

## Bénin

# Immersion au pays des traditions sacrées

Aussi étonnant que méconnu du grand public, le Bénin est situé entre le Nigéria et le Togo. Véritable joyau, ce pays merveilleux nous propose un voyage rythmé aux couleurs des ethnies et des coutumes locales. Des pistes rouges aux vallées verdoyantes, nous rencontrons le vrai visage de l'Afrique.

Ce voyage à travers le Bénin nous mène au cœur des cultures et des coutumes traditionnelles, il sera essentiellement fait de contacts avec les communautés locales.



Les rencontres et le partage sont au cœur de ce voyage. Rencontres car ce sont les autochtones qui dévoilent les réalités de leurs vies aux voyageurs ; partage car en échange d'un enrichissement culturel, de la découverte d'une culture et d'un environnement préservés, une partie des bénéfices des voyages est reversée aux caisses de développement local, pour financer des projets répondant aux besoins des populations locales.

Au Bénin, le catholicisme, l'islam et de nombreuses «églises» rassemblent un grand nombre de fidèles, mais la religion ancestrale, le vaudou, reste la plus influente. Tolérance et synchrétisme y font bon ménage. Toute manifestation d'une force indéfinissable, tout phénomène dépassant les limites de l'imagination et de l'intelligence est considéré comme «vaudou» et exige un culte particulier. Le terme désigne «ce qui est caché» ou «mystérieux».

### Vous aimerez

- 📍 Découvertes des beautés naturelles
- 📍 Rencontre de différentes ethnies, apprentissage de leurs modes de vie
- 📍 Programme tourné vers la découverte de la culture africaine
- 📍 Observation de la faune et de la flore
- 📍 Diversité des paysages
- 📍 Participation à la vie dans les villages et aux activités quotidiennes des communautés

### Baromètre

Rencontre



Marche



Confort



Spiritualité



Temps de route



Immersion



Culturel



Aventure



Nature





## Infos pratique

- 🕒 **Age & public** : pour adultes et familles avec enfants à pd 10 ans
- 🕒 **Durée** : 12 jours sur place
- 🕒 **Dates & périodes** : toute l'année sauf mai et juin, meilleure période de octobre à avril
- 🕒 **Nombre participants** : de 2 à 8 voyageurs (voyage 1 pers et groupe à pd 9 pers sur demande)
- 🕒 **Formule du voyage** : peuples, nature et culture (formule «Découverte»)
- 🕒 **Régions & paysages** : littoral, plaines, collines et vallées
- 🕒 **Hébergements** : petits hôtels (2/3\*), chez l'habitant
- 🕒 **Transport** : véhicule privé
- 🕒 **Portage** : aucun (bagages transportés par le véhicule)

## Programme

**Légende** : **B L D** = repas inclus dans le prix du voyage (**B**reakfast, **L**unch et **D**iner)

**Note** : le développé de ce programme (étapes, activités, etc.) est donné à titre indicatif.

Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment et des disponibilités. Nos guides mettent toujours tout en œuvre pour prendre les meilleures décisions et options possibles.

### Petit mot :

Tout voyage qui sort des sentiers battus comporte parfois des événements imprévus (grève, route coupée, fête locale...) ; votre capacité d'adaptation aux conditions locales (transports, nourriture, hébergements, imprévus, aléas climatiques), comme à des événements inattendus sera aussi une clé à la réussite de votre voyage.

Nous comptons sur vous pour avoir un esprit délibérément « positif » et ne jamais oublier votre sens de l'humour.

Nous vous souhaitons un très beau et riche voyage .

### Jour 1 : Cotonou (repas -D ; transport 40')

Accueil à l'aéroport. Transfert vers notre lieu d'hébergement. Temps libre en fonction du timing, puis dîner suivi d'une brève présentation des activités prévues durant l'ensemble du voyage.

### Jour 2 : Promenade ornithologique, sites de production de sel et Ouidah (repas BLD ; transport 1h00)

Nous commençons la journée par une immersion culturelle : petite introduction par le guide sur l'histoire du Bénin, ses différentes ethnies, les gestes pratiques et essentiels au respect des coutumes et mœurs béninoises pour une bonne entente avec la population locale.

Nous partons ensuite pour la Route des Pêches, voie qui longe la côte vers l'Ouest sur 40 km, où nous croisons les populations de l'ethnie Xwla, spécialiste de la pêche à la senne (en haute mer).

De Togbin, nous partons en barque sans moteur observer les multiples oiseaux migrateurs qui nichent sur la côte et en particulier dans la mangrove. Cette promenade nous familiarise avec les espèces animales et végétales de ce milieu lagunaire (durée environ 1h30).

Nous arrivons à Avlékété, village attaché par ses traditions à la préservation de la nature. En effet, les ancêtres des villageois étaient déjà sensibles au problème de diminution des populations piscicoles. C'est ainsi qu'ils établirent une zone surveillée par l'esprit gardien « Avlékété » et réservée à la reproduction des espèces halieutiques. En saison

sèche, de décembre à avril, visite du site « les Femmes Exploitantes de la Lagune » où l'on produit du sel.

Départ ensuite pour Ouidah et déjeuner au Jardin brésilien. Nous visitons également des plantations de palétuviers : nous ramassons des propagules de palétuviers pour ensuite les replanter sur les rives du Lac Ahémé. Ce projet a pour but la compensation volontaire des émissions de CO2 occasionnées par notre voyage. Cette plantation permet d'assurer le rétablissement des conditions de reproduction de la faune halieutique

L'après-midi, nous visitons le temple des pythons dédié au culte vaudou. Nous découvrons ensuite la route des esclaves où nous allons vivre une partie de l'histoire de la traite négrière au Bénin. Nous observons les cadeaux offerts par les négriers au roi en échange des esclaves, ainsi que les débuts de la culture vodou apportée par les esclaves déportés en Amérique du Sud. Après ce moment émotionnel, nous prenons la route pour Possotomé.

Repas au bord du lac, les repas sont équilibrés et issus de recettes locales. Nuit dans un gîte de Possotomé.

### **Jour 3 : Randonnée en barque et rencontre avec les pêcheurs** (repas BLD ; transport 40')

Après le petit déjeuner, nous naviguons en barque sur les eaux de Lac Ahémé. C'est le moment où le guide local partage avec nous les histoires des divinités hydriques et les légendes liées au Lac Ahémé. C'est aussi l'occasion de découvrir les différentes techniques de pêche selon les espèces de poissons. Rien de mieux, pour comprendre leur quotidien et apprendre leur savoir, que d'essayer ces techniques! Les pêcheurs nous initient à cette pratique. Possibilité également de baignade.

Repas dans le restaurant villageois. Au menu : mets constitués à base de recettes traditionnelles et jus de fruits « faits maison ».

Nous partons à pied pour une randonnée digne d'une immersion culturelle à travers les villages et les forêts sacrées le long du lac. Notre guide nous plonge dans les traditions et la culture vodou : il nous décrit les différentes divinités liées au lieu, leur rôle et les cérémonies constituées en leur honneur.

Sur notre chemin, nous échangeons avec les pêcheurs en train de réparer leurs filets ou construire des embarcations. Nous voyons également leurs femmes échanger leurs produits au marché du troc, où acheteurs et producteurs se réunissent dans une ambiance joviale. Repas et nuit dans un gîte de Possotomé.

### **Jour 4 : Visite de la réserve MAB UNESCO de la bouche du Roy** (repas BLD ; transport 2h00)

Nous partons pour une randonnée qui nous emmène au cœur de la forêt Sacrée. Autrefois, le village était au pied de la forêt sacrée de Holévoé. Mais à cause de la grande distance à parcourir pour atteindre le lac afin de pratiquer la pêche, tout le village s'est déplacé avec toutes leurs divinités vodoun pour s'installer au bord de l'eau. Une seule divinité a refusé de quitter la forêt. Aujourd'hui c'est elle qui protège cette forêt et par ricochet les singes. Avec l'autorisation du chef de la divinité, nous pourront traverser la forêt pour observer les singes Mona (*Cercopithecus Mona*) qui se déplace toujours en groupe. La troupe se déplace à travers la canopée pour la recherche de nourriture, principalement des fruits, mais ils peuvent aussi manger des fleurs, des graines, des insectes et des invertébrés.

Nous prenons la route pour Grand Popo en bordure de mer. Déjeuner.

Plongée au cœur de la Biodiversité : C'est un circuit d'environ 4h30' qui emmène le touriste à la découverte des ressources naturelles de cette Réserve telles que le fleuve Mono, la mangrove, les oiseaux migrateurs, les singes Mona et bien d'autres espèces animales. C'est donc un contenu alléchant qui aborde l'historique de l'île aux oiseaux, le fleuve mono et l'importance des mangroves dans la préservation de l'environnement.. Dîner et nuit au Centre Nonvignon.

### **Jour 5 : Artisanat local** (repas BLD ; transport 4h30)

Nous partons visiter le Centre de séchage de fruits tropicaux (CSFT) d'Abomey qui utilise au maximum cette richesse naturelle du Bénin souvent mal exploitée. L'association produit des jus et des fruits séchés vendus sur le marché local et à l'étranger en commerce équitable et permet ainsi de générer des revenus sûrs pour ses salariés

Repas et nuit chez l'habitant

### **Jour 6 : Visite du musée d'Abomey et visite d'Okuta** (repas BLD ; transport 3h00)

Accompagné d'un historien, nous visitons le musée historique d'Abomey installé dans une partie des anciens palais royaux. Ouvert depuis 1944, il nous emmène au temps des rois légendaires du Danxomè. Les descendants d'artisans

des rois nous attendent à la fin de la visite pour nous montrer les exigences des rois en matière d'art.

Déjeuner puis départ pour Dassa, la ville des quarante et une collines. Visite d'Okuta qui signifie pierre en idàáshà. Okuta est un centre culturel créé par Félix Agossa, un artiste plasticien. Ce site accueille des résidences d'artistes et regorge d'œuvres artistiques sculptées sous diverses formes ainsi que des objets d'arts. Il propose une randonnée dans une colline, ponctuée de découvertes d'œuvres d'art sculptées dans les rochers de granit. Une vue sur la ville récompense votre courte ascension.

Repas et nuit à la maison d'hôte.

#### **Jour 7 : Rencontre d'une ethnie** (repas BLD ; transport -)

Découverte de la communauté Shkaloké qui, de par leur tradition, est spécialisée dans le traitement des fractures et lésions osseuses. Pour mieux connaître le passé des schakalokéens, nous nous rendons au sommet de la colline et découvrons les éléments témoins de leur existence (trois heures de randonnée dans les collines au cœur de très beaux paysages).

Dîner et nuit à la maison d'hôte.

#### **Jour 8 : Musée ethnographique et jardin des plantes de Porto Novo** (repas BLD ; transport 4h00)

Nous quittons notre village et prenons la route pour nous rendre dans la région de Porto-Novo. Repas au Jardin des Plantes et de la nature Après le déjeuner, nous visitons le jardin des Plantes et de la Nature, ancienne forêt sacrée du Mito Migan, qui outre ses plantes aromatiques, alimentaires et médicinales, renferme aussi des espèces animales et des œuvres d'art représentant le Fâ (science divinatoire du Golfe du Bénin permettant de connaître l'avenir).

Visite également du musée ethnographique qui détient des objets culturels (armes, outils, instruments de musique...) et culturels venant de tout le Bénin mais dont l'histoire se rapporte souvent à celle de la capitale administrative, Porto-Novo. Repas et nuit dans un centre de formation agricole bio.

Repas et nuit à la maison d'hôte.

#### **Jour 9 : Randonnée sur la rivière noire** (repas BLD ; transport 1h00)

Nous partons pour Adjarra est renommée pour son marché, ses artisans et sa rivière noire. Adjarra offre un paysage fascinant, une végétation luxuriante, des mares et des forêts sacrées, des écosystèmes denses et préservés. La matinée vous pouvez voir comment sont fabriqués les tam-tams et en acheter dans deux quartiers d'Adjara (Datin et Aholukomè), spécialisés depuis plus d'un siècle dans leur fabrication. Déjeuner.

Randonnée sur les eaux calmes de la rivière noire qui traverse un écosystème remarquablement dense, préservé et offre un paysage fascinant. L'espèce la plus répandue est le palmier raphia. C'est un milieu sauvage et naturel en périphérie de la ville.

Retour à Porto Novo. Nous partons pour la visite du centre Songhaï, haut lieu de formation, de production, de recherche et de développement en agriculture durable visant à élever le niveau de vie des populations locales. Les produits biologiques sont transformés et vendus ou utilisés pour notre restauration.

Repas et nuit à la maison d'hôte.

#### **Jour 10 : Visite de la vallée de Sitatunga** (repas BLD ; transport 2h00)

Nous partons pour la visite du centre Songhaï, haut lieu de formation, de production, de recherche et de développement en agriculture durable visant à élever le niveau de vie des populations locales. Les produits biologiques sont transformés et vendus ou utilisés pour notre restauration.

Transfert vers Zinvié où nous nous arrêtons pour le déjeuner. Visite et activités de nourrissage des poissons à la Ferme Aquacole Pantodon située dans le fond de la vallée humide de Sitatunga, à 1,5 km du centre ville de Zinvié, dans le village de Kpotomey. D'une surface totale de 2 ha, la ferme est un espace dédié à la production de silure, de tilapia et de poissons d'ornements. Elle organise également des formations, des démonstrations et favorise l'expérimentation. Elle est gérée de manière intégrée et implique la population à son développement local. Activités proposées par la ferme : pirogue au cœur des marécages, observation de la faune et de la flore.

Départ pour Ganvié. Repas et nuitée dans une auberge.

### Jour 11 : Découverte de Ganvié et de son marché lacustre (repas BLD ; transport 1h00)

Tôt le matin, nous découvrons Ganvié, la célèbre « cité lacustre » où nous visitons le fameux marché lacustre matinal de ravitaillement des pêcheurs sur pirogues, dans lequel les habitants vendent ou échangent leurs produits. Nous nous promenons dans le village où nous découvrons les écoles sur pilotis : obligation pour les enfants d'apprendre à nager dès l'âge de 5 ans ! Déjeuner sur place.

Nous reprenons la route vers Cotonou. Temps libre à la plage de Cotonou. Repas et nuit à l'hôtel à Cotonou.

### Jour 12 : Visite de Cotonou et vol retour (repas B- ; transport /)

Selon le timing, visite de la ville de Cotonou : son marché Dantokpa (le plus grand marché en Afrique de l'Ouest), le Centre pour la Promotion Artisanale (CPA), la Fondation Zinsou abritant plusieurs expositions d'art, etc. Transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

## Tarifs et conditions

---

### Prix/pers (varie selon le nombre final de voyageurs, adultes et enfants confondus)

- De 6 à 8 voyageurs : **1.795 € PROMO 1.695 €**
- De 4 à 5 voyageurs : 1.895 €
- De 2 à 3 voyageurs : 2.395 €
- 1 voyageur : [sur demande](#)
- Enfant < 12 ans sur base de 2 adultes (dormant dans la chambre des parents): -15%

### Suppléments

- Chambre single : à pd +375 €
- Transfert en cas d'arrivée/départ à un autre horaire que les premiers inscrits : à pd 60 €/transfert/pers

### Options

- Voyage pour groupe à pd 9 personnes : [sur demande](#)

### Vols

- Prix selon la date de réservation, la compagnie aérienne et la date du voyage.

### Inclus dans le prix du séjour

- Organisation du séjour – carnet de voyage et carnet de route
- Accueil et transferts de l'aéroport – gare ou du lieu de rdv à votre lieu d'hébergement A/R
- Transport durant tout le voyage
- Guide accompagnateur francophone et/ou guides locaux
- Hébergement : hôtel, gîte et campement selon les étapes
- Pension complète excepté le diner le 1er jour et ljour 12
- Programme complet d'activités « Emotion Planet »
- Invitation à prendre part aux activités à caractère relationnel, voyage au cœur de soi
- Pharmacie de groupe (*premiers soins*)
- Taxes hôtelières et taxes de séjour

### Non inclus dans le prix du séjour

- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le paragraphe « Inclus » et toute modification du programme durant votre séjour
- Transport à destination : vol national et/ou international, train A/R...
- Compensation carbone de votre vol et de votre voyage (*non obligatoire*) Assurances voyage (*fortement recommandée*)
- Repas non inclus (*Budget +/- 3-7 €/pers par repas*)
- Visa (*Budget +/- 50 €*)
- Boissons, pourboires (*Budget : à pd 2 € par jour par voyageur*) et dépenses personnelles

## Contact

---

Découvrez ces pays haut en couleurs, le cœur & les valeurs qui nous animent et les commentaires d'anciens voyageurs.

**Personne de contact pour votre voyage :**



📍 **Gaby**

📍 +32 (0) 496 65 08 83

📍 [gabrielle@emotionplanet.com](mailto:gabrielle@emotionplanet.com)

📍 [emotionplanet.com](http://emotionplanet.com)

« **Emotion Planet**, le monde n'est jamais loin lorsque ses hommes ne nous sont pas étrangers. »