

Sénégal

Immersion

Découverte

La Casamance au fil de l'eau

Au sud du Sénégal, la Casamance vous invite dans un monde à part, entre forêts luxuriantes, rizières, mangroves et villages posés au bord des bolongs. Un voyage au cœur d'une nature généreuse, à la rencontre des habitants, de leurs traditions et de leur lien profond avec la terre et l'eau !



Découvrez une Casamance plus secrète, façonnée par l'eau, les mangroves, les bolongs et les villages insulaires. De l'île animiste d'Eloubaline aux îles Karone, en passant par l'ambiance vivante de Kafountine, ce voyage vous emmène au cœur d'un territoire à part, où la nature, les traditions et la vie quotidienne restent profondément liées.

Au fil de cette immersion, vous approcherez des villages nichés entre palétuviers, rizières et bras de fleuve, parfois encore confrontés à des réalités essentielles comme l'accès à l'eau douce. Vous découvrirez des modes de vie singuliers, des savoir-faire locaux, des croyances animistes encore présentes et une culture diola profondément enracinée.

Plus qu'un simple voyage en Casamance, cette aventure est une rencontre avec un monde insulaire, discret et vibrant : celui des pirogues, des îles, des pêcheurs, des récits anciens, des gestes transmis et des communautés qui préservent, avec force et simplicité, leur lien intime avec la nature.

Vous aimerez

- 📍 Les rencontres avec les ethnies locales
- 📍 L'immersion dans la vie traditionnelle sénégalaise
- 📍 L'hospitalité légendaire du peuple sénégalais
- 📍 La beauté des paysages du sud du pays
- 📍 La découverte de la mangrove et de son biotope

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adultes et familles avec enfants à partir de 7 ans
- 🕒 **Durée** : 10 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année au choix
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à partir de 9 pers sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule « Découverte »)
- 🕒 **Régions & paysages** : forêts, bolongs, mangroves, rizières, ..
- 🕒 **Hébergements** : éco-campements, chez l'habitant, cases à impluvium
- 🕒 **Transport** : véhicule privé
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le déroulé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Origine - Tujereng (Gambie) (repas — ; transport 1h)

Arrivée à l'aéroport de Banjul, en Gambie. Accueil à l'aéroport puis transfert vers Tujereng, où vous vous installez dans un éco-campement pour une première nuit en douceur.

Cette étape vous permet de prendre le temps d'arriver, de vous poser et d'entrer progressivement dans l'atmosphère ouest-africaine.

Nuit en éco-campement.

Jour 2 : Tujereng (Gambie) - Ziguinchor - Séléky (Casamance) (repas BLD ; transport 4h30)

Après le petit-déjeuner, vous quittez la Gambie et prenez la route vers la Casamance, région du sud du Sénégal réputée pour ses paysages verdoyants, ses bolongs, ses rizières et la richesse de ses traditions.

Après le passage par Ziguinchor, capitale régionale de la Casamance, vous rejoignez le village de Séléky, situé en Basse-Casamance, à proximité de la rive gauche de l'estuaire du fleuve Casamance.

Le village est notamment connu pour ses cases à impluvium, constructions traditionnelles emblématiques de l'architecture diola. Leur ingénieux système permettait autrefois de recueillir l'eau de pluie au centre de l'habitation.

En fin de journée, un spectacle de danse traditionnelle diola vous attend. Chez les Diola, la danse occupe une place essentielle : elle accompagne les moments de fête, les rites, les cérémonies, les initiations, les mariages ou encore les hommages rendus aux défunts.

Nuit en éco-campement.

Jour 3 : Séléky - Enampor - Bandial - Séléky (repas BLD ; transport 15' - 3h30 de randonnée)

Cette journée est consacrée à une immersion au cœur des villages diolas de Séléky, Enampor et Bandial.

Vous évoluez dans un environnement naturel remarquable, entre forêt dense, fromagers majestueux, rôniers, baobabs et mangrove bordée de palétuviers. Au fil de la marche, vous découvrez l'organisation des villages, les traditions locales et le lien profond que les habitants entretiennent avec leur territoire.

La visite du site royal, situé dans le bois sacré, vous permet d'approcher avec respect certains éléments de la spiritualité animiste : fétiches, autels, symboles et récits liés au roi et aux traditions ancestrales.

Cette journée offre une première compréhension de la culture diola, où nature, croyances, communauté et mémoire collective sont intimement liées.

Nuit en éco-campement.

Jour 4 : Seleky - Kamobeul - Eloubaline (repas BLD ; transport pirogue à moteur 1h; marche selon les envies)

La journée débute par un moment de rencontre avec les jeunes de Séléky ou par une sortie en brousse dans le village de Kamobeul, aux côtés des récolteurs de vin de palme. Cette activité vous permet de mieux comprendre un savoir-faire traditionnel encore très présent dans la vie quotidienne locale.

Vous poursuivez ensuite vers l'île d'Eloubaline, village niché au cœur des bolongs et accessible en pirogue. L'arrivée sur l'île marque une étape forte du voyage : ici, le temps semble ralentir, les liens communautaires restent essentiels et les traditions animistes occupent encore une place importante.

Installation chez l'habitant pour une soirée de partage simple et authentique.

Nuit chez l'habitant (confort rudimentaire - expérience inoubliable).

Jour 5 : Eloubaline - Oussouye (repas BLD ; transport 1h00 pirogue motorisée)

La matinée est consacrée aux derniers moments d'échange avec vos hôtes d'Eloubaline. Ces instants permettent de prolonger la rencontre, de partager le quotidien du village et de prendre le temps de quitter l'île en douceur.

Vous rejoignez ensuite Oussouye, petite ville paisible entourée de villages profondément attachés à leurs traditions. Cette région est connue pour la place importante qu'y occupent encore les coutumes diolas, les bois sacrés et la figure du roi d'Oussouye.

Fin de journée libre pour profiter du cadre convivial.

Nuit en éco-campement.

Jour 6 : Oussouye - Mlomp (repas BLD ; transport -, 2h30 de randonnée - 1h30 pirogue motorisée)

Aujourd'hui, choisissez l'animation suivant vos envies : visite de l'unité de transformation d'anacarde, du centre artisanal des femmes handicapées, de Sa Majesté le roi d'Oussouye, ou atelier de poterie avec les femmes du village d'Ediougou.

Dans l'après-midi, rejoignez Mlomp et prévoyez un peu de temps pour la visite de courtoisie à la Reine du village.

Nuit chez l'habitant.

Jour 7 : Mlomp (repas BLD ; transport -)

Partez à la découverte de Mlomp, village connu pour ses traditions animistes et son patrimoine culturel.

Vous visitez son musée traditionnel, qui permet de mieux comprendre l'histoire locale, les objets du quotidien, les rites et les pratiques anciennes. Vous découvrirez également le baobab sacré, lieu symbolique lié à la mémoire et aux croyances du village.

Dans l'après-midi, rencontre avec les travailleurs du centre de formation des femmes et d'encadrement des personnes handicapées.

En soirée, moment convivial autour du feu sur la place publique, au son de l'ekonting, guitare traditionnelle emblématique de la région.

Nuit chez l'habitant.

Jour 8 : Mlomp - Pointe Saint George - Iles Karone (repas BLD ; transport 45')

Départ vers la Pointe Saint-Georges, entre rizières, forêt, marécages et bolongs. Cette zone offre un superbe aperçu des paysages casamançais, où l'eau, la terre et la végétation s'entremêlent en permanence.

La Pointe Saint-Georges est également connue comme lieu d'observation des lamantins d'Afrique de l'Ouest, espèce discrète et protégée vivant dans les eaux calmes des bolongs.

Osez l'ascension de la plateforme de Kanoufa perchée à plus de 25 mètres de hauteur sur un fromager pluri-centenaire pour admirer la beauté de cette partie de la Basse Casamance.

Dans l'après-midi, rejoignez en bateau les îles Karone. Préparez-vous pour une belle partie de pêche qui déterminera votre repas du soir, laissez-vous porter par les rythmes des djembés et profitez de chaque instant de cette nuit en bivouac.

Jour 9 : Iles Karone - Kafountine (repas BLD ; transport 30' ; pirogue motorisée 45')

Journée riche en découvertes et en activités, placée sous le signe de la nature, de la rencontre et de la vie locale.

Vous partez à la découverte de l'île de Kailo ou de Boune, avant de profiter d'une partie de pêche suivie d'un pique-nique dans un cadre naturel privilégié. L'excursion se poursuit vers l'île aux oiseaux de Kassel, véritable refuge pour de nombreuses espèces, où vous pourrez observer la faune dans son environnement.

En fin de journée, visite du port de pêche artisanal de Kafountine, lieu vivant et coloré où se croisent pêcheurs, pirogues, filets, marchandes et scènes du quotidien. Une belle immersion dans l'ambiance maritime de la Casamance.

Nuit en maison d'hôtes.

Jour 10 : Kafountine - Origine (Gambie) (repas BL- ; transport 5h)

Après le petit-déjeuner, vous visitez le fromager sacré du village d'Abéné avant de reprendre la route vers la Gambie.

Selon les horaires de vol, transfert vers l'aéroport de Banjul pour le retour. Cette dernière journée marque la fin d'un voyage profondément humain, entre mangroves, villages diolas, traditions animistes, rencontres locales et réalités quotidiennes parfois loin de nos repères habituels.

Vol retour.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : ~~1.395 €~~ **PROMO 1.295 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 1.595 €
- De 2 à 3 voyageurs : 1.895 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -15 %

Suppléments

- Chambre single : àpd +125 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : àpd 60 €/transfert/pers

Options

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes : [sur demande](#)
- Extension Cap Skirring – Extension « plages détente » : [sur demande](#)
- Extension Nord Sénégal ou extension Gambie : [sur demande](#)
- Combiné Pays Bassari : [voir le voyage](#)
- Combiné Guinée Bissau : [voir le voyage](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et guides locaux
- Hébergement : petits hôtels, gîtes, chez l'habitant et éco-campements selon les étapes
- Pension complète du jour 2 au jour 11
- Visa Gambie (*Budget +/- 50 €*)
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage
 - *non obligatoire*
- Assurances voyage fortement recommandées et leur souscription relève de votre responsabilité
 - *annulation (fortement recommandée)*
 - *assistance/rapatriement (obligatoire)*
- Repas non inclus
 - *Budget +/- 3-10 €/pers par repas*
- Frais aéroportuaire / voyageur sont perçus à l'arrivée ET au départ à l'aéroport de Banjul
 - *20 USD/pers (à payer en cash en euro, dollar ou dalasi)*
- Boissons
- Dépenses personnelles
- Pourboires
 - *Budget : àpd 3 € / jour / voyageur*

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📍 **Gaby**

📞 +32 (0) 496 65 08 83

✉️ gabrielle@emotionplanet.com

🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »