



De la Cappadoce à Istanbul

Merveille unique au monde, forgée par les forces de la nature, la Cappadoce détient de nombreux trésors historiques et culturels. La splendide chaîne de montagnes du Taurus nous révèle une faune, une flore et un mode de vie uniques en Turquie. Un voyage marquant, au cœur de l'Anatolie, à la découverte de l'histoire, de la nature et de ses habitants.



Située sur des hauts plateaux, la Cappadoce nous offre un paysage surréaliste composé de grottes, de canyons et de « cheminées de fées ». S'y égrènent de nombreuses villes souterraines, habitations troglodytes, églises rupestres et monastères creusés par la main de l'homme. Nous y retrouvons aussi les vestiges d'habitations traditionnelles des premiers chrétiens avec leurs superbes fresques byzantines du IVe siècle.

Le parc national de Göreme et la vallée d'Ihlara sont également au menu des premiers jours. Découvrons ainsi en toute sérénité ces merveilles de la Cappadoce.

En bordure sud de la Cappadoce, la chaîne du Taurus incite à la randonnée au cœur d'une nature sauvage et de paysages grandioses rassemblés au sein du Parc National Aladaglar. Selon les opportunités, nous y partageons la vie traditionnelle des villageois et des derniers bergers nomades de ces montagnes.

Vous aimerez

- ⌚ Les paysages spectaculaires et variés
- ⌚ Le doux mariage entre nature, culture et histoire
- ⌚ La rencontre des habitants dans les petits villages
- ⌚ Les échanges avec les bergers montagnards
- ⌚ Une région vinicole, sa cuisine traditionnelle, son artisanat local
- ⌚ Les parcs nationaux Aladaglar et de Göreme
- ⌚ La vue sur les sommets de la chaîne du Taurus

Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature



Infos pratique

- ⌚ **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants à pd 8 ans
- ⌚ **Durée** : 10 jours sur place
- ⌚ **Dates & périodes** : du 16 au 26 mai 2026
- ⌚ **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- ⌚ **Formule du voyage** : Formule Sportive (Let's Go : Trekking, Nature, Traditions, Gastronomie) et Découverte « Peuples et rencontres »
- ⌚ **Régions & paysages** : montagnes, campagnes, villages, villes
- ⌚ **Hébergements** : petit hôtel, chambre d'hôtes, hôtel (Istanbul)
- ⌚ **Transport** : transport privé
- ⌚ **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage. Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour. Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : De Kayseri à la Cappadoce (Transport 1h00 ; repas -D)

Accueil à l'aéroport de Kayseri et transfert vers la Cappadoce, où nous passons les 4 prochaines nuits à explorer le paysage de cette merveille de la nature. Un rendez-vous a lieu le soir avec notre guide pour présenter le voyage. Plus tard, tous ensemble, dégustons notre premier repas du soir en Turquie.

Selon l'heure d'arrivée : visitez Uc Guzeller & Devrent

En arrivant tôt, il est possible de visiter les trois fascinantes cheminées de fées d'Uc Guzeller, l'une des beautés naturelles et symboles les plus célèbres de la Cappadoce.

En fin d'après-midi, nous visitons également Devrent ; une jolie petite vallée, célèbre pour son paysage lunaire. Également connue sous le nom de vallée de l'imagination, les formations, les couleurs et les ressemblances avec les animaux et les différentes créatures de Devrent sont uniques. Ici, nous pouvons également trouver l'un des symboles de la Cappadoce, la célèbre formation rocheuse « chameau ».

Hébergement dans un petit hôtel familial à Ortahisar, aux portes du Parc National de Göreme.

Jour 2 : Cappadoce, Parc National de Göreme : vallée des Pigeons, vallée Blanche, Uchisar, Göreme (Transport 0h10 ; randonnée 5h ; repas B-D)

Après le petit-déjeuner, nous commençons notre randonnée dans la Vallée des Pigeons avec des vues spectaculaires sur les falaises naturelles. Nous apprécions les grottes troglodytes et les quelques tunnels creusés dans la roche.

Repas de midi à Uchisar.

Notre promenade nous mène directement au village d'Uchisar. Nous visitons le point de vue élevé connu sous le nom de « la forteresse ». De nombreuses pièces creusées dans la roche sont reliées entre elles par des escaliers, des tunnels et des passages. Le sommet de la citadelle offre un magnifique panorama sur les environs.

Après avoir visité la citadelle et déjeuné, nous nous promenons dans les rues étroites et pittoresques du village jusqu'à Akvadi, une célèbre vallée qui suit un ancien lit de rivière, utilisé aujourd'hui pour les vignobles. Un tronçon spécial au fond de la vallée vaut particulièrement le détour.

En fin d'après-midi, nous arrivons au village de Goreme. Nous prenons le temps de nous détendre un moment et de déguster une tasse de thé turc traditionnel avant d'explorer le centre de ce célèbre village, avec ses petites boutiques et ses cafés agréables, à notre manière.

Nuitée et repas du soir dans petit hôtel familial.

En option :

- **Visite et participation du hammam traditionnel** : qui combine la fonctionnalité et les éléments structurels de ses prédecesseurs d'Anatolie, les thermes romains et les bains romains orientaux. Dans la culture turque, c'est un lieu de détente spécialement conçu pour régénérer le corps et l'esprit.
- **Visite du musée en plein air** : Classé au Patrimoine Mondiale de l'UNESCO, c'est l'une des plus belles vallées de Cappadoce. Le peuple chrétien du cœur de la Cappadoce a réalisé que les roches tendres pouvaient être facilement taillées pour former des maisons, des églises et des monastères. Ces sanctuaires chrétiens contiennent de nombreux exemples d'art byzantin de la période post-iconoclaste. Les fresques du musée en plein air de Göreme constituent une réalisation artistique unique de cette période
- **Balade à vélo** : nous commençons notre aventure à vélo à Göreme et traversons des vallées célèbres, avec de nombreuses cheminées de fées et ruines intéressantes. Certains sentiers nous permettent d'explorer des grottes abandonnées qui étaient les demeures d'anciens citoyens de cette région.

Jour 3 : Cappadoce, Parc National de Göreme : vallée Avanos et Urgup (Transport 0h30 ; repas B-D)

Après le petit-déjeuner, nous visitons le musée de céramique d'Avanos. A Avanos coule le Kizilirmak, le plus long fleuve de Turquie, surnommé le fleuve rouge en raison de l'argile rouge qu'il charrie. Le travail de la céramique est une tradition pour cette ville qui façonne l'argile depuis plusieurs siècles.

Nous prenons le temps de visiter l'un des ateliers de poterie que nous façonnons nous-même. Repas de midi à Urgup.

Dans l'après-midi, nous visitons ce village qui est l'un des endroits les plus importants de la Cappadoce, connu pour ses vins célèbres et ses cafés agréables.

Ensuite, nous continuons vers le village voisin de Mustafapasha ou Ayvali et participons à un atelier de cuisine. Après avoir bu une tasse de thé turc, nous recevons une brève explication des plats et de leurs origines. Nous découvrons les ingrédients généralement utilisés dans la cuisine locale et apprenons à les préparer et à les combiner de différentes manières ; nous apprenons quelques techniques de cuisine de base et comment préparer un repas fantastique ; tout cela dans un cadre ludique et détendu.

Nous cuisinons pendant environ 2 à 3 heures, puis profitons d'un repas détendu. Nuitée dans un petit hôtel familial.

En option :

- **Balade en montgolfière** : tôt en matinée avant le lever du soleil. La Cappadoce est reconnue comme l'une des meilleures zones de vol en montgolfière au monde et constitue l'une des meilleures façons de découvrir les paysages uniques de cette impressionnante merveille de la nature.

- **Randonnée à cheval** : sur l'ancienne route de soie

Jour 4 : Cappadoce : vallée d'Ihlara (Transport 1h ; randonnée 3h30 ; repas B-D)

Nous prenons notre petit-déjeuner puis faisons route jusqu'à la vallée d'Ihlara, au sud de la Cappadoce. Nous laissons le véhicule et nous nous baladons dans ce superbe environnement : la vallée d'Ihlara est un canyon de 15 kilomètres de long creusé par la rivière Melendez dans la roche volcanique. Témoin des temps géologiques, ce défilé a été façonné suite à l'érosion hydraulique provenant du mont Erciyes.

Dans la vallée, nous découvrons également des églises et des habitations troglodytes, ainsi qu'une faune et une flore exceptionnelles.

Repas de midi libre dans l'un des petits restaurants situés sur les barges de la rivière à Belisirma avant de poursuivre la randonnée jusqu'au village de Selime.

En fin d'après-midi, sur le chemin du retour vers la Cappadoce, nous visitons également le village de Guzelyurt, anciennement Gelveri, une région d'une grande beauté naturelle et une place importante dans l'histoire du christianisme.

Repas du soir et nuitée en chambre d'hôtes à Ihlara.

(*) Pour les familles avec des petits enfants, il est possible de terminer la randonnée à Belisirma (après une randonnée de 7km) et d'avoir un transfert (inclus) vers le village de Selime.

Jour 5 : Derinkuyu et village de Cukurbag (Transport 2h ; repas B-D)

Après le petit déjeuner, nous quittons la région de Cappadoce et nous nous rendons au village de Cukurbag situé au pied du massif montagneux d'Aladaglar, extrémité nord-est de la chaîne du Taurus. En chemin, possibilité de visiter la cité souterraine de Derinkuyu (en option). Arrivée en début d'après-midi dans le village.

Selon le nombre de voyageurs, nous nous répartissons dans les familles locales et partageons un repas avec elles. L'après-midi est dédié au partage d'un temps de vie avec les villageois : nous prenons part à leurs activités quotidiennes et vivons la journée à leur rythme.

Repas du soir et nuitée en chambre d'hôtes.

Les activités réalisées dans les familles varient selon les saisons : cueillette des fruits et légumes de saison, travaux dans les champs, fabrication de beurre et/ou de yaourt, traite des vaches, fabrication du pain traditionnel, cuisine traditionnelle, balade dans le village, petit thé au café local, visite et emplettes au marché local (le vendredi), ...

Jour 6 : Parc National Aladaglar : Eznevít, Sokulupinar (Transport 0h10 ; randonnée 6h00 (dénivelé 788m) ; repas BLD)

Petit déjeuner puis direction la vallée d'Emli dans le Parc National des Aladaglar (altitude 1850m).

Nous marchons à travers une forêt de pins située dans une vallée depuis laquelle nous pouvons apercevoir les parois escarpées des pics sud d'Aladaglar. Nous cheminons progressivement en direction du plateau d'Eznevít. Durant notre randonnée, nous rencontrons peut-être l'une ou l'autre famille de bergers semi-nomades séjournant dans les alpages durant la saison estivale (mi-mai à mi-septembre) (*). Pique-nique au cœur d'un magnifique décor.

L'après-midi, nous poursuivons la randonnée. Objectif de la journée : rejoindre le camp de Sokulupinar (2000m), prochaine étape dans ce voyage. En fin de journée, arrivée au campement, nous retrouvons nos bagages et profitons d'une belle soirée autour du feu. Nuitée sous tente.

(*) Pour les enfants de moins de 6 ans, il est possible de réaliser l'étape avec un parent accompagnateur en véhicule privé.

Jour 7 : Parc National Aladaglar : Sokulupinar - Demirkazik (Transport 0h10 ; randonnée 3h00 (dénivelée 200m) ; repas B-D)

Après le petit-déjeuner, nous reprenons la randonnée en direction du plateau d'Arpalik (3.756m). Ce dernier offre un superbe point de vue sur la région. Traversée du Canyon Cimbar, bien connu des ornithologues et des grimpeurs. Nous nous y posons pour pique-niquer. (*)

Petit transfert jusqu'au village de montagne de Demirkazik. Rencontre avec notre famille d'accueil. L'après-midi, nous partageons avec eux leurs activités journalières. Nuitée chez l'habitant.

(*) Pour ceux qui le souhaitent, l'activité du matin peut être réalisée avec le véhicule privé.

Jour 8 : Demirkazik - Kayseri (Transport 2h00 ; repas B-)

Après le petit-déjeuner, temps libre dans le village jusqu'au transfert vers l'aéroport de Kayseri pour notre vol retour. Fin de nos services.

Tarifs et conditions

Prix/pers HORS extension à Istanbul (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 5 à 8 voyageurs : **1.695 €**
- 4 voyageurs : 2.195 €
- 3 voyageurs : 2.795 €
- 2 voyageurs : 3.295 €

Suppléments

- Chambre single : à pd +400 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 60 €/transfert/pers.

Inclus dans le prix du séjour :

- Organisation du séjour - carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport de Kayseri à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport avec véhicule privé durant tout le voyage + transport des bagages pendant les randonnées.
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux anglophone
- Hébergement (chez l'habitant, maisons de village, pension, sous tente)
- Repas comme mentionné dans le programme
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Entrées dans le parc National Aladaglar et dans la vallée Ihlara...
- Équipement de camping (tentes, matelas, cuisine, ...) et services d'un cuisinier au camp
- Services d'une équipe logistique (cuisinier etc.) dans les montagnes du Taurus
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (premiers soins)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour :

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol international...
- Tous types de droits d'entrée aux sites historiques et naturels
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Assurances voyage et annulation (fortement recommandées)
- Repas non inclus (Budget +/- 20 €/pers par repas) (à titre d'information : bouteille d'eau 2 €; un verre de vin 6 €; une bière 5 €)

- Boissons lors des repas Pourboires à discrédition pour les guides et le chauffeur (Budget : à pd 5 € par jour par voyageur)
- Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



✉ **Clara**

✉ +33 (0) 619 041 473

✉ Travel@emotionplanet.com

✉ emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »