

Thaïlande

Vibration

Immersion

Voix de la Terre ! Retraite avec les éléphants

Cette retraite dans le Nord de la Thaïlande, en pleine nature et au contact des éléphants, est une invitation à ressentir l'énergie du vivant. Les éléphants, à travers leur puissance, leur douceur, leur amour inconditionnel et leur force, te laisseront une empreinte pour toute une vie !



Imaginez-vous passer une semaine au cœur de la nature, en compagnie de 5 éléphants, ces gardiens de la terre porteurs d'une sagesse ancestrale. Leur présence apaisante et imposante, reflet de leur sensibilité et de leur lien profond avec le vivant, vous invite à ralentir, à vous recentrer et à renouer avec votre humanité profonde.

En observant leur manière de vivre en harmonie, de prendre soin des leurs et de communiquer avec douceur, vous vous reconnectez à des valeurs essentielles : l'empathie, la connexion et l'authenticité.

Les éléphants incarnent la résilience. Malgré un passé souvent douloureux, malmené par l'humain, ils continuent de rayonner une énergie d'amour et de bienveillance. À leur contact, vous aurez l'occasion de ressentir leur force tranquille vous apaiser et vous envelopper, vous inspirant à accueillir tes émotions avec compassion.

En partageant leur quotidien, vous vivrez des moments intenses en communion avec les éléments. La terre sous leurs pas vous ancre, leur souffle puissant vous libère, les jeux dans l'eau purifient et la chaleur de leur regard ainsi que la profondeur de leur cœur transforment ce qui en vous, a besoin de l'être.

Très sensibles à la musique, ces êtres majestueux réagiront à vos chants et aux sons sacrés, tissant un espace unique où les vibrations s'entrelacent, approfondissant l'harmonie et la connexion entre nous.

Angélique Dudome, de l'[Univers d'Angélique](#), vous invite pour une expérience mémorable. Sonothérapeute, énergéticienne et amoureuse de la nature, elle propose des séjours de ressourcement. Elle y combine sa passion pour les voyages, les animaux et les sons afin d'apporter bien-être et harmonie par des soins individuels ou collectifs. Elle aide les voyageurs à s'apaiser et à se relaxer par le pouvoir magnétique des mains et des vibrations.

Vous aimerez

- 👉 Rencontre respectueuse avec les éléphants
- 👉 L'apaisement de la nature thaïlandaise
- 👉 Les balades dans la jungle avec les éléphants
- 👉 L'accompagnement et les soins vibratoires
- 👉 Les visites des temples aux alentours
- 👉 La découverte du Triangle d'Or
- 👉 La délicieuse cuisine thaïlandaise
- 👉 Le charme mythique du fleuve Mékong

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort

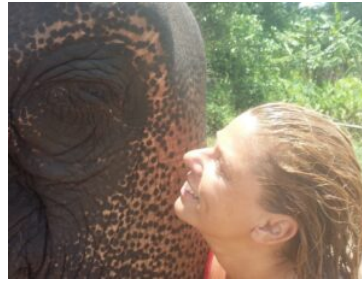


Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : petit groupe de 5 à 12 personnes
- 🕒 **Durée** : 8 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : du 18 février au 25 février 2026
- 🕒 **Nombre participants** : max 12 personnes
- 🕒 **Formule du voyage** : retraite avec les éléphants et ateliers soins vibratoires (formule «Vibration»)
- 🕒 **Régions & paysages** : Nord de la Thaïlande
- 🕒 **Hébergements** : guesthouse, chez l'habitant
- 🕒 **Transport** : navette
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Lors de ce voyage en Thaïlande, nous vivrons une aventure authentique et humaine en dormant chez l'habitant. Les nuits se feront sur des matelas au sol, à partager avec une autre personne, mais il sera aussi possible d'avoir un matelas individuel dans une grande pièce type dortoir. L'eau sera froide, la nourriture typiquement thaïlandaise, et tout cela fait partie du charme et de la simplicité de cette immersion. C'est une expérience chaleureuse qui rapproche et crée des liens.

Jour 1 : Arrivée en Thaïlande (-D)

Point de rendez-vous dans un guest house. Faites connaissance avec vos compagnons de voyage et prenez le temps de vous poser dans ce nouvel univers.

Jours 2 à 7 : Retraite dans la région de Chiangrai (BLD)

Vous arrivez, après un transfert de courte durée, au refuge privatisé pour l'occasion (à partir de 12 voyageurs).

Vous êtes accueillis par Sophie, française expatriée en Thaïlande depuis 1991. Gardienne des lieux, elle vit à Chiangrai à la lisière de la jungle avec son

mari Moumou thai d'ethnie karen, leur 57 chiens, 4 éléphants, 15 chèvres, 2 vaches, 3 buffalos, 3 chevaux, 2 ânes, poules, oies, canards... Tous vivent ensemble, libres et surtout à leur rythme.

Profitez de ce lieu magique et laissez-vous porter par les activités et les opportunités :

- balade dans la jungle avec 5 éléphants
- cercles vibratoires (méditation, soins sonores, chants...)
- Distribution de dons dans un village via l'association « abcd pour tous »
- Massage
- Visite des temples aux alentours et Triangle d'Or
- Découverte du Fleuve Mekong & de la frontière Birmane et Laotienne

Jour 8 : Retour (B-)

Après le petit déjeuner, retour à la guesthouse pour profiter, en toute autonomie du charme de la Thaïlande ou transfert à l'aéroport.

FIN DU SÉJOUR.

Extensions possibles :

- Extension immersive
- Extension balnéaire (uniquement transferts, logement et petit-déjeuner inclus sur une île) – [sur demande](#)

Extension immersive

Jour 8 : Mae Kampong – Chiang Mai (BL-)

Votre journée débutera par la rencontre avec votre guide francophone et votre chauffeur privé, qui viendront vous chercher directement à votre guesthouse.

Vous prendrez la route vers l'un des joyaux du Nord de la Thaïlande : le célèbre temple blanc, aussi fascinant qu'inattendu. Véritable œuvre d'art contemporaine, ce lieu enchanteur mêle spiritualité et surréalisme dans un décor immaculé. Lieu emblématique et souvent visité, le temple blanc demeure une expérience incontournable, tant il étonne par son architecture unique!

Cap ensuite vers les montagnes embrumées, en direction du village traditionnel de Mae Kampong. Niché au creux d'une forêt luxuriante, ce hameau paisible vous accueille avec ses maisons en bois sur pilotis, ses plantations de thé et de café, et surtout, l'hospitalité authentique de ses habitants. Une balade vous plongera dans le quotidien de cette communauté ancrée dans la nature.

Le déjeuner se fera dans un petit restaurant local, simple et savoureux, au rythme de la vie du village.

L'après-midi se poursuivra par une douce exploration : artisans, temple caché au cœur de la forêt, murmures d'une cascade... un moment hors du temps, bercé par la sérénité des lieux.

En fin de journée, vous reprendrez tranquillement la route vers votre hôtel à Chiang Mai, des images plein les yeux et l'esprit empli de calme.

Soirée et dîner de libre, nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Chiang Mai (BLD)

Après le petit-déjeuner, cap vers le sud de Chiang Mai en direction des collines paisibles de Mae Wang. Cette région montagneuse, encore préservée, dévoile de superbes rizières en terrasses, des forêts profondes et des villages de minorités ethniques.

En chemin, vous ferez halte pour un déjeuner au bord d'une rivière, dans un cadre paisible en pleine nature.

L'après-midi est dédié à une randonnée douce, entre jungle et sentiers de montagne. Vous progresserez au cœur d'un paysage vibrant de verdure, jusqu'à atteindre un village reculé, où le temps semble s'être arrêté. Accueilli avec simplicité, vous découvrirez le quotidien de cette communauté : cultures locales, tissage, cuisine traditionnelle... Une

immersion authentique, loin des circuits touristiques.

En fin de journée, vous vous installerez dans un hébergement simple mais accueillant, tout près du village. Ici, le confort est minimal, mais l'essentiel est ailleurs : une atmosphère sereine, le chant des insectes, et un dîner maison préparé par vos hôtes.

Nuit chez l'habitant.

- Nuit dans un logement rustique mais propre
- Randonnée : environ 5 km/jour (niveau facile)

Jour 10 : Chiang Mai (BL-)

Après un petit-déjeuner local partagé avec vos hôtes, vous reprenez la marche à travers une forêt luxuriante en direction d'un second village, aux coutumes et à l'atmosphère différentes de la veille. Cette randonnée facile (environ 1h30) vous plonge à nouveau dans une nature préservée, entre rizières, bambous géants et chants d'oiseaux tropicaux.

En fonction de la saison, vous pourrez participer à la vie du village : récolte du riz, tressage de paniers en bambou, ou préparation de spécialités locales. Un déjeuner simple et chaleureux vous attend ensuite, préparé par vos hôtes.

L'après-midi se termine par un moment magique : une descente paisible en radeau de bambou le long de la rivière, glissant au rythme de l'eau entre jungle et collines. Un instant de calme absolu, propice à la reconnexion avec la nature.

Retour à Chiang Mai en fin d'après-midi, des souvenirs plein la tête et le cœur rempli d'échanges humains authentiques.

Soirée et repas de libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Chiang Mai - Ban Na Ton Chan (BLD)

Après votre transfert depuis Chiang Mai (environ 4h30 de route), vous débutez en fin d'après-midi une immersion chaleureuse au cœur du village de Ban Na Ton Chan. Vous découvrirez les gestes du quotidien des habitants et un artisanat unique : la fabrication de poupées de grange, transmises de génération en génération.

La balade se poursuit à travers un jardin de citron et de miel, où vous apprendrez les vertus médicinales des plantes locales. Sur le chemin, vous croiserez des maisons d'hôtes traditionnelles avant d'observer le tissage artisanal sur métier en bois.

En fin de journée, admirez le coucher du soleil depuis un petit pont rustique sur les rizières, avant de partager un dîner fait maison avec votre famille d'accueil.

Nuit dans un homestay.

Jour 12 : Ban Na Ton Chan - Sukhotai (B-)

La journée commence tôt pour ceux qui souhaitent grimper au point de vue de Huai Ton Hai et admirer la mer de brume au lever du jour. De retour au village, vous participez à une offrande aux moines, un moment simple, silencieux et empreint de spiritualité.

Après un petit-déjeuner local, vous profitez d'un temps libre pour échanger avec votre famille d'accueil ou vous balader à vélo dans les rizières. Avant de quitter le village, vous vous baladerez en E-Taen ou E-Taek, un véhicule typique de cet endroit, pour visiter le centre communautaire, où vous découvrirez les tissus teints à la boue fermentée ainsi qu'une démonstration de fabrication de Khao Piak, une spécialité culinaire locale. Vous commanderez un plat selon vos envies et le dégusterez au centre communautaire.

Dans l'après-midi, cap sur Sukhothai (environ 1h30 de route). À votre arrivée, vous partez pour une balade à vélo au cœur du parc historique, classé au patrimoine mondial. Ce cadre paisible vous permet de découvrir les anciens temples et vestiges royaux tout en profitant de la sérénité des lieux.

Vous terminez cette journée sur une note magique : les ruines baignées par la lumière dorée du coucher du soleil, un moment idéal pour les amateurs de culture, de contemplation... et de photo.

Retour à l'hôtel, soirée et dîner de libre.

Jour 13 : Sukhotai - Ayutthaya (B-D)

Ce matin, vous quittez Sukhotai pour rejoindre la gare de Phitsanulok (env. 1h de route), puis embarquez à bord d'un train à destination d'Ayutthaya (environ 5h de trajet). Ce voyage ferroviaire est une belle occasion d'admirer les paysages authentiques du pays : campagnes verdoyantes, villages traditionnels et scènes de vie locale.

À votre arrivée, un tuk-tuk vous conduit à votre hôtel. Après-midi de libre.

En soirée, vivez un moment inoubliable : vous embarquez à bord d'une barge de riz traditionnelle en teck pour une croisière privée sur le fleuve Chao Phraya. Tandis que le soleil se couche, vous dégustez un dîner thaïlandais tout en glissant lentement le long des rives d'Ayutthaya, ancienne capitale royale. Les monuments emblématiques, éclairés par les reflets de l'eau, offrent un décor magique : temples majestueux, forteresse, églises et stupas historiques jalonnent cette traversée culturelle. Vous aurez l'occasion de discuter avec votre guide francophone et de lui dire au revoir.

Nuit à l'hôtel après cette parenthèse poétique.

Jour 14 : Ayutthaya - Aéroport de Bangkok (B-)

Ce matin, après votre petit-déjeuner, c'est la fin de cette belle aventure, et c'est avec le cœur rempli de souvenirs que votre chauffeur viendra vous chercher à votre hôtel pour vous conduire à l'aéroport en mini-van (comptez environ 1h de trajet).

FIN DES SERVICES après l'enregistrement au comptoir.

Tarifs et conditions

Prix/pers (retraite avec les éléphants uniquement)

- Adulte : 1.150 € / personne (12 personnes maximum)
- Départ garanti dès 5 personnes

Extension immersive de 7 jours supplémentaires

- Sur base de 6 voyageurs : 1.295 € / personne
- Sur base de 8 voyageurs : 1.195 € / personne
- Sur base de 10 voyageurs : 1.095 € / personne

Extension balnéaire de 7 jours supplémentaires

- [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de votre lieu d'hébergement vers le refuge A/R
- Les hébergements comme mentionné dans le programme
 - 1re nuit en guesthouse
 - durant la retraite, nuitées chez l'habitant en chambre double ou triple
- Les repas comme mentionné dans le programme
 - pension complète au refuge durant la retraite
 - les boissons sauf soda et alcool

- L'accompagnement d'une thérapeute francophone et les soins vibratoires
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol international
- Les frais de visa
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Les repas non mentionnés dans le programme et les boissons
- Les boissons (sodas et alcool)
- Les pourboires pour les mahouts et le personnel
- Les Dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📍 **Lya**
 📞 +32493759742
 ✉ Lya@emotionplanet.com
 🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »