



**Emotion Planet**  
Voyages à dimension humaine

## Géorgie

Découverte Immersion

# En plein cœur du Caucase

Ce voyage inédit est une explosion de couleurs et de saveurs. Explorons d'ailleurs une gastronomie originale et délicieuse, accompagnée de vins succulents. Embarquons sans hésitation pour une aventure dans laquelle l'histoire et l'art culinaire se rejoignent et où chaque instant révèle la magie de la Géorgie, entre tradition et modernité.



Bienvenue pour une exploration autrement de ce magnifique joyau qu'est la Géorgie. Perdue en plein cœur du Caucase, chaque coin de cette contrée méconnue révèle une histoire ancienne. Partageons un instant de vie avec la population locale, découvrons peu à peu leur quotidien et régalaons-nous de ce voyage insolite.

Située au carrefour de l'Asie, de l'Orient et de l'Occident, la Géorgie séduit immanquablement par ses paysages variés et son riche patrimoine culturel, religieux et naturel. Ici, l'aventure nous attend, loin du tourisme de masse et des sentiers battus.

Parmi ses innombrables trésors, découvrons des cités rupestres incroyables qui ornent ses épatants reliefs. Emerveillons-nous des villages taillés dans la roche et des complexes monastiques nichés à flanc de montagne. La Géorgie inscrit 3 de ses trésors au patrimoine mondial de l'Unesco, témoignant de son architecture et de son histoire exceptionnelles.

## You aimerez

- ⌚ Les paysages puissants et variés
- ⌚ Le patrimoine culturel et religieux
- ⌚ Le folklore populaire vivant et captivant
- ⌚ Les instants de partage avec la population locale
- ⌚ Les spécialités culinaires et ses traditions
- ⌚ Les nombreux parcs naturels

## Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature



## Infos pratique

- ⌚ **Age & public :** pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants à pdt 8 ans
- ⌚ **Durée :** 10 jours sur place
- ⌚ **Dates & périodes :** meilleure période d'avril à octobre, à la date de votre choix
- ⌚ **Nombre participants :** de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pdt 9 pers : sur demande)
- ⌚ **Formule du voyage :** peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- ⌚ **Régions & paysages :** montagnes, campagnes, villages
- ⌚ **Hébergements :** petits hôtels (2/3\*), chez l'habitant, chambre d'hôtes
- ⌚ **Transport :** transport privé
- ⌚ **Portage :** aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (Breakfast, Lunch et Diner)**

**Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.  
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

### Jour 1 : Tbilissi (Repas — ; transport 30')

Arrivée et accueil à Tbilissi à l'aéroport puis transfert et installation à l'hôtel.

Repas du soir libre.

### Jour 2 : Tbilissi (Repas B/-/- ; transport - )

Tbilissi, qu'on appelle encore affectueusement par son ancien nom, Tiflis -(littéralement « sources chaudes ») est la capitale et la plus grande ville de Géorgie. Située sur les rives de la rivière Mt'k'vari, appelée également Koura, elle fut fondée au 5e siècle par le roi Vakhtang Gorgasali. Elle est stratégiquement située à la croisée des chemins entre l'Europe et l'Asie le long des routes historiques de la soie. Tbilissi a d'ailleurs souvent été prise et reprise par les différentes puissances rivales et Empires voisins. L'histoire de la ville se dévoile à travers son architecture aux influences très variées.

Après le petit-déjeuner, nous partons visiter la ville avec le guide local francophone.

Nous débutons la visite par la Place de la liberté puis la vieille ville ou quartier Metekhi, l'une des premières zones habitées de la ville avec ses jolies maisons de briques et de bois ajouré de style persan où la vigne grimpante verdie harmonieusement les façades ; Abanotubani, le district de Tbilissi, connu pour ses bains sulfureux tenus par les azéris depuis des siècles ; la Forteresse de Narikala, l'ancienne forteresse médiévale qui surplombe Tbilissi et qui veille sur elle avec la statue géante voisine de la Mère Patrie, Kartlis deda, un buste de femme qui tient d'une main un glaive et de l'autre un bol de vin, une symbolique qui en dit long.

Repas du midi libre.

Continuation de la visite de la ville par la Rue Chardin, une rue pleine de charme avec cafés et restaurants qui évoque les liens anciens avec la France ; La Synagogue (fermé le samedi) qui rappelle l'histoire de cette très importante communauté dans la ville ; Le caravansérail et son musée (fermé le lundi) ; la Cathédrale de Sioni qui est une cathédrale géorgienne orthodoxe dont le nom provient d'une tradition géorgienne médiévale de nommer des églises d'après des endroits particuliers en Terre Sainte ; le théâtre Gabriadze et son horloge animée, Le quartier Orbeliani ; le Pont de la paix qui est un pont piétonnier au design moderne en forme de vague. Le pont a été conçu par un architecte italien en 2010; l'Avenue Rustaveli, les Champs Elysée de Tbilissi ; et le musée national et ses trésors.

Fin de la visite à Wine factory n° 1, un endroit sympa qui fut la première usine d'embouteillage en Géorgie. Il y a plein de terrasses où on peut prendre un pot dans l'ambiance locale.

Nuit à l'hôtel à Tbilissi.

#### **Jour 3 : Tbilissi - Mtskheta - Stephantsminda** (Repas BLD; transport 3h30)

Petit-déjeuner et départ vers Mtskheta, l'ancienne capitale et l'une des plus vieilles villes de Géorgie où on visitera le Monastère de Jvari (6ème siècle), édifié sur un piton rocheux et la Cathédrale de Svetitskhoveli (11ème siècle) qui est considérée comme l'un des endroits les plus sacrés de Géorgie parce que c'est ici qu'est enfouie la tunique de Jésus Christ. Les deux sites sont classés par l'UNESCO.

Repas du midi au restaurant en cours de route.

Poursuite vers l'ensemble architectural d'Ananuri datant de 16-17ème siècles sur fond de lac aux eaux turquoise...

Ensuite nous prenons la fameuse « Route Militaire » avec des vues époustouflantes sur le Grand Caucase. Sur la route, on visite le **monument du col de Jvari**, une immense fresque peinte en 1983 sur un mur en béton en demi-cercle en l'honneur de l'amitié russe-géorgienne.

Arrivée en soirée. Installation. Repas du soir et nuit à l'hôtel.

#### **Jour 4 : Stephantsminda - Sno - Stephantsminda** (Repas BLD ; transport 20')

Petit déjeuner et départ à pied à travers bois et vallées qui nous conduisent à l'église de la Trinité de Guergueti située à 2170 m. D'ici s'ouvre une vue splendide sur l'un des plus hauts sommets du Caucase, le Mt. Kazbek 5047 m et la vallée de Stephantsminda.

Repas du midi en cours de visites.

Puis départ en mini-bus pour faire une petite balade dans le village de Sno, connu pour son authenticité et pour les sculptures géantes de têtes en pierre de célèbres poètes et écrivains géorgiens installées dans une verte prairie. Passage par le village de Pansheti pour découvrir les anciennes tours fortifiées.

Repas du soir au Guest House où on vous apprendra à préparer l'un des plats emblématiques du pays et des montagnes, le Khinkali. On vous montrera également l'élaboration du fromage local. Vous apprendrez ce qu'est un Tamada (maître des toasts) pendant le repas (le supra)...et nuit à Stephantsminda.

#### **Jour 5 : Stephantsminda - Italko - Alaverdi - Vallée de Pankisi (Jokolo)** (Repas BLD ; transport 4h00)

Petit déjeuner et nous quittons Stephantsminda pour prendre la route vers la vallée de Pankisi.

Arrêt repas du midi dans une famille de vigneron à Italko.

Visite de la cathédrale d'Alaverdi, la plus grande de la région et la plus orientale du monde chrétien dans cette partie du monde. Ses vins sont réputés et les moines très impliqués dans la réhabilitation des méthodes de vinification traditionnelles.

Continuation vers la vallée de Pankisi.

La vallée de Pankisi (ou gorge de Pankisi) est l'un des endroits les plus visuellement spectaculaires et culturellement uniques de Géorgie. La vallée de Pankisi est une communauté de quelques milliers d'habitants située dans la région de Kakhétie, dans l'est de la Géorgie, à environ 130 kilomètres au nord-est de Tbilissi. La majorité des familles qui vivent dans l'ensemble des villages dispersés le long de la vallée longue de 10 kilomètres sont des Kistes, descendants de colons tchétchènes qui ont émigré en Géorgie entre 1830 et 1870.

Les Kistes ont leur propre langue, cuisine et coutumes culturelles et suivent les traditions musulmanes sunnites.

La paix et la tranquillité de la vie rurale des villages de la vallée de Pankisi sont un trésor pour ceux qui veulent faire une pause dans le chaos et la pollution des villes. Le labyrinthe de ruelles dans les villages endormis, les ruisseaux, les forêts fraîches, les prairies verdoyantes et les berges offrent une variété d'endroits pour l'exercice doux et la contemplation tout en regardant les chevaux, les vaches, les moutons, les oies et les dindes paître. Pour les actifs et les aventuriers, il existe de nombreux sentiers pour explorer les alpages, les cascades et la faune.

La vallée de Pankisi est connue pour son amour des chevaux et de l'équitation, et les voyageurs peuvent faire l'expérience de courtes ou longues promenades à cheval avec des guides locaux. Cette région est également riche en faune, y compris le chevreuil, le chamois, le sanglier, l'ours brun, le loup, le lynx, le chacal, le renard roux et le blaireau. Il y a 60 espèces d'oiseaux, y compris le pigeon ramier, le muguet, le merle, le corbeau, le pinson doré, plusieurs sortes de pics, le gypaète barbu, le vautour fauve, le vautour noir, l'autour des palombes, l'épervier, l'aigle royal et la crécerelle.

La réserve naturelle protégée de Batsara située à l'extrême nord-est de la vallée possède l'un des plus anciens bosquets préservés d'ifs au monde. Des hêtres, des charmes, des érables, des tilleuls et des chênes géorgiens couvrent les contreforts autour de la vallée. Cette biodiversité fait de Pankisi un endroit vraiment spécial à visiter.

La cuisine de l'ethnie Kiste est propre à la culture des régions frontalières. Il est composé de plats kistes et géorgiens. La cuisine typique Kiste intègre du mouton, de la chèvre, du bœuf ou du poulet. Les Kistes fabrique une grande variété de produits laitiers tels que différents types de fromage, de crème et de yaourt. Ils cuisent également leur propre pain en utilisant de la farine de blé ou de maïs, ainsi que de nombreux plats végétariens alléchants richement épices avec des sauces aux noix, aux prunes, à l'ail et aux herbes. La cuisine Kiste est une sensation culinaire, qui fait revenir les voyageurs.

Les voyageurs intéressés par la musique et les traditions soufies pourront voir les femmes Kistes de la vallée de Pankisi exécuter le Zikr, semblable aux célèbres derviches tourneurs de Turquie, offrant une expérience culturelle et un divertissement uniques. Un amphithéâtre en plein air avec vue panoramique sur les villages, la vallée et les paysages de montagne, accueille des festivals tout au long de l'année où les voyageurs peuvent voir des courses de chevaux, de la lutte, de la danse et du chant.

Dans toute la vallée de Pankisi, les voyageurs pourront trouver des ateliers à domicile produisant une gamme de produits de feutre (laine) artisanaux de qualité en utilisant des méthodes et des outils traditionnels, notamment des chapeaux, des gilets, des tentures murales, qu'on peut voir et acheter. Du délicieux miel local et des conserves sucrées faites maison sont également produites qui peuvent être achetés.

Visite du musée ethnographique de Pankisi qui réunit des objets apportés par les résidents locaux de l'Antiquité au Moyen Âge, des matériaux archéologiques historiques et ethnographiques Géorgiens, Kistes et Ossètes. En fonction de l'horaire d'arrivée, cette visite pourra être faite le lendemain après-midi.

Installation dans la maison d'hôte. Repas du soir et nuit à Jokolo.

#### **Jour 6 : Vallée de Pankisi (Repas BLD ; transport -)**

Après le petit déjeuner, nous allons faire **un cours de cuisine avec des chefs célèbres** de la communauté locale. Les repas traditionnels sont choisis dans le livre de cuisine Kisturi Tabla. La cuisine locale combine les traditions

culinaires géorgiennes et kistes à base de fruits, de légumes et d'herbes biologiques cultivés localement.

La cuisine typique comprend du mouton, de la chèvre, du bœuf ou du poulet. Les plats sont richement épices avec des sauces aux noix, aux prunes, à l'ail et aux herbes. Vous pourrez déguster du beurre baratté à la main, des fromages, des crèmes, des yaourts, des pains faits maison... De nombreuses familles fabriquent du pain à partir de maïs moulu sur pierre. Des spécialités telles que le Chaabilgish (Khachapuri tchétchène farci à la citrouille) et le Jijig-Galnash (nouilles de boulette au mouton) ne peuvent être trouvés nulle part ailleurs en Géorgie.

Repas du midi des plats préparés.

Après-midi dédiée à **la visite culturelle guidée** avec un guide local Kiste qui offre une bonne introduction à la vallée de Pankisi, sa culture, son histoire et ses attractions. Des visites, notamment : la vieille mosquée, l'église Saint-Georges, le fabricant de feutre, la brasserie, l'apiculteur, les monuments antiques, l'amphithéâtre et bien plus encore...

Retour à la maison d'hôte pour le repas du soir et nuit.

#### **Jour 7 : Vallée de Pankisi** (Repas BLD ; transport -)

Petit déjeuner et début de matinée libre pour vous promener dans la communauté.

Chaque vendredi, les femmes Kiste de toute la vallée se rassemblent à la vieille mosquée de Dusizi pour accomplir le Zikr, un ancien rite spirituel enraciné dans le mysticisme soufi. Comme pour les Derviches tourneurs en Turquie, le rituel voit les participants se déplacer en cercle à un rythme toujours croissant tout en chantant et en applaudissant. Pratiqué par les communautés musulmanes du monde entier, le Zikr est un moyen de parvenir à l'unité avec Dieu. Dans la vallée de Pankisi, de nombreux hymnes soufis et nazms sont interprétés en langue tchétchène. Ces hymnes appellent à la paix et au pardon.

La vallée de Pankisi revêt une importance particulière car c'est le seul endroit du Caucase du Sud où les femmes exécutent le Zikr à la mosquée comme le font les hommes.

Vous êtes donc invités à assister à la cérémonie du Zikr, qui a lieu tous les vendredis à midi. Lorsqu'elles assistent au Zikr, les femmes doivent se couvrir les épaules et les genoux et porter un foulard. Les hommes devront porter des pantalons longs. Demandez la permission avant de prendre des photos ou de filmer.

Repas du midi au restaurant local.

La vallée de Pankisi est bien connue en Géorgie pour ses chevaux forts et ses guides expérimentés, qui connaissent intimement les paysages et les itinéraires isolés des hautes terres.

Départ à cheval pour une longue promenade dans les collines avoisinantes.

Concert privé du groupe Aznash Laaman qui est un ensemble musical folklorique renommé de la vallée de Pankisi. Le groupe entièrement féminin a effectué des tournées à travers la Géorgie et les pays européens ainsi qu'en Australie, captivant le public. Leur répertoire se compose de chants traditionnels kistes et de chants d'inspiration soufie.

Repas du soir et nuit dans la maison d'hôte.

#### **Jour 8 : Vallée de Pankisi - Kakhétie** (Repas B/L/- ; transport 2h30)

Petit déjeuner et départ vers la vallée de l'Alazani qui arrose les coteaux de la fameuse production viticole de la région de Kakhétie qu'on associe aux bons vins et à l'hospitalité géorgienne. Découverte de la capitale régionale, Télavé. On commencera par le joli marché d'alimentation qui regorge de beaux produits régionaux. Continuation pour une dégustation de vin chez l'un des meilleurs vignerons du pays.

Repas du midi accompagné de chanteurs polyphoniques en cours de visites.

Départ pour la découverte du petit palais des princes Tchavchavadzé. Ce palais, situé à Tsinandali, fut le théâtre de l'enlèvement de princesses et de leur dame de compagnie, la française Anne Drançay, en 1854 par le résistant musulman au Tsar, le légendaire Lesghien, l'imam Chamil. Cet épisode fut très médiatisé à l'époque et rapporté par Alexandre Dumas qui rencontra les princesses libérées 8 mois plus tard et consacre un chapitre entier

dans son livre « voyage au Caucase ». La propriété produit de magnifiques vins dont un superbe blanc...

Continuation vers la petite ville charmante de Sighnaghi, ville de l'Amour car on peut s'y marier 24/24 et 7/7... Petite balade en ville pour découvrir sa magnifique architecture et son ambiance romantique.

Repas du soir libre et nuit à l'hôtel.

### Jour 9 : Kakhétie - Tbilissi (Repas B/-/ ; transport 2h40)

Petit déjeuner et retour à Tbilissi.

Arrêt en cours de route pour la visite du musée d'ethnographie en plein air. Ce passionnant musée présente des exemples d'architectures populaires et d'artisanat du pays. Le site est composé de maisons provenant des différentes régions et entièrement remontées dans cet immense parc. De nombreux objets du quotidien racontent comment les gens vivaient autrefois dans les campagnes...

Retour en centre-ville à votre hôtel et repas du midi + après-midi de libre.

En fin d'après-midi, départ vers les bains sulfureux pour une séance de massage « kisa ».

Alexandre Dumas a écrit qu'après avoir eu un massage kisa géorgien, il a ressenti une telle force qu'il pouvait soulever des montagnes sur ses épaules. Alors, qu'est-ce qu'il y a dans ce massage qui donne tant de force ? Le masseur pour les hommes ou la masseuse pour les femmes vous savonne et, à l'aide d'un gant exfoliant, la kisa (également le nom du masseur qui vous donne la kisa), vous frotte vigoureusement tout votre corps...

Repas du soir libre. Nuit à Tbilissi.

### Jour 10 : Tbilissi - Départ (Repas B/-/ ; transport 30')

Petit déjeuner matinale (en fonction de l'horaire de vol) et transfert à l'aéroport de Tbilissi pour notre vol de retour.

## Tarifs et conditions

### Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- 8 voyageurs : **1.895 €**
- De 6 à 7 voyageurs : 2.095 €
- De 4 à 5 voyageurs : 2.495 €
- 3 voyageurs : 2.795 €
- 2 voyageurs : 3.495 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

### Suppléments

- Chambre single : + 150 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 60 €/transfert/pers

### Options

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)
- Extension [sur demande](#)
- Voyage sur-mesure [sur demande](#)

### Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

### Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour - carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage

- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Hébergement (chambre double ou multiple)
- Repas comme mentionné dans le programme
  - pension complète du jour 3 au jour 7
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Droits d'entrées et de visites sur les sites mentionnés
- Les prestations spéciales (cours de cuisine, fabrication du feutre,...)
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

### **Non Inclus dans le prix du séjour**

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage et annulation (*fortement recommandées*)
- Repas non inclus
  - (*Budget +/- 20 €/pers par repas*)
  - (*à titre d'information : bouteille d'eau 2 €; une bière 7 €*)
- Boissons lors des repas
- Pourboires à discrétion pour les guides et le chauffeur
  - (*Budget : à pd 5 € par jour par voyageur*)
- Dépenses personnelles

### **Contact**

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

#### **Personne de contact pour votre voyage :**



**Lya**

✉ +32493759742

✉ [Lya@emotionplanet.com](mailto:Lya@emotionplanet.com)

✉ [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers.** »