

## Guatemala

# A la rencontre d'une histoire colorée

D'une extrême générosité, les Guatémaltèques vous accueilleront à bras ouverts. Laissez-vous surprendre par les rencontres, les marchés colorés, les traditions ancestrales. Entrez en immersion dans la jungle du Petén sur les traces de la civilisation maya. Naviguez au coucher du soleil sur les eaux du lac Atitlan. Partez à la découverte du Guatemala.



Un voyage initiatique en Terres Mayas ! Petit pays épargné du tourisme de masse, le Guatemala offre un concentré idéal de culture et de nature pour un voyage authentique et atypique. Partez à la découverte de la civilisation maya ancestrale au travers de son histoire et de sites archéologiques mystérieux enfouis dans la forêt tropicale. Découvrez une culture maya contemporaine et vibrante de par des rencontres et des expériences au plus proche de ses habitants. Coté nature, la grande variété de paysages et de climats vous réservera de belles surprises entre lacs, volcans, forêt tropicale et Caraïbes.

### Vous aimerez

- 📍 Chichicastenango le marché coloré
- 📍 Séjour immersion au Lac Atitlan
- 📍 Le site Iximche et ses rites mayas, chamanes
- 📍 Visite coopérative café Q'eqchi
- 📍 La vue de Tikal au coucher du soleil
- 📍 Rencontre de la communauté Nuevo Horizonte
- 📍 Navigation Rio Dulce et atelier cuisine

### Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- 🕒 **Durée** : 14 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année à la date de votre choix (meilleure période de novembre à avril)
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers : sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule « Découverte »)
- 🕒 **Régions & paysages** : campagne, site maya, lacs, temples, site naturel
- 🕒 **Hébergements** : hôtel (9n), chez l'habitant (2n), lodge (2n)
- 🕒 **Transport** : transport privé : voiture, bateau, tuk tuk
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

### Jour 1 : Arrivée à Guatemala City (Distance 4 Km)

Bienvenidos a Guatemala ! Arrivée à l'aéroport international de Guatemala « La Aurora ». Transfert depuis l'aéroport jusqu'à votre hôtel en transport privé, puis installation à votre hôtel.

Nuit à l'hôtel Stofella.

Inclus : transport privé, petit-déjeuner buffet, chambre

### Jour 2 : Antigua - Chichicastenango - Panajachel (Repas : B - Distance 148 Km)

Jour de marché à Chichicastenango. Départ en début de matinée sur la Panaméricaine et transfert à Chichicastenango (2h30) célèbre pour son marché (jeudi et dimanche). Les indiens Kaqchikel descendent 2 fois par semaine des villages alentours pour vendre leurs marchandises. Les femmes arborent le huipil traditionnel représentant les saisons du calendrier maya. La ville se transforme alors en un véritable kaléidoscope de couleurs et d'odeurs. Au centre du village, des chamans purifient les escaliers de l'église avec des encens et s'adonnent à des rituels mayas. Descente

vers le Lac Atitlan, lieu hautement emblématique du Guatemala. Celui-ci est niché entre 3 volcans à 1600 mètres d'altitude et offre de magnifiques panoramas. Les petits villages qui bordent le lac – souvent uniquement accessibles en bateau – perpétuent fêtes et marchés ancrés dans les traditions locales. Arrivée à Panajachel.

Nuit à l'hôtel Dos Mundos Panajachel.

Inclus : transport privé, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 3 : Panajachel - Santa Cruz la Laguna - Jaibalito - San Juan la Laguna** (Repas B/D)

Randonnée sur les rives du Lac Atitlan. Tôt le matin, départ en bateau pour Santa Cruz la Laguna. La marche permet d'apprécier la vie locale : les paysans travaillent dans les plantations de maïs ou de café, on croise des villageois sur les sentiers longeant le lac. Continuation en bateau vers San Juan la Laguna. Découverte du petit village maya ; la coopérative des femmes tisserandes ouvre ses portes pour expliquer les techniques de coloration naturelle et de tissage traditionnel. On apprécie aussi les peintures naïves qui représentent des scènes de vie quotidiennes de la région. Trajet en Tuk Tuk vers le Mirador Kaqasiwaan. C'est un espace pour profiter de la vue, de la nature et aussi pour vivre un moment de méditation.

Option incluse : guide local francophone pour la journée et les transferts en bateau privé sur le Lac Atitlan.

Vivre le quotidien d'une famille maya au Lac Atitlan : Les indigènes Tzutuhil constituent l'un des 21 peuples mayas du Guatemala. Ils sont présents dans seulement une poignée de villages situés au sud-ouest du Lac Atitlan. Préparation du repas et dîner avec la famille. Nuit chez l'habitant.

Inclus : ticket de bateau, transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, guide local, transfert maritime, location de matériel, excursion (privée), guide local hispanophone, dîner, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 4 : San Juan la Laguna - Nariz del Indio - San Juan la Laguna** (Repas B/L/D)

Randonnée à la Nariz del Indio : Ce matin, départ au petit matin pour une randonnée au « visage de l'indien » pour apprécier l'une des plus belles vues sur le Lac Atitlan (guide hispano-anglophone). Le mirador offre une vue imprenable sur le lac et les volcans San Pedro, Atitlán et Toliman. Retour à San Juan la Laguna et déjeuner libre.

NB: Il s'agit d'une randonnée assez exigeante. Il est également possible de commencer depuis Santa Clara la Laguna (40-60 minutes de marche) après une demi-heure en transport local.

Temazcal et cérémonie maya : L'expérience commence par une cérémonie maya avec un shaman, ou cours des rituels, on découvre notre nahual, l'esprit protecteur qui nous accompagne depuis notre venue au monde. La cérémonie se poursuit par une purification et un temazcal, ou « sauna maya ». Le temazcal est considéré par les mayas comme un espace de purification et de renaissance. Selon les croyances ancestrales, il s'agit d'un point de connexion entre l'humain, la nature et le divin. Cette pratique vise à détendre les muscles, soulager les tensions et éliminer les toxines, pour une renaissance spirituelle et physique. D'où son importance dans les rituels mayas. Dîner et nuit chez l'habitant.

Option incluse : cérémonie maya et temazcal.

Inclus : petit-déjeuner, déjeuner, excursion (privée), guide local, boissons, dîner, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 5 : San Juan la Laguna - Panajachel - Iximché - Antigua** (Repas B/L ; Distance 121 Km)

Embarquement sur une lanca privée, traversée du lac Atitlan pour rejoindre Panajachel. Route vers le site maya de Iximché, capitale des mayas Kaqchikel qui s'allièrent aux colons espagnols face aux Mayas Quiché. Les conquistadors y établirent la première ville espagnole du pays, mais les Kaqchikels se révoltèrent et incendièrent la ville en 1562. Le site est parfois le lieu de rites mayas pratiqués par des chamanes et les habitants de la région. Continuation vers Antigua. Fin de journée libre dans la jolie ville coloniale.

Nuit à l'hôtel Palacio Chico en chambre standard.

Inclus : petit-déjeuner, déjeuner, transport en bateau (service privé), transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 6 : Antigua** (Repas B/D ; Distance 15 km)

Visite libre d'Antigua : Entourée de 3 majestueux volcans, l'ancienne capitale d'Amérique Centrale a souffert tout au long de son histoire de nombreux aléas naturels : séismes, inondations, éruptions volcaniques. La ville est un musée à ciel ouvert qui compte plus de trente monastères et couvents, une cathédrale. Les rues pavées jouxtent les patios en fleur des maisons coloniales. On déambule le long des arcades du Parque Central en observant au loin les volcans Fuego, Agua et Acatenango. La belle Antigua ne laisse aucun visiteur indifférent.

Street Food Tour Nocturne : Rendez-vous avec votre guide local pour une expérience culinaire authentique et hors sentiers battus. Départ le soir dans les villages autour d'Antigua. Au programme à la locale sur les postes de vendeurs ambulants (bufalos, shucos, chalupas...) Les plats populaires de la région n'auront plus de secret pour vous !

Nuit à l'hôtel Palacio Chico en chambre standard.

Inclus : dîner, boissons, excursion (service groupé), guide local anglophone, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 7 : Antigua - Volcan Pacaya - Antigua** (Repas B/L ; Distance 93 km)

Ascension du volcan Pacaya : Départ matinal pour le volcan Pacaya, l'un des 3 volcans actifs au Guatemala. Après 1h30 de transport, début de l'ascension (3h de marche, 400 mètres de dénivelé). L'ascension offre de beaux points de vue sur la vallée et les volcans Agua, Fuego et Acatenango. Une fois à la base du cône, on observe le cratère et les fumerolles qui s'en échappent. On peut voir des coulées de lave lorsque le volcan est actif.

NB : Bonne condition physique recommandée.

Déjeuner chez l'habitant : Descente du géant et route vers un petit village situé à 10km d'Antigua. Zuly et sa famille nous ouvrent les portes de leur maison. Nous en apprenons plus sur leur vie, leur travail de tissage et d'agriculture. Déjeuner local et préparation des fameuses tortillas à la main. Un joli moment de partage et d'immersion en famille.

Retour à Antigua dans l'après-midi.

Option incluse : Entrée volcan Pacaya et guide communautaire pour l'ascension du Pacaya (hispanophone - anglophone).

Nuit à l'hôtel Palacio Chico en chambre standard.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, guide local, déjeuner (hors boissons), chambre & petit-déjeuner

### **Jour 8 : Antigua - Coban** (Repas B ; Distance 261 km)

Cap pour le département de Alta Verapaz dont les paysages montagneux sont couverts de brume, de cascades et de forêts luxuriantes. Visite d'une coopérative de café constituée de petits producteurs de l'ethnie Q'eqchi sur les hauteurs de Cobán. Un membre de la communauté accompagne les visiteurs dans la plantation en expliquant l'histoire du café au Guatemala, les processus de production et de torréfaction. La visite se poursuit par un parcours de tyroliennes au-dessus des plants de café. Continuation pour Cobán, capitale de l'Alta Verapaz située à 1300 mètres d'altitude. Le nom de la ville provient de l'indien Quek'chi « entre les nuages ».

Option incluse : entrée incluse à la Coopérative de Café.

Nuit à l'hôtel Casa Gaia.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 9 : Coban - Candelaria - Flores** (Repas B ; Distance 266 km)

Route vers le nord de l'Alta Verapaz. Exploration des grottes de Candelaria : La galerie principale des grottes de Candelaria mesure près de 22 kilomètres auxquels s'ajoutent 60 kilomètres de réseaux annexes, composant l'un des plus grands réseaux souterrains d'Amérique Latine. Excursion d'environ 45mn pour un aperçu rapide de ce réseau que les Mayas considéraient comme une entrée à l'inframonde de Xibalba. Cette halte permettra également de profiter du restaurant et des jolis jardins du lodge voisin. Continuation pour Flores au coeur du Petén.

Option incluse : Entrée et excursion aux grottes de Candelaria.

Nuit à l'hôtel Isla de Flores. Chambre Premium.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, chambre & petit-déjeuner

distance: 130km

trajet: 02:30hrs.

### **Jour 10 : Flores - Tikal - Flores** (Repas B ; Distance 130 Km)

Matinée libre à Flores pour profiter de la quiétude de la presqu'île. Possibilité de réaliser un tour en bateau sur le lac Peten Itza. Départ à 12h30 pour visiter Tikal et observer le coucher du soleil depuis le site. Tikal : joyau du monde maya : Exploration de l'impressionnante cité de Tikal construite au IV siècle avant J.C. La ville connut son apogée entre le IIIème et le IXème siècle de notre ère.

Quelque 3 000 structures surgissent de la forêt tropicale dans une ambiance mystique. Le temple du grand jaguar fait face à celui des masques sur la grande place, centre névralgique de la ville. Du haut de ses 65 mètres, le temple du serpent fut le bâtiment le plus élevé du nouveau monde jusqu'au 19ème siècle.

La nature n'est pas en reste, engloutissant le voyageur qui pénètre la réserve. On guette les singes araignées, faisans, coatis, toucans et autres perroquets multicolores. Les cris des singes hurleurs s'entendent à plusieurs kilomètres à la ronde. Des odeurs de lianes et de racines surprennent le voyageur. On apprécie depuis le sommet d'une pyramide le coucher du soleil sur la jungle du Peten. Retour à Flores.

Option incluse : Entrée Tikal Sunset et guide local francophone à Tikal.

Nuit à l'hôtel Isla de Flores en chambre Premium.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, guide local, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 11 : Flores - Nuevo Horizonte - Rio Dulce** (Repas B/L ; Distance 218 Km)

Départ pour la communauté de Nuevo Horizonte. La coopérative a été fondée par d'ex guérilleros en 1996 à la fin du conflit armé guatémaltèque. 130 familles s'installèrent à Nuevo Horizonte pour développer divers projets, notamment dans le domaine agricole et le tourisme solidaire.

Découverte de l'histoire de la communauté, de la vie quotidienne des familles, de leur projet de reforestation. Une riche expérience de partage. Visite-promenade de la communauté et occasion unique de lier conversation avec l'habitant, ce qui permettra de comprendre leur vision de la vie et leurs désirs « à l'horizon », car pour nous le contact personnel avec les visiteurs est un élément central du Tourisme Solidaire. Transfert de 4 heures vers Río Dulce. L'ambiance des Caraïbes commence à se faire sentir, de nombreux voiliers viennent ici jeter l'ancre.

Option incluse : déjeuner à la communauté de Nuevo Horizonte ; guide local francophone ; tour nuevo horizonte.

Nuit à l'hôtel Hacienda Tijax en chambre supérieure.

Inclus : transport privé, déjeuner, guide local, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 12 : Rio Dulce - Livingston - Rio Dulce** (Repas B)

Belle balade en bateau sur le Río Dulce. Traversée d'un canyon pour rejoindre par voie fluviale le village de Livingston. Une partie de la population est issue de l'ethnie Garifuna, descendants d'esclaves noirs.

Activités communautaires à Rio Dulce : Départ à 9h pour une belle balade en bateau sur le Río Dulce. On rejoint le centre Ak'temanit dont l'association travaille à réduire la pauvreté et à promouvoir le développement durable dans les communautés reculées du Rio Dulce. Cette visite est également l'occasion de faire un tour pour découvrir les Cuevas del Tigre. La légende raconte qu'un félin vivait dans ce réseau souterrain. Selon la météo, possibilité de s'y baigner. Des cérémonies mayas sont parfois organisées dans ces grottes sacrées.

NB : environ 30-40mn de marche aller + 30-40mn retour.

Atelier cuisine Pescado Pachay : Retour vers le centre associatif pour participer à la préparation d'un poisson Pachay, plat typique et local de la culture maya Q'eqch'i. Pendant que le poisson cuit sur les braises, visite des sentiers d'interprétation et du centre éducatif Ak'tenamit où sont logés 150 étudiants. Après un déjeuner local bien mérité, on reprend la navigation avec une belle balade en bateau vers Livingston. Courte visite libre à la découverte à Livingston pour apprécier cette ambiance unique au Guatemala. Retour en bateau à Rio Dulce en fin de journée.

Option incluse : bateau privé de Livingston à Río Dulce.

Nuit à l'hôtel Hacienda Tijax en chambre supérieure.

Inclus : entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, transfert maritime, tour privé, chambre & petit-déjeuner

### **Jour 13 : Rio Dulce - Quirigua - Guatemala City** (Repas B ; Distance 286 Km)

Départ en direction de Quirigua dans la vallée de Motagua. Quirigua fut une cité importante et respectée durant la période classique maya (200 - 900 ap. J.C.). Visite du site notamment réputé pour la beauté de ses stèles, la plus haute atteignant 10,70 mètres de haut pour 65 tonnes. Continuation pour Guatemala City (4h).

Option incluse : Entrée Quirigua.

Nuit à l'hôtel Stofella.

Inclus : transport privé, entrée(s) site(s) mentionné(s) dans le programme, petit-déjeuner buffet, chambre

### **Jour 14 : Guatemala City - Retour** (Repas B ; Distance 4 Km)

Transfert de votre hôtel à l'aéroport de Guatemala City. Fin de votre séjour Emotion Planet à très bientôt pour une nouvelle découverte de l'Amérique Centrale !

## **Tarifs et conditions**

---

**Prix/pers avec guide accompagnateur francophone** (*varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus*)

- De 6 à 8 voyageurs : **2.195 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 2.595 €
- 3 voyageurs : 2.995 €
- 2 voyageurs : 3.795 €

**Prix/pers avec chauffeur hispanophone** (*varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus*)

- De 6 à 8 voyageurs : **1.995 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 2.095 €
- 3 voyageurs : 2.495 €
- 2 voyageurs : 2.995 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)

### **Supplément**

- Chambre single : à pd + 595 € (13 nuits durant le voyage)

### **Réductions**

- Chambre triple : - 50 € par personne
- Enfant -12 ans : - 200 € (partage la chambre avec ses parents)

### **Vols**

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage

## Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Taxes hôtelières et de prestations touristiques
- Assistance francophone de notre partenaire locale 24h/24 pendant le séjour
- Transports privés (véhicule climatisé avec chauffeur hispanophone, essence, taxes routières, parkings, assurance du véhicule et du chauffeur, logement et repas de ce dernier)
- Transferts aéroport : sauf mention contraire, un seul transfert d'arrivée et un seul transfert de départ sont prévus dans les prestations. Si les participants disposent de différents vols, des transferts supplémentaires pourront être proposés en supplément
- Tous les petits-déjeuners (pas de garantie de bénéficier du petit-déjeuner si sortie matinale de l'hôtel)
- Déjeuners et dîners mentionnés dans le « inclus » de chaque journée
- Les nuits dans les établissements mentionnés ou équivalent
- Les guides, les entrées et les activités dans le « inclus » de chaque journée
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

## Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Transport à destination : vol international, vol domestique, train A/R...
- Déjeuners et dîners non mentionnés (compter 5 à 15 €/pers/ repas)
- Les boissons durant les repas du midi et soir
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (non obligatoire)
- Assurances voyage (obligatoire pour vous rendre à Cuba)
- Dépenses personnelles
- Les entrées aux sites non mentionnées incluses dans le programme
- Les pourboires durant votre séjour :
  - Au restaurant si le service n'est pas inclus, il est courant de donner 10% de la note
  - Pour le personnel d'entretien des chambres (1\$/jour/personne)
  - Pour le chauffeur privé durant le séjour (3\$/jour/personne)
  - Pour le guide privé durant le séjour (5\$/jour/personne)
  - Pour les bagagistes en fonction de la catégorie d'hôtel (1 à 2\$)

## Information sur les hébergements

Les hôtels sont donnés à titre indicatif sous réserve de disponibilité au moment de la réservation/confirmation du circuit. En cas d'indisponibilité, un hôtel de qualité équivalente sera proposé. Une chambre standard au Guatemala est composée de deux lits matrimoniaux (en cas de chambre triple, deux personnes partagent le même lit).

## Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

### Personne de contact pour votre voyage :



- 📍 **Gaby**
- 📞 +32 (0) 496 65 08 83
- ✉️ [gabrielle@emotionplanet.com](mailto:gabrielle@emotionplanet.com)
- 🌐 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »