

Italie Sicile

Danse avec moi en Sicile !

Vivez tout d'abord une aventure exceptionnelle à la découverte des trésors insoupçonnés de la Sicile. Participez ensuite à quelques ateliers pour renouer avec votre corps et vibrer joyeusement en groupe. Ce voyage en Sicile vous offre un temps pour vous rencontrer grâce au mouvement. Des séances originales et variées de danse vous sont proposées pour explorer et s'amuser.



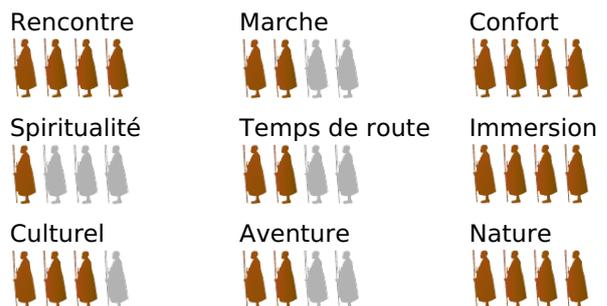
La Sicile, île volcanique au tempérament sulfureux par excellence, offre aux voyageurs de passage un accueil chaleureux et authentique incomparable. Ce voyage décliné sous la thématique originale de la danse vous promet de déconnecter avec votre routine quotidienne et de vous faire du bien. En Sicile, l'art de vivre et les plaisirs de la vie sont des indispensables. C'est tout naturellement que ces ateliers de danse particuliers vous invitent à renouer avec votre corps, vos mouvements naturels afin de vous exprimer librement et de faire libre place à votre créativité.

En plus de profiter des richesses culturelles et culinaires de votre terre d'accueil, ce séjour vous permet d'aller à la rencontre de l'Autre et de (vous) faire confiance. Le lieu qui nous accueille est un véritable coin de paradis qui nous permet de prendre le pouls d'une Sicile définitivement épatante et pour retrouver le plaisir de créer et de se relier dans la joie d'être ensemble. Ce voyage captivant, à deux pas de chez vous, vous invite tant à l'exploration de cette île pas comme les autres qu'à la redécouverte de votre corps et de l'amusement par le biais de la danse (accessible à tous).

Vous aimerez

- ☞ Les beautés naturelles de la Sicile
- ☞ L'hospitalité sicilienne chaleureuse
- ☞ La générosité de ses habitants
- ☞ La pratique du Dolce Far Niente
- ☞ Une cuisine typique, savoureuse et variée
- ☞ Le charme de la Sicile baroque
- ☞ Un hébergement dans un décor plein de charme

Baromètre





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour petit groupe
- 🕒 **Durée** : 7 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année, à la date de votre choix (meilleure période avril à novembre)
- 🕒 **Nombre participants** : de 6 à 10 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte») et thématique (initiation danse)
- 🕒 **Régions & paysages** : campagne, plages, volcan, forêts, canyon...
- 🕒 **Hébergements** : Maison de charme et/ou agritourisme
- 🕒 **Transport** : voiture de location ou transport privé avec chauffeur ou bus local
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Arrivée à Catania - Ragusa (Repas -D ; transport 1h30)

En sortant de l'aéroport de Catania, nous prenons le bus local ou notre voiture de location en direction de la magnifique ville de Ragusa. Nos hôtes nous attendent pour un court transfert en voiture jusqu'à notre incroyable lieu d'hébergement. Nous sommes accueillis dans un domaine à taille humaine, au cœur d'une nature luxuriante.

Nous posons nos valises, prenons nos repères dans ce petit coin de paradis et profitons en douceur du domaine et de ses alentours. Baignés dans un cadre naturel authentique, nous nous délectons des jardins parfumés et débordants de fleurs, de fruitiers et d'oliviers. Nous apprécions à sa juste valeur le côté pittoresque et bucolique de l'endroit. Le cocktail détonnant qu'offre le domaine de « La Villa Dolce Valle » nous invite à revenir à soi, aux autres, à cette douceur de vivre et surtout, à cette quiétude d'antan.

La piscine, véritable oasis entourée de murs en pierres locales, est ombragée par une nature luxuriante. Ce splendide bassin nous attend pour un moment relaxant. Peut-être préférons-nous nous poser dans l'un des nombreux recoins tranquilles qu'abritent les 10 ha de nature du domaine ?

C'est ici que se dérouleront vos ateliers de danse et de reconnexion à votre corps avec [Sigrid](#). Durant son parcours artistique, elle a eu la chance de se former à la danse classique, contemporaine et au Modern jazz. Elle a également

transmis son savoir et créé des spectacles. Elle a aussi pratiqué la salsa et le tango.

Mais ce qui l'habite depuis toujours, c'est cette émotion intense présente avant le lever du rideau, cette osmose entre les danseurs, cette impression d'être unis, de créer du beau et de l'offrir, avec toute son âme au public. C'est cette vibration qu'elle a envie de partager avec vous !

Ces moments partagés s'articulent comme suit :

*Un petit échauffement dirigé selon le thème, en solo et à plusieurs

*Une chorégraphie simple

*Un moment libre et fun pour se lâcher

*Des étirements et retour au calme.

En soirée, savourons notre premier repas sicilien qui éveille tous nos sens. C'est aussi le moment de partager autour de l'histoire du lieu avec nos hôtes et de faire le point sur nos envies pour les jours à venir. Partageons ensuite un moment de rassemblement afin de mieux faire connaissance et participons à une demi/heure de mouvement doux (une partie dirigée et une partie improvisée).

Apprécions notre première nuit dans le calme d'une nature sans limite.

Nuit au Villa Dolce Valle en Villapart.

Jour 2 : Ragusa - la Sicile bucolique et paysanne et la danse latino (Repas BLD ; transport /)

Ce premier petit-déjeuner sous un soleil presque garanti est un vrai délice. Prenons le temps de nous faire du bien ! Entre sucré et salé, fruits cueillis dans les arbres du jardin, préparations typiques siciliennes et produits locaux, ne boudons pas notre plaisir. Découvrons aussi l'une des innombrables préparations siciliennes à base de Ricotta.

Participons à un atelier de deux heures de danse, sur le thème Latino.

Partons marcher, depuis notre logement, afin de découvrir l'un des canyons les mieux préservés de la région. Ses particularités sont nombreuses et ne cessent de nous surprendre : curiosités botaniques et géologiques uniques, anciens sentiers de muletiers, végétation extrêmement diversifiée, lits de rivières serpentants, pinèdes improbables et herbes sauvages méconnues. Si la richesse de la flore n'y a pas son pareil, les sources et les grottes qui agrémentent notre balade du jour ne nous laissent pas de marbre. Sublimons cette escapade par la visite d'anciens moulins et de l'ancien couvent, des lieux chargés d'histoire et d'énergie unique. Clôturons cette sortie par un repas de midi, goûteux et tout en simplicité, présenté sous forme d'un confortable pique-nique en pleine nature.

Retour à notre villa et temps libre. La sieste n'est pas chose à prendre à la légère en Sicile. En fonction de nos envies, diverses autres possibilités s'offrent évidemment à nous pendant ce moment de pause.

En fin de journée, nous partons à l'assaut de ce que la nature nous offre en cette saison. Faisons le plein de produits frais dans le potager du domaine et lançons-nous dans la préparation d'un repas typique à la Sicilienne. Echangeons nos réussites en mode table d'hôte à » l'ambiance volcanique de Sicile « . Partageons ensuite un moment de rassemblement et participons à une demi/heure de mouvement doux (une partie dirigée et une partie improvisée).

Nuit au Villa Dolce Valle.

Jour 3 : Des criques magiques au village traditionnel de pêcheurs (Repas BL- ; transport +/- 2h30)

Les splendides plages du Sud-Est de la Sicile comptent parmi les plus sauvages de l'île. Souvent sublimes par du sable fin de couleur dorée, ces étendues interminables peuvent aussi se présenter sous formes de petites baies ou de criques discrètes en forme de croissant de lune.

C'est en voiture que nous partons découvrir ces lieux d'une authenticité rare où l'histoire se mêle à la beauté de la nature. La réserve naturelle que nous visitons aujourd'hui est située dans un cadre enchanteur. Sa végétation dense, sa mer limpide, ses plages de sable fin (lieux de nidation des fameuses tortues cacouannes) font toute sa richesse. C'est également le point de rencontre de centaines d'oiseaux migrateurs, tels que les magnifiques flamants roses, les cigognes, les cormorans et bien d'autres espèces. Les vestiges d'anciennes civilisations, telles que les civilisations

grecque, byzantine et souabe, complètent ce décor improbable et inoubliable.

C'est à pied que nous découvrons toutes ces splendeurs. Le pique nique en bord de plage est un temps de pause plus que bienvenu avant une baignade bien méritée (snorkeling).

En milieu d'après midi, partons à la découverte d'un village de pêcheurs typique incontournable du Sud de la Sicile. Laissons-nous tenter par l'incontournable Spritz, la délicieuse granita à la pistache et flânon entre les échoppes colorées.

Nous finissons cette journée par un savoureux repas, bien mérité, dans un restaurant magique !

En soirée, participons à une demi/heure de mouvement doux (une partie dirigée et une partie improvisée).

Nuit au Villa Dolce Valle.

Jour 4 : Ville Baroque - Piscine naturelle et atelier de danse cabaret/burlesque (Repas BLD ; transport +/- 2h30)

Ce matin, évadons-nous grâce à 2 heures d'atelier danse sur le thème Cabaret/Burlesque.

Prenons ensuite la route pour découvrir des lieux chargés d'histoire. Le trajet en voiture est déjà toute une aventure ! Petites routes sinueuses au travers des vallons siciliens, champs brûlés et bien d'autres beautés siciliennes ponctuent cette route champêtre.

Suivons la trace de l'antique ville de Noto, une sorte de « Pompei médiévale ». L'ancienne cité, rasée par le tremblement de terre qui a ravagé la Sicile en 1693, nous révèle son histoire. Émerveillons-nous devant les souvenirs d'une civilisation ensevelie sous les ruines et descendons au creux d'un canyon impressionnant.

Plongeons ensuite dans une improbable piscine naturelle. Le lieu est idéal pour déguster notre pique nique et prendre un temps de repos avant l'ascension des marches historiques de cette vieille civilisation.

Si nous avons le temps, rejoignons la nouvelle ville de Noto, le plus bel exemple de l'époque baroque. Prenons de la hauteur et observons toute la puissance et la beauté de cette cité depuis les toits. Ne manquons pas de déguster quelques spécificités culinaires emblématiques de la Sicile.

Retour au Dolce Valle pour finir la soirée autour d'une bonne assiette de pâtes à l'italienne.

En soirée, participons à une demi/heure de mouvement doux (une partie dirigée et une partie improvisée).

Nuit au Villa Dolce Valle.

Jour 5 : Journée d'immersion - entre nature, apiculture et préparation culinaire (Repas BLD ; transport +/- 2h00)

Baladons-nous, si nous nous levons assez tôt, dans la réserve naturelle du bois de Santo Pietro. Entre eucalyptus, chênes liège et oliviers, découvrons une flore étonnante en plein centre de la Sicile.

Un pique-nique nous attend dans la ferme d'un apiculteur, Nicolo. Son domaine, au sein même du bois de Santo Pietro, accueille des centaines d'abeilles. Vivons une expérience fantastique à ses côtés et apprenons-en plus sur leur gestion délicate. Il vous partage sa réalité, ses difficultés et ses espoirs. Passons la journée en compagnie de ce paysan engagé pour le futur de la Sicile et la préservation de la nature.

En début de soirée, Nicolo nous initie à la préparation des pizzas à la sicilienne et à l'ancienne, dans son four à bois. Ambiance sicilienne garantie !!! Apprécions également une demi/heure de mouvement doux (une partie dirigée et une partie improvisée).

Nuit au Villa Dolce Valle.

Jour 6 : Ragusa Ibla - Défolement sur de la danse disco (Repas BD- ; transport 2h)

Après le petit déjeuner, initions-nous à la danse Disco durant 2 heures.

Ensuite, balade, pique-nique, baignade : tout est possible !

Dans l'après midi, prenons la direction de la ville baroque voisine : Ragusa Ibla. Visitons-la en autonomie et suivant nos envies. Cette cité sicilienne, au passé historique fort, est célèbre dans le monde entier pour sa cinquantaine d'églises et ses nombreux palais. N'oublions pas de nous attarder sur la plus haute expression du baroque hybléen, la Cathédrale de San Giorgio.

En nous promenant, plongeons également piano piano dans une atmosphère baroque et charmante. Cette ville mythique se veut effectivement accueillante et est chargée d'une histoire, dont le véritable protagoniste n'est autre que son style architectural particulier.

Après ces quelques jours de vie à la sicilienne, nous sommes fin prêts pour une auto-découverte de la vieille ville. (Accompagnement possible sur demande). Repas du soir libre au restaurant. Apprécions également une demi/heure de mouvement doux (une partie dirigée et une partie improvisée).

Retour en voiture. Nuit au Villa Dolce Valle.

Jour 7 : Ragusa - Catania (Repas B- ; transport 2h)

Derniers moments dans ce lieu magique, sur cette île attachante avant notre retour « à la casa ».

Temps libre en fonction de notre heure de vol. Transfert en Bus vers l'aéroport de Catania.

Extension du programme !

Il nous faudrait une vie entière pour découvrir toutes les richesses, souvent insoupçonnées de la Sicile. Ce programme de 8 jours nous permet d'avoir un bel aperçu des trésors de cette île, de son histoire, de paysages variés et féériques.

Nous ne pouvons que recommander aux voyageurs d'allonger leur séjour de minimum 3 jours (et pourquoi pas de le doubler). Impossible ? Il conviendra alors de revenir sur cette île fabuleuse, le coeur en joie !

Journées supplémentaires

- A la découverte de l'Etna et dégustation de produits typiques
- Les pierres et la nature de Pantalica - Vallée dell'Anapo
- Entre Sicile baroque et balade/baignade magique
- Scicli, Modica et la réserve de Randello
- La visite d'Ortigia et de Syracuse
- La célèbre villa Casale de Piazza Armerina
- Les gorges de l'Alcantara
- L'effervescente Taormina
- La vallée des temples à Agrigento
- ...

Extensions de plusieurs jours :

- Iles éoliennes : sur les traces du Stromboli
- Trek et découverte des Madonies ([voir le programme](#))
- Immersion dans le parc des Nebrodi
- Inattendue, les madonies ([voir le programme](#))
- ...

Tarifs et conditions

Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 10 voyageurs : **1.495 €**

Suppléments

- Chambre single : à pd +395 €
- Haute saison : juillet-août +100 €
- Accueil ou retour par un accompagnateur depuis/jusqu'à l'aéroport : +75 €/groupe
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : +50 €/transfert/pers

Option(s)

- voyage pour moins de 5 voyageurs : [sur demande](#)
- Voyage pour groupe à pd 9 personnes [sur demande](#)

Extension(s)

- Journée supplémentaire avec ou sans programme [sur demande](#)
- Extension « Iles éoliennes - Stromboli » [sur demande](#)
- Extension dans les Madonies [sur demande](#)
- Extension rando dans le parc des Nebrodi [sur demande](#)
- Voyage plus long ou plus court et circuit sur mesure [sur demande](#)

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Alternative à l'avion

- Possibilité de voyager en train, en bus et en ferry jusqu'en Sicile

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour - carnet de voyage et carnet de route
- Navette A/R : aéroport - lieu d'hébergement ou voiture de location (suivant le nombre d'inscrits)
- Transport des bagages entre les différents logements (en fonction de la formule choisie)
- Tous les transports soit en véhicule privé soit en transport local
- Entrées pour les visites des différents monuments et réserves naturelles comme présenté dans le programme
- Les repas comme mentionné dans le détail du programme
- Guide accompagnateur francophone et chauffeur (en fonction de la formule choisie) toute la durée du séjour
- Guides locaux et guides naturalistes
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (premiers soins)

Non inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Toute modification du programme durant votre séjour
- Le carburant
- Transport à destination :
 - vol international,
 - train A/R (possibilité de voyage en train depuis la Belgique jusqu'en Sicile)
 - ...
- Les activités additionnelles non mentionnées dans le programme ou mentionnées en option
- Les éventuelles extensions de séjour
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Taxe de séjour : 2,5 € / j pour les voyageurs de + de 12 ans
- Assurances voyage (fortement recommandée et sous votre responsabilité) et annulation
- Les repas non indiqués dans le programme
 - budget +/- 15€/pers/repas
 - possibilité de cuisiner dans votre logement
- Les boissons

- Pourboires et dépenses personnelles

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



📍 **Gaby**

📞 +32 (0) 496 65 08 83

✉ gabrielle@emotionplanet.com

🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »