

Cap Vert

Immersion

Découverte

L'âme de Santo Antão

Partez à la découverte d'une fascinante île du Cap Vert, peu fréquentée, et laissez-vous happer par la beauté des paysages et l'accueil chaleureux de la population locale.



Le Cap Vert est un archipel dont chaque île vous régale de trésors insoupçonnés. Séjournez sur l'île de Santo Antão et partez à la découverte de paysages uniques et de la culture authentique du Cap Vert. La joie de vivre et l'hospitalité de ses habitants ne laissent définitivement personne indifférent ! Empruntez des itinéraires encore sauvages et découvrez le quotidien des cap-verdiens en toute intimité.

Vivez immersion authentique au cœur de Santo Antão, entre vallées tropicales, villages isolés, traditions capverdiennes et rencontres locales. Ce voyage au Cap Vert privilégie définitivement les échanges humains, la découverte des savoir-faire traditionnels et une approche douce du tourisme, au rythme de la vie locale.

Vous aimerez

- 📍 La découverte des traditions capverdiennes
- 📍 Les délicieux repas chez l'habitant
- 📍 Des balades hors des sentiers battus
- 📍 Les moments d'échange avec la population locale
- 📍 Les expériences participatives
- 📍 La beauté époustouflante des paysages
- 📍 Les hébergements authentiques et confortables

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 12 ans
- 🕒 **Durée** : 10 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année, à la date de votre choix (meilleures périodes : avril, mai, novembre et décembre)
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : Immersion (axé sur la rencontre avec la population locale) et Découverte (peuple, nature & culture)
- 🕒 **Régions & paysages** : plages, forêts, île volcanique
- 🕒 **Hébergements** : pensions familiales, maisons d'hôtes et hébergements chez l'habitant
- 🕒 **Transport** : bateau, transport privé
- 🕒 **Portage** : aucun

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour. Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Arrivée à San Vicente (Repas -D ; transport 2h)

Bienvenue au Cap-Vert ! À votre arrivée à l'aéroport de São Vicente, vous êtes accueillis par notre équipe francophone et prenez la direction de Mindelo, capitale culturelle de l'archipel. Installation dans votre guesthouse avant de partir pour une première découverte de la ville et de son ambiance si particulière.

Au fil des ruelles colorées et animées, vous commencez à vous imprégner de la douceur de vivre capverdienne et de l'atmosphère musicale qui fait la réputation de Mindelo. Cette première journée se termine autour d'un dîner typiquement capverdien, une belle entrée en matière avant de rejoindre, dès le lendemain, l'île sauvage et montagneuse de Santo Antão.

Jour 2 : Santo Antao & immersion sur le Plateau Nord (Repas BLD ; transport 4h)

Après le petit-déjeuner, embarquement à bord du ferry pour rejoindre Santo Antão, île spectaculaire où montagnes escarpées, vallées verdoyantes et terres volcaniques composent des paysages grandioses.

À l'arrivée, départ par la mythique Route de la Corda, l'une des plus belles routes de l'archipel. Elle serpente à travers les montagnes et offre de magnifiques panoramas sur l'intérieur de l'île. En chemin, plusieurs arrêts permettent de découvrir le cratère de Cova, les hauteurs de Pico da Cruz ainsi que les paysages agricoles façonnés par les habitants au fil des générations.

La route se poursuit vers le Plateau Nord, où commence véritablement l'immersion. Rencontre avec les femmes de l'association Amupal, engagées dans la vie et le développement de leur communauté. À leurs côtés, découverte de différentes initiatives locales autour de l'agriculture biologique, des plantes médicinales et de la reforestation.

La journée se termine dans une ambiance conviviale par un temps d'échange avec les habitants, une première occasion de partager leur quotidien et de mieux comprendre la vie sur les hauteurs de Santo Antão.

Nuit : hébergement communautaire sur le Plateau Nord

Jour 3 : Vie locale & traditions rurales *(Repas BLD)*

Cette journée est entièrement consacrée à l'immersion dans la vie quotidienne des familles du Plateau Nord. Ici, pas de programme touristique classique : vous prenez le temps de vivre au rythme des habitants, de partager leurs activités et de découvrir une autre facette de Santo Antão.

Selon la saison et les activités du moment, vous pourrez participer aux récoltes et aux travaux agricoles, mettre la main à la pâte pour la préparation des repas et découvrir les produits cultivés localement. Autant de moments simples qui deviennent naturellement des occasions d'échanger sur les traditions, les coutumes et la vie dans cette région rurale et isolée de l'île.

Au-delà des activités, cette journée est avant tout faite de rencontres et de partage : cuisiner ensemble, discuter, observer les gestes du quotidien et prendre le temps de créer des liens avec celles et ceux qui vous accueillent.

Une immersion tout en simplicité, au plus près de la réalité et de l'hospitalité capverdiennes.

Nuit : hébergement communautaire sur le Plateau Nord

Jour 4 : Ponta do Sol & villages suspendus *(Repas BLD ; transport 3h ; randonnée suivant le niveau choisi)*

Après le petit-déjeuner, départ vers Ponta do Sol, charmante petite ville côtière nichée entre montagnes et océan. C'est ici que débute une magnifique randonnée à travers les paysages parmi les plus emblématiques de Santo Antão.

Le sentier longe les falaises volcaniques plongeant dans l'Atlantique et relie plusieurs petits villages accrochés à la montagne. Vous découvrirez notamment Fontainhas, célèbre pour ses maisons colorées construites à flanc de falaise, puis Corvo, dans un décor où l'impression d'isolement contraste avec la présence de petites cultures façonnées par les habitants.

La marche, accessible à toute personne en bonne condition physique, se déroule tranquillement afin de profiter des panoramas et de la vie des villages traversés. Un déjeuner local est prévu en cours de route.

Une journée entre randonnée, rencontres et paysages spectaculaires, au cœur d'un Santo Antão où la montagne semble littéralement se jeter dans l'océan.

Jour 5 : Balade au cœur de la Vallée de Paul *(Repas BLD ; transport 1h ; randonnée 3h – suivant le niveau choisi)*

Aujourd'hui, cap sur l'un des paysages les plus verdoyants de Santo Antão : la magnifique Vallée de Paul, véritable jardin tropical au cœur des montagnes.

Accompagnés d'un guide local, vous partez à pied à travers une mosaïque de cultures en terrasses, petits hameaux et plantations tropicales. Canne à sucre, ignames, bananiers, caféiers, goyaviers et cultures maraîchères jalonnent le chemin et témoignent de l'incroyable fertilité de cette vallée.

Au fil de la randonnée, les rencontres avec les habitants permettent de découvrir leur quotidien et de mieux comprendre les techniques agricoles traditionnelles qui façonnent ces paysages depuis des générations. La marche se veut avant tout contemplative et conviviale : son rythme et sa durée pourront être adaptés au niveau du groupe.

Le déjeuner est partagé chez l'habitant, pour prolonger l'immersion autour d'une cuisine familiale préparée avec les produits de la région.

La journée sera également l'occasion de découvrir l'une des traditions emblématiques de Santo Antão avec la visite d'un petit atelier de fabrication du grogue, l'eau-de-vie locale élaborée à partir de la canne à sucre.

Jour 6 : Janela & les traditions agricoles (Repas BLD ; randonnée 2 à 3 h – suivant le niveau choisi)

Après le petit-déjeuner, départ à la découverte de la vallée de Janela, une région agricole spectaculaire où les cultures en terrasses semblent s'accrocher aux flancs escarpés des montagnes.

Au fil d'une petite balade à travers les villages et les terres cultivées, vous découvrez l'ingéniosité développée par les habitants pour cultiver dans cet environnement montagneux. Votre guide vous fera notamment découvrir les « tanques », bassins servant à stocker l'eau, ainsi que les systèmes traditionnels d'irrigation qui permettent de la distribuer jusqu'aux différentes parcelles.

Cette promenade est aussi l'occasion d'aller à la rencontre des agriculteurs locaux, d'échanger sur leur quotidien et de mieux comprendre les savoir-faire transmis de génération en génération. Ici, chaque terrasse, canal et parcelle raconte l'importance de l'eau et de l'agriculture dans la vie des communautés rurales de Santo Antão.

À midi, vous partagez un déjeuner chez l'habitant, un nouveau moment de convivialité autour d'une cuisine familiale et de produits locaux.

Retour dans la Vallée de Paul en fin de journée pour profiter encore un peu de son atmosphère paisible et verdoyante.

Jour 7 : Alto Mira & Ribeira das Patas (Repas BLD ; randonnée suivant le niveau choisi)

Aujourd'hui, changement de décor avec la découverte de la partie ouest de Santo Antão, plus aride, sauvage et encore largement préservée du tourisme.

Une belle route panoramique vous conduit vers Alto Mira, à travers des paysages montagneux offrant de superbes points de vue sur les vallées d'Alto Mira et de Ribeira das Patas. Ici, les reliefs volcaniques et les terres sombres contrastent étonnamment avec les petites parcelles verdoyantes cultivées à flanc de montagne.

Vous poursuivez votre découverte en descendant vers Ribeira das Patas, à pied sur certaines portions, afin de prendre le temps d'observer la vie quotidienne des villages. Au fil du parcours, vous découvrez les travaux agricoles traditionnels et les ingénieux moyens utilisés depuis des générations pour acheminer et partager une ressource particulièrement précieuse sur cette partie de l'île : l'eau.

Quelques rencontres ponctuent cette journée et permettent de mieux comprendre comment les habitants ont su s'adapter à un environnement à la fois rude et spectaculaire.

Une journée hors des sentiers battus, entre paysages volcaniques, agriculture traditionnelle et vie rurale, pour découvrir un tout autre visage de Santo Antão.

Nuit : guesthouse

Jour 8 : Retour vers Sao Vicente (Repas B- ; ferry 1h)

Après le petit-déjeuner, vous quittez les paysages sauvages de Santo Antão pour rejoindre Porto Novo. La route offre une dernière occasion d'admirer les reliefs volcaniques et les grands espaces de l'île avant d'embarquer à bord du ferry pour São Vicente.

À l'arrivée à Mindelo, installation dans votre guesthouse puis temps libre pour profiter de la ville à votre rythme. Vous pourrez flâner dans les ruelles colorées, découvrir les petits commerces et marchés, vous installer à une terrasse ou simplement profiter du bord de mer.

Après plusieurs jours d'immersion et de découvertes à Santo Antão, cette fin de journée permet de retrouver tranquillement l'ambiance vivante et musicale de Mindelo.

Nuit : Mindelo

Jour 9 : L'authenticité de Sao Vicente (Repas B-)

Pour cette dernière journée complète au Cap-Vert, vous partez à la découverte de Mindelo et de son identité culturelle, dans une ambiance bien différente de celle des vallées rurales de Santo Antão.

Au fil des rues animées et des façades colorées, vous découvrez le marché local, poussez la porte de quelques boutiques et ateliers d'artisanat et vous imprégnez de cette atmosphère si particulière où la musique occupe une place essentielle dans la vie quotidienne. Mindelo est considérée comme le cœur culturel du Cap-Vert et reste intimement liée à la morna, rendue célèbre dans le monde entier par Cesária Évora.

Le reste de la journée est libre. Selon vos envies, vous pourrez continuer à flâner dans les ruelles, vous installer dans l'un des petits cafés de la ville ou profiter de la plage et de l'océan.

En soirée, vous vous retrouvez autour d'un dîner d'au revoir, l'occasion de partager une dernière soirée capverdienne et de revenir sur les rencontres et les moments forts vécus au cours du voyage.

Nuit : Mindelo

Jour 10 : Ce n'est qu'un aurevoir (Repas B-)

Après un dernier petit-déjeuner capverdien, il est temps de dire au revoir à Mindelo et à l'archipel.

Selon l'horaire de votre vol, transfert vers l'aéroport de São Vicente et assistance pour votre départ.

Vous quittez le Cap-Vert après dix jours de découvertes, mais surtout de rencontres, de partages et d'immersion dans la vie locale, des montagnes verdoyantes de Santo Antão à l'atmosphère musicale de Mindelo.

Envie de prolonger l'aventure ? Optez pour un programme de 12 jours

Ce programme peut également être décliné en 12 jours pour celles et ceux qui souhaitent prendre davantage le temps et découvrir une facette encore plus sauvage de Santo Antão.

Les 2 journées supplémentaires permettent de rejoindre Tarrafal de Monte Trigo et le sud-ouest de l'île, une région isolée et encore peu fréquentée. Selon les conditions logistiques et météorologiques, cette extension offre l'occasion de découvrir des villages reculés, de rencontrer les communautés locales et de s'immerger dans la vie rurale, au cœur de paysages volcaniques spectaculaires. Une extension résolument hors des sentiers battus, dans l'esprit Emotion Planet.

Programme réalisable sous réserve des conditions locales, logistiques et météorologiques.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 7 à 10 voyageurs : ~~1 695 €~~ **PROMO 1 595 €**
- De 4 à 6 voyageurs : ~~1 895 €~~ **PROMO 1 795 €**
- 1 à 3 voyageurs : [sur demande](#)

Dimension solidaire du programme : 100 € par voyageur seront directement consacrés au financement d'un projet local dans l'une des communautés visitées durant le séjour, selon les besoins identifiés sur le terrain :

- matériel agricole,
- amélioration d'infrastructures,
- soutien scolaire,
- équipement communautaire,
- projets liés aux femmes ou à l'agriculture locale.

L'achat ou le financement sera réalisé directement sur place, en toute transparence, afin que les retombées du voyage bénéficient réellement aux communautés partenaires.

Suppléments

- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 60 €/transfert/pers
- Chambre single (quand possible) : 300 €/séjour

Option

- Voyage pour groupe de 1 à 5 personnes ou plus de 10 personnes [sur demande](#)

Extensions

- Immersion 2 jours à Tarrafal : 395 €/pers
- Extension balnéaire et/ou sur mesure : [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour
- Accueil et transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport privé durant tout le voyage
- Ferry pour la traversée aller-retour San Vicente – Santo Antao
- Guide accompagnateur francophone
- Repas selon le programme
- Hébergement selon le programme
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Dimension solidaire du programme : 100 € par voyageur seront directement consacrés au financement d'un projet local dans l'une des communautés visitées durant le séjour, selon les besoins identifiés sur le terrain :

- matériel agricole,
- amélioration d'infrastructures,
- soutien scolaire,
- équipement communautaire,
- projets liés aux femmes ou à l'agriculture locale.

L'achat ou le financement sera réalisé directement sur place, en toute transparence, afin que les retombées du voyage bénéficient réellement aux communautés partenaires.

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Matériel de randonnée personnel
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*) Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- TSA +/- 35 €
- Repas non inclus
- Boissons
- Pourboires et dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📞 **Gaby**

📞 +32 (0) 496 65 08 83

📧 gabrielle@emotionplanet.com

🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »