Emotion Planet
Voyages à dimension humaine

Costa Rica

Découverte Exception

Evasion tropicale dans une nature luxuriante

Le Costa Rica, berceau du "Pura Vida", promet une aventure envoûtante à travers ses jungles, volcans et plages. Entre écotourisme et rencontres locales, ce voyage offre une immersion naturelle inoubliable, idéale pour les amoureux de la nature.

Plongez dans une aventure immersive à travers le Costa Rica, débutant par l'effervescence culturelle de San José, puis émerveillez-vous devant les paysages montagneux et les communautés rurales de Providencia de Dota. Continuez vers les plages paradisiaques de Manuel Antonio et les mystérieuses forêts de Los Quetzales et Monteverde. Explorez la majesté naturelle de la réserve El Tigre Waterfall, les sources chaudes du volcan Arenal et la cascade turquoise de Tenorio. Terminez en beauté avec l'observation des tortues à Tortuguero et la détente sur les plages envoûtantes de Puerto Viejo, créant ainsi des souvenirs inoubliables de la richesse naturelle et culturelle du Costa Rica.

Vous aimerez

- La découverte des plus beaux parcs
- Immersion dans une famille costarienne
- Observation du mytique Quetzal
- Observation des baleines et dauphins
- Découverte d'une serre aux paressseux
- Visite d'un centre de protection animalier

Baromètre

Rencontre	Marche	Confort
Spiritualité	Temps de route	Immersion
Culturel	Aventure	Nature

© Emotion Planet, voyages à dimension humaine
emotionplanet.com • info@emotionplanet.com • +32 (0) 491 762 850

Infos pratique

- **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants
- **Durée** : 15 jours sur place
- **Dates & périodes** : toute l'année à la date de votre choix (meilleur période de décembre à avril)
- **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs maximum (voyage 1 pers et groupe àpd 9 pers : sur demande)
- **Formule du voyage** : peuples, nature et culture
- **Régions & paysages** : campagne, plages, parcs naturels
- **Hébergements** : lodge, hôtel boutique, dans une communauté
- **Transport** : transport privé : voiture de location (chauffeur sur demande)
- **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

Programme

***Légende : B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)*

***Note :** le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.*
Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

Petit mot :
Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des évènements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.
Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.
Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

Jour 1 : Bienvenue à San José !

Bienvenue au Costa Rica : accueil par votre représentant francophone puis transfert à votre hôtel. Votre séjour débute avec une première nuit à San José. Situé à 1 200 mètres d'altitude, la capitale et son agglomération regroupent la moitié de la population du pays. La ville se situe au sein de la vallée centrale entourée au Nord par différents volcans, tels que le Poas, l'Irazú ou encore le Turrialba ainsi qu'au Sud par la cordillère de Talamanca qui constitue la plus haute chaine de montagnes du Sud de l'Amérique Centrale.

Hébergement : Aranjuez 3* San José : Installation en chambre double en catégorie Supérieure plus avec petit dejeuner inclus.

Jour 2 : San José – Providencia de Dota

Prise en main du vehicule 4×4 Suzuki Vitara ou similaire + Assurance de base + Service Wifi. Départ en direction du San Gerardo de Dota, 02h30 de route puis en début d'après-midi, découverte avec une personne hispanophone (anglophone sur demande) de la communauté de Providencia de Dota de la culture du café ainsi que de la ferme laitière, qui sont deux ressources importantes de la communauté. San Gerardo de Dota est une petite communauté d'environ 220 personnes qui fait partie de la zone appelée Los Santos. La réserve forestière de Los Santos est en

réalité un couloir biologique composé d'une grande variété d'animaux sauvages, dont certains en voie d'extinction. À seulement 9 km de San Gerardo se trouve également le parc national de Los Quetzales.

Jour 3 : Découverte du Parc National de Los Quetzales

Dans la matinée vous réaliserez une sortie avec un guide local francophone dans le parc national los Quetzales. Cette vallée magnifique est très attrayante pour les ornithologues en raison de la grande quantité d'oiseaux qui y vivent. On y trouve environ 150 espèces d'oiseaux, dont l'oiseau le plus coloré et spectaculaire du règne animal : Le Quetzal. Oiseau sacré pour les populations précolombiennes d'Amérique centrale, il se fait malheureusement de plus en plus rare dans les forêts des pays de la région à cause de la réduction de son habitat, mais est encore bien présent et facilement observable au Costa Rica.

Jour 4 : Route vers la côte pacifique centrale

Route entre le Parc National Los Quetzales jusqu'au Parc National de Manuel Antonio. Votre aventure se poursuit ensuite vers le centre de la côte Pacifique. Idéalement situé, vous aurez facilement accès à toutes les activités de la zone : entre autres, vous êtes proche du Parc National Marino Bahia Ballena, de celui de Corcovado et de celui de Manuel Antonio. Chacun d'eux reconnus pour leur grande richesse naturelle.

Hébergement : Playa Yara 3* : Installation en chambre double en catégorie Suite (standard) plus avec petit dejeuner inclus.

Jour 5 : Parc National de Manuel Antonio

visite libre du parc national de Manuel Antonio avec ses (683 ha) c'est le plus célèbre parc national du Costa Rica, constitué d'une magnifique forêt tropicale et d'une faune exceptionnelle (dont le singe capucin à tête blanche et le paresseux), il englobe la zone littorale et offre de superbes points de vue sur l'océan, les plages et les îles. Nombreux sentiers et lieux d'observation pour découvrir les animaux. Après avoir parcouru les sentiers avec votre guide, vous pourrez vous prélasser sur la belle plage de sable blanc et d'eau cristalline du parc.

Jour 6 : Parc National de Manuel Antonio

Préparez-vous pour une excursion en bateau depuis Uvita (Dominical) pour observer la faune marine du Parc national Marino Ballena avec ses dauphins et baleines (Aout-Octobre). Le parc Marino Ballena abrite l'un des écosystèmes marins les plus diversifiés du Costa Rica et c'est une des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines, entre fin juillet à fin octobre, lorsque les baleines à bosse de l'hémisphère sud migrent de l'Antarctique vers le parc national Marino Ballena au Costa Rica pour se reproduire et élever leurs baleineaux. De décembre à février, les baleines à bosse de l'hémisphère nord viennent au Costa Rica. Le bateau part de la plage de Punta Uvita après un briefing de sécurité du guide local. Au cours de l'excursion, vous explorerez le parc national Marino Ballena à la recherche des majestueuses baleines à bosse (selon la saison) et d'autres animaux marins tels que les dauphins tachetés du Pacifique, les dauphins à nez plat, les oiseaux de mer et les tortues de mer, que l'on peut observer toute l'année dans le parc. Pendant la saison sèche (de décembre à mai), vous ferez un arrêt de snorkeling autour du rocher de la baleine, une petite île appelée ainsi en raison du bruit que fait le vent en entrant dans les grottes et les cavités de l'île. Pendant la saison des pluies (de juin à novembre), la visibilité ne permet pas de faire du snorkeling, mais vous pourrez tout de même profiter d'un plongeon dans l'océan. Vous passerez par l'incroyable formation naturelle de la queue de baleine et la plage de Ventanas pour voir les merveilleuses grottes marines sculptées par l'océan.

Note : Un médicament contre le mal des transports est recommandé pour cette excursion.

Jour 7 : Manuel Antonio – Monteverde

Départ vers la localité de Monteverde sur les flancs de la cordillère de Tilarán, en passant dans un premier temps par la panaméricaine puis par une route assez pittoresque. Monteverde a été fondée au milieu du XXème siècle par des quakers étatsuniens qui ont immigrés au moment de la guerre du Vietnam parce qu'ils partageaient les valeurs pacifistes du Costa Rica. Il s'agit d'une foret nuageuse nichée à 1 400 mètres d'altitude constituant un petit paradis pour les amoureux de la nature offrant une extraordinaire diversité au niveau de sa flore. En tout début d'après-midi vous en apprendrez plus sur les différentes espèces de paresseux lors d'un tour regroupé avec guide hispano-anglophone dans la serre à paresseux.

Hébergement : Cala Lodge 3* : Installation en chambre double en catégorie Standard plus avec petit dejeuner inclus.

Jour 8 : Réserve Naturelle El Tigre Waterfall

Matinée pour visiter la réserve El Tigre Waterfall ! Il s'agit de l'option la plus complète, qui vous permettra de découvrir la forêt sans guide (5km), en passant par les 4 grandes chutes d'eau, les 10 ponts suspendus ! Baignade rafraichissante dans les cascades possible. Dans la dernière partie du sentier (3km), en haut de la colline, vous pourrez monter à cheval, ou si vous préférez, nous avons une voiture safari 4×4 que vous pouvez utiliser à la place. A la fin de l'excursion, vous aurez droit à un délicieux déjeuner typique Poursuite de votre découverte du pays en prenant la direction de Tenorio !

Hébergement : Celeste Mountain Lodge 3* : Installation en chambre double en catégorie Standard plus en pension complete (hors boissons).

Jour 9 : Poursuite vers le volcan Arenal – Parc National Tenorio

Ce matin, découverte du Parc National Tenorio (balade libre sans guide). C'est un magnifique parcours en forêt ponctué par la découverte de l'activité volcanique du volcan Tenorio : fumeroles qui chauffent les eaux de la rivière, qui prennent par endroit une intense couleur turquoise, digne d'un conte de fée. Dans l'après-midi votre voyage vous emmène au nord du pays pour rejoindre La Fortuna, ville située au pied du volcan Arenal. Le Costa Rica est connu pour abriter environ 116 volcans parmi eux et surement un des plus impressionnants le volcan Arenal. Ce dernier malgré son âge 7 500 ans est plutôt bien conservé puisqu'il s'agit du plus jeune volcan du pays. Culminant à 1 630 mètres, ce stratovolcan n'est plus en activité depuis fin 2010 mais il fait le bonheur des photographes (lorsqu'il est à découvert) ainsi que des « amateurs » ou « afficionados » des eaux thermales. Au début du soirée, tour avec Don Hubert dans sa finca pour observer les fameuses petites grenouilles.

Hébergement : Lavas Tacotal 3* (Arenal) : Installation en chambre double categorie Bungalow avec petit dejeuner inclus.

Jour 10 : Místico Arenal Hanging Bridges

Ce matin balade libre sans guide sur les ponts suspendus de la Fortuna : celle-ci s'effectue dans la réserve privée naturelle de 250Ha de forêt primaire tropicale humide pour une observation de la faune et de la flore au niveau de la canopée ; différents points de vue sur le volcan. 3 km de sentiers faciles, accessibles à tous. Vous traverserez 15 ponts sur différentes hauteurs mesurant de 5 à 100 mètres. Dans l'après-midi, rencontre avec Don Hubert dans sa ferme bio, Don Hubert est ancien agriculteur traditionnel, reconverti au bio, puis, par les détours de la vie, à l'écotourisme. Son plus grand plaisir est désormais de faire découvrir aux visiteurs de passage son petit bout de paradis comme il l'appelle, comprenez : sa ferme et ses plantations ! Que vous passiez quelques heures ou une journée complète chez Don Hubert, votre visite sera sans aucun doute un des moments fort de votre voyage ! Déjeuner inclus.

Jour 11 : Parc National de Tortuguero

Départ matinal vers Guapiles. Arrivée dans la ville de Guápiles et petit déjeuner dans un restaurant local, avant de prendre un bateau jusqu'au parc national de Tortuguero, en serpentant sur les canaux, au cœur de la forêt tropicale. Vous laissez votre véhicule de location du parking du restaurant du lodge avant de poursuivre en transfert semi-collectif en bus puis bateau… Arrivée au lodge pour le déjeuner du midi. Tortuguero est la petite Amazonie du Costa Rica, son intense forêt tropicale abrite une faune et une flore incroyable, permettant d'assurer un dépaysement garanti. Le site de Tortuguero s'inscrit dans la protection des zones humides découlant de la convention Ramsar avec une attention particulière des habitats des oiseaux d'eau. Dans l'après-midi, vous partirez à la découverte du petit village caribéen de Tortuguero en visite regroupée avec guide hispano-anglophone. Fin d'après midi libre pour profiter des installations et vous promener dans les environs.

Hébergement : Evergreen 3* : Installation en chambre double en catégorie Standard en pension complete (hors boissons).

Jour 12 : Séjour balnéaire à Puerto Viejo

Petit-déjeuner au lodge. Au lever du soleil sortie en bateau pour une visite des canaux du parc de Tortuguero d'entrée afin de découvrir la nature. Haltes fréquentes pour observer une grande variété d'oiseaux, de singes, de crocodiles et caïmans... Retour à votre Lodge (ordre des activités peut varier selon les autorisations du parc national concernant l'heure du tour. Ce dernier peut avoir lieu le Jour 11 dans l'après-midi). Petit-dejeuner et retour à Guápiles en bateau, puis déjeuner dans un restaurant local. Récupération de votre véhicule de location. Continuation en direction des Caraïbes Sud. Vous passerez par Siquirres et par la ville portuaire de Limón avant de rejoindre le bord de mer où se trouvent les villages de Cahuita, Puerto Viejo, Manzanillo... Une ambiance unique vous attend sur ce petit village de pêcheur de la côte caraïbe caractérisé par son ambiance multiculturelle et sa musique calypso, reggae issue de la culture afro caribéennes.

Hébergement : La Kukula Lodge 3* : Installation en chambre double categorie Bungalow Standard avec petit dejeuner inclus.

Jour 13 : Jaguar Rescue Center

Ce matin, visite d'un refuge animalier, le Jaguar Rescue Center avec guide local hispano/anglophone. Pendant cette visite vous connaitrez certains pensionnaires temporaires et permanents du centre, ainsi que leur histoire à chacun. Vous serez également sensibilisé aux enjeux et problématiques de la protection de la faune au Costa Rica. Le centre ne recevant aucune aide gouvernementale, les frais d'entrées facturés pour les visites ainsi que les recettes de la petite boutique de souvenir sont ses seules revenues. Poursuivez votre journée en voiture pour profiter des belles plages de la cote en allant à ainsi à la découvertedu parc national de Cahuita ou sur le refuge de vie sauvage de Gandoca Manzanillo qui se situe pour ce dernier au Sud de Puerto Viejo. À pied ou en louant un vélo qui est le moyen de transport le plus utilisé de la zone, depuis votre hôtel accordez-vous un moment baignade dans les eaux chaudes des Caraïbes. Playa Chiquita, Playa Cocles ou encore Playa Punta Uva vous attendent. Entre deux bains de soleil, faites une pause détente dans un des restaurants du secteur en vous accordant un cocktail ou une bonne bière.

Jour 14 : Journée libre à Puerto Viejo

Journée libre à Puerto Viejo pour vous reposez avant votre retour du lendemain. Vous aurez l'occasion de faire des activités en option durant la journée libre pour découvrir la région de Caraibes Sud.

Jour 15 : Retour à San José

Continuation vers l´aéroport international Juan Santamaria. Remise du véhicule à la succursale de votre agence de location près de l'aéroport ; vous rejoindrez celui-ci grâce à une navette semi-collective gratuite. Il faut se présenter au comptoir d'embarquement 3h avant l'heure de décollage.

Tarifs et conditions

Prix/pers *(varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)*

- **7 à 8 voyageurs : 2.695 €**
- 5 à 6 voyageurs : 2.795 €
- 3 à 4 voyageurs : 2.895 €
- 2 voyageurs : 2.995 €
- 1 voyageur : sur demande

Note sur ce voyage

- Ce même voyage est réalisable en formule guide et chauffeur sur demande
- Voyage pour groupe àpd 9 personnes sur demande

Suppléments

- Chambre single : àpd +1.795 €

Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage

Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil francophone à l'aéroport international San José, transfert privé jusqu'à votre hôtel le jour 1
- Des documents de voyage en français
- 14 nuits dans les hôtels indiqués ou similaire selon la disponibilité
- Assistance téléphonique tout au long du séjour
- Les transports terrestres et fluviaux sur Tortuguero ainsi que l'entrée au parc national
- 14 jours de location du véhicule 4×2 Suzuki Vitara (base 2 voyageurs) ou similaire, 4×4 Toyota Rav4 ou similaire (base 3/4 voyageurs), mini van Toyota Hiace ou similaire (base 6/8 voyageurs) km illimité, assurance de base obligatoire et WIFI inclus, du jour 2 vers 09h00 au jour 15 vers 16h30
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi

Non Inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus »
- Transport à destination : vol international, vol domestique, train A/R…
- Les repas non mentionnés dans le programme
- Assurances voyage (nous consulter pour plus d'information)
- Dépenses personnelles
- L´assurance complémentaire du véhicule (USD $25/jour), les frais d'essence du véhicule, le dépôt de garantie laissé par empreinte de carte bancaire au moment de la prise en main du véhicule (USD $1.000 minimum selon le type de véhicule si le client souscrit seulement à l'assurance de base obligatoire ou USD $100 minimum si le client souscrit à l'assurance complémentaire)
- Les entrées aux parcs, réserves, musées, et de manière générale les activités « en option » et/ou non mentionnées
- Les pourboires durant votre séjour :
    - Au restaurant si le service n'est pas inclus, il est courant de donner 15% de la note
    - Pour le personnel d'entretien des chambres (1$ par jour/personne)
    - Pour le chauffeur privé durant le séjour (3$ par jour/personne)
    - Pour le guide privé durant le séjour (5$ par jour/personne)
    - Pour les bagagistes en fonction de la catégorie d'hôtel (2$ par jour/personne)

Contact

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

Personne de contact pour votre voyage :

Clara
+33 (0) 619 041 473
Travel@emotionplanet.com
emotionplanet.com

*« **E**motion **P**lanet, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »*