

## Maroc

# "Ecoute tes rêves et tes intuitions" !

Vous souhaitez donner à votre vie une direction précise ? Vous avez envie de vous focaliser sur un projet enthousiasmant et joyeux ? Cette Retraite est incontournable pour vous ! Si aller de l'avant et donner un sens profond à votre vie vibre en vous, engagez-vous et rejoignez l'aventure !



Venez vous poser dans un cadre idyllique pour élever plus haut vos énergies, votre vitalité et votre joie de vivre ! Cette retraite s'avère parfois indispensable pour faire le point sur sa vie et redéfinir son meilleur avenir !

### Objectifs de ce voyage au Maroc

- Retrouver un précieux temps de recul, de décalage de son quotidien en un lieu enchanteur, propice à la détente, au calme, à la sérénité !
- Accueillir le silence créateur, propice à l'écoute de notre intuition
- Ressentir profondément dans son corps, les soifs et aspirations de notre âme qui nous souffle ses messages de Vie pour sortir de nos

essoufflements, surcharges, états de « survies » ou de mal-être ou de trouver simplement, un bienheureux mieux-être.

- Reconnaître et accueillir les émotions et ressentis associés à nos limitations intérieures.
- Vivre des « Visualisations créatrices » qui permettent d'identifier et nommer clairement nos besoins d'évolutions et de transformations !
- S'ouvrir à la perception des synchronicités qui offrent la confirmation de nos intuitions pour guider chacun sur son chemin de vie.
- Découvrir nos ressources intérieures pour transmuter nos peurs, freins et limitations, en foi, confiance et dépassements de soi !
- Créer un rituel d'intégration, reliant toute sa connexion d'Être en unité « Corps-Coeur-Esprit et Âme » pour ancrer sa métamorphose dans ses mémoires cellulaires, dans la durée.
- Retrouver élan, enthousiasme et vitalité amplifiant notre ouverture du cœur et de joies perçues dans notre façon d'être là, en pleine présence, à chaque jour qui s'offre à nous !

### Pratiques proposées par le [Centre Ressourcements](#) :

- Pratiques énergétiques : Respirations, Méditations, Pratiques d'ancrage et d'alignements, de Yoga, Stretching, Taï Chi, Qi Gong, 5 tibétains, ...
- Marche consciente silencieuse dans la nature des forêts d'arganiers et sur l'immense plage d'Essaouira
- Apprentissage d'Auto-Massage et de Massage en réciprocité, de détente, de bien-être et d'intégration dans le corps de ses ressources énergétiques
- Visualisation créatrice pour accéder à nos aspirations essentielles
- Constellation familiale ayant pour thème : « Qu'est-ce qui m'a empêché à réaliser un rêve qui me tenait à cœur? »
- Rituels de nettoyage et purification par l'air, l'eau, la terre et le feu
- Danses libres

### Ce voyage au Maroc vous permettra de :

- Vivre retraite qui s'avère parfois indispensable pour faire le point sur sa vie et redéfinir son meilleur avenir !
- De vous engager dans un stage pour écrire une suite heureuse à son nouveau scénario de vie en dépassant les crises nécessaires qui nous font tant cheminer et progresser à l'intérieur de nous ! Découvrir de nouvelles facettes de soi, des aspirations profondes, des qualités, compétences et potentiel qui s'éclairent au fil des jours de notre cheminement, ensemble !
- De redevenir ainsi l'acteur de sa vie en métamorphosant nos pensées bloquantes et conditionnements du passé pour aller de l'avant !

Juste se mettre à l'ouvrage et ce, dans le cadre idyllique de la campagne d'Essaouira, porteur de ressources que la nature peut tant nous insuffler pour animer pleinement sa vie, embellie, riche d'un sens conscientisé et revitalisé !

### Rencontre préparatoire à cette retraite à Essaouira :

Un rdv individuel, en présentiel au Centre « Ressourcements » ou selon le cas, en rdv téléphonique avec Joelle Thirionet vous permettra de clarifier et nommer vos motivations à participer à cette retraite, hors du temps, pour créer le changement qui vous fait vibrer, à mettre en place très concrètement !

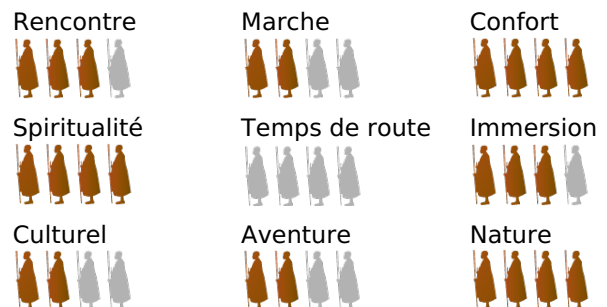
Vous sont offerts également 4 heures d'une rencontre de groupe de « Pré-Retraite », uniquement avec les participants inscrits à ce voyage, très importante pour y nommer vos désirs et visions de ce Voyage Initiatique et de vos besoins et attentes. Vous y décrierez vos motivations d'évolution. Nous chercherons à construire ensemble, le meilleur cadre relationnel pour que chacun puisse progresser et accomplir au mieux sa transformation souhaitée ! Nous tisserons ainsi déjà nos liens solidaires, chacun contribuant à l'évolution des autres !

Quelques semaines après ce voyage inoubliable au Maroc, 4 heures de « Rencontre Post-retraite » sont prévues pour nommer, chacun, vos échos profonds, vos acquis transformateurs, ...

### Vous aimerez

- 👉 Ecouter profondément les soifs et aspirations de notre âme qui nous souffle ses messages de Vie
- 👉 Sortir de nos situations « survies » ou de mal-être
- 👉 Identifier nos limitations intérieures
- 👉 Nommer nos besoins d'évolutions et de transitions
- 👉 Reconnaître et accueillir les émotions et ressentis associés
- 👉 Découvrir nos ressources intérieures pour transmuter nos limitations
- 👉 Redonner forme à un projet futur avec foi et dépassement de soi
- 👉 Créer un rituel d'intégration et ancrer sa métamorphose dans la durée

### Baromètre





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : petit groupe
- 🕒 **Durée** : 8 jours
- 🕒 **Dates & périodes** : Du 16 au 23 avril 2026
- 🕒 **Nombre participants** : 10 voyageurs maximum
- 🕒 **Formule du voyage** : voyage au coeur de soi (formule «Vibration»)
- 🕒 **Régions & paysages** : Forêt d'arganiers, pistes et Océan atlantique avec d'immenses plages !
- 🕒 **Hébergements** : Riad lueux au cachet marocain authentique
- 🕒 **Transport** : transport privé : mini-bus
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### **Petit mot :**

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

### **Jour 1 : 16 avril - Arrivée à Essaouira**

Envol vers l'aéroport d'Essaouira. Transfert, à quelques kms d'Essaouira et des plages d'Essaouira, au Riad « Dar Hadia » .

Ce Riad permettra une totale privatisation, critère fondamental pour donner un écrin doux et joli à notre groupe et ainsi pouvoir vivre toute la profondeur et l'intensité de notre stage.

Vous serez accueillis dans une magnifique demeure ornée d'objets glanés au fil des voyages effectués sur différents continents.

Chaque chambre possède son style unique, sa vibration colorée et son ambiance particulière. Chaque chambre jouit de sa salle-de-bain particulière.

Dans le jardin arboré d'essences locales et sur les différentes terrasses se nichent des spots dédiés à la détente et au calme pour savourer ce cadre doux et enchanteur !

### **Jour 2 au jour 7 : 17 au 22 avril - Retraite à Essaouira**

Au gré de ces 7 journées, en temps de groupe ou solitaire, moments de réflexion, de détente, d'expériences ressourçantes et de silence, diverses pratiques vous permettront de :

- Faire le Bilan de ce qui manque ou de ce qui vous est nécessaire de modifier dans votre vie
- D'ancrer de nouvelles positions de vie, de nouveaux choix ou transitions personnelles, relationnelles, professionnelles ou encore spirituelles dans le plein respect de vous-même et des autres, afin de prendre votre « juste » et bienheureuse place dans le monde !

Ce stage renforcera profondément :

- votre image identitaire
- la connexion à vos talents et potentialités
- votre confiance en vous-même de pouvoir accéder à cette part qui sait que c'est possible d'exprimer ce « plus grand que soi » en OSANT révéler le meilleur de vous-même !

C'est ensemble que nous allons, dynamiquement, conquérir en soi et aux côtés de chacun, ce meilleur pour notre vie plus rayonnante et comblante, nourrissant encore davantage vos aspirations présentes et réalisables dans votre futur proche !

### **Jour 8 : 23 avril - Finale de séminaire : Conclusions et Bilan individuel**

Départ vers l'aéroport d'Essaouira ou vers un séjour que vous auriez décidé, en prolongement de ces 8 premiers jours de Stage résidentiel, à Essaouira, à Marrakesh ou ailleurs ...

## **Tarifs et conditions**

---

### **Prix/personnes hors vol**

- **1 395 €**
- Départ garanti dès 6 voyageurs - maximum 10 voyageurs

### **Options et extension de séjour**

- Supplément single : [sur demande](#)
- Extension de séjour : [sur demande](#)

### **Vols**

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

### **Inclus dans le prix du séjour**

- Organisation du séjour - carnet de voyage et carnet de route
- Les 2 ateliers de 4h chacun, pré-voyage et de post-voyage de 4h également, uniquement avec les participants inscrits au voyage Accueil et
- Les transferts de l'aéroport à votre lieu d'hébergement A/R si vous partez en même temps que le reste du groupe. Sinon le taxi pour rejoindre le lieu de stage sera à vos frais.
- Le Transport durant tout le voyage en minibus ou 4X4
- Les ateliers quotidiens et activités guidés par l'Animatrice Psycho-thérapeute, Joëlle Thirionet
- L'Hébergement comme mentionné dans le programme ou similaire
  - Riad en chambre de 2 personnes
- Les Repas : pension complète
- Le Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Les Taxes hôtelières et taxes de séjour

### **Non Inclus dans le prix du séjour**

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour

- Transport à destination : vol international
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances annulation et assistance voyage (*fortement recommandée et de votre responsabilité*)
- Des soins de massage pris en supplément
- Boissons en dehors des repas (eau)
- Pourboires
- Dépenses personnelles

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**



📍 **Gaby**

📞 +32 (0) 496 65 08 83

✉ [gabrielle@emotionplanet.com](mailto:gabrielle@emotionplanet.com)

🌐 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »