Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Panama

Découverte Exception

Parcours authentique entre deux océans

Partir à la découverte du Panama, entre deux océans, c'est plonger dans un monde où la nature s'épanouit entre les eaux turquoise du Pacifique et les mangroves mystérieuses de l'Atlantique. Chaque instant est une immersion authentique dans la culture vibrante du pays. Explorez les vestiges historiques du canal de Panama, témoins silencieux d'une ingénierie audacieuse, puis échappez-vous vers les îles caribéennes où le temps semble suspendu. Entre rencontres avec des communautés locales chaleureuses et aventures en pleine nature, ce voyage est une invitation à découvrir la richesse et la diversité d'un Panama envoûtant.

Plongez dans une aventure au Panama, de Panama City à l'archipel de Bocas del Toro, en passant par des destinations emblématiques telles que Santa Catalina, Boca Chica et Boquete. Explorez la biodiversité de l'île Coiba, vivez des expériences culinaires authentiques, profitez de journées de snorkeling et de découvertes marines, randonnez à travers la nature luxuriante et détendez-vous dans des thermes naturels. Terminez en beauté avec une visite du canal de Panama et de la vieille.

Vous aimerez

- Le kayak dans la mangrove
- La région luxuriante de Boquete
- La dégustation de café dans une finca
- La découverte de l'archipel Bocas del Toro
- Le lever du soleil au sommet du volcan Barú
- L'expérience culinaire avec une communauté

Baromètre

Rencontre
Marche
Confort
Spiritualité
Temps de route
Immersion
Culturel
Aventure
Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- **Durée** : 15 jours sur place
- **Dates & périodes** : toute l'année à la date de votre choix (meilleur période de décembre à avril)
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum (voyage 1 pers et groupe àpd 9/10 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture
- **Régions & paysages** : campagne, plages, lieu paradisiaque, montagne
- **Hébergements** : hôtel simple et hôtel de charme (11n), bungalow (3n)
- **Transport** : transport privé : voiture, bateau, kayak
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Arrivée à Panama City

Arrivée à Panama City en fin d'après-midi. Votre chauffeur privé vous attendra et vous déposera à votre hôtel à environ 25 minutes de voiture, situé stratégiquement dans la capitale, en face de la mer pour aller vous promener le long de la jetée le soir. Plusieurs restaurants sur place + room service.

Nuit à l'hôtel Decapolis dans le cœur de Panama City, avec vue sur la ville et à quelques mètres de la mer pour se promener sur la Cinta Costera. Petite piscine, salle de sport, chambre avec vue sur la ville, insonorisée & climatisation. Petit déjeuner inclus, restaurants disponibles sur place et room service.

Jour 2 : Panama City – Santa Catalina (Repas B ; transport 6h)

Petit-déjeuner. Départ sur la route, découverte de la confection de chapeau Pinta'o, le réel chapeau panaméen. Découverte du petit village pittoresque de pêcheurs, très coloré. Grande plage de surfeurs pour tous les niveaux où vous pourrez également admirer de splendides couchers de soleil.

Hôtel Santa Catalina de charme sur une falaise en face du plus célèbre spot de surf du Panama : La Punta. Hôtel en harmonie avec le nature, plage à 12 minutes à pied. Piscine extérieure à débordement. Très bon restaurant sur place.

Jour 3 : Santa Catalina – Île de Coiba – Santa Catalina (Repas B)

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Départ pour un tour de l'Île de Coiba, Parc National préservé de plus de 38 îles, mondialement connu pour sa grande biodiversité marine. Au programme, nager avec les tortues, requins, coraux et poissons tropicaux multicolores. Par ailleurs, vous aurez l'occasion de naviguer à côté de nombreux dauphins. Observation des baleines & baleineaux (de juillet à octobre).

Jour 4 : Santa Catalina – Boca Chica (Repas BD ; transport 5h)

Départ pour Boca Chica avec votre chauffeur privé, l'un des endroits les moins touristiques du pays et encore très sauvage sur la côte Pacifique. Expérience culinaire authentique eu sein d'une communauté (de 16h à 19h). Atelier de partage autour d'une cuisine locale, savoureuse et typique avec des produits frais de la région, mais surtout le savoir-faire traditionnel des familles de Boca Chica. Un réel voyage à travers l'héritage culinaire de la communauté, vous découvrez les moindres secrets de cuisine transmis de générations en générations qui rend la cuisine locale panaméenne tant riche & unique. Atelier de cuisine avec guide en français & diner. Moments privilégiés de partage avec les familles.

Boca Chica 3 nuits au Seagull Cove Resort : Bungalow de 40 m2, vue mer ou vue jungle, en immersion dans la nature luxuriante. Singes hurleurs dans les environs ! Piscine & plage privée. Climatisation dans la chambre. Restaurant sur place.

Jour 5 : Boca Chica (Repas B)

Excursion de 2 îles paradisiaques du pacifique, dans le Parc Naturel Marin du Golf de Chiriqui : Bolaños & Gámez. Vous verrez des dauphins, des baleines (de juillet à octobre) et ferez du snorkeling dans une biodiversité marine unique au monde avec des tortues, des requins et une multitude de poissons multicolores.

Jour 6 : Boca Chica (Repas B)

Excursion matinale en bateau dans la mangrove, la seconde plus grande du Panama, afin de vous immerger dans la vie sauvage de la région. Observation de nombreuses espèces d'oiseaux dans leur habitat naturel, accompagné d'un guide naturaliste passionné qui vous fera découvrir une des biodiversités les plus riches de la planète de 6h à 7h30. Journée libre aux plages désertes, kayak dans la mangrove.

Jour 7 : Boca Chica – Boquete (Repas B ; transport 1h20)

Départ pour un trajet jusqu'à Boquete, charmant village dans un cadre luxuriant au pied du volcan Barú. Randonnée des 6 ponts suspendus, parcours de 4.5 km dans la jungle verdoyante de Chiriqui, avec la traversée de 6 ponts pouvant mesurer jusqu'à 130 mètres de long et 75 mètres de hauteurs.

Boquete 3 nuits au Garden Inn : Hôtel de charme dans la nature luxuriante de la région volcanique de Boquete. Abondance de colibris, jacuzzi extérieur.

Jour 8 : Boquete (Repas BL)

Observation de la faune et flore endémiques de la région de Chiriqui avec un naturaliste certifié et passionné durant 4h dans les hauteurs de Boquete. Déjeuner dans le jardin luxuriant de la finca de café. Dégustation de café : promenade dans les cafetiers, explication du processus de production du café et dégustation, notamment du meilleur au monde : café Geisha.

Jour 9 : Boquete (Repas B)

Votre journée débute avec le lever du soleil au sommet du volcan Barú, situé à une altitude impressionnante de 3 474 mètres. À bord d'un solide 4×4, vous parcourez des chemins escarpés pour rejoindre ce point culminant, où vous êtes récompensé par une vue panoramique saisissante sur les deux océans qui bordent le Panama. Après cette expérience inoubliable, vous descendez dans les vallées verdoyantes pour vous ressourcer dans les thermes d'eau de source naturelle, un havre de paix au cœur de la nature luxuriante. Cette journée vous promet une aventure palpitante et des moments de relaxation bien mérités.

Autres activités possibles :

- *Promenade Pipeline Road (env. 2h30) dans la jungle avec observation d'animaux ou des 3 cascades en autonomie.*
- *Zipline/tyrolienne : Parcours de 12 câbles au-dessus de la canopée (env. 3h).*
- *Rafting (de 8h45 à 14h30).*
- *Tour à cheval.*
- *Dégustation de rhum – cacao & chocolat – miel et observation des abeilles – thés.*

Jour 10 : Boquete – Bocas del Toro (Repas B ; transport 3h30)

Départ vers Bocas del Toro, puis 30 minutes de bateau-taxi pour rejoindre cet archipel paradisiaque dans les Caraïbes. Découverte de petits villages coupés du monde, maisons toutes colorées et esprit caribéen au rendez-vous.

Bocas del Toro 3 nuits à Ataraxia : Cabane de charme dans la nature verdoyante de l'île de Bastimentos (environ 10 minutes en lancha de l'île principale). Possibilité de voir des singes hurleurs depuis sa terrasse 1 bungalow vue mer, en harmonie avec la nature. Possède sa propre terrasse avec hamac, ventilateur au plafond.

Jour 11 : Bocas del Toro (Repas B)

Tour dans les îles avec observation des dauphins, snorkeling dans les coraux et poissons fluorescents, exploration de la jungle avec animaux tels que grenouilles rouges, paresseux et bien vr'bn,;k:=LMKd'autres. Visite de grotte (de 9h30 à 15h), avec guide en français. Déjeuner typique de la communauté avec produits locaux possibles sur place. Une journée inoubliable sous le soleil de Bocas.

Jour 12 : Bocas del Toro (Repas BL)

Immersion au sein d'une communauté indigène Ngäbe, spécialisée dans la production du cacao & fabrication du chocolat (de 9h à 13h), avec guide en français. Déjeuner typique inclus où vous pourrez partager avec la communauté. Après-midi libre.

Alternatives d'activités :

- *Excursion des lamantins : plantations de bananes, villages locaux, observation de lamantins et zone de conservation des tortues de mer.*
- *Journée avec les femmes de la communauté de San Cristobal, spécialisée dans la production de plantes médicinales et colorants naturels.*
- *Visite d'un refuge de singes avec activité de snorkeling.*
- *Visites d'îles vierges où vivent des communautés traditionnelles, avec activité de snorkeling.*
- *Promenade dans la jungle et excursion en cayuco (barque en bois traditionnelle).*
- *Excursion dans les île paradisiaques de Escudo de Veraguas.*
- *Observation de planctons biolumineux dépend de la lune.*

Jour 13 : Bocas del Toro – Panama City (Repas B)

Journée libre aux plages paradisiaques. 1h d'avion pour Panama City à 18h20.

Panama City 2 nuits à La Centrale : Hôtel dans le cœur du Casco Viejo, vieille ville de Panama City. Bâtiment historique de style colonial, récemment rénové. Piscine sur le toit avec vue sur la vieille ville. Restaurant sur place, petit déjeuner délicieux inclus.

Jour 14 : Panama City (Repas B)

Tour dans le fameux Canal de Panama l'une des Sept Merveilles du monde industriel : passer à côté des gros bateaux et faire une halte auprès des habitants locaux : les singes. Visite du refuge des paresseux au cœur de la réserve naturelle de Gamboa.

Jour 15 : Panama City – Fin du voyage (Repas B)

Visite du Casco Viejo, centre historique doté d'une forte architecture coloniale, de plusieurs églises jésuites, de galeries d'art d'un musée pour découvrir l'artisanat indigène. Fin du séjour au Panama.

Tarifs et conditions

Prix/pers avec chauffeur privé *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- 8 voyageurs : **2.995 €**
- 5 voyageurs : 3.595 €
- 4 et 6 voyageurs : 3.295 €
- 3 voyageurs : 3.795 €
- 2 voyageurs : 3.995 €
- 1 voyageur : sur demande

Prix/pers avec voiture de location *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- 5 voyageurs : **2.695 €**
- 4 voyageurs : 2.795 €
- 3 voyageurs : 3.395 €
- 2 voyageurs : 3.495 €
- 1 voyageur : sur demande

Suppléments

- Chambre single : àpd +995 € *(14 nuits durant le voyage)*

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Le chauffeurs privés tout au long du voyage
- Prix total incluant les hôtels avec petit déjeuner
- Les repas mentionnées dans le programme (B : Breakfast ; L : Lunch ; D : Diner)
- Le vol domestique entre Bocas del Toro et Panama City
- Activités principales détaillées
- Une carte SIM avec internet illimité
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

Non Inclus dans le prix du séjour

- Transport à destination : vol international, train A/R…
- Les repas non mentionnés dans le programme
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Assurances voyage (nous consulter)
- Dépenses personnelles
- Les pourboires durant votre séjour :
    - Guide privé 5$ par jour et par personne
    - Chauffeur privé 3$ par jour et par personne
    - Personnel d'entretien des chambres entre 1 et 2$ par personne
    - Les porteurs de vos bagages à l'hôtel 2$ pour le porteur
    - Au restaurant si ce n'est pas inclus dans la note entre 10 et 20%

Contact

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

- **Clara**
- +33 (0) 619 041 473
- Travel@emotionplanet.com
- emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*