

Inde

Sagesse d'Inde - Voie du yoga et spiritualité

La voie du yoga et de la spiritualité pour découvrir l'Inde du Sud, c'est s'offrir un voyage où l'essentiel retrouve toute sa place : la rencontre, la spiritualité, la beauté des gestes simples.

Loin du tourisme pressé, cette aventure vous plonge dans un Tamil Nadu vibrant, entre temples millénaires, ashrams vivants, cités coloniales colorées et villages authentiques. Porté par le souffle du yoga et le rythme des cérémonies, on explore une Inde lumineuse, généreuse et profondément inspirante.



Pensé comme une immersion douce et profonde dans l'âme de l'Inde du Sud, ce voyage vous invite à ralentir, à respirer, et à découvrir un territoire sacré où chaque pas devient méditation. Ici, les temples millénaires côtoient les ashrams vivants, les cités coloniales s'ouvrent sur l'océan, et la spiritualité s'infuse dans le quotidien avec une simplicité désarmante.

Guidés par un itinéraire conçu avec soin, vous goûterez à des pratiques de yoga régulières, à des rencontres inspirantes et à des instants suspendus : méditer au pied de l'Arunachala, explorer les ruelles colorées de Pondichéry, contempler les sculptures monumentales de Mahabalipuram, vibrer au rythme des cérémonies dans les temples de Madurai.

Que vous soyez pratiquant de yoga confirmé ou simplement en quête d'un voyage qui nourrit l'âme autant que le regard, ce circuit vous offre un cadre rassurant et fluide. Ici, pas besoin d'effort héroïque : il suffit de s'ouvrir, de se laisser toucher par la ferveur, les couleurs et les sourires d'une Inde généreuse.

Dans ce Tamil Nadu authentique et vibrant, chaque journée est une parenthèse hors du temps. On s'éveille au chant des mantras, on partage un repas sur une feuille de bananier, on s'incline devant une divinité millénaire, on s'endort avec la conscience élargie. Et surtout, on savoure cette sensation rare : être pleinement présent, relié, vivant.

Une chose est sûre : ce voyage en Inde du Sud n'est pas seulement une découverte. C'est une expérience transformatrice, un chemin qui laisse une trace intérieure bien au-delà du retour.

Vous aimerez

- 🕒 La ferveur vibrante des temples millénaires
- 🕒 L'énergie unique des ashrams et des pratiques quotidiennes de yoga
- 🕒 L'accueil généreux et le sourire des habitants du Tamil Nadu
- 🕒 Les balades inspirantes à Auroville et Pondichéry, entre modernité et héritage colonial
- 🕒 La richesse des saveurs de la cuisine indienne servie sur feuille de bananier
- 🕒 La douceur des moments de méditation face à l'Arunachala ou à l'océan

Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : groupe
- 🕒 **Durée** : 14 jours
- 🕒 **Dates & périodes** : du 26 mars au 8 avril 2026
- 🕒 **Nombre participants** : de 8 à 18 voyageurs maximum
- 🕒 **Formule du voyage** : culture, spiritualité et yoga
- 🕒 **Régions & paysages** : villes, plages, temples...
- 🕒 **Hébergements** : hôtel (9n), ashram (3n)
- 🕒 **Transport** : transport privé
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

Légende : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

Note : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Vol international vers Chennai (Repas — ; transport /)

Vol international vers le sud de l'Inde où vous serez accueillis dès votre arrivée à l'aéroport par un guide francophone. Transfert et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Chennai - Auroville (Repas B-D ; transport 3h)

Petit-déjeuner et route vers Auroville, la fameuse cité expérimentale fondée sur les idéaux de Sri Aurobindo et de la Mère. Découverte du Matrimandir et de ses jardins, balade méditative dans cet espace hors du temps. Installation selon disponibilité à Auroville ou à Pondichéry, charmante ville côtière aux accents français.

Jour 3 : Auroville / Pondichéry (Repas BLD ; transport /)

Exploration d'Auroville, temps libre pour expérimenter les nombreuses activités possibles à Auroville.

Jour 4 : Auroville / Pondichéry (Repas BLD ; transport /)

Exploration de Pondichéry, ancien comptoir français où se mêlent maisons coloniales colorées, temples vivants et front de mer animé. Balade dans le quartier français, visite du temple de Ganesh, de l'ashram de Sri Aurobindo et de la statue de Gandhi en bord de mer.

Jour 5 : Auroville - Tiruvannamalai (Repas B- ; transport +/- 1h30)

Après le petit-déjeuner, départ vers l'Ashram pour s'y installer et y vivre simplement au fil des pratiques et des enseignements.

Jour 6 : Tiruvannamalai (Repas B- ; transport /)

Journée à l'ashram.

Jour 7 : Tiruvannamalai (Repas B- ; transport /)

Journée à l'ashram.

Jour 8 : Tiruvannamalai - Madurai (Repas B-D ; transport 4h)

Petit-déjeuner puis départ pour Madurai, la capitale religieuse de l'Inde du Sud. Découverte du fascinant temple de Minakshi-Sundareshvara, chef-d'œuvre du style Vijayanagar. Entre colonnes sculptées, couloirs ornés d'innombrables statues et ferveur des fidèles, l'expérience est saisissante. L'après-midi, visite du palais Thirumalai Nayak (XVIIe siècle), alliant style indo-musulman et influence italienne.

Jour 9 : Madurai - Trichy - Madurai (Repas B-D ; transport 4h)

Petit-déjeuner et départ pour une excursion à Tiruchirapalli (Trichy), au cœur du Tamil Nadu, sur les rives de la Cauvery. Visite du sanctuaire vishnouïte de Srirangam, véritable cité religieuse entourée de sept enceintes et de vingt-et-un gopurams monumentaux. Il s'agit du plus grand temple du Tamil Nadu. Retour à Madurai, dîner puis participation à une cérémonie de prière au temple de Meenakshi.

Jour 10 : Chettinadu - Tanjore (Repas BLD ; transport 3h)

Petit-déjeuner et départ pour Tanjore. En chemin, arrêt à Chettinadu, ancien village de riches commerçants de l'Inde du Sud. Découverte des imposantes demeures Havelis, à l'architecture remarquable, et initiation à une cuisine locale réputée dans tout le pays. Déjeuner en route. Arrivée à Tanjore, installation à l'hôtel. En soirée, visite du temple de Brihadeshwara, sublimé par les éclairages nocturnes.

Jour 11 : Tanjore - Swamimalai - Mahabalipuram (Repas BLD ; transport 4h)

Après le petit-déjeuner, visite du temple de Brihadishwara, sanctuaire de granit classé à l'UNESCO, impressionnant par sa hauteur de 70 m et son bloc monolithique de 80 tonnes. Découverte du musée du palais Nayak (XVIe siècle) et des célèbres bronzes Chola, puis arrêt dans un atelier de bronze pour observer la fabrication des statues. Déjeuner traditionnel servi sur une feuille de bananier. Route vers Mahabalipuram.

Jour 12 : Mahabalipuram (Repas BLD ; transport /)

Journée libre à Mahabalipuram.

Jour 13 : Mahabalipuram (Repas BLD ; transport /)

Après le petit-déjeuner, découverte des principaux sites de Mahabalipuram : les Cinq Rathas, monuments monolithiques sculptés dans la roche, le temple du Rivage, le Krishna Mandapa et le grand bas-relief d'Arjuna / Descente du Gange. Balade parmi les nombreux temples disséminés dans le village et arrêt devant le célèbre rocher surnommé la "Krishna Butter Ball". Ce site exceptionnel est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1985.

Dans la nuit, transfert à l'aéroport de Chennai pour votre vol retour (départ prévu dans la nuit).

Tarifs et conditions

Prix/pers

- Sur base de minimum 8 participants : **2.350 €**

Suppléments

- Chambre single : 490 €

Vols

- Non inclus – Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

Inclus dans le prix du séjour :

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport A/R
- Transport sur place durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et guides locaux
- Hébergements comme indiqué dans le programme
- Pension comme indiqué dans le programme
- Eau
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

Non inclus :

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage
 - *non obligatoire*
- Assurances voyage
 - *annulation (fortement recommandée)*
 - *assistance/rapatriement (obligatoire)*
- Repas non mentionnés dans le programme
 - *Budget +/- 10 €/pers par repas*
- Boissons hors l'eau fournie
- Dépenses personnelles
- Les pourboires durant votre séjour

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Malik**
- 📞 +32 (0) 477 24 58 14
- ✉ malik@emotionplanet.com
- 🌐 emotionplanet.com

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »