcheurs, cormorans. Des tortues et crocodiles se cachent sur les berges du fleuve. Après environ 1h de navigation, arrivée au Crater Azul (« cratère bleu »), site naturel peu connu des voyageurs. D'une transparence inégalée, le Crater Azul est un cenote, puits sous-marin d'une dizaine de mètres de profondeur. On se jette à l'eau pour une baignade rafraîchissante dans cette eau douce et cristalline, abritant un étonnant jardin aquatique. Retour en bateau à Sayaxché. Route pour Flores, au cœur du Petén.

Options incluses : Entrée Crater Azul ; panier repas pour le midi ; bateau à moteur privé sur le Rio la Pasión.

Nuit à l'hôtel Isla de Flores. Chambre Premium.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, panier pique-nique, excursion (privée), chambre & petit-déjeuner

Jour 11 : Flores – El Zotz (Repas B/L/D)

Trek El Zotz : Départ pour une aventure de 3 jours – 2 nuits dans la jungle du Petén. La randonnée nous mène sur 60km au coeur de la réserve de la Biosphère Maya, l'une des plus importantes réserves du patrimoine mondial, qui abrite plus de 200 vestiges de cités mayas dans une forêt tropicale humide et exubérante, où vit une grande diversité de faune et de flore.

L'expédition permet de découvrir les sites archéologiques El Zotz et Tikal. Nous marcherons 5 à 6 heures chaque jour (15 à 20km) avec des pauses régulières pour se rafraîchir et se ravitailler. Cette immersion dans la jungle sera aussi l'occasion d'observer et d'écouter de nombreux animaux. Avec un peu de chance, vous pourrez écouter les feulements du jaguar la nuit.

Trek El Zotz – Jour 1 : Départ de Flores à 5:00 pour la communauté de Dos Aguadas (1h45). Accueil par les guides et petit déjeuner sur place. Départ à 8:00 en direction du site El Zotz partiellement exploré et peu connu du grand public. Installation au campement et repos. Vers 17:00, marche pour observer le coucher du soleil et les milliers de chauves souris qui sortent des grottes pour se nourrir à la tombée de la nuit. Dîner et nuit sous tente au campement.

Inclus : petit-déjeuner, emplacement de camping, dîner, guide local, déjeuner pique-nique

Jour 12 : El Zotz – El Yesal (Repas B/L/D)

Trek El Zotz – Jour 2 : Petit déjeuner au campement puis visite du site archéologique El Zotz. Le nom du site signifie « chauve-souris » en langue maya. La cité était le siège de la dynastie Pa 'Chan et, en raison de sa position stratégique, elle contrôlait la route commerciale de la région. Depuis le haut du temple du soleil nocturne, on peut

apercevoir au loin les pyramides de Tikal. Retour au campement pour déjeuner et préparer nos affaires. Marche en direction du campement El Yesal. La jungle protège des espèces importantes telles que les singes hurleurs et les singes-araignées, ainsi que des centaines d'espèces d'arbres et d'oiseaux.

Installation au campement El Yesal, dîner et nuit sous tente.

Inclus : petit-déjeuner, emplacement de camping, dîner, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, guide local, déjeuner pique-nique

Jour 13 : El Yesal – Tikal (Repas B/L)

Trek El Zotz – Jour 3 : Déjeuner au campement et départ à 6:30 pour notre troisième jour de marche en direction de Tikal. Arrivée à la mi journée sur l'impressionnante cité maya. Arrivée à la mi-journée sur l'impressionnante cité maya. Installation à votre hôtel, un lodge confortable tout proche du site. Fin de journée libre pour se détendre ou bien partir explorer le site de Tikal (entrée incluse).

Nuit à l'hôtel Jungle Lodge Tikal.

Inclus : petit-déjeuner, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, guide local, déjeuner pique-nique, chambre & petit-déjeuner

Jour 14 : Tikal – Flores – Guatemala City (Repas B ; Vol domestique ; Distance 63 Km)

Lever du jour à Tikal : Départ matinal (4h30) pour Tikal. L'impressionnante cité maya construite au IV siècle avant J.C. connut son apogée entre le IIIème et le IXème siècle de notre ère. On pénètre le site dans l'obscurité pour gravir la plus haute pyramide et assister au réveil de la jungle : d'abord les singes hurleurs dont on entend les cris à plusieurs kilomètres, puis les oiseaux qui traversent le crépuscule. La lumière se lève sur la forêt tropicale dévoilant peu à peu les pyramides qui nous entourent. Visite du site archéologique. Quelque 3 000 structures surgissent de la forêt tropicale dans une ambiance mystique. Le temple du grand jaguar fait face à celui des masques sur la grande place, centre névralgique de la ville. Du haut de ses 65 mètres, le temple du serpent fut le bâtiment le plus élevé du nouveau monde jusqu'au 19ème siècle. La nature n'est pas en reste, engloutissant le voyageur qui pénètre la réserve. On guette les singes araignées, faisans, coatis, toucans et autres perroquets multicolores. Les cris des singes hurleurs s'entendent à plusieurs kilomètres à la ronde. Des odeurs de lianes et de racines surprennent le voyageur. Après le déjeuner, transfert à l'aéroport de Flores.

Options incluses : Entrée Tikal (lever du soleil) et guide local francophone à Tikal ; Vol national de Flores à Guatemala City. Départ 17:30 ; Arrivée 18:30. Arrivée à l'aéroport international de Guatemala « La Aurora ». Transfert depuis l'aéroport jusqu'à votre hôtel en transport privé, puis installation à votre hôtel.

Nuit à l'hôtel Stofella.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, guide local, vol intérieur, petit-déjeuner buffet, chambre

Jour 15 : Guatemala City – Vol retour (Repas B ; Distance 4 Km)

Transfert de votre hôtel à l'aéroport de Guatemala City.

Tarifs et conditions

Prix/pers avec guide accompagnateur francophone *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- 8 voyageurs : **1.995 €**
- De 6 à 7 voyageurs : 2.195 €
- De 4 à 5 voyageurs : 2.395 €
- 3 voyageurs : 2.595 €
- 2 voyageurs : 3.095 €
- 1 voyageur : sur demande

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Supplément

- Chambre single : àpd + 695 € *(14 nuits durant le voyage)*

Réductions

- Chambre triple : – 50 € par personne

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Taxes hôtelières et de prestations touristiques
- Assistance francophone de notre partenaire locale 24h/24 pendant le séjour
- Transports privés (véhicule climatisé avec chauffeur hispanophone, essence, taxes routières, parkings, assurance du véhicule et du chauffeur, logement et repas de ce dernier)
- Transferts aéroport : sauf mention contraire, un seul transfert d'arrivée et un seul transfert de départ sont prévus dans les prestations. Si les participants disposent de différents vols, des transferts supplémentaires pourront être proposés en supplément
- Tous les petits-déjeuners (pas de garantie de bénéficier du petit-déjeuner si sortie matinale de l'hôtel)
- Déjeuners et dîners mentionnés dans le « inclus » de chaque journée
- Les nuits dans les établissements mentionnés ou équivalent
- Les guides, les entrées et les activités dans le « inclus » de chaque journée
- Le vol domestique entre Flores et Guatemala City
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Transport à destination : vol international, vol domestique, train A/R…
- Déjeuners et dîners non mentionnés (compter 5 à 15 €/pers/ repas)
- Les boissons durant les repas du midi et soir
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Assurances voyage (obligatoire pour vous rendre à Cuba)
- Dépenses personnelles
- Les entrées aux sites non mentionnées incluses dans le programme
- Les pourboires durant votre séjour :
    - Au restaurant si le service n'est pas inclus, il est courant de donner 10% de la note
    - Pour le chauffeur privé durant le séjour (3$/jour/personne)
    - Pour le guide privé durant le séjour (5$/jour/personne)
    - Pour les bagagistes et le personnel d'entretien en fonction de la catégorie d'hôtel (1$ à 2$)

Information sur les hébergements

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Une chambre standard au Guatemala est composée de deux lits matrimoniaux (en cas de chambre triple, deux personnes partagent le même lit).

Information sur le vol domestique

Les vols intérieurs sont inclus dans le prix de vente (compagnie TAG). Le poids inclus pour les vols nationaux est de 50 lbs (22 kg) pour le bagage en soute + 10 lbs (4,5 kg) pour le bagage à main. Il n'est pas possible d'inclure davantage de poids à l'achat du billet. Au delà, la compagnie facture 1 usd par livre supplémentaire (soit environ 2 euros / kg), à régler sur place. Pour les vols au départ de Flores, les voyageurs devront régler sur place une taxe de sécurité de 3 usd par personne.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

- **Gaby**
- +32 (0) 496 65 08 83
- gabrielle@emotionplanet.com
- emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*