Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Chine

Découverte Immersion

Les merveilles de Yunnan

Tout au long de ce circuit, les étapes se succèdent avec un bel équilibre entre découvertes culturelles, paysages naturels et moments d'immersion dans la vie locale. Le voyage privilégie une approche authentique, une expérience complète pour découvrir le Yunnan en profondeur.

Partez à la découverte du Yunnan, une région de Chine réputée pour la beauté de ses paysages, la richesse de son patrimoine et la diversité de ses cultures. Entre villes anciennes, montagnes, rizières en terrasses et villages traditionnels, ce voyage en petit groupe vous plonge dans une atmosphère dépaysante, au rythme des rencontres et des découvertes. Un itinéraire idéal pour découvrir un autre visage de la Chine, plus authentique, plus intime et profondément attaché à ses traditions.

Vous aimerez

- Rizières en terrasses de Yuanyang
- Rencontres avec les minorités
- Shangri-La et culture tibétaine
- Cuisine locale et artisanat
- Gorges du Saut du Tigre et paysages spectaculaires

Baromètre

Rencontre

Marche

Confort

Spiritualité

Temps de route

Immersion

Culturel

Aventure

Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- **Durée** : 14 jours sur place
- **Dates & périodes** : voir tableau des départs garantis
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule « Découverte »)
- **Régions & paysages** : montagnes, rizières, lacs, gorges, plateaux
- **Hébergements** : hôtels de charme, maisons d'hôtes
- **Transport** : véhicule privé, TGV
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Bienvenue à Kunming *(repas — ; transport +/- 1heure ; 1900m)*
À votre arrivée à Kunming, vous serez accueillis par votre guide et votre chauffeur, puis accompagnés jusqu'au centre-ville.

Laissez-vous séduire par une première découverte de Kunming, surnommée la « Cité de l'éternel printemps » pour la douceur de son climat tout au long de l'année en toute liberté (en fonction de votre heure d'arrivée).

Nuit à l'hôtel (hôtel très confortable, idéalement situé pour vous permettre de découvrir la ville à pied en toute autonomie).

Jour 2 : Kunming – Shilin et Yuanyang *(repas BLD ; transport 1h30 et 4h30 ; 1700m)*
Après votre premier petit-déjeuner (qui aura principalement lieu à l'hôtel durant votre séjour), départ en direction de Shilin. Vous découvrirez la célèbre forêt de pierres de Naigu, classée au patrimoine naturel de l'UNESCO. Ses impressionnantes formations karstiques, façonnées par l'érosion au fil des siècles, composent un paysage spectaculaire où d'immenses piliers de calcaire semblent surgir du sol.

Dans l'après-midi, vous poursuivrez votre route vers Yuanyang, au cœur des montagnes du Yunnan. La région est célèbre pour ses vastes rizières en terrasses, façonnées depuis des siècles par le peuple Hani. Épousant les reliefs des montagnes, elles offrent des panoramas remarquables dont les couleurs évoluent au fil de la lumière. Les villages

Hani et Yi disséminés dans les collines apportent à ces paysages une dimension culturelle particulièrement riche.

Nuit dans une charmante maison d'hôtes au cœur d'un village Hani. Le dîner est prévu dans un restaurant local sur le chemin du retour. Cette même organisation sera prévue pour les repas du soir des jours suivants (rarement organisé à l'hôtel/maison d'hôte, dépendra des possibilités et déroulement de la journée).

Jour 3 : Yuanyang *(repas BLD ; transport / ; 1700m)*
Au réveil, admirez le lever du soleil sur les rizières en terrasses depuis votre logement et profitez de votre petit-déjeuner.

Selon le calendrier lunaire, vous pourrez découvrir un marché local fréquenté par les différentes minorités de la région. Une belle occasion d'approcher les traditions locales à travers l'artisanat, les textiles et les bijoux traditionnels.

Vous partirez ensuite pour une randonnée au cœur des rizières et des villages, ponctuée de superbes points de vue sur les terrasses et la vie quotidienne des habitants.

La journée se poursuivra dans un village de la minorité Yi, où vous assisterez à un petit spectacle traditionnel présenté par les habitants, avant de partager un déjeuner convivial chez l'un d'entre eux. Un moment simple et authentique, propice aux échanges.

En fin de journée, votre guide choisira le meilleur point de vue selon les conditions du moment pour admirer le coucher du soleil sur les rizières, sublimées par les lumières dorées du soir.

Retour à votre maison d'hôtes.

Jour 4 : Yuanyang – Jianshui *(repas BLD ; transport 2h30 ; 1350m)*
Aujourd'hui, cap sur Jianshui, une ville au riche patrimoine architectural, idéale pour découvrir un visage plus traditionnel de la Chine.

À votre arrivée, plongez dans l'atmosphère du vieux quartier de la porte de l'Ouest, animé par la vie quotidienne de ses habitants. Vous pourrez notamment y observer la fabrication artisanale du tofu, encore profondément ancrée dans les habitudes locales.

La découverte se poursuivra au temple de Confucius, l'un des grands témoins du patrimoine culturel de la ville, avant de traverser les ruelles de la vieille cité jusqu'au Jardin de la famille Zhu. Cet élégant ensemble de cours, pavillons et jardins, construit au début du XXe siècle, offre un bel aperçu de l'architecture traditionnelle et de l'art de vivre d'autrefois.

En fin de journée, vous rejoindrez la porte Chaoyang, l'un des symboles de Jianshui. Une exposition permet notamment d'y découvrir l'histoire étonnante de la ligne de chemin de fer qui reliait Hanoï à Kunming, témoin des échanges qui ont longtemps façonné la région.

Nuit dans un hôtel de charme.

Jour 5 : Jianshui – Kunming *(repas BLD ; transport 3h30 ; 1350m)*
Ce matin, départ à la découverte de Tuanshan, un village ancien qui a su préserver une remarquable architecture traditionnelle héritée de la dynastie Qing. Autrefois prospère grâce au commerce de l'étain, le village conserve encore de belles demeures, des cours intérieures et de nombreux détails architecturaux témoignant de cette époque. Vous visiterez notamment le Jardin de la famille Zhang, l'une des résidences les plus emblématiques de Tuanshan.

Dans l'après-midi, retour vers Kunming.

À votre arrivée, promenade dans l'ancien quartier du marché aux fleurs et aux oiseaux, un lieu vivant et coloré au cœur de la ville. Entre plantes, petits commerces, artisanat et spécialités locales, vous découvrirez une autre facette de Kunming, plus quotidienne et animée.

Nuit dans un hôtel confortable.

Jour 6 : Kunming – Dali *(repas BLD ; transport 3h30 ; 2000m)*
Transfert à la gare de Kunming, puis départ en train à grande vitesse vers Dali.

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine

À votre arrivée, accueil par votre chauffeur et découverte du Temple des Trois Pagodes, l'un des sites emblématiques de Dali. Entouré par le lac Erhai et les monts Cangshan, cet ensemble historique offre un très beau cadre entre architecture ancienne et paysages de montagne.

Vous poursuivrez par une balade dans la vieille ville de Dali, riche de plus de 1 200 ans d'histoire. Ancienne capitale de plusieurs royaumes, elle conserve encore aujourd'hui une atmosphère pleine de charme et un patrimoine profondément lié à l'histoire du Yunnan.

Nuit dans un hôtel de charme.

Jour 7 : Dali – Weishan – Dali *(repas BLD ; transport 3h ; 2000m)*
Aujourd'hui, départ vers Weishan pour une promenade dans sa vieille ville, véritable joyau architectural qui a su préserver tout son charme. Ses ruelles pavées et ses maisons traditionnelles témoignent de la diversité culturelle de la région, marquée notamment par les communautés Bai, Yi et Hui.

Dans l'après-midi, découverte de la montagne taoïste de Weibao, l'une des montagnes sacrées du taoïsme en Chine. Ses nombreux temples et sanctuaires, répartis dans un environnement naturel préservé, composent un ensemble spirituel particulièrement remarquable.

En fin de journée, retour à Dali et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Dali – Shaxi *(repas BLD ; transport 3h ; 2000m)*
Ce matin, départ vers Shaxi, avec une halte au marché local matinal de Xizhou, lieu animé où se retrouvent les habitants autour de produits frais, textiles traditionnels et artisanat local.

Vous poursuivrez vers la montagne de Shibaoshan, réputée pour ses paysages naturels et ses remarquables sculptures rupestres bouddhistes. Vous découvrirez notamment le temple Baoxing, perché à flanc de falaise, ainsi que les grottes de Shizhong, qui abritent de nombreuses sculptures et statues anciennes.

La journée se poursuivra autour de la culture bai avec la cérémonie traditionnelle des « Trois Tasses de Thé », un rituel emblématique où chaque tasse symbolise une étape de la vie.

À Shaxi, vous vivrez également une expérience artisanale dans un petit atelier familial consacré à la sculpture sur bois. Aux côtés d'un artisan, vous découvrirez les techniques traditionnelles et pourrez réaliser votre propre petite création, pour un moment d'échange et d'immersion dans la culture locale.

Nuit dans un hôtel de charme.

Jour 9 : Shaxi – Gorge du saut du tigre *(repas BLD ; transport 2h ; 1900m)*
Dans la matinée, départ en direction des Gorges du Saut du Tigre, l'un des sites naturels les plus impressionnants du Yunnan. Creusées entre les sommets du mont Haba et du mont du Dragon de Jade, les gorges offrent des paysages spectaculaires sur le fleuve Yangtsé et les montagnes environnantes.

Vous découvrirez différents points de vue sur le canyon avant de partir pour une randonnée d'environ 2 à 3 heures sur un sentier aménagé. Le parcours permet de profiter pleinement des paysages, entre falaises vertigineuses, rivière tumultueuse et sommets enneigés.

Cette randonnée, de difficulté modérée, permet surtout de s'éloigner des principaux aménagements touristiques et de découvrir les gorges dans une atmosphère plus calme et plus naturelle. Elle offre une immersion plus authentique dans le paysage, loin des zones les plus fréquentées, tout en restant accessible aux voyageurs habitués à la marche.

En fin de journée, installation dans une petite auberge du village.

Jour 10 : Gorge du saut du tigre – Shangrila *(repas BLD ; transport 2h30 ; 3300m)*
De bon matin, départ en direction de Shangri-La, région d'influence tibétaine perchée sur les hauts plateaux du Yunnan.

Vous aurez l'occasion de rencontrer une famille tibétaine et de partager un moment de leur quotidien. Cette visite permet de découvrir leur mode de vie, leurs traditions et leur hospitalité, autour d'un thé ou d'un repas simple dans leur maison.

Vous visiterez ensuite le monastère de Songzanlin, surnommé le « Petit Potala ». Fondé au XVIIe siècle, il constitue l'un des plus importants monastères tibétains de la région et abrite encore aujourd'hui une importante communauté de moines.

La journée se poursuivra par une balade dans la vieille ville de Shangri-La, entre ruelles pavées, maisons traditionnelles et drapeaux de prières. Vous découvrirez également le temple Guishan et son impressionnant moulin à prières.

En soirée, vous pourrez observer les habitants se retrouver sur la place centrale pour danser en costume traditionnel, et peut-être même vous joindre à eux pour partager quelques pas.

Nuit dans un hôtel de charme.

Jour 11 : Shangrila – Benzilan – Shangrila *(repas BLD ; transport +/- 3h ; 3300m)*
Après le petit-déjeuner, départ vers Benzilan pour la visite du monastère de Dongzhulin. Son architecture traditionnelle, ses ornements et l'atmosphère du lieu offrent une belle immersion dans la culture bouddhiste tibétaine.

Vous ferez ensuite un arrêt au Premier Virage du fleuve Yangtsé, remarquable par la grande courbe dessinée par le fleuve au cœur des montagnes.

Dans l'après-midi, retour à Shangri-La et temps de libre jusqu'au dîner.

Jour 12 : Shangrila – Lijiang *(repas BLD ; transport 3h ; 2400m)*
Aujourd'hui, départ vers Lijiang, ville de charme réputée pour son patrimoine culturel et son cadre naturel.

À votre arrivée, découverte du marché local de Zhongyi, fréquenté par les habitants et les différentes minorités de la région. Vous y découvrirez une ambiance vivante, entre produits frais et spécialités locales.

Vous poursuivrez par une balade dans la vieille ville de Lijiang, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ses ruelles, son architecture traditionnelle Naxi et son ancien réseau de canaux témoignent de la richesse culturelle et du savoir-faire de la région.

Nuit dans un hôtel de charme.

Jour 13 : Lijiang *(repas BLD ; transport / ; 2400m)*
Ce matin, la journée commence par une balade dans le parc de l'Étang du Dragon Noir, apprécié pour son atmosphère paisible et ses beaux points de vue. Par temps clair, les montagnes enneigées se reflètent dans les eaux du parc, offrant l'un des panoramas emblématiques de Lijiang.

Vous pourrez ensuite participer à un cours de cuisine naxi, précédé d'une visite du marché local. Aux côtés d'une famille, vous découvrirez quelques recettes et spécialités régionales, dans une ambiance conviviale et authentique.

La découverte se poursuivra au village de Yuhu, situé au pied du mont du Dragon de Jade. Ce village naxi, plus calme et préservé, se distingue par ses maisons de pierre et son environnement naturel.

Une visite chez l'habitant permettra d'en apprendre davantage sur la culture naxi, les croyances dongba et certaines traditions locales, avec notamment une initiation aux pictogrammes et la découverte de savoir-faire artisanaux.

Jour 14 : Lijiang – Kunming *(repas B– ; transport 4 heures)*
Jour de départ : votre chauffeur vous accompagne à la gare afin de prendre le train à destination de Kunming. À votre arrivée à Kunming, transfert vers l'aéroport, où vous prendrez votre vol de retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- De 6 à 8 voyageurs : **~~2.595 €~~ Promo à 2.495 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 2.995 €
- De 2 à 3 voyageurs : 4.395 €
- 1 voyageur : sur demande

Suppléments

- Supplément single : àpd 399€
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : 50€/transfert/pers

Extensions

- Extension Pékin (visite de la grande muraille de Chine et autres incontournables) : àpd. 1.295 € / personne pour 4 jours (vol interne, guides, chauffeur, hôtels et petits-déjeuners et activités inclus).

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Accueil et transferts aéroport aller/retour
- Transports en véhicule privé pendant le circuit
- Billet de train rapide Kunming – Dali et Lijiang – Kunming en 2e classe
- Accompagnement par un guide francophone et guides locaux
- Hébergements mentionnés au programme avec petit-déjeuner
- Repas mentionnés au programme
- Entrées aux sites et activités prévus au programme, hors options
- Programme complet d'activités et expériences « Emotion Planet »
- Invitation à participer aux activités à dimension relationnelle et au voyage au cœur de soi
- Hébergement et repas des guides et chauffeurs
- Assistance de l'agence 24h/24 et 7j/7
- Pharmacie de groupe pour les premiers soins

Non Inclus dans le prix du séjour

- Les vols internationaux
- Toute modification du programme demandée pendant le séjour
- Les repas non mentionnés au programme
- Les boissons
- Les activités optionnelles et celles réalisées pendant les temps libres
- Les pourboires aux guides et chauffeurs, laissés à votre libre appréciation
- L'assurance voyage assistance/rapatriement, obligatoire
- L'assurance annulation, fortement recommandée
- Les frais liés au passeport et, le cas échéant, au visa pour la Chine
- La compensation carbone du voyage, non obligatoire
- Les dépenses personnelles
- Les options à régler sur place :
    - Escalator dans les Gorges du Saut du Tigre : 75 RMB, soit environ 10 € par personne
    - Navette pour la visite des Trois Pagodes : 30 RMB, soit environ 4 € par personne

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

Lya
+32491762850
Lya@emotionplanet.com
emotionplanet.com

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine