

## Birmanie

Découverte

Let's Go

# Balade en terre birmane

Découvrons une terre unique riche de cultures et de traditions !

Le temps semble tout simplement s'y être arrêté et les paysages, ponctués de curiosités naturelles inédites, offrent un décor somptueux. Le Myanmar, peuplé de nombreuses ethnies à l'hospitalité légendaire, nous accueille bras ouverts ! Découvrons un pays d'Asie d'une authenticité et d'un exotisme rares !



Tout au long de notre aventure, nous sommes accueillis le cœur joyeux par bon nombre de minorités ethniques d'un peuple birman à l'hospitalité légendaire.

Différents aspects culturels enrichissent ce voyage, lui-même parsemé de magnifiques paysages. Nous connaissons tous les splendides photos de ces plaines et forêts parsemées de stupas...

Et si nous les découvrons avec nos yeux et notre cœur en ajoutant les sons et les odeurs ?

### Vous aimerez

- 🕒 La variété et la beauté des paysages
- 🕒 L'accueil et l'hospitalité du peuple birman
- 🕒 L'immersion dans le quotidien des villageois
- 🕒 La richesse et l'histoire de Bagan
- 🕒 Le soutien du peuple aux communautés défavorisées

### Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour particulier, petit groupe ou famille avec enfants à pd 10/12 ans
- 🕒 **Durée** : 14 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : d'octobre à fin mars, à la date de votre choix
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- 🕒 **Régions & paysages** : Forêt; campagne, rizière, ...
- 🕒 **Hébergements** : Petit hôtel (3n), habitant (4n), eco-lodge (3n), guest-house (1n), train (1n)
- 🕒 **Transport** : transport : voiture, train, avion,...
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

### Jour 1 : Aéroport de Yangon (repas -D ; transport 30')

Accueil à l'aéroport de Yangon (anciennement Rangoon) et transfert vers notre hôtel.

Journée d'acclimatation.

Nous partons librement sillonner les rues où nous côtoyons les marchands, les étudiants ... A moins que nous préférions prendre le temps de nous poser et de nous reposer pour absorber le vol et le décalage horaire. En soirée, nous sortons pour prendre notre premier repas dans un petit restaurant local.

Nuit à l'hôtel.

### Jour 2 : Vol interne - Pindaya (repas BLD ; transport 30' ; marche 4h00)

Après le petit déjeuner, nous prenons un vol interne en direction d'Heho, petit aéroport de la zone ouest du pittoresque et abondant État Shan.

Nous prenons la direction de Pindaya où nous avons l'occasion de nous connecter à la nature et de nous dégourdir les jambes avec ce premier trekking à travers différents villages.

Nous traversons le village Htut Ni : nous sommes témoins de la vie quotidienne du peuple Danu (l'une des minorités ethniques du Myanmar) qui se consacre principalement à la plantation de thé et d'autres cultures.

Le village See Kya Inn rejoint un peu après est entouré d'un paysage majestueux où abonde rizières et plantations de thé. Nous y prenons un repas typique et magique servi dans une maison locale.

Pour terminer, nous nous arrêtons dans les villages de Taung Pawgyi et Htin Sue Kone, qui nous permettent d'établir

un contact avec les habitants locaux et de découvrir leur mode de vie.  
Nuit dans un monastère ou une maison locale.

### **Jour 3 : Pindaya** (repas BLD ; transport / ; marche 5h00)

Tôt le matin, après un petit déjeuner local, nous repartons à la découverte d'une nouvelle série de villages.

Les paysages remplissent nos yeux tandis que les rencontres remplissent notre cœur.

Après un bon déjeuner dans un petit village isolé, nous nous dirigeons vers Kan Hla Kone où nous découvrons différentes tribus de montagne qui se réunissent très fréquemment dans ces régions.

Nuit dans un monastère ou une maison locale.

### **Jour 4 : Nyaung Shwe** (repas BLD ; transport 2h00 ; marche 3h00)

Petit-déjeuner local au cœur du monastère avant de prendre la direction du village de Shwe Pa Hto. Le chemin pour y accéder est tout simplement sublime, aucun mot ne peut définir la beauté de la nature qui nous entoure.

De retour de notre trekking et après le déjeuner, nous découvrons les alentours de Pindaya. Nous visitons ensuite des grottes avec près de 8000 images de Bouddha placées au fil des siècles. C'est un endroit de culte important pour les birmans.

Diner et nuit à l'hôtel (Eco lodge).

### **Jour 5 : Indein - Thaleoo** (repas BLD ; transport / ; marche 1h00)

Au travers de petits ruisseaux et de jardins flottants, nous naviguons vers les pagodes du XVIII<sup>e</sup> siècle d'Indein et atteignons les lieux les plus reculés du lac (1h de navigation).

Par d'agréables petites promenades, nous découvrons cette incroyable région.

Tout d'abord, nous visitons le petit village d'Indein (minorité PaO) et ses ruines. Nous y observons, entre les rivières et forêts de bambous, de nombreux anciens stupas et de petits temples dissimés à droite et à gauche.

Thaleoo, petit village agricole au bord du lac, est assurément l'un des villages les plus charmants. Les paysans y sont particulièrement souriants et accueillant avec les promeneurs.

Nuit en Eco lodge.

### **Jour 6 : Inle** (repas BLD ; transport 5h00)

Tout au long de cette balade du jour, nous découvrons des fermes de fruits, des rizières, des plantations de thés et quelques forêts.

Nous déjeunons dans une maison villageoise.

Nous poursuivons notre périple dans les forêts et découvrons une flore époustouflante dont les arbres de teck et de « lacquer ».

Les vues panoramiques sur le haut des collines sont magnifiques et magiques.

Nous passons la nuit dans le village de Hti Ne (CBT project village). Nous y dégustons un majestueux repas élaboré par un chef local.

### **Jour 7 : Village communautaire** (repas BLD ; transport /)

C'est une journée d'immersion dans la vie locale qui nous attend : processus de fabrication de chérot, produits en bambou, ...

Nous testons également l'immersion culinaire et préparons un repas typique que nous partageons avec les familles.

L'après-midi, nous participons à l'activité de plantation. Pour finir cette belle journée d'échange et de partages, nous assistons à une soirée musicale avec les villageois.

Nuit chez l'habitant.

### **Jour 8 : Inle** (repas BLD ; transport / ; marche 5h00)

Comme les jours précédents, nous continuons notre traversée de différents villages : rencontres, partages et découvertes sont toujours au programme (village Mellow, Htithakaw, et Moekaung dans lequel nous nous posons pour le déjeuner).

Nous atteignons en après-midi la jetée Magyikone d'où nous serons transférés vers notre hôtel en bateau.

Nuit et repas à l'hôtel (Eco Lodge)

### **Jour 9 : Nyzung U - Bagan** (repas BLD ; transport 1h00)

Nous prenons un vol interne pour rejoindre Bagan (environ 40 min). Bagan est l'un des sites archéologiques les plus impressionnants d'Asie avec plus de 2.200 pagodes qui arpentent les plaines tout au long de la légendaire rivière

Ayeyarwaddy.

Nous explorons toute une série de ses somptueux temples (plus d'un millier). Nous visitons les plus anciens et plus importants de Bagan :

- Sulamani, construit par le roi Narapatisithu ;
- le temple Dhammayangyi Pahto, un temple de la dernière période avec l'une des plus belles maçonneries de Bagan,
- le temple Thatbyinnyu qui prédomine les monuments de Bagan ;
- la pagode Dhammayazika ou le Shwezigon, un prototype des premiers stupas de Birmanie.

La visite de l'après-midi comprend la pagode de Shwesandaw, un endroit idyllique pour ses vues panoramiques ainsi que le temple Wetkyi-in-Gubyaukgyi, un temple du 13ème siècle avec de fines peintures murales.

Petite immersion dans un magasin de laque afin de découvrir (et de tester) toutes les techniques.

En fin de journée, nous profitons d'un magnifique couché de soleil mettant en scène les pagodes au cœur de ces plaines.

Nuit en hôtel.

#### **Jour 10 : Bagan - Lei Thar Gone** (repas BLD ; transport 2h00)

Nous partons à la découverte du marché local puis du village de Pwar Saw pour y découvrir la vie quotidienne.

Nous déjeunons dans une maison locale au cœur du village.

Nous visiterons quelques pagodes qui ne manquent pas d'intérêt ainsi qu'une production d'huile de sésame et d'arachide.

Nous prenons ensuite la direction de la campagne birmane pour une superbe expérience humaine au cœur d'un projet de soutien.

(Créée de toute pièce par un Birman ambitieux il y a quelques années, l'objectif est de mêler l'utile à l'agréable en faisant construire plusieurs bungalows à but récréatif avec une école solidaire à une centaine de mètres. C'est un projet audacieux qui aujourd'hui porte ses fruits. 200 élèves issues de famille démunis ou orphelins sont scolarisées dans cet établissement dont les fournitures, les réparations, les salaires des professeurs ainsi que tout le fonctionnement en général dépendent de

l'activité du Guest House.)

Nuit en Guesthouse

#### **Jour 11 : Lei Thar Gone** (repas BLD ; transport / ; marche : balade)

Prenons le temps aujourd'hui de profiter de ce lieu selon nos envies et les possibles :

- moment de repos autour de la piscine pour profiter du calme ambiant
- séance de pêche
- visite des alentours pour une immersion plus complètement hors des sentiers battus
- partage avec les enfants et les professeurs lors de la récréation.

(Les enseignants sont toujours ravis d'accueillir des étrangers et l'interaction avec les enfants est particulièrement agréable et émouvante).

Nuit en Guesthouse

#### **Jour 12 : Lei Thar Gone - Bagan** (repas BLD ; transport 2h00 + train)

Nous profitons d'un dernier moment dans ce lieu époustouflant et des liens que nous avons créés pour ensuite nous diriger à la gare de Bagan.

C'est une expérience insolite qui nous attend aujourd'hui : le train nous permet d'éviter de reprendre l'avion et de vivre par la même occasion une expérience insolite. Ce moyen de transport simple existe depuis la nuit des temps. Ce périple nous en « met plein la vue » avec la traversée de magnifiques paysages agrémentés d'un lever et coucher de soleil majestueux.

Départ du train : 16h. Nuit en train.

#### **Jour 13 : Yagon** (repas B- ; transport 15')

Arrivée en gare de Yangon vers 9h30. Après cette incroyable expérience, nous sommes transférés directement à notre hôtel.

Nous sommes désormais à l'aise avec la vie locale et nous partons librement, au gré de nos envies du moment, découvrir cette ville mythique.

Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Yagon (repas B- ; transport 30')

Temps libre avant notre transfert à l'aéroport

## Extension balnéaire : Ngapali

Et pourquoi ne pas profiter des côtes, des belles plages aux sables fins et aux eaux transparentes ?  
Apd 3 jours.

## Tarifs et conditions

---

**Prix/pers** (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : apd **2.095 €**
- De 4 à 5 voyageurs : apd 2.495 €
- 3 voyageurs : apd 2.595 €
- 2 voyageurs : apd 2.995 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -25%

## Suppléments

- Chambre single : apd +350 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : apd 50 €/transfert/pers

## Options

- Extension « Balnéaire Ngapali » : 40 €/pers/nuit sur base double
- Voyage pour groupe apd 9 personnes : [sur demande](#)

## Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

## Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Pension complète excepté les repas non mentionnés
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

## Non inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*)
- Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Repas non inclus (*Budget +/- 3-8 €/pers par repas*)
- Visa (*Budget +/- 30 \$*)
- Pourboires et dépenses personnelles  
(*Budget apd 4\$-5\$/jour/voyageur pour guide et la moitié pour le chauffeur*)

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**



📍 **Lya**

📍 +32493759742

📍 [Lya@emotionplanet.com](mailto:Lya@emotionplanet.com)

📍 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »