

Japon

Découverte

Immersion

Entre traditions et horizons

Au fil du voyage, villes emblématiques et étapes plus confidentielles se succèdent : maisons traditionnelles, jardins, artisanat, culture du thé, saveurs locales et paysages de campagne rythment l'itinéraire.



Découvrez un Japon riche en contrastes, entre grandes villes, traditions et expériences locales. De Tokyo aux Alpes japonaises, des ateliers d'artisans au silence d'un temple bouddhiste, l'itinéraire alterne sites incontournables et étapes plus confidentielles pour découvrir le pays autrement.

Vous aimerez

- 👉 Façonner des pâtisseries traditionnelles
- 👉 Pédaler au cœur de la campagne japonaise
- 👉 S'initier à un savoir-faire artisanal
- 👉 Découvrir l'art du thé
- 👉 Passer la nuit dans un temple
- 👉 Séjourner entre confort et élégance japonaise
- 👉 Les déplacements en transports en commun

Baromètre

Rencontre



Spiritualité



Culturel



Marche



Temps de route



Aventure



Confort



Immersion



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- 🕒 **Durée** : 13 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : Voir tableau des départs garantis
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule « Découverte »)
- 🕒 **Régions & paysages** : Métropoles japonaises, quartiers historiques, Alpes japonaises, vallées et campagne de Hida, village de montagne, jardin paysager, collines boisées, temples et terroir du thé
- 🕒 **Hébergements** : hôtels, auberge de jeunesse & temple
- 🕒 **Transport** : transport privé et transports en commun
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : B L D = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Arrivée à Tokyo (Repas -D ; transport 1h30)

À votre arrivée, votre guide francophone vous accueille dans le hall de l'aéroport avant de vous accompagner en véhicule privé jusqu'à Tokyo.

Après votre installation à l'hôtel, profitez du reste de la journée à votre rythme, selon votre heure d'arrivée. Une première occasion de découvrir tranquillement le quartier et d'admirer les vues sur la Tokyo Skytree.

Si l'horaire de votre vol le permet, un dîner de bienvenue dans un restaurant local viendra ponctuer cette première soirée au Japon.

Nuit dans un hôtel confortable, choisi pour son emplacement idéal et sa praticité.

Jour 2 : Tokyo historique et traditions gourmandes (Repas B- ; transport 1heure)

Vous commencez la journée à Asakusa, alors que le quartier est encore paisible, entre les portes monumentales du Sensō-ji et les petites rues commerçantes qui l'entourent.

La découverte se poursuit à Ameyoko, ancien marché noir aujourd'hui devenu l'une des artères les plus animées d'Ueno.

L'après-midi, changement d'atmosphère à Yanaka. Dans une maison japonaise, participez à un atelier privatif en petit comité et façonnez une pâtisserie traditionnelle nerikiri inspirée de la saison, avant de la déguster accompagnée de plusieurs thés. Une expérience qui permet d'approcher de façon concrète l'esthétique et le raffinement de la culture culinaire japonaise.

La fin d'après-midi et la soirée sont libres pour poursuivre vos découvertes à votre rythme (suggestion : partez explorer Akihabara, célèbre quartier électrique de Tokyo).

Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Les contrastes de Tokyo (Repas B- ; transport 1h30)

La journée débute au Meiji-jingū, vaste sanctuaire shintō niché dans une forêt en plein cœur de Tokyo. Aux côtés de votre guide, découvrez les principaux rites et les différences essentielles entre shintō et bouddhisme.

La promenade se poursuit à Harajuku et Omotesandō, deux quartiers aux univers contrastés où se mêlent culture adolescente, architecture contemporaine, boutiques indépendantes et grandes maisons.

L'après-midi, direction Shibuya et son célèbre carrefour, symbole de l'énergie tokyoïte, pour mieux comprendre les transformations du quartier.

La fin d'après-midi et la soirée sont libres, l'occasion de poursuivre vos découvertes à votre rythme.

Jour 4 : De Tokyo à Takayama (Repas B- ; transport 5 heures)

Votre bagage principal est acheminé directement à Kanazawa ; prévoyez un sac d'appoint pour les deux nuits à Takayama. *(Au Japon, il est courant de faire acheminer les bagages volumineux d'une étape à l'autre grâce à des services de livraison très fiables. Cela permet de voyager plus léger dans des trains souvent très fréquentés, de faciliter les correspondances et de profiter du trajet sans s'encombrer de valises. Une pratique simple et très répandue.)*

Vous quittez Tokyo en Shinkansen jusqu'à Nagoya, avant de poursuivre à bord de l'express Hida. Le trajet remonte progressivement vers les Alpes japonaises, entre vallées et cours d'eau.

À votre arrivée, après le déjeuner, partez à la découverte de Sanmachi Suji, un quartier ancien bordé de maisons en bois qui a conservé tout son charme.

La visite d'une brasserie de saké permet ensuite de mieux comprendre l'importance du riz, de l'eau de montagne et du climat de Hida dans l'élaboration de cette boisson emblématique.

En fin de journée, installez-vous dans une petite auberge traditionnelle japonaise, à proximité de la vieille ville.

Dans les hébergements traditionnels japonais, le couchage se fait souvent sur un futon installé directement sur les tatamis. Ce type de literie, souple et peu encombrant, peut être rangé dans la journée afin de libérer l'espace de la pièce. Une manière de dormir typiquement japonaise, simple et dépaysante, qui fait pleinement partie de l'expérience d'un séjour en auberge traditionnelle. Merci toutefois de nous prévenir en cas de problèmes de dos, afin que nous puissions en tenir compte.

Jour 5 : La campagne de Hida à vélo (Repas BL- ; transport : vélo)

Cette journée vous emmène hors du centre historique de Takayama, au cœur des paysages de Hida.

Accompagné d'un guide local, partez pour une balade à vélo de plusieurs heures le long de la rivière Miyagawa et à travers la campagne environnante. Hameaux, rizières et terres agricoles rythment le parcours et offrent un aperçu concret de la vie quotidienne dans les villages de montagne.

Après le déjeuner, profitez d'une fin de journée libre selon vos envies : flâner de nouveau dans les rues anciennes, découvrir les produits locaux ou vous détendre dans les bains japonais.

Nuit à l'auberge familiale.

Jour 6 : Les villages traditionnels de Shirakawa-go (Repas BL- ; transport +/- 2 heures)

Vous quittez Takayama en bus en direction de Shirakawa-go, village de montagne célèbre pour ses maisons gasshō-zukuri aux impressionnantes toitures de chaume, conçues pour résister aux importantes chutes de neige de la région.

La découverte se fait à pied, avec la visite de l'intérieur d'une maison traditionnelle. Votre guide vous aide à mieux comprendre cette architecture si particulière, étroitement liée à la vie communautaire, à l'agriculture et à l'isolement historique de la vallée.

Vous poursuivez ensuite votre route en bus vers Kanazawa, où vous retrouvez les bagages acheminés depuis Tokyo.

Installation à l'hôtel puis soirée libre pour une première découverte de la ville à votre rythme.

Jour 7 : Kanazawa (Repas B- ; transport 1 heure)

La matinée débute au jardin Kenroku-en, l'un des grands jardins paysagers du Japon. Dans ce cadre soigneusement composé, participez à une cérémonie du thé traditionnelle et découvrez les gestes, les objets et les codes qui rythment cette pratique.

Vous rejoignez ensuite le marché d'Ōmichō, où étals de produits de la mer et spécialités d'Ishikawa offrent un bel aperçu de la gastronomie locale.

L'après-midi se poursuit dans le quartier de Higashi Chaya, reconnaissable à ses anciennes maisons de thé et à ses élégantes façades en bois.

Un artisan vous accueille ensuite pour un atelier privatif de Maki-e, technique traditionnelle de décoration sur laque. Après avoir imaginé votre motif, vous appliquez délicatement une poudre métallique sur la surface encore humide avant de la polir pour en révéler les reflets. Vous repartez avec votre propre création, réalisée selon l'un des savoir-faire emblématiques de Kanazawa.

Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Kanazawa - Kyoto (Repas B- ; transport 2h30)

Votre bagage principal est acheminé directement à Kyoto ; vous conservez simplement un sac d'appoint jusqu'au lendemain.

Vous prenez ensuite le train en direction de Kyoto via Tsuruga, en longeant le Hokuriku puis les rives du lac Biwa.

Après le déjeuner, partez à la découverte du Kiyomizu-dera, superbe ensemble de temples dominant les collines orientales de la ville. La promenade se poursuit à travers les ruelles de Higashiyama, bordées de maisons traditionnelles, d'ateliers et de petites boutiques.

Vous rejoignez enfin le sanctuaire Yasaka puis Gion, l'un des quartiers les plus emblématiques de Kyoto.

Soirée de libre et nuit à l'hôtel

Jour 9 : Uji (Repas BL- ; transport 2 heures)

Vous rejoignez Uji, l'un des terroirs de thé les plus réputés du Japon, pour une journée placée sous le signe de la tradition et des paysages.

Après la visite du temple Byōdō-in et de son célèbre pavillon du Phénix, partez à pied le long de la rivière Uji-gawa avant de flâner dans les ruelles de la ville. Dans une maison traditionnelle, prenez le temps de déguster le fameux thé d'Uji, au cœur de sa région d'origine.

Après un déjeuner de soba au thé vert, direction Fushimi Inari. Vous empruntez les sentiers qui gravissent la montagne sous une succession de milliers de portiques vermillon, jusqu'aux sanctuaires secondaires disséminés le long du parcours.

Soirée de libre et nuit à l'hôtel.

Jour 10 : Temples de Kyoto et temps de libre (Repas B- ; transport 1h30)

Vous commencez la journée au Kinkaku-ji, le Pavillon d'Or, dont les étages ornés de feuilles d'or se reflètent dans l'étang. Vous poursuivez au Ryōan-ji, célèbre pour son jardin zen.

L'après-midi est libre afin que chacun approfondisse la découverte de Kyoto selon ses envies. Votre guide pourra suggérer un quartier d'artisans, un musée, un jardin moins fréquenté ou un itinéraire de promenade réalisable en

autonomie.

Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : Une nuit hors du temps dans un temple bouddhiste (Repas B-D ; transport 2 heures)

Votre bagage principal est acheminé directement à Osaka ; vous voyagez avec un sac d'appoint pour la nuit au temple.

À Nara, découvrez le Tōdai-ji et son impressionnant Grand Bouddha, puis le sanctuaire Kasuga-taisha, niché dans la forêt et célèbre pour ses centaines de lanternes.

Après le déjeuner, vous poursuivez vers le mont Shigi pour rejoindre votre temple et vivre une expérience au plus près de la tradition bouddhiste.

Vous participez à l'Asokukan, une méditation centrée sur la respiration et la visualisation, puis au shakyō, pratique contemplative consistant à recopier lentement un sutra.

La journée s'achève autour d'un dîner shōjin, cuisine végétarienne traditionnelle servie au temple.

À noter : le temple et l'accompagnement par le moine ne peuvent pas être privatisés. Vous pourrez donc partager ces moments avec d'autres voyageurs. Le confort est plus simpliste, dans une pièce commune.

Jour 12 : Osaka (Repas B- ; transport 1h30)

La journée débute tôt avec la cérémonie matinale et le rituel du feu Goma, un moment intense mêlant prières, tambours et combustion d'offrandes en bois, au cœur d'un lieu religieux toujours en activité.

Après le petit-déjeuner, profitez d'un temps libre pour parcourir les chemins du complexe et apprécier l'atmosphère paisible du mont Shigi.

Vous rejoignez ensuite Osaka. Après le déjeuner, partez à la découverte de Shinsekai, quartier au charme rétro développé autour de la tour Tsūtenkaku, puis de Namba, l'un des secteurs les plus animés et commerçants du sud de la ville.

La soirée est libre pour profiter à votre rythme des ruelles animées, des enseignes lumineuses et de la cuisine locale.

Jour 13 : départ (Repas B- ; transport +/- 1 heure)

Pour cette dernière journée, le programme s'adapte à l'horaire de votre vol afin de profiter au mieux de vos derniers instants au Japon.

Votre guide francophone vous retrouve à votre hébergement et vous accompagne en véhicule privé jusqu'à l'aéroport international du Kansai, avec assistance jusqu'au départ.

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- 8 voyageurs : 4.195 € **Promo 3.995 €**
- 6 et 7 voyageurs : 4.495 €
- 4 et 5 voyageurs : 5.395 €
- 3 voyageurs : 5.995 €
- 1/2 voyageur(s) : [sur demande](#)
- Enfants de -12 ans : réduction de 250 €

Suppléments

- Chambre single : [sur demande](#)
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits (en fonction de votre horaire & aéroport d'arrivée) : à pd. 80€/pers.

Option(s)

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil à Tokyo et assistance au départ d'Osaka
- Transferts privés depuis et vers l'aéroport à l'arrivée et au départ
- Guide accompagnateur francophone privé du jour 1 au jour 13
- 12 nuits dans les hébergements mentionnés dans le programme ou similaires
- Transports prévus durant le séjour et carte IC créditée pour ces déplacements :
 - trains
 - bus interurbains
 - transports urbains
- Repas inclus comme indiqué dans le programme
- Programme complet d'activités et d'expériences
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel et au voyage au cœur de soi
- 3 transferts de bagages, à raison d'une valise par personne
- Assistance locale
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour lorsqu'elles sont comprises dans les prestations réservées

Non inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas expressément indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme effectuée durant votre séjour à votre demande
- Transport jusqu'au Japon et depuis le Japon :
 - vols internationaux
 - vols domestiques éventuels
 - trains ou autres transports non prévus dans le programme
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*facultative*)
- Assurances voyage :
 - assistance / rapatriement
 - annulation
- Repas libres ou non mentionnés dans le programme
- Boissons
- Dépenses personnelles
- Pourboires et gratifications éventuelles
- Port des bagages et bagages supplémentaires en dehors des 3 transferts prévus
- Suppléments liés à l'occupation des chambres, notamment en cas de chambre individuelle
- Pocket Wi-Fi et audioguides proposés en option
- Frais administratifs (visa, ...)
- Toute prestation supplémentaire non expressément mentionnée dans le programme

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📍 **Lya**

📍 +32491762850

📍 Lya@emotionplanet.com

📍 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »