Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Italie Sicile

Découverte Immersion

La Sicile bucolique, champêtre et volcanique

Partons à la découverte d'une Sicile champêtre, bucolique et volcanique et vivons un séjour intense en émotions, totalement hors des sentiers battus. Découvrons les merveilles méconnues du Sud de la Sicile, profitons de l'hospitalité de la population locale et explorons des villages authentiques et encore éloignés de l'agitation touristique. Découvrons des lieux chargés d'histoire, une nature spectaculaire et des endroits tout simplement inoubliables. Une expérience haute en couleur qui nous surprend à chaque étape de ce Voyage différent au coeur des splendides terres siciliennes.

Vivons une aventure singulière dans une Sicile bien loin des clichés habituels. Entre mer et terre, entre volcan, gorges, campagnes et forêts, partons à la découverte des trésors de cette île de caractère. Laissons-nous surprendre par les richesses naturelles, historiques et du quotidien de cette terre pas comme les autres.

Retrouvons notre âme d'enfant grâce à une escapade contée sur l'Etna, partons à l'aventure dans des canyons spectaculaires, baignons-nous en pleine nature. Vivons une immersion dans une Sicile paysanne et rencontrons des acteurs engagés pour valoriser leur territoire. Testons aussi, pour notre plus grand bonheur, l'Art du "Dolce FarNiente" !

Vous aimerez

- L'immersion dans une Sicile paysanne
- La découverte de l'Etna Autrement
- Les baignades dans des lieux naturels d'exception
- Les visites étonnantes de Syracuse, Noto et Modica
- Le domaine d'un apiculteur dynamique
- La préparation de pizzas à l'ancienne
- La dégustation de mets typiques

Baromètre

Rencontre
Marche
Confort
Spiritualité
Temps de route
Immersion
Culturel
Aventure
Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants àpd 5 ans
- **Durée** : 12 jours sur place
- **Dates & périodes** : toute l'année,
à la date de votre choix (meilleure période avril à décembre)
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- **Régions & paysages** : campagne, plages, volcan, forêts, canyon...
- **Hébergements** : Maison d'hôtes et/ou agritourisme
- **Transport** : transport privé : voiture de location
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Arrivée à Catania – Ragusa *(Repas –D ; transport 1h30)*

En sortant de l'aéroport de Catania, nous sommes accueilli par nos hôtes et prenons la route direction la magnifique ville de Ragusa. Nous posons nos valises dans un domaine à taille humaine, au coeur d'une nature luxuriante. Nous prenons nos repères dans ce petit coin de paradis et profitons en douceur du lieu et de ses alentours. Baignés dans un cadre naturel authentique, nous nous délectons des jardins parfumés et débordants de fleurs, de fruitiers et d'oliviers. Nous apprécions à sa juste valeur le coté pittoresque et bucolique de l'endroit. Le cocktail détonnant qu'offre le domaine de » La Villa Dolce Valle » nous invite à revenir à soi, aux autres, à cette douceur de vivre et surtout, à cette quiétude d'antan.

La piscine, véritable oasis entourée de murs en pierres locales, est ombragée par une nature luxuriante. Ce splendide bassin nous attend pour un moment relaxant. Peut-être préférons-nous nous poser dans l'un des nombreux recoins tranquilles qu'abritent les 10 ha de nature du domaine ?

En soirée, savourons notre premier repas sicilien qui éveille tous nos sens. Préparé par amour par une nutritionniste, c'est aussi le moment de partager autour de l'histoire du lieux avec nos hôtes et de faire le point sur nos envies pour les jours à venir.

Apprécions notre première nuit dans le calme d'une nature sans limite.
Nuit à la Villa Dolce Valle en Villappart.

Jour 2 : Ragusa – la Sicile bucolique et paysanne *(Repas BLD ; transport / ; marche 3h00)*

Ce premier petit-déjeuner sous un soleil presque garanti est un vrai délice. Prenons le temps de nous faire du bien ! Entre sucré et salé, fruits cueillis dans les arbres du jardin, préparations typiques siciliennes et produits locaux, ne boudons pas notre plaisir. Découvrons aussi l'une des innombrables préparations siciliennes à base de Ricotta.

Partons marcher, depuis notre logement, afin de découvrir l'un des canyons les mieux préservés de la région. Ses particularités sont nombreuses et ne cessent de nous surprendre : curiosités botaniques et géologiques uniques, anciens sentiers de muletiers, végétation extrêmement diversifiée, lits de rivières serpentants, pinèdes improbables et herbes sauvages méconnues. Si la richesse de la flore n'y a pas son pareil, les sources et les grottes qui agrémentent notre balade du jour ne nous laissent pas de marbre. Sublimons cette escapade par la visite d'anciens moulins et de l'ancien couvent, des lieux chargés d'histoire et d'énergie unique. Clôturons cette sortie par un repas de midi, goûteux et tout en simplicité, présenté sous forme d'un confortable pique-nique en pleine nature.

Retour à notre villa et temps libre. La sieste n'est pas chose à prendre à la légère en Sicile. En fonction de nos envies, diverses autres possibilités s'offrent évidemment à nous pendant ce moment de pause.

En fin de journée, nous partons à l'assaut de ce que la nature nous offre en cette saison. Faisons le plein de produits frais dans le potager du domaine et lançons-nous dans la préparation d'un repas typique à la Sicilienne. Partageons nos réussites en mode table d'hôte à » l'ambiance volcanique de Sicile « .

Nuit à la Villa Dolce Valle.

Jour 3 : Des criques magiques au village traditionnel de pêcheurs *(Repas BLD ; transport +/- 2h30 ; marche 3h30)*

Les splendides plages du Sud-Est de la Sicile comptent parmi les plus sauvages de l'île. Souvent sublimées par du sable fin de couleur dorée, ces étendues interminables peuvent aussi se présenter sous formes de petites baies ou de criques discrètes en forme de croissant de lune.

C'est en voiture que nous partons découvrir ces lieux d'une authenticité rare où l'histoire se mêle à la beauté de la nature. La réserve naturelle que nous visitons aujourd'hui est située dans un cadre enchanteur. Sa végétation dense, sa mer limpide, ses plages de sable fin (lieux de nidation des fameuses tortues cacouannes) font toute sa richesse. C'est également le point de rencontre de centaines d'oiseaux migrateurs, tels que les magnifiques flamants roses, les cigognes, les cormorans et bien d'autres espèces. Les vestiges d'anciennes civilisations, telles que les civilisations grecque, byzantine et souabe, complètent ce décor improbable et inoubliable.

C'est à pied que nous découvrons toutes ces splendeurs. Le pique nique en bord de plage est un temps de pause plus que bienvenu avant une baignade bien méritée.

En milieu d'après midi, partons à la découverte d'un village de pêcheurs typique incontournable du Sud de la Sicile. Laissons-nous tenter par l'incontournable Spritz, la délicieuse granita à la pistache et flânons entre les échoppes colorées.

Nous finissons cette journée par un savoureux repas, bien mérité au Dolce Valle !

Nuit à la Villa Dolce Valle.

Jour 4 : Journée d'immersion – entre nature, apiculture et préparation culinaire *(Repas BLD ; transport +/- 2h00)*

Proposition d'un réveil tout en douceur autour de la piscine pour une initiation au Yoga, votre corps vos dira « merci ! «

Petit déjeuner royal pour ensuite vivre la journée en compagnie d'un paysan et apiculteur engagé, pour le futur de la Sicile et la préservation de la nature.
Découvrons son domaine, ses plantations, ses projets, sa réalité, ses difficultés et ses espoirs.

Partageons un repas de midi convivial et animé en compagnie de Nicolo.

Son domaine, au sein même du bois de Santo Pietro, accueille des centaines d'abeilles. Vivons une expérience d'apiculture fantastique à ses côtés et apprenons-en plus sur la gestion délicate des abeilles.

En début de soirée, Nicolo nous initie, avec ses amis et sa famille, à la préparation des pizzas à la sicilienne et à l'ancienne, dans son four à bois. Ambiance sicilienne garantie !!!

Nuit à la Villa Dolce Valle.

Jour 5 : Journée détente et culturelle *(Repas BL- ; transport +/- 1h30)*

Démarrons cette journée en douceur et partons à la découverte d'un lieu historique et bourgeois peu connu. Plongeon dans l'histoire d'une Sicile que l'on ne soupçonne pas. Profitons-en pour flaner dans ce décor somptueux et romantique. L'ingéniosité de l'époque nous apprend beaucoup sur la manière de vivre sous les chaleurs estivales.

Prenons un temps de pause et savourons un délicieux pique-nique face à la mer. Prenons le rythme du Dolce Farniente : sur terre ou dans les mers, il est temps de laisser libre cours à nos envies (possibilité d'initiation paddle – snoorkeling). Après un instant salé en bord de mer, profitons d'une pause sucrée : l'incontournable glace ou granita italienne.

Faisons perdurer encore un instant le Dolce FarNiente que nous maitrisons désormais comme des Siciliens autour de la piscine du Dolce Valle pour au soir, enfiler nos plus beaux vêtements direction un restaurant typique et atypique de la région :-)

Nuit à la Dolce Valle.

Jour 6 : Ville Baroque – Piscine naturelle et Ruines antiques *(Repas BLD ; transport +/- 2h30 ; marche 3h)*

Le trajet en voiture est déjà toute une aventure ! Petites routes sinueuses au travers des vallons siciliens, champs brulés et bien d'autres beautés siciliennes ponctuent cette route champêtre.

Suivons la trace de l'antique ville de Noto, une sorte de « Pompei médiévale ». L'ancienne cité, rasée par le tremblement de terre qui a ravagé la Sicile en 1693, nous révèle son histoire. Emerveillons-nous devant les souvenirs d'une civilisation ensevelie sous les ruines et descendons au creux d'un canyon impressionnant.

Plongeons ensuite dans une improbable piscine naturelle. Le lieu est idéal pour déguster notre pique nique et prendre un temps de repos avant l'ascension des marches historiques de cette vieille civilisation.

Rejoignons la nouvelle ville de Noto, le plus bel exemple de l'époque baroque. Prenons de la hauteur et observons toute la puissance et la beauté de cette cité depuis les toits. Ne manquons pas de déguster quelques spécificités culinaires emblématiques de la Sicile.

Nuit et repas à la Villa Dolce Valle.

NB : Une alternative davantage culturelle (sans rando) est possible : Plusieurs découvertes de l'histoire sicilienne à travers les siècles. Le site vous propulse dans la magie des croyances ancestrales et vous en apprend davantage sur différents cultes mystiques de la Sicile antique (Ancien temple – amphithéâtre – nécropole…).

Jour 7 : Expériences paysannes – Villa Dolce Valle *(Repas BL- ; transport / ; marche 1h00)*

Une journée tout en douceur, 100% plaisir vous attend.
Si la première séance de Yoga autour de la piscine vous a conquis, vous êtes invité à revivre ce moment de bonheur !
La piscine est toujours la pour vous faire du bien !

S'en suit comme chaque matin, un petit déjeuner découverte et avant de célébrer l'art du Dolce FarNiente, profitons des connaissance des paysans du coin. Apprenons-en davantage sur l'entretien des arbres du domaine, sur le travail constant et interminable que réclame le potager et mettons, si nous le souhaitons, la main à la pâte…

Délectons-nous ensuite d'une après-midi libre bien méritée, entre repos au bord de la piscine, balade dans le domaine ou activités particulières (sur demande), tout est possible !

En fin d'après midi, prenons la direction à pied de la ville baroque voisine : Ragusa Ibla. Passons des décors champêtres et campagnards à cette cité sicilienne, au passé historique fort. Cette ville est célèbre dans le monde entier pour sa cinquantaine d'églises et ses nombreux palais. N'oublions pas de nous attarder sur la plus haute expression du baroque hybléen, la Cathédrale de San Giorgio. En nous promenant, plongeons également piano piano dans une atmosphère baroque et charmante. Cette ville mythique se veut effectivement accueillante et est chargée d'une histoire, dont le véritable protagoniste n'est autre que son style architectural particulier.

Fêtons notre dernière soirée à la terrasse d'un restaurant typique de la vieille ville.

Retour en voiture. Nuit à la Villa Dolce Valle.

Jour 8 : Les piscines naturelles de Cava Grande – Palazzolo Acréide *(Repas BL- ; transport +/- 2h30)*

Partons à la découverte des piscines naturelles de la réserve naturelle Cavagrande Cassibile. La balade en voiture est déjà une aventure en soi. Entre la vue sur les champs brûlés par le soleil et les petits villages reculés, retrouvons-nous au centre des vallons siciliens. L'aventure s'intensifie « piano piano » lorsque nous empruntons les petits chemins qui mènent à l'entrée de ce canyon impressionnant.

La préhistoire sicilienne se présente à nous sous son meilleur jour et les piscines naturelles nous offrent une détente absolue après une bonne demi-heure de marche. Le lieu est idéal pour déguster un pique nique, oser un plongeon et profiter d'une pause avant de prendre la route.

En fin d'après midi, partons à la découverte d'une ville typique et pratiquons l'art du Dolce Far Niente. Laissons-nous tenter par l'incontournable Spritz et dégustons une délicieuse bruschetta à l'italienne sur la place principale, au pied de la magnifique Eglise qui règne sur la ville.

Retour au Dolce Valle pour finir la soirée autour d'une bonne assiette de pâtes à l'italienne.

Nuit au Villa Dolce Valle.

Jour 9 : Scicli, Modica et la réserve de Randello *(Repas B-D ; transport 2h)*

Quelques joyaux de la Sicile baroque nous attendent aujourd'hui. Rendez-vous dans les communes typiques de Scicli et Modica. Flanons dans les ruelles authentiques des lieux, imprégnons-nous de la vie à la sicilienne, dégustons les célèbres canollis et découvrons les secrets de fabrication du chocolat de Modica.

Après un bon repas dans ces lieux chargés d'histoire, faisons une pause sur une plage appartenant à la réserve de Randello. Traversons une forêt de cyprès, d'eucalyptus, de myrtes et de chênes avant d'arriver sur une plage méconnue des touristes.

Profitons de notre dernière nuit au domaine Dolce Valle.

Jour 10 : A la découverte de Mamma Etna et dégustation de produits typiques *(Repas B– ; transport +/- 2h30)*

Rejoignons la côte et avançons lentement vers l'impressionnant volcan, l'Etna. Giuseppe nous accompagne et nous fait part de son expérience. Il nous « conte » l'Etna pour le bonheur des petits et des grands.

Visitons de magnifiques paysages, d'anciens cratères d'une rare beauté ou explorons une grotte de lave. Plus tard, échangeons avec un vigneron du coin et partageons son quotidien. Cette visite guidée *(en option = 60 € / pers – à réserver au préalable)* dans l'une des meilleures caves de la région est accompagnée de la dégustation de savoureux produits typiques siciliens.

Rejoignons ensuite notre nouveau logement et posons-nous après cette journée intense.

Equipement requis : chaussures fermées, un vêtement coupe-vent, un vêtement imperméable, un chapeau ou couvre-chef, casquette, eau (1,5L)

Jour 11 : Visite d'Ortigia et de Syracuse *(Repas B– ; transport +/- 1h30)*

Partons découvrir Syracuse, et particulièrement Ortigia, autrement. Rendez-vous, si vous le souhaitez, au parc archéologique de Syracuse pour une visite guidée *(avec audio guide – en option)*.

Rendons-nous ensuite dans le centre d'Ortigia. Choisissons, avec l'aide de notre accompagnateur, la trattoria qui nous convient, dégustons un repas de midi exquis et continuons l'après-midi par une balade digestive au gré de nos envies et une visite des lieux par les souterrains de la ville.

Ne manquons pas en fin de journée, la balade sur la « lungomare » et faisons le plein de douceur avec un magnifique coucher de soleil. Si nous en avons le temps et l'envie, une petite balade/rando à Plemmerio peut aussi agrémenter notre après-midi.

Jour 12 : transfert vers l'aéroport de Catania *(Repas B– ; transport +/- 45 min)*

Derniers moments dans ce lieu magique, sur cette île attachante avant notre retour « à la casa ».

Temps libre en fonction de notre heure de vol. Transfert vers l'aéroport de Catania.

Extensions de programme

Ce programme de 12 jours nous permet d'avoir un bel aperçu des trésors de cette île, de son histoire, de paysages variés et féériques.

Nous ne pouvons que recommander aux voyageurs d'allonger leur séjour de minimum 3 jours (et pourquoi pas de le doubler). Impossible ? Il conviendra alors de revenir sur cette île fabuleuse, le coeur en joie !

Journées supplémentaires

- Les pierres et la nature de Pantalica – Vallée dell'Anapo
- Entre Sicile baroque et balade/baignade magique
- La célèbre villa Casale de Piazza Armerina
- Les céramiques de Caltagirone
- Les gorges de l'Alcantara
- L'effervescente de Taormina
- La vallée des temples à Agrigento
- Des lieux inédits pour les amateurs de rando
- Des sites dédiées à la préservation et au maintien de la biodiversité
- …

Extensions de plusieurs jours :

- Iles éoliennes : sur les traces du Stromboli
- Trek et découverte des Madonies (voir le programme)
- Immersion dans le parc des Nebrodi
- Inattendue, les madonies (voir le programme)
- …

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- De 6 à 8 voyageurs : ~~**1.595 €**~~ **PROMO 1.495 €**
- De 4 à 5 voyageurs : ~~1.695 €~~ **PROMO 1.595 €**
- 3 voyageurs : àpd 1.995 €
- 2 voyageurs : àpd 2.295 €
- 1 voyageur : sur demande

Le prix du séjour hors vol peut varier en fonction du prix de la voiture de location (haute – basse saison)

Suppléments

- Chambre single : àpd +450 €
- Haute saison : juillet-août +100 €
- Accueil ou retour par un accompagnateur depuis/jusqu'à l'aéroport : +75 €/groupe
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : +50 €/transfert/pers

Option(s)

- Voyage pour groupe àpd 9 personnes sur demande

Extension(s)

- Extension « Iles éoliennes – Stromboli » sur demande
- Extension dans les Madonies sur demande
- Extension rando dans le parc des Nebrodi sur demande
- Voyage plus long ou plus court et circuit sur mesure sur demande

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Alternative à l'avion

- Possibilité de voyager en train, en bus et en ferry jusqu'en Sicile

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Navette A/R : aéroport – gare – lieu d'hébergement
- Guide accompagnateur francophone et chauffeur sauf du Jour 10 au jour 12 (possible sur demande)
- Guides locaux et guides naturalistes
- Entrées pour les visites des différents monuments et réserves naturelles comme présenté dans le programme
- Les repas comme mentionné dans le détail du programme
- Tous les petits-déjeuners sont inclus, parfois sous forme de paniers garnis
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (premiers soins)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R…
- Le carburant
- Les activités additionnelles non mentionnées dans le programme ou mentionnées en option
- Les éventuelles extensions de séjour
- Taxe de séjour : 0,75 € / j pour les voyageurs de + de 12 ans
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Assurances voyage assistance et rapatriement et/ou annulation (fortement recommandée et de votre responsabilité)
- Les repas non indiqués dans le programme
    - *budget +/- 15€/pers/repas*
    - *possibilité de cuisiner dans votre logement à la Villa Dolce Valle*
- Les boissons
- Pourboires et dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

- **Gaby**
- +32 (0) 496 65 08 83
- gabrielle@emotionplanet.com
- emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*